

Anne-Marie PIFFAUT

Une semaine pour guérir

Les enfants victimes de maltraitance

Une expérience unique

Cali

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droits est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

© (Anne-Marie PIFFAUT 2018)

La magie c'est quand l'âme agit.
Auteur inconnu

L'AUTEURE

- Docteur en Médecine
- Oto-rhino-laryngologiste. Audiophonologiste. Phoniatre¹.
- Exerce désormais en tant que Psychothérapeute à orientation psychosomatique depuis janvier 2013
- Thérapies comportementales et cognitives et techniques d'affirmation de soi en individuel et en groupe
- Psychosomatique Intégrative (Paris)
- Praticien EMDR Europe depuis 2001
- Formée à la victimologie, la Réparation Juridique du dommage corporel, l'Hypnose Ericksonienne, la Mindfulness, l'Analyse Transactionnelle en individuel ou en groupe, la Sexologie Médicale, auteur d'un travail sur *l'ORL, la Phoniatrie et la sexualité*,
- Auteur de différents ouvrages publiés chez Bookelis:
 - *L'acouphène dans tous ses états*,
 - *Le journal de Lina*
 - *Comment guérir son corps avec son esprit ? La psychosomatique à portée de main.*

¹ Le Phoniatre est formé à la psychosomatique. Il est spécialiste de la communication verbale et non verbale. Il réalise des bilans et des rééducations pour les enfants et les adultes souffrant de troubles de la voix, de l'articulation, de la parole et du langage.

TABLE DES MATIERES

TABLE DES MATIERES	7
ACRONYMES	9
PREFACE de Susana Roque Lopez	11
INTRODUCTION	13
HISTOIRES DES ENFANTS DE 2012	15
AVANT PROPOS	17
RENCONTRE avec Susana	19
CALI	25
Voyage	
La ville	
Les droits des enfants	
INNOCENCE EN DANGER	33
Fondation IED Colombie	
Le camp de guérison	
STRESS, PTSD-ESPT et EMDR	37
Le stress	
Le stress post-traumatique (PTSD, ESPT)	
L'EMDR	
CONGRES DE METZ	55
L'EMDR appliquée aux traumatismes précoces	
L'EMDR en groupe : protocole EMDR-IGPT	
L'ENQUETE DE JOURNALISTE	61
Sur la route	
Préparation du 5 ^{ème} camp	
Montpellier mai 2012	
Montpellier septembre 2012	
Les histoires de trois enfants du camp de 2011	
CAMPAMENTO 2012	87
Le financement	
La synchronicité	
Les équipes de travail	
Les pratiques de régulation émotionnelle	
Le programme EMDR-IGTP	
VISITE D'UN ORPHELINAT	117

LA SEMAINE DE CAMP A CALI 2012	121
Composition du camp	
Déroulement de la semaine	
DE RETOUR A CALI	181
Etude des dossiers de plusieurs enfants	
LE SUIVI	215
Le suivi des adultes	
Le suivi des enfants	
L'INTENDANCE ET LE FINANCEMENT	247
LES RECHERCHES	251
Les troubles du lien et de l'attachement	
Le programme de parrainage	
CONCLUSION	273
INDEX	277
FELICITATIONS ET REMERCIEMENTS	293
BIBLIOGRAPHIE	295

ACRONYMES

AIP	Adaptive Information Processing de Francine Shapiro
AT	Analyse Transactionnelle
CFMI	Centre de Formation des Musiciens Intervenant dans les écoles.
CP	Cognition Positive
CN	Cognition négative
CPE	Corps de protection émotionnelle
CRTES	Echelle de Jones : Child's Reaction to Traumatic Events Scales
DRASS	Direction Régionale de l'Action Sanitaire et Sociale
DSM IV et V	Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder: IV et V
EFT	Emotional Freedom Technique
EMDR	Eye Movement Desensitization and Reprocessing Thérapie d'intégration neuro-émotionnelle par des stimulations bilatérales alternées (Mouvements oculaires ou autres mouvements)
EMDR-IGTP	Eye Movement Desensitization and Reprocessing Integrative Group Treatment Protocol
HAP	Humanitarian Assistance Program Europe, France : Association Humanitaire formant les professionnels gratuitement sur les lieux de guerre ou de cataclysme
ESPT	Etat de Stress Post-Traumatique
IED	Association Innocence En Danger
INSERM	Institut national de santé et de recherche médicale
LIEU-SUR	Secure Safe Place
MDR	Mort De Rire
ONG	Organisations non gouvernementales
ONU	Organisation des Nations Unies
ORL	Oto-Rhino-Laryngologie

PNL	Programmation Neuro-Linguistique
PoD	Point of Disturbance : Point de perturbation correspondant à une cible intermédiaire à traiter en EMDR.
PTSD	Post Traumatic Stress Disorder
SAMU	Service d'aide médicale d'urgence
SBA	Stimulations Bilatérales Alternées
SPRINT	<i>Short PTSD Rating Interview</i>
SUD	Subjective Unit of Disturbance. Echelle d'inconfort émotionnel en EMDR
TSPT	Troubles de Stress Post Traumatique
UNESCO	Organisation des Nations Unies pour l'Education, la Science et la Culture
UNICEF	United Nations of International Children's Emergency Fund
VOCs	Validity Of Cognition score: évaluation de la croyance en la cognition positive vis-à-vis de soi-même (EMDR)

PREFACE

De

Susana Roque Lopez

J'ai ressenti un grand plaisir quand Anne-Marie Piffaut, thérapeute praticienne EMDR² m'a demandé de rédiger la préface de son ouvrage. Je lui exprime ici ma profonde gratitude.

Anne-Marie, médecin oto-rhino-laryngologiste, phoniatre, psychothérapeute humaniste et écrivain, est aussi chercheuse dans le champ des mémoires traumatiques à l'origine des vertiges, des acouphènes et de l'hyperacousie. Elle s'est intéressée aux séjours développés en Colombie par notre association : *Innocence En Danger Colombia* pour traiter les enfants victimes de violences. Ayant souhaité connaître de près le déroulement de l'un de ces séjours, elle m'a accompagnée pour vivre une semaine avec nous et ainsi y puiser la matière de cet ouvrage.

Durant son séjour, Anne-Marie a apporté, en plus de son rôle de médecin du camp, plusieurs jolies touches de la culture française, son humanité et sa compassion pour ces enfants souffrants. A maintes reprises, elle est intervenue auprès d'eux qui se groupaient autour d'elle pour l'écouter parler en français. Elle les a calmés lorsqu'ils étaient trop agités tout simplement en les massant, en leur proposant de réaliser des colliers de perles, en laissant s'envoler des bulles de savon ou

² EMDR : Eye-Movement Desensitization and Reprocessing, en français : Désensibilisation et Retraitement par les Mouvements Oculaires.

en préparant des fruits déguisés³. Bien sûr tout cela venait de France offert par elle-même.

Les enfants victimes de violences peuvent développer des symptômes de stress post-traumatique avec pour conséquences des difficultés de confiance envers les autres, des troubles de la régulation émotionnelle, des problèmes d'identité mais aussi des perturbations de leur développement neurologique. La vulnérabilité psychologique générée occasionne des troubles psychiatriques. Nos séjours de récupération psychologique ont été créés pour aider ces enfants victimes de violences à sortir du stress post-traumatique et à devenir de bons et heureux adultes.

Par son ouvrage, Anne-Marie illumine notre travail auprès de ces enfants et met en valeur les effets bénéfiques qu'ils retirent de ce séjour. Il s'agit véritablement de la guérison de leurs souffrances.

Elle expose de manière simple les principes scientifiques, expérimentaux et pratiques qui sont à la base de cette semaine de récupération psychologique. Elle montre aussi que les traitements dispensés entraînent chez les membres de l'équipe thérapeutique une profonde empathie pour ces enfants.

Le monde de la compassion et celui de la Science se rejoignent dans une aventure fascinante.

³ Dattes fourrées avec de la pâte d'amandes apportées de France.

INTRODUCTION

Une semaine pour guérir concerne la prise en charge d'enfants colombiens victimes d'abus sexuels, de maltraitance et de souffrances interpersonnelles. Il relate la mise en pratique de l'EMDR en groupe, selon un protocole EMDR-IGPT (EMDR-integrative Group Treatment Protocol) défini par le Docteur Ignacio Jarero⁴ (Mexique) et adapté par Susana Roque Lopez à la culture des enfants de son pays, la Colombie.

⁴ Ignacio Jarero a mis au point le protocole du traitement d'EMDR en groupe EMDR-IGPT (EMDR-integrative Group Treatment Protocol).

HISTOIRES DES ENFANTS

2012

Dans un premier temps, afin d'être touché par la pertinence de la méthode, il est possible de consulter d'emblée la description des histoires de Cristina, Diego, Flavio, Lili, Luis, Marco, Rosa, Sandra, Sébastien et Sonia, avant de revenir à la présentation de Cali, du camp, du protocole et de ses résultats.

Prénoms	Pages
Cristina,	249, 266,
Diego,	230
Flavio,	249
Lili,	47, 174, 180- 187, 240,
Luis,	138, 160, 169, 176, 243
Martina	79
Marco,	140, 152,201-211,
Pilar	82
Ronaldo	81
Rosa,	171, 174, 178-179
Sandra,	171, 174, 178, 236
Sébastien,	232-235,250
Sonia,	150, 162, 236,