

# EXPÉRIENCE SPIRITUELLE



Patricia Bonnet

# Expérience spirituelle

*« Messages d'ailleurs et d'aujourd'hui »*

Première partie

Ce livre a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN : 979-10-227-6740-8

© Patricia Bonnet

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

*« Mourir n'est pas mourir, mes amis, c'est, changer.*

*La vie est le combat, la mort est la victoire. Et cet heureux trépas, des faibles redouté, n'est qu'un enfantement à l'immortalité. »*

PLATON

*« Comme une journée bien remplie nous donne un bon sommeil, une vie bien vécue nous mène à une mort paisible. »*

LEONARD DE VINCI





## AVANT-PROPOS

Je souhaite aujourd'hui partager avec vous mon expérience liée à la révélation d'un contact spirituel avec l'écriture tout à fait particulière qui en découlera. Rien à priori ne semblait me prédisposer à recevoir des messages de cette nature. Ce n'était pas son avis à Lui, à celui qui allait pendant quelques longs mois, me préparer à un changement intérieur aussi profond que global.

Ces messages m'ont beaucoup surpris au début et je continue de réfléchir encore davantage au sens plus large et plus commun qu'ils apportent. Plus je lis et relis ces écritures et plus je vois leur sens évoluer en moi et tout autour de moi.

Je sens que ces enseignements peuvent être aussi bénéfiques pour moi que pour tous ceux qui les aborderont et qui trouveront une source d'inspiration.

Aujourd'hui, cette aventure intérieure m'a beaucoup transformée. Je n'appréhende plus le monde tout à fait comme auparavant. Je le vois et je le regarde d'une manière beaucoup plus vaste où le visible et l'invisible sont interconnectés, se croisent et se décroisent. Ayant déjà établi des contacts médiumniques, je n'imaginais pourtant pas que je tiendrais une telle correspondance dans de telles circonstances.

Je sais et j'ai fini par admettre très humblement que je peux participer par ces écritures à révéler le grand changement de conscience et de transformation de l'Humanité qui est en voie de réalisation. Mais il faudra le temps nécessaire pour que le plus grand nombre entende,



comprenne et accepte qu'il est urgent de modifier notre vision et notre conception de ce monde qui est voué aux grands changements.

Parvenue à la moitié de mon existence, je goûte à présent le bonheur et la force de cette transformation. Chaque matin, je prends le temps de saluer ce nouveau jour où je peux accueillir le plaisir de participer, d'aider, d'encourager, de soutenir et d'aimer tous ceux que je croise sur mon chemin.

J'ai trouvé un sens à mon existence bien plus important et bien plus enrichissant qu'auparavant. J'avance sur ma route éclairée, guidée et avec une confiance certaine. La vie ne s'arrête pas à ce que l'on voit ou croit voir, à ce que l'on connaît ou croit connaître. Lorsque la vision intérieure s'opère, une nouvelle nature d'être apparaît et se révèle. C'est du moins ce que m'a apportée cette expérience spirituelle si singulière. Je vous souhaite donc de trouver dans ces messages ceux qui vous ouvriront la voie de la transformation ou tout au moins le goût d'un nouvel intéressement spirituel. Mais avant, laissez-moi vous révéler ce qui a pu participer à me conduire sur cette voie de la transformation, avec le développement d'un certain état d'esprit déjà tourné vers les autres, et ce, dès mon plus jeune âge. Et c'est très simplement et tout aussi naturellement que je souhaite le partager avec vous.

Je suis née durant le courant de l'été mille neuf cent soixante-quatre. Ma modeste famille comptait déjà trois frères. Très tôt et très vite j'ai dû tenir ma place au sein du groupe familial, et être la dernière arrivée demandait autant d'adaptation que d'efforts. Mes parents étaient issus de ces générations pour lesquelles le travail comptait avant tout. Ils ne passaient que très peu de temps avec nous et nous devions nous débrouiller seuls la plupart du temps. Cette école de la vie était rude pour nous comme elle l'avait été pour eux, mais elle pouvait nous apporter la force de surmonter la plupart des épreuves ou bien nous donner le goût et la valeur de la vaillance.

Et c'est peut-être pour cette raison que vers l'âge de six ans, je participais à toutes les tâches de la maison que je pouvais accomplir, vaisselle, rangement, nettoyage, et j'en passe. En dehors de toutes ces différentes tâches, je passais assez de temps avec mon frère Gérard avec lequel je n'avais que dix-huit mois d'écart. Nous étions et resterons toujours complices et également solidaires tout au long de notre existence. Nous sommes restés toujours très proches et nous avons toujours cultivé nos liens indéfectibles. Même après sa mort, il a été très important sur ce chemin d'éveil.

Durant mes douze premières années, je passais le plus clair de mon temps avec mes «compagnons à poils et à plumes». Mes parents avaient beaucoup d'animaux et je m'en occupais dès la sortie de l'école. Les nourrir, les brosser, changer leurs litières et surtout leur apporter toute mon affection comptait beaucoup pour moi. Il faut dire qu'ils me le rendaient bien. Je les considérais comme de vrais « amis » et c'est en partie grâce à eux si je me sentais bien et que je pouvais affronter les moments plus difficiles.

Je prenais beaucoup de plaisir et d'intérêt à m'occuper de leur confort et de leur santé.

À l'âge de sept ans, je besognais de toutes mes forces pour nettoyer leur parc, ratissais, manœuvrais de grandes brouettes de déchets pour que leur espace soit le plus propre et agréable possible. Souvent, je cherchais à détecter leur souffrance et je tentais de les soulager par des caresses, des massages, et tous les mots réconfortants.

Je prenais cette fonction très au sérieux et vers l'âge de dix ans, je découvris ma première expérience liée au magnétisme sans en connaître ni la teneur ni la valeur à cet âge-là.

L'état manifestement amélioré d'une petite chienne suite à l'imposition de mes mains me conduira durablement à utiliser ces dernières pour ressentir mon environnement. J'en ferai une ressource intuitive. Je pensais que c'était très naturel et très habituel d'agir ainsi. Cela venait du cœur tout simplement et c'est ce qui m'animera tout au long de mes autres expériences. Je passais également beaucoup de temps dans le grand champ sous le plus vieux des cerisiers où je jouais à cache-cache avec les agneaux ou les oies. Souvent, je parlais à haute voix pour me rassurer, car la proximité du petit bois juste à côté laissait apparaître de nombreuses craintes. Mais c'était sans compter sur la présence silencieuse de mon « Ami de Lumière » qui me rassurait et me permettait de ne pas me sentir vraiment seule. À plusieurs reprises, j'aurai la perception de cet Être que je pouvais voir apparaître un peu au-dessus de moi. Enfant, rien ne me paraissait incroyable et je m'étais habituée à cette présence silencieuse sans qu'elle ne vienne