



« Vint un temps
où le risque de rester à l'étroit dans un bourgeon
était plus douloureux que le risque d'éclore. »

Anaïs Nin

Prendre de la Hauteur

Pour nous élever vers les cimes,
revenons à nos racines.

Recueil de poèmes illustrés.

Illustrations : Madeleine Tirtiaux
www.madeleine-tirtiaux.com

Textes : Alain Dawid
www.alaindawid.fr



« La véritable découverte ne consiste pas
à parcourir sans cesse de nouveaux horizons
mais à changer de regard. »

Proverbe chinois

Sommaire

L'Envol	p. 7
Acteurs	p. 9
Le droit à l'erreur	p. 11
Changer de point de vue	p. 12
Sortir du Moule	p. 15
Franchir le pas	p. 17
Points comme Un	p. 21
Un visage humain	p. 26
La roue de l'infortune	p. 28
Guerres et Paix	p. 29
Sortir de l'Ombre	p. 31
Lumière sur l'Ombre	p. 32
Les Sages	p. 35
Etre un Enfant	p. 39
Tout est là	p. 40
Prendre de la Hauteur	p. 43
Les Mains de la Terre	p. 47
Le Miracle de la Vie	p. 48
Dort l'Amour d'Or	p. 50
Compassion	p. 53
Accueillir	p. 55



« Nous devons être le changement
que nous voulons voir advenir pour ce monde. »

Gandhi