

A ma petite fille

Noémie

Et à tous les petits enfants

D'aujourd'hui

Pour qu'ils vivent

Dans un monde plus sain

demain

Mamie Flo

LES RECETTES DE MAMIE FLO

Ménage – cosmétiques – jardinage

Efficaces

Faciles

Rapides

Naturelles

Economiques

Ecologiques

Réduction des déchets

FLORENCE PARTENIO

INTRODUCTION

Passionnée par tout ce qui est fait maison depuis longtemps, je couds, brode, tricote, crochète et surtout je cuisine.

Je fais mon pain, mes brioches, mes yaourts, glaces, confitures...

Tout ce qui est fait maison est meilleur pour la santé. On connaît tous les désastres causés sur la santé par la nourriture industrielle.

Il en est de même pour les produits d'hygiène, les cosmétiques et les produits ménagers qui simplement