



Nathalie Edith Aimeur

# La guérison de l'âme

*Changer votre mode de pensée*

Je remercie tous ceux qui m'ont permis d'arriver là, ma famille, mes amis, mes guides, les guides de lumières.

MERCI à tous, avec tout mon amour.

« Écouter la cloche »

« Puisse le son de la cloche pénétrer dans les profondeurs du cosmos ! Même dans les lieux les plus obscurs, puissent les êtres vivants l'entendre clairement afin que la compréhension éclaire leur cœur et que, sans peine, ils transcendent le royaume de la naissance et de la mort » Thich Nhat Hanh

Nathalie

S'il faut que mon expérience me permette de vous faire bénéficier de la guérison de votre âme, c'est avec une grande joie que je vais vous apporter des éclaircissements sur les âmes et vous dire réellement qui vous êtes.

Au commencement il y avait Dieu et ensuite l'homme et la femme.

Durant mon enfance je pouvais voir certaines choses comme les défunts, il me faudra des années pour mieux comprendre qui je suis, j'ai des dons de médium, je vois et j'entends, on appelle ça de la claire audience ou encore de la médiumnité tout simplement.

Je parviens vers l'âge de 20 ans ou 23 ans avec une question : « qui suis-je ? »

Je me posais cette question presque tous les jours et un jour, je découvris plus d'une chose sur moi, je partais à la découverte de mon être, ce voyage, je vous l'offre, aujourd'hui c'est vous qui partirez à la découverte de votre être intérieur.

Bonne lecture, amicalement,

Nathalie Aimeur

Comment ce livre peut vous être utile, en le lisant tout simplement.

Cet ouvrage présente non seulement mon expérience en tant qu'être humain sur la terre, c'est en quelques lignes, un enseignement riche en spiritualité, où toutes nos expériences de vie sont simplifiées par l'amour universel.

Atteindre un jour la paix, la santé, l'amour, et le bonheur, ce n'est pas un petit pas mais un grand pas en avant, pour moi la paix, la santé, l'amour, et le bonheur, n'ont pas de mots, tellement c'est important, prenez le temps de vous poser la question.

Suis-je heureux, suis-je en bonne santé, suis-je en paix, suis-je dans l'amour envers mon prochain, toutes ces questions ne sont que le commencement de votre question, la première question c'est « Qui suis-je ? » Le savez-vous, j'ai cherché durant de longues années à savoir les mystères de l'âme, aujourd'hui, il est temps que je vous enseigne à savoir qui vous êtes.

Trop de gens sont dans le malheur et la souffrance, se laissent abattre par les problèmes de leur vie quotidienne, ils passent leur journée à lutter rien qu'en pensant à leurs problèmes.

Il ne s'agit pas d'ignorer le problème, mais de le voir différemment pour empêcher le négatif.

En partant du principe qu'une fois qu'on sait qui on est et comment régler nos conflits, on peut atténuer nos souffrances pour se connecter tout d'abord à notre moi intérieur.

## Chapitre I

« Un lotus pour vous, un futur Bouddha »  
« Croire en soi »

Découvrir qui on est peut faire plus que du bien, savoir qu'on peut se reconnecter avec Dieu, oui, l'énergie de vie, c'est Dieu qui nous la donne afin de vivre intensément notre vie, les signes sont présents autour de nous pour que nous puissions mieux nous connecter.

Ces signes sont tout autour de vous, en sortant de votre maison, en allant travailler, en dormant, j'ai cherché durant tellement d'années à savoir le POURQUOI ? Nous revenons refaire les mêmes expériences vie après vie, stop, il n'est plus nécessaire de vivre vie après vie pour être malheureux. J'ai trouvé les informations dont vous avez tant besoin, la compréhension de l'être viendra quand l'homme cessera de faire la guerre, dans la guerre, il n'y a rien de créatif, il n'y a rien de joli, tant que les hommes ne sauront pas qui ils sont, et qu'ils sont frères avant tout, ce sera la peine, le tourment, l'abandon, et la souffrance.

Une fois que vous saurez qui vous êtes, vous serez guidés comme moi je le fus.

#### Exercice

« Qui es-tu ? »

Vous allez vous installer confortablement et décompter de 20 à 0, vous êtes dans un endroit calme, vous tournez à gauche, un escalier vous attend, vous descendez cet escalier, une fois que vous êtes descendu, vous allez voir une porte lumineuse, vous l'ouvrez, vous allez jusque dans la pièce et un miroir vous fait face, vous vous regardez dans ce miroir, vous allez bien vous regarder. Que voyez-vous face à vous, prenez le temps de respirer au moins trois.

Une fois que vous avez vu votre âme, vous allez doucement revenir.

#### Exercice :

Vous pouvez faire cet exercice avec une autre personne et vous la regardez dans les yeux et vous regardez ce qui se passe chez l'autre personne, que voyez-vous ? Et l'autre personne va également regarder ce qui se passe en vous. Dès que l'exercice est terminé, vous allez expliquer à l'autre personne ce que vous avez vu chez elle (ne partez pas dans trop d'explications).

## Chapitre II

« Mettre une plante en terre ».

« Je me confie à la terre, la terre se confie à moi, je me confie au Bouddha, le Bouddha se confie à moi ».

« La découverte »

Il y a des années en arrière, j'ai commencé le chemin spirituel, ma quête de savoir qui j'étais commença un jour normal, c'est un livre qui m'interpelle, ce livre dit « aime-toi et la vie t'aimera », l'auteur Louise Haye, je découvris ce que personne ne m'avait jamais dit : « est-ce que tu t'aimes ? »

Savoir que vous pouvez vous aimer, c'est la chose la plus belle au monde, « aime-toi et tu seras aimé » voila en gros ce que ce livre me livrait comme message.

Nous venons au monde sans nous aimer, nos parents eux-mêmes ne s'aimaient pas, comment pouvaient-ils nous enseigner l'amour, leurs parents ne pouvaient pas leur apprendre à aimer, ils sortaient eux-mêmes d'une grande guerre, qui avait fait des blessures pour les prochaines générations à venir.

Je ne me suis pas aimée d'un seul coup, il m'a fallu des années et parfois c'est difficile, car je n'ai pas la taille que j'aimerais avoir, alors je dis « aime cette taille », si tu l'as c'est pour faire une expérience, comprendre quelque chose.

L'amour doit être donné entièrement sans attendre, ne vous mettez pas en attente parce que vous donnez, si vous donnez, c'est parce que vous le désirez.