

« Les auteurs remercient

Tous les professionnels intervenants chacun dans leur secteur d'activité, pour nous avoir aidé, pour avoir contribué à la construction et à la réalisation de cet ouvrage à travers leurs conseils personnels et leur expérience incontournable sur la mobilité, et permis de rendre possible la sortie de ce livre à destination des étudiants, des jeunes diplômés, des expats, des impatriés, des futurs expatriés, des ressources humaines internationales et des professionnels de la mobilité en France et à l'étranger »

*Danielle et Laurent Bargoni pour leur aide précieuse
dans l'élaboration et l'aboutissement de ce guide,
et de son site web,*

Katia Coen et Didier Denis K

**Guide Expert
de la mobilité internationale**

Le Guide pratique de l'expatriation

*Le Guide pour organiser sa mobilité au départ ou
au retour d'expatriation avec son carnet d'adresses
des experts de la mobilité .*

Cet ebook a été publié sur www.bookelis.com

ISBN : 979-10-227-8633-1

Image de Canstockphoto :
csp49776748 par hugolacasse

© Katia Coen et Didier Denis K

Dépôt légal, Décembre 2018.

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale
ou partielle réservés pour tous pays. L'auteur est seul propriétaire
des droits et responsable du contenu de ce livre .

LE SOMMAIRE

DEPART A L'ÉTRANGER

- 32 – Départ à l'étranger, s'organiser pour réussir
- 33 – Partir à l'étranger avec *Geodesk*
- 34 – *To go abroad with Geodesk*
- 35 – Partir vivre à l'étranger en famille
- 36 – L'expatriation avec *Expateo*
- 40 – Le conjoint et l'expatriation
- 42 – Coaching femmes expatriées avec *Femmes de Projets*
- 43 – Femmes expatriées : S'épanouir professionnellement
- 44 – Comment réussir professionnellement en tant qu'expatriée
- 45 – Vie d'expat par *Stela Klein Coaching*
- 46 – *Expat Life By Stela Klein Coaching*
- 47 – Partir étudier à l'étranger
- 49 – Mobilité – Chance ou facteur de crise pour le couple ? par *Prisca Engeler*
- 50 – Prendre sa retraite à l'étranger
- 51 – Départ expatriation, L'immobilier, une top-priorité, par *Parisian Home*
- 52 – Moving Abroad Organising your departure

EMPLOI, CARRIERE, RECRUTEMENT INTERNATIONAL

- 54 – Partir travailler à l'étranger : par *Work Ovearseas*
- 56 – Travailler à Londres avec le Brexit ? par *Londres Facile*
- 57 – Le recrutement en Norvège, par *Collett Search & Selection*
- 58 – Les pistes pour travailler à l'étranger, par *l'Association Teli*
- 60 – Spécialiste de l'Assistance Technique, du Portage Salarial et de la Mobilité à l'International, par *Easy Expat International*
- 61 – *Specialist of Technical Assistance, Payroll Management and ..*
- 62 – *L'Assistance technique pour partir travailler à l'étranger*
- 63 – Le site d'emploi pour les profils internationaux et multilingues, *MyExpatJob*
- 63 – « *Give us a place and we find you the perfect expert !* »
- 65 – L'assistance Technique Internationale, par *Easy Expat International*
- 66 – Pourquoi privilégier l'Assistance technique et le Portage Salarial

CONSEIL EN TRANSITION DE CARRIERE COACHING

- 67 – Expatriation et Carrière du conjoint, *JobConseil*
- 68 – *Relocating abroad and career paths for partners*

LA CAVE A VIN DE L'EXPATRIE

- 69 – Le vin sur mesure pour les expatriés, *Divino Mundi*
- 70 – *Send, nurture, develop or expand your wine cellar*
- 71 – Profiter de son expatriation pour faire une cave, *Cavissima*

ACCOMPAGNEMENT INTERCULTUREL

- 73 – Revenir chez soi ... le choc du retour par *Ataya serv.conseils*
- 74 – *Come back home ... the schock of return by Ataya serv.conseils*
- 75 – Transformons vos différences culturelles par *Highmotion*

- 76 – *Transform your cultural differences By Highmotion*
- 77 – Highmotion ... L'Interview par *Thierry Lambourg*
- 78 – Highmotion L'Interview *with Thierry Lambourg*
- 79 – La réussite d'une expatriation, *par Intercultural Know How*
- 80 – *A successful expatriation By Intercultural Know How*
- 81 – La formation interculturelle, *par Be A Chameleon Global Consulting*
- 82 – Les bases d'une démarche d'intégration culturelle, *par Cooperation Concept*
- 84 – L'interculturel, *par Louis Belval, Blue River*
- 85 – Paroles d'expert en management interculturel, *par Cultures & Strategy*

LA SANTE

- 86 – Bilan de santé expatriation, les vaccinations
- 86 – Trousse médicale de voyage

LES MALADIES ATTRAPÉES À L'ÉTRANGER

- 87 – Maladies attrapées lors de voyages

.LES ASSURANCES

- 89 – Un spécialiste de l'assurance à l'international, pourquoi faire ?
- 90 – *An international insurance specialist , what for ?*
- 91 – La sécurité est au cœur de l'approche de Geodesk.
- 91 – *Safety is at the heart of Geodesk's approach.*
- 92 – Les récentes évolutions du marché des assurances des personnes
- 93 – L'Agilité en Assurance Interview *d'Anne Chencinski chez Pasion*
- 94 – La santé des expatriés *par A+ International Healthcare*
- 96 – Enfants d'expatriés et études à l'étranger : *par Ava*
- 97 – Caisse des Français de l'Étranger (CFE)

L'ASSURANCE VOYAGE

- 99 – L'assurance voyage, *par AVA*

ASSURANCE SANTE EXPATRIE

- 100 – Plan Santé Business, *par AVA*
- 102 – Assurance santé expatriée, avec Le groupe Henner
- 104 – L'assurance santé pour expatrié, *par Azurexpat*
- 109 – L'assurance santé pour les expatriés, Comment réussir l'expatriation de vos salariés ? *par Ambrelia*
- 111 – L'assurance santé des expatriés, *par Bilan Santé International*
- 112 – *Expat health insurance for expat*
- 114 – L'assurance santé des expatriés, *par Gras Savoye*
- 116 – Assurance Santé Expatriés: Quel Contrat Choisir ? *My Matchmaker*
- 118 – Assurance santé, l'aspect juridique, *par Ambrelia*
- 120 – Assurance Santé : Internationales ou Locales ? *par Ambrelia*

L'AVIS MEDICAL

- 123 – Un deuxième avis médical pour l'expatrié à l'étranger, *Deuxieme avis*

LA COMPLEMENTAIRE SANTE

- 124 – Complémentaire santé expatriée

LE DEMENAGEMENT INTERNATIONAL

- 125 – Le déménagement international avec Transcausse Demimpex
- 127 – Les relations Franco-Suisse.Par Samuel Barrois CEO Pelichet NLC SA
- 128 – Demen'House, entreprise d'artisans déménageurs
- 129 – Votre déménagement international : décryptage avec Awt All World
- 131 – *Your international move: decoding with AWT*
- 133 – Les solutions de déménagement, par *Gosselin Mobility*
- 134 – Le Déménagement en Israel Tel Aviv, par Sonigo International Moving
- 137 – Le déménagement au Canada, par *Magellan Transit*
- 138 – Le groupage, un déménagement à coût partagé, par *Magellan Transit*
- 140 – Le déménagement à l'international, par *Magellan Transit*
- 142 – Assurer son déménagement pourquoi, comment ? Par *Grospiron Int*
- 143 – *Removals insurance: why and how?*

TRANSPORT DE BAGAGES

- 144 – Transport de bagages, Cargolution

LE TRANSPORT D'ANIMAUX A L'ÉTRANGER

- 146 – Emportez à l'étranger vos animaux de compagnie, par Bagages Du Monde

LE TRANSITAIRE INTERNATIONAL

- 147 – Le transitaire pour vos effets personnels, Sarl Transcominter

LE COACHING DU DEMENAGEMENT

- 149 – Préparer le déménagement, Mj Home Organiser
- 151 – Le Coach de déménagement Coaching

DEMENAGER VOUS MEME

- 151 – Déménagez vous-même avec le self-demenagement

BOUTIQUE DU DEMENAGEMENT

- 152 – La boutique du déménagement pour acheter ses cartons

BOX DE RANGEMENT OU DE STOCKAGE

- 152 – Box à louer : le Self-stockage
- 153 – Le stockage en boîte pour particuliers et professionnels

STOCKAGE ENTRE PARTICULIERS

- 154 – Le garde-meubles entre particuliers

LE STOCKAGE A LA DEMANDE

- 156 – Pourquoi le stockage à la demande sera le réflexe des expatriés ? par Philippe MASCARAS de stockageplus.com
- 158 – Le stockage à la demande pour particuliers et professionnels

LE STOCKAGE MOBILE

- 159 – Le conteneur chez vous avec le Box de stockage mobile.

MOBILITE INTERNATIONALE ET VISA

- 160 – Visa d'affaires : usage et abus. Quel risque? par *Martine Delbouille*
- 161 – *Business Visa: usage and abuse. What risk? By Grégory Wiame*

L'ACCOMPAGNEMENT

- 162 – Réussir sa recherche de logement à l'étranger ? par [CSU Relocation](#)
- 164 – *How to successfully find accommodation abroad?*

LA COLOCATION

- 165 – La colocation pour se loger

LA SCOLARITE INTERNATIONALE

- 166 – Le CIPEC par *François-Patrice Pecnard*
- 167 – Le CIPEC *By François-Patrice Pecnard*
- 169 – L'école à la maison par © *Prot Brigitte*
- 170 – La Petite Maison, un groupe familial à taille humaine *par Viviane Salin*
- 171 – Les quatre piliers de La Petite École, Bangkok *par Marie Nicou*
- 172 – La Petite Crèche : La solution idéale pour toute la famille, Singapour
- 173 – Une école axée sur les arts, la musique et le sport, Ho Chi Minh
- 174 – Ecoles d'hier et d'aujourd'hui

ENSEIGNEMENT A DISTANCE

- 175 – L'héritage d'un enseignement traditionnel par Cours Sainte-Anne
- 176 – Un enseignement d'excellence, accessible à tous, par HattemerAcademy
- 177 – CNEEL, l'enseignement à distance par Cneel
- 178 – Une école 100 % en ligne du primaire à la terminale, Cneel
- 178 – L'enseignement à distance des enfants d'expatriés par Cneel

FORMATION A L'INTERNATIONAL

- 181 – Partir se former à l'étranger, avec Euro-Practice

INTERNAT PERMANENT

- 182 – La vie dans une scolarité Tersac, par Tersac
- 183 – Découvrir Tersac en Aquitaine par Tersac
- 184 – Découvrir Tersac Excellencia par Tersac
- 185 – Découvrir Tersac en Normandie par Tersac
- 186 – Découvrir Tersac en Anjou par Tersac
- 187 – Découvrir l'ILG La Gruyère par Tersac
- 188 – Les bénéfices de la vie en communauté par Tersac
- 189 – Découvrir Tersac en Provence par Tersac
- 190 – Le concept de l'internat permanent, par Ecole Privée Excellencia
- 191 – Saint Denis International School par Mme Vachon
- 192 – Pourquoi venir interne permanent au Campus La Salle Saint Christophe ?

COACHING BILAN ORIENTATION

- 194 – Action Jeunes par Antoine Le Conte
- 195 – Coaching Orientation, par *Jeunes Orientation Coaching*
- 197 – *Student career coaching By Christine Lafond, jeunes-orientation.fr*
- 199 – Bilan d'orientation à distance avec un lycéen ? *Councelling Sas*

LE COACHING

- 200 – Le coaching, Dillière Brooks Consulting
- 201 – Adaptation au changement, Shake You Up

LES FINANCES DES EXPATRIES

- 203 – Le couteau suisse de la gestion d'un patrimoine à l'international
Groupe Quinze - Gestion Privée
- 204 – Expatriation et gestion de patrimoine par Stephane Tosseri (Patrymonis).
- 205 – L'investissement immobilier en France pendant son expatriation,
Cps Immo
- 208 – Invest where your money makes the difference. par SGD Consulting
- 211 – Mobilité internationale et gestion du patrimoine par Marceau Patrimoine
SA
- 216 – Assurance vie au Luxembourg, avec Gestiondepatrioine.Com
- 217 – Bien gérer son argent quand on part s'installer à l'étranger par DB Conseil
- 218 – Assurance vie Luxembourgeoise, anticiper la mobilité internationale par
Galilée Gestion de patrimoine
- 219 – L'immobilier à l'étranger par Sunfim
- 446 – People Against Fatality Un fonds de dotation citoyen par Géraldine Gradel

LA BANQUE DES EXPATRIES

- 221 – ING Banque Privée Luxembourg par Banque ING
- 223 – KBL Luxembourg se projette vers l'avenir par KBL

FISCALITE INTERNATIONALE

- 224 – Pas d'expatriation réussie sans audit patrimonial, peu d'expatriés y
pensent, beaucoup le regrettent
- 226 – Expatriés : quel statut fiscal ? La question incontournable pour tout candi-
dat au départ. par Lætitia Llaurens (Lexpatrimonis)
- 228 – Pourquoi est-il conseillable de consulter un expert fiscal avant de décider
de quitter un pays ? par Maite Fandos Cabinet Fandos

GESTION LOCATIVE

- 229 – La Gestion locative pour expatrié propriétaire ? par Houlé Fabrice
- 231 – La Gestion locative pour expatrié, Pylimmo

GESTION LOCATIVE MEUBLEE

- 232 – Interview Gestion locative meublée avec Parisian Home
- 233 – Gestion locative meublée, par Parisian Home
- 234 – *Rental Management Furnished rental management By Parisian Home*
- 236 – My flat in Paris, location d'appartements meublés temporaires
- 237 – *My flat in Paris By Marie-Pierre Michelet*

LOCATION APPARTEMENT MEUBLE PARIS LONDRES

- 238 – Pourquoi choisir un appartement en location ? Easy Rental Services Ltd
- 240 – *Why choose short-term let over a hotel as an Expat?*

L'HEBERGEMENT TEMPORAIRE EN MOBILITE PARIS

- 241 – L'hébergement en location meublé, Parisian Home
- 242 – Accommodation in a furnished rental By Parisian Home

LOCATION SAISONNIERE BNB

244 – Intendance locative saisonnière pour expatriés, Homeland Services

GESTION DU COURRIER

246 – Votre Courrier et Colis pendant l'expatriation par le Courrier Du Voyageur

RETRAITE

247 – La retraite des Français à l'étranger ! par Picovschi

249 – La retraite des expatriés avec Eor

IMMOBILIER DES EXPATRIES

250 – Avant son départ, Vendre plus vite avec le home staging, Parisian Home

251 – *Selling your apartment before you leave, the*

Property hunter, Selling faster with home staging By Parisian Home

INVESTISSEMENT LOCATIF

253 – ImmocitiZ', une agence immobilière spécialisée dans l'investissement locatif par Loïc Audet

254 – L'investissement locatif avec *2m Conseil*

255 – Investissement Immobilier Interview par Florent Vaudelin My expat

256 – Financer l'achat d'un bien ou réaliser un investissement locatif clé en main et rentable par Christian Lachaux de Stayhome

LE LOGEMENT PERSONNALISE POUR L'EXPAT

257 – Les solutions avec Parisian Home,

258 – Accommodation is our business! By Parisian Home

CHASSEUR IMMOBILIER

259 – Chasseur de biens Immobiliers ..

CHASSEUR IMMOBILIER A PARIS

261 – Quels services la conciergerie My Home Connexion propose-t-elle ? par Caroline Zeiger, My Home Connexion

263 – La recherche immobilière à la carte, par *Net Acheteur*

264 – *Net Acheteur and its flat hunters find for you the best property, and you can drive all your project from your smartphone !*

266 – Le chasseur immobilier à Paris, par *Cps Immo*

LE CHASSEUR IMMOBILIER INTERNATIONAL

267 – La réponse à vos besoins de logement à Dubaï, *Property Hunter*

268 – Le chasseur immobilier à Genève, Le Guetteur Immobilier

INVESTISSEMENT IMMOBILIER EN FRANCE

271 – Investir dans l'immobilier pendant son expatriation : des places de choix dans les Pyrénées Atlantiques et les Landes par Benoît Dubroca (Db Conseil)

INVESTISSEMENT IMMOBILIER AU MAROC

272 – L'immobilier à Marrakech, avec Amphora immobilier Marrakech

INVESTISSEMENT IMMOBILIER A BERLIN

274 – Agence immobilière First Citiz à Berlin par Anna Kuznetsova

INVESTISSEMENT IMMOBILIER AUX USA

276 – Offre gagnante dans la Silicon Valley ? *Francis Rolland*, Coldwell Banker

INVESTISSEMENT IMMOBILIER EN THAILANDE

277 – L'Investissement Immobilier à Bangkok par IWI

INVESTISSEMENT IMMOBILIER A TAHITI

278 – L'investissement immobilier à Tahiti, par Aito Immobilier

LE FINANCEMENT PARTICIPATIF

279 – Le crowdfunding immobilier un placement idéal pour les expatriés

280 – Investir dans l'immobilier dès 1 000 Euros, les atouts du Crowdfunding pour les expatriés

LE CREDIT IMMOBILIER

282 – A propos du crédit immobilier par IN&FI Crédits

283 – CAFPI : l'optimisation patrimoniale par Cafpi International

284 – CAFPI : *Assets optimization A dedicated financing department for expatriates and foreign people.*

285 – Une structure dédiée pour le financement des expatriés et des non-résidents.

286 – *A dedicated financing department for expatriates and foreign people.*

287 – Taux-Privé.com par Taux-Privé

289 – Votre courtier spécialisé en prêt immobilier et en assurance I par CSI

290 – Votre courtier spécialisé en prêt immobilier et en assurance II par Csi paris

292 – Le courtier en crédit des expats, par Carte Financement

293 – *International mortgage broker By Carte Financement*

LE TRANSFERT D'ARGENT A L'ETRANGER

294 – À propos de CurrencyFair et l'échange de devises par CurrencyFair

295 – *About CurrencyFair By CurrencyFair*

RH CONSEILS

296 – Expatriation ou détachement : quel statut choisir pour vos salariés partant à l'étranger ? par Picovschi Avocat

297 – Mobilité internationale : comment gérer la rupture du contrat ?

298 – Notre savoir faire, par Rhexpat SAS

299 – Our Expertise By Rhexpat SAS

300 – Calcul du salaire et de la rémunération

301 – Calcul des rémunérations par Smart Expatriation

303 – Vers une disparition de la prime de mobilité intra-Europe ? *Expad*

305 – Les clés d'une expatriation réussie, Harmony & Mobility Consulting

306 – Pour des mobilités réussies, avec Sodie

308 – Quand les talents et experts étrangers découvrent le maquis administratif français en s'installant en France !, Isabelle Coroller, CSCI

310 – Financement de la mobilité internationale, Isabelle Coroller, CSCI

312 – *An update on his career: a natural need By Ghislain de Gestas, Head of Tactic Rh*

LE PORTAGE SALARIAL

- 314 – Le portage salarial vu et proposé par Mobility HR
- 315 – *What is PEO? with Grégory Wiame (Mobility HR)*
- 317 – Experts indépendants et autres free-lances, par *Easy Expat International ?*
- 319 – Le portage salarial international, Agc Portage
- 320 – Le Portage Salarial ? Renaud Vendel Directeur associé d' Abc Portage
- 321 – Le portage salarial en immobilier ? Frédéric Camus Abc Portage

LA CREATION D'ENTREPRISE

- 322 – La création d'entreprise à Londres, Ratio International
- 323 – *Company creation in London: New market reaches and cost reduction*
- 324 – La Création d'entreprise à Dubai, Hai Yang Middle East

S'INSTALLER EN ESPAGNE

- 325 – Interview de Me Gaëlle González Mahé, Avocat
- 326 – L'établissement d'une activité économique en Espagne par Gaëlle González Mahé (Espagne Avocat)
- 327 – Comment ça se passe lors de mon achat immobilier en Espagne? par Gaëlle González Mahé (Espagne Avocat)
- 328 – Investir en Espagne : c'est maintenant ! par Séverine Weiss
- 330 – Le chasseur immobilier en Espagne par Myriam Lahlou (Barcelo Property Invest)
- 333 – Comment et avec qui sécuriser son investissement immobilier en Espagne ? par Sènakpon Gbassi Avocats aux barreaux de Paris et d'Alicante (Espagne)
- 335 – Bassas & Clemenceau Iuris, S.L.P. Interview de Me. Audrey Clemenceau
- 336 – Monter son business en Espagne: comment ça se passe ? par Me. Audrey Clemenceau (Bassas & Clemenceau Iuris, S.L.P.)
- 447 – Immobilier en Espagne par Somrie à Barcelone
- 907 – Au sud de l'Espagne : la Costa del Sol par Monchateauenespagne

S'INSTALLER AU PORTUGAL

- 339 – Vivre à Porto par Annette de Vivre a Porto
- 340 – Partir s'installer au Portugal par Me Fernandes Carla
- 341 – L'interview de Me Carla FERNANDES
- 342 – S'installer au Portugal par Kapvision
- 344 – Les bonnes raisons pour investir au Portugal par Carla, Immo Perle Rare

RELOCATION

- 345 – La relocation par Le SNPRM
- 346 – AB-LUX : Nous vous accompagnons au Luxembourg par AB LUX
- 349 – Expatriez-vous en restant Zen ! par Martina Meinhold - Management Mobility Consulting
- 350 – *Relocate remaining Zen! By Martina Meinhold - Management Mobility Consulting*
- 351 – Pourquoi choisir une agence de relocation ? par Martina Meinhold
- 353 – Solid Relocation and Sales Interview de Samantha Solida
- 354 – *Solid Relocation and Sales Interview with Samantha Solida*
- 355 – Solid Relocation and Sales Votre partenaire en expatriation et relogement
- 356 – *Solid Relocation and Sales Your partner in expatriation and relocation*

- 357 – S'installer à Toulouse par Happy Mobility France
- 358 – L'équipe d'Happy Mobility par Happy Mobility France
- 359 – Relocation Toulouse By Happy Mobility France
- 360 – Relocation Paris par Right Move
- 362 – S'installer à Clermont Ferrand, par Move In Expert
- 364 – Relocation Clermont Ferrand By Move In Expert
- 366 – Comment vivre sereinement son transfert professionnel ? par CSCI
- 367 – La relocation, un coût pour l'entreprise ? Par Victoria Relocation
- 369 – La mutation géographique simplifiée en Bretagne,
- 370 – S'installer à Lyon, par Easy Lyon
- 372 – Relocation Lyon By Easy Lyon
- 373 – Votre mobilité simplifiée, par Opem
- 375 – S'installer à Bordeaux, par Home Explorer
- 376 – Move to Bordeaux By Home Explorer
- 377 – L'accompagnement de la mobilité en Lorraine par Aisa Relocation
- 378 – AISA Relocation By Marc Meyer-Bisch
- 379 – Ladies and gentlemen By Marc Meyer-Bisch, Aisa Relocation,
- 381 – Réussir son installation à Pau, par Home Move
- 382 – *Welcome to the Pyrénées Atlantiques !! By Home Move*
- 384 – La relocation, par Expat Services France
- 385 – La relocation à Lyon, par Lyon Move
- 386 – *A Any professional relocation is a major event in family life By Lyon Move*
- 388 – Vous envisagez de vous expatrier à Genève ? par Elite Relocation Suisse
- 389 – *Relocate to Geneva. Without the hassle! By Elite Relocation Suisse Ch*
- 390 – Expatriation en Algérie, par Comptoir Nomade
- 391 – *Algerian expatriation By Comptoir Nomade*
- 392 – Relocation et s'installer à Granada, par OTM Relocation
- 392 – *Granada relocation By OTM Relocation*
- 393 – S'installer à Valencia avec une agence de relocation, OTM Relocation
- 394 – *Valencia relocation By OTM Relocation*
- 395 – S'installer à Madrid, OTM Relocation
- 396 – *Madrid relocation By OTM Relocation*
- 397 – La relocation en Australie, par Amaroo Relocation
- 397 – *Australia relocation By Amaroo Relocation*
- 399 – Mon expérience en Australie, par Eve Berger
- 401 – *My experience in Australia By Eve Berger*
- 402 – Réussir son installation à Téhéran, Happy Mobility Relocation Services

LE RETOUR D'EXPATRIATION

- 406 – Focus sur le Brexit : organiser son retour en France par G Dujou
- 408 – Retour d'expatriation savoir s'organiser avant de rentrer.

GERER SON RETOUR D'EXPATRIATION

- 408 – Le retour d'expatriation

TRANSPORT DE BAGAGES

- 410 – Voyager sans déménager

EXPORTATION DE VEHICULES MULTIMARQUES

- 411 – Achat automobile neuve ou d'occasion, par Transautomobile Sa

LA LOCATION DE MOBILIERS D'APPARTEMENT

413 – La location de mobilier, une solution pour la mobilité avec In Lease

ABONNEMENT PRESSE

414 – UNI-PRESSE Interview de Catherine Lamy (du 25/01/2018)

GESTION DES CLEFS EN VOYAGE

417 – La conciergerie des clefs avec Monkey-Locky

418 – Conciergerie des clefs par C. Schwartzberger, de Monkey-Locky.

COURS DE LANGUES

419 – Apprendre une langue avec plaisir ! Interview de Dianèle Talata (Bilingo)

420 – *What does Bilingo offer? Interview with Dianèle Talata (Bilingo)*

ACCOMPAGNER LA CREATION D'ENTREPRISE DES FEMMES

421 –L-start L'Interview de Sophie et Dominique

L'ACCOMPAGNEMENT D'EXPATRIE

423 – *What is expat coaching? Interview with Therese Lafleche ?*

SECURITE DES EXPATRIES

425 – Avant de voyager, s'informer pour sa sécurité

SECURITE PAYS A RISQUES

425 – Les voyages en pays à risques ou sous tension, les précautions à prendre.

427 – Conseils de sécurité pour l'expatrié

SERVICES AUX EXPATRIES

430 – Mise en place ged entreprise logiciel de gestion ged, Aci Multimedia

VOYAGES

432 – Spécialiste de la Russie sur mesure, Tsar Voyages

CONCIERGERIE

433 – *Gloworld Expat & Family Coaching Flowing in Diversity Virginie Hergel (Setup Andorra)*

EXPATRIATION EN CHINE

437 – Le lancement d'Expat Services Interview de Nicolas Thevenot (Expat Services)

ASSOCIATION

438– Une Association À L'écoute Des Français De Shanghai
Interview de Solidarité Shanghai

EXPATRIATION ET ENTREPRISE AUX USA

440 – S'expatrier et entreprendre avec succes aux Usa avec Interview
avec Vanina Joulin-Batejat

441 – *Expand and establish yourself successfully in USA* Vanina Joulin-Batejat

SERVICES AUX EXPAT

443 – Orthophoniste à New York, Interview de Catherine Chalus

FOND D'INVESTISSEMENT

446 – People Against Fatality Un fonds de dotation citoyen Géraldine Gradel

TRADUCTION

448 – Mytranslation La Traduction Professionnelle A Petit Prix par Geoffroy De Panafieu

449 – *Mytranslation: Low-Priced Professional Translation*

By Geoffroy De Panafieu

NOTAIRE

450 – Un notaire du Québec spécialisé en droit international privé

By Stéphanie Ghozlan

451 – *A Quebec notary specializing in private international law*

By Stéphanie Ghozlan

LES SOMMAIRES

16 – SOMMAIRE DES ENTREPRISES 16 à 25

26 – SOMMAIRE DES RECHERCHE PAR MOTS CLEFS 26 à 29

453 – SOMMAIRE QUESTIONS D'EXPERT – 453 A 466

608 – SOMMAIRE CARNET D'ADRESSES DES EXPERTS – 608 à 619

910 – *SOMMAIRE DES INTERVENANTS DANS LE GUIDE* – 910 à 916

917 – CARNET D'ADRESSES UTILES

917 – Les centres de Vaccination

928 – CARNET D'ADRESSES CONTACTS PROFESSIONNELS

949 – RECRUTEMENT INTERNATIONAL

SOMMAIRE DES ENTREPRISES

2m Conseil, immobilier	p 254, 548, 803
5 Stars Transactions Immobilières, Thaïlande	p 823
A+ International Services Ltd HK, Assurance	p 94, 438, 635
Abc Portage salarial	p 320, 878
Absolutely French, Cours de fle	p 667
Accent Français	p 665
Accord Déménagement	p 689
Acheter Malin Espagne	p 328, 833
ACI Multimédia, Logiciel Ged	p 430
Activpn, Vpn	p 607, 897
Action Jeunes	p 194, 766
Ad-Medilink, Assurance santé Suisse	p 645
Agc Portage	p 319, 562, 876
Agoraexpat, Assurance santé	p 642
Ags Déménagement	p 510, 685
Aidemo Consulting, Interculturel	p 862
Aisa Relocation	p 377, 378, 379, 716
Aito Immobilier Tahiti	p 821
Akteos, interculturel	p 674
Alba Déménagements	p 686
Albane Giacon Psy, Coach	p 488, 859
Alse France, Portage	p 883
Alliance Francaise Lyon	p 668
AF de Westchester	p 665
Allo Action Paris, Déménageur	p 689
Amaroo Relocation, Sydney	p 397, 737
Ambrelia, Assurance santé	p 109, 118, 119, 120, 121, 122, 633
Amphora immobilier Marrakech Maroc	p 272, 546, 547, 821
Anyvan Ltd., Déménageur	p 511, 692
Aoc Insurance Broker, Assurance santé	p 646
Appart'city, Apparthotel	p 797
Approach People Recrutement, Irlande	p 864
April International, Assurance santé	p 643, 644
Asn, Assurances internationales	p 643
Assess Manager, Coach Rh	p 871
Association Teli,	p 61, 865
Ataya Services Conseils	p 73, 74, 675
Ava, Assurance santé	p 96, 99, 100, 101, 103, 481, 630
Avenue des Ecoles	p 760
Awt All World Déménagement	p 129, 130, 131, 132, 506, 507, 682, 683,
AZ Stockage Lyon	p 702
Azur Mobility, Relocation	p 585, 586, 719
Azur Plus Relocation	p 719
Azurexpatri, Assurance santé	p 104, 105, 106, 107, 108, 631

<i>Baby'tems Location matériel pour bébé</i>	<i>p 888</i>
<i>Bagages Du Monde, Transport</i>	<i>p 146, 410, 603, 705</i>
<i>Banque Hsbc</i>	<i>p 769</i>
<i>Bacelo Property Invest, immobilier Barcelone</i>	<i>p 330, 331, 332, 832</i>
<i>Bassas & Clemenceau Iuris, S.L.P, avocat</i>	<i>P 335, 336, 337, 338, 650</i>
<i>Bc Relocation Toulouse</i>	<i>p 586, 720, 721</i>
<i>Be A Chameleon Global Consulting,</i>	<i>p 80, 81, 550, 675</i>
<i>Beatrice Auban, Bilans d'orientation</i>	<i>p 867</i>
<i>Bébé Vadrouille, Loc matériel pour bébé</i>	<i>p 888</i>
<i>Bebeyondborders</i>	<i>p 904</i>
<i>Bedycasa – Bedy Lingua, Hébergement</i>	<i>p 802</i>
<i>Beleza Transports</i>	<i>p 680, 681</i>
<i>Bernstein Realty, Immobilier Usa</i>	<i>p 590, 591, 828</i>
<i>Bilan Sante International, Assurance santé</i>	<i>p 110, 111, 112, 635</i>
<i>Blacaz. Insurance, Assurance santé</i>	<i>p 645</i>
<i>Bilingo</i>	<i>p 419, 420, 661</i>
<i>Blue River, interculturel</i>	<i>p 84, 678</i>
<i>Book a Flat, location meublée</i>	<i>p 791</i>
<i>Patrick Bourbon FM, Conseiller financier Usa</i>	<i>p 782</i>
<i>Box À La Carte, Stockage</i>	<i>p 600, 703</i>
<i>BPI Berlin Paris Invest</i>	<i>p 819</i>
<i>Breizh Bnb, Conciergerie</i>	<i>p 802</i>
<i>Bretagne Mobilité Conseil</i>	<i>p 369, 718</i>
<i>Business Broker Of Miami, courtier d'entreprise</i>	<i>p 823, 824</i>
<i>Buzz Seguros, Assurance santé</i>	<i>p 643</i>
<i>ByElodie, Coach déménager</i>	<i>p 512, 513, 697</i>
<i>Cadre En Mission, Portage</i>	<i>p 878</i>
<i>Cafpi s.a, crédit immobilier</i>	<i>p 283, 284, 285, 286, 811</i>
<i>Calci Patrimoine, gestion de patrimoine</i>	<i>p 782</i>
<i>Campus La Salle Saint Christophe, Internat scolaire</i>	<i>p 192, 593, 594, 765</i>
<i>Cap assurances, Assurance santé</i>	<i>p 476, 477, 641</i>
<i>Cargolution, Transport bagages</i>	<i>p 144, 145, 705</i>
<i>Carps International, Assurance santé</i>	<i>p 634</i>
<i>Carte Financement, crédits, prêts</i>	<i>p 292, 293, 496, 497, 498, 816</i>
<i>Carton Déménagement</i>	<i>p 704</i>
<i>Cavissima, Cave à Vin</i>	<i>p 71, 72, 485, 486, 657</i>
<i>Catherine Chalus, Orthophoniste à NY</i>	<i>p 443, 900</i>
<i>Caisse des Français de l'Étranger, Cfe, Assurance</i>	<i>p 97, 98</i>
<i>CFINANCIAL-INVEST</i>	<i>p 627</i>
<i>C&G Relocation</i>	<i>p 908</i>
<i>Changer D'air, Réunion, Relocation</i>	<i>p 718</i>
<i>Chapka Assurance étudiant</i>	<i>p 648</i>
<i>Chasseur De Toit, Chasseur immo</i>	<i>p 844</i>
<i>Choisir Sa Franchise</i>	<i>p 889</i>
<i>Chic Estates immobilier Espagne</i>	<i>p 834</i>
<i>Centre International d'Antibes, Cours de fle</i>	<i>p 668</i>
<i>Ciaoltaly-Turin, Cours d'italien</i>	<i>p 661</i>
<i>Cipec Bilingual International School</i>	<i>p 166, 167, 168, 170, 747</i>
<i>Citroën Europass</i>	<i>p 894</i>

<i>City Locker Paris, Consigne bagages</i>	<i>p 886</i>
<i>Clark And Rose, Déménageur</i>	<i>p 510, 691, 692</i>
<i>Class Appart, Hébergement</i>	<i>p 543, 544, 545, 798</i>
<i>Cneel, Enseignement à distance</i>	<i>p 177, 178, 179, 180, 469, 516, 517, 762</i>
<i>Co Invest « MY FLAT IN PARIS»</i>	<i>p 236, 237, 786</i>
<i>Coaching2vie</i>	<i>p 872</i>
<i>Coaching De Carrière</i>	<i>p 872</i>
<i>Coaching Orientation</i>	<i>p 195, 197, 767</i>
<i>Coach4Expat Fze</i>	<i>p 670</i>
<i>ColisExpat, Envoi de colis</i>	<i>p 604, 605, 794</i>
<i>Collett Search & Selection.Norvège, Recrutement</i>	<i>p 57, 864</i>
<i>Com-C Outplacement</i>	<i>p 868</i>
<i>Company Vauban Immobilier, Thaïlande</i>	<i>p 823</i>
<i>Compétencesansfrontières, Formation</i>	<i>p 856</i>
<i>Comptoir Change Opéra, Change devises</i>	<i>p 771</i>
<i>Comptoir Nomade Relocation, Alger</i>	<i>p 390, 391, 572, 573, 725, 726</i>
<i>Connexion-Emploi, Site emploi franco-allemand</i>	<i>p 622</i>
<i>Contexte Communication</i>	<i>p 669</i>
<i>Cooperation Concept, management interculturel</i>	<i>p 82, 861</i>
<i>Corcoran</i>	<i>p 825</i>
<i>Corsem, Relocation</i>	<i>p 722</i>
<i>Cosmopolitan Services Unlimited,</i>	<i>p 162, 163, 164, 569, 570, 723, 724</i>
<i>Councelling Sas, Orientation, coaching</i>	<i>p 199, 483, 857</i>
<i>Courrier Du Voyageur, Gestion du courrier</i>	<i>p 246, 793</i>
<i>Cours Galien, Scolarité</i>	<i>p 758</i>
<i>Cours Sainte-Anne</i>	<i>p 175, 761</i>
<i>CSI - Courtage solutions immobilier</i>	<i>p 289, 290, 814</i>
<i>Cps Immo</i>	<i>p 205, 266, 840, 841</i>
<i>CSCI Relocation</i>	<i>p 308, 309, 310, 311, 568, 569, 366, 724</i>
<i>CurrencyFair, transfert d'argent</i>	<i>p 294, 295, 769, 770</i>
<i>Da Vinci International School</i>	<i>p 755, 756</i>
<i>Cultures & Strategy, Interculturel</i>	<i>p 85, 860, 861</i>
<i>Déménagement Bassin D'arcachon</i>	<i>p 688</i>
<i>DB Conseil, gestion de patrimoine</i>	<i>p 217, 271, 626</i>
<i>DEL'Think</i>	<i>p</i>
<i>Demen'House, déménagement</i>	<i>p 128, 890</i>
<i>Decorexpat</i>	<i>p 900</i>
<i>Delphine Nazemi Chaignon</i>	<i>p 871</i>
<i>Déetectimmobilier, Chasseur immobilier</i>	<i>p 843</i>
<i>Deuxieme Avis Carians Expert santé en ligne</i>	<i>p 123, 480, 481, 649</i>
<i>Devenir Bilingue</i>	<i>p 595, 596, 760</i>
<i>Dillière Brooks Consulting, Coach, e-coaching</i>	<i>p 200, 488, 871</i>
<i>Divino Mundi, Cave à Vin</i>	<i>p 69, 70, 484, 485, 656, 657</i>
<i>Domaines Nz Nouvelle-Zélande, Immobilier</i>	<i>p 526, 545, 820</i>
<i>Domicilium Chasseur Immobilier,</i>	<i>p 486, 842, 843</i>
<i>Dux Consulting, Relocation, immobilier Pologne</i>	<i>p 587, 732</i>
<i>Easy-Delivery, réexpédition de colis</i>	<i>p 605, 796</i>
<i>Easy Expat International, Portage</i>	<i>p 60, 61, 62, 65, 66 68, 69, 317, 874</i>

<i>Easy Lyon Relocation</i>	<i>p 370, 372, 712</i>
<i>Easy Rental Services, Gestion locative meublée</i>	<i>p 238, 240, 543, 792</i>
<i>Ecole Privée Excellencia, Internat scolaire</i>	<i>p 190, 553, 765, 764</i>
<i>Elitax, Fiscalité</i>	<i>p 521, 522, 523, 772</i>
<i>Elite Relocation Suisse, Genève</i>	<i>p 388, 389, 580, 734</i>
<i>Empruntis Pais Nation</i>	<i>p 895, 896, 814</i>
<i>Encompass Relocation, Dubai</i>	<i>p 576, 726</i>
<i>Englishwaves, Radio française en anglais</i>	<i>p 898</i>
<i>Enjeux Patrimoine Sarl Concept & Stratégi</i>	<i>p 781</i>
<i>Equatus Insurance Borker</i>	<i>p 779</i>
<i>Escapade Assurance canada</i>	<i>p 630</i>
<i>Espagne-Avocat</i>	<i>p 651</i>
<i>Esprit Livre, Atelier d'écriture</i>	<i>p 896</i>
<i>Euro-Practice</i>	<i>p 181, 659</i>
<i>Eurojob-Consulting, Recrutement</i>	<i>p 623</i>
<i>Euromove Sarl, Maroc, Déménageur</i>	<i>p 690</i>
<i>Europedrive, Location voiture TT</i>	<i>p 893</i>
<i>Expat Org</i>	<i>p 908</i>
<i>Eve Berger Psychologue</i>	<i>p 399, 401, 870 7</i>
<i>Expad Sa, Conseil en mobilité internationale</i>	<i>p 303, 857,</i>
<i>Expat-courtage, Assurance santé</i>	<i>p 640</i>
<i>Expat Express, relocation</i>	<i>p 717</i>
<i>Expateo, formalités départ expatriation</i>	<i>p 36, 37, 38, 39, 805</i>
<i>Expat Insurance Singapore Medical</i>	<i>p 647</i>
<i>Expat Management, Portage</i>	<i>p 882</i>
<i>Expat Services France</i>	<i>p 384, 722</i>
<i>Expat Services Shanghai</i>	<i>p 437, 620</i>
<i>Expatriomnia, Gestion de patrimoine</i>	<i>p 781</i>
<i>Expedierpascher, envoie colis</i>	<i>p 795</i>
<i>Association Experience Internationale,</i>	<i>p 898</i>
<i>EOR - Expertise Optimisation Retraite</i>	<i>p 249</i>
<i>Expert Viager, immo</i>	<i>p 807</i>
<i>Femmes de Projets</i>	<i>p 42, 43, 672</i>
<i>Femmes de challenges</i>	<i>p 44, 491, 672</i>
<i>Fernandes Carla, Avocate, Rsda</i>	<i>p 340, 341, 650</i>
<i>Fci Immobilier, Portage</i>	<i>p 321, 877</i>
<i>Firion Abogados</i>	<i>p 652</i>
<i>France Global Relocation</i>	<i>p 725</i>
<i>Ficadex Bulgaria, Fiscalité</i>	<i>p 777</i>
<i>Fidinam, Hong Kong, Fiscalité</i>	<i>p 778</i>
<i>First Citiz, Immobilier Berlin</i>	<i>p 274, 820</i>
<i>Flatnyou, Home Staging, colocation</i>	<i>p 885</i>
<i>Forgues Gestion Sas, Gestion de patrimoine</i>	<i>p 783</i>
<i>Foulon Salmon Conseils</i>	<i>p 852</i>
<i>Francis Rolland, Coldwell Banker, Chassimmo Usa</i>	<i>p 276, 828</i>
<i>Freecadre, Portage</i>	<i>p 879</i>
<i>French Touch Properties Ltd, London, Relocation</i>	<i>p 847</i>
<i>From Paris to LA Real Estate Services</i>	<i>p 825</i>
<i>Gabinet Fandos, Avicat</i>	<i>p 228, 652, 772</i>
<i>Galilée Gestion de Patrimoine</i>	<i>p 218, 627</i>

<i>Genne Déménagements Belgique</i>	<i>p 509, 693</i>
<i>Geodesk, assurances expatrié</i>	<i>p 33, 34, 89, 90, 91, 92, 629</i>
<i>Géométrie Variable, Cabinet conseil</i>	<i>p 872</i>
<i>Gestiondepatrimoine.Com</i>	<i>p 216, 539, 780</i>
<i>Get In Relocations Suisse</i>	<i>p 734</i>
<i>Get Organised & Beyond, Singapour,</i>	<i>p 899</i>
<i>Global Axellence Inc</i>	<i>p 816</i>
<i>Gosselin Mobility, Hongrie, Déménagement</i>	<i>p 133, 681</i>
<i>Goulvestre L Interculturel, Garuda</i>	<i>p 874</i>
<i>Gras Savoye Assurance santé</i>	<i>p 114, 474, 475, 637</i>
<i>Grospiron International, Déménageur</i>	<i>p 142, 143, 504, 505, 683</i>
<i>Hai Yang Middle East Dubai, Fiscalité</i>	<i>p 324, 501, 778</i>
<i>Happy At Home</i>	<i>p 839</i>
<i>Happy Mobility Relocation Services, Iran</i>	<i>p 402, 730</i>
<i>Happy Mobility France</i>	<i>p 357, 358, 359, 720</i>
<i>Harmony & Mobility Consulting, Conseil Rh</i>	<i>p 305, 593, 854</i>
<i>Hattermer Academy</i>	<i>p 176, 761</i>
<i>Hau And Co-portage</i>	<i>p 881</i>
<i>Helvetic Payroll Sa, Suisse, Portage</i>	<i>p 881</i>
<i>Hempton Paris Trocadero</i>	<i>p 810</i>
<i>Henner, Assurance santé</i>	<i>p 102, 103, 631</i>
<i>Highmotion</i>	<i>p 75, 76, 77, 78, 527, 528, 529, 530, 859</i>
<i>HLogistics (HLOG)</i>	<i>p 681</i>
<i>HLD Avocat</i>	<i>p 655</i>
<i>Homat, Location de mobilier</i>	<i>p 890</i>
<i>Home Explorer Bordeaux, Relocation</i>	<i>p 375, 376, 717</i>
<i>Home Move Pau, Relocation</i>	<i>p 381, 382, 715</i>
<i>Home Regard, Chasseur immo</i>	<i>p 847</i>
<i>Home In London, Chasseur immo</i>	<i>p 846</i>
<i>Homeland Services, Location saisonnière bnb</i>	<i>p 244, 743,</i>
<i>Home Sweet Home, Belgique, Conciergerie</i>	<i>p 743</i>
<i>Homesweethome.ch Loc Saisonnière</i>	<i>p 744</i>
<i>Home By C, Chasseur immobilier</i>	<i>p 837</i>
<i>Homunity, Crowdfunding</i>	<i>p 280, 784</i>
<i>Host in Paris</i>	<i>p 790</i>
<i>Hyphen Mobility, assurance expatrié</i>	<i>p 647</i>
<i>Ibasho, Interculturel</i>	<i>p 532 , 676</i>
<i>Ibs Of Provence, Ecole privée</i>	<i>p 758</i>
<i>ImmocitiZ, investissement locatif</i>	<i>p 253, 803</i>
<i>Immobilier Perle Rare</i>	<i>p 343, 844</i>
<i>IN&FI Credits</i>	<i>p 282, 813</i>
<i>ING Banque Privée Luxembourg</i>	<i>p 221</i>
<i>In Lease, Location de mobilier</i>	<i>p 891</i>
<i>Inov Expat Assurance santé</i>	<i>p 642</i>
<i>Institut International</i>	<i>p 660</i>
<i>Intercultural Know How</i>	<i>p 79, 80, 531, 677</i>
<i>Intercultural Executive Coaching</i>	<i>p 669</i>
<i>Interculturalite Louis Belval Blue River</i>	<i>p 86, 678</i>
<i>Integrity, gestion de patrimoine</i>	<i>p 627</i>

<i>Inter Actions, travaux rénovation</i>	<i>P 904</i>
<i>Investicite, Investissement Immobilier</i>	<i>p 903</i>
<i>Investis-Paris, investissement locatif</i>	<i>p 541, 807</i>
<i>Investissement locatif 2m Conseil Paris</i>	<i>p 254, 803</i>
<i>Immo World Invest IWI</i>	<i>p 277, 822</i>
<i>J.E. Conseil</i>	<i>p 872</i>
<i>Jaminternational, Portage</i>	<i>p 879</i>
<i>Jelouebien, Gestion locative</i>	<i>p 790</i>
<i>Jestocke, Stockage</i>	<i>p 703</i>
<i>Jeunes Orientation Coaching, Scolaire et Pro</i>	<i>p 767</i>
<i>JobConseil, Transition de carrière, Coaching</i>	<i>p 70, 873</i>
<i>Jobs And Internships Abroad, jobs, stages</i>	<i>p 624</i>
<i>Kalliste International Llc</i>	<i>p 825</i>
<i>Kapvision</i>	<i>p 342</i>
<i>KBL Luxembourg</i>	<i>p 223</i>
<i>Kennedy Garceau, Relocation</i>	<i>p 855</i>
<i>Key Portugal</i>	<i>p 818</i>
<i>Keyservices International, Loc Voiture</i>	<i>p 891</i>
<i>Ki Buzz Immobilier Chasseur immo</i>	<i>p 844</i>
<i>Klas Languages</i>	<i>p 903</i>
<i>Koregraf</i>	<i>p 279, 784</i>
<i>Kw Capital Properties - Dana Global, Immobilier Usa</i>	<i>p 827</i>
<i>L'atelier des Langues, formations langues</i>	<i>p 663</i>
<i>Laflechelingo</i>	<i>p 901</i>
<i>L'atelier Cdeco</i>	<i>p 899</i>
<i>La Perle Rare</i>	<i>p 344</i>
<i>La Petite École</i>	<i>p 170,</i>
<i>La Petite École Singapour</i>	<i>p 172, 753</i>
<i>La Petite Crèche</i>	<i>p 173, 753</i>
<i>La Petite École Bangkok</i>	<i>p 171, 754</i>
<i>La Petite École Ho Chi Minh</i>	<i>p 173, 755</i>
<i>Le Guetteur Immobilier, Chasseur immo Genève</i>	<i>p 268, 827</i>
<i>Le Monde Après Openwork, Portage</i>	<i>p 881</i>
<i>Le Porte-Clefs, Concierge Bnb</i>	<i>p 742</i>
<i>Les Délices Français, Shopping</i>	<i>p 885</i>
<i>Les Gentlemen Du Déménagement</i>	<i>p 687</i>
<i>Lexpatrimonis</i>	<i>p 224, 226, 772</i>
<i>L'esprit Livre</i>	<i>p 896</i>
<i>Lga relocation -Laurence Geoffroy</i>	<i>p 721</i>
<i>Lg relocation Turin</i>	<i>p 730</i>
<i>Librairie Voyageurs Du Monde</i>	<i>p 898</i>
<i>Lima Relocation Services Perou</i>	<i>p 735</i>
<i>L'investissement Et Vous, immobilier</i>	<i>p 782</i>
<i>Locakase NMD</i>	<i>p 701</i>
<i>Logimpex De Mexico, Déménagement</i>	<i>p 691</i>
<i>Lokim, Location meublée</i>	<i>p 802</i>
<i>Lokizi, Location meublée</i>	<i>p 800</i>
<i>Londres Facile, Agence de placement</i>	<i>p 56, 863</i>
<i>Lx Immo Lisbonne, Chasseur immo</i>	<i>p 845</i>
<i>Lycée Français Töpffer, Internat Genève</i>	<i>p 765</i>

<i>Lyon Move, Relocation</i>	<i>p 385,386, 711</i>
<i>L-start</i>	<i>p 421, 901</i>
<i>Ma gestion locative</i>	<i>p 229, 785</i>
<i>Mac Gregor Sas Déménagement</i>	<i>p 890</i>
<i>Macreationdentreprise.fr, Formation</i>	<i>p 887</i>
<i>Madridem Relocation,</i>	<i>p 736</i>
<i>Magellan Transit, déménageur</i>	<i>p 137, 138, 139, 140, 141,</i>
<i>684</i>	
<i>Maid For You Limited, HK, Agence plct</i>	<i>p 623</i>
<i>Main Relocation, Frankfort</i>	<i>p 727</i>
<i>Mallorca Home Select</i>	<i>p 834</i>
<i>Management Mobility Consulting</i>	<i>p 349, 350, 351, 716</i>
<i>Marceau Patrimoine SA</i>	<i>p 211</i>
<i>Mayor relocation Genève</i>	<i>p 733</i>
<i>Michele Coles Coach</i>	<i>p 851</i>
<i>Mcbi Conseil Maroc</i>	<i>p 706</i>
<i>Mj Home Organiser, Coach déménager</i>	<i>p 149, 698</i>
<i>Mon Appart A Miami, Immo</i>	<i>p 816</i>
<i>Monarca Relocation</i>	<i>p 712</i>
<i>Mobility HR, portage salarial</i>	<i>p 160, 161, 162, 314, 315,</i>
	<i>316, 851</i>
<i>Moncey Assurances, Indigo Expat</i>	<i>p 634</i>
<i>Monchateauenespagne</i>	<i>p 906, 907</i>
<i>Monkey Locky</i>	<i>p 417, 418, 738</i>
<i>Morillon avocats, Avocat</i>	<i>p 654</i>
<i>Espagne</i>	<i>p 517, 518, 654</i>
<i>Move In Expert, Relocation</i>	<i>p 362, 364, 575, 587, 714</i>
<i>Move & Rent, Location de mobilier</i>	<i>p 891</i>
<i>Msh International (Asfe-expat) Assurance</i>	<i>p 638</i>
<i>Mutuelle Verte, Complémentaire santé</i>	<i>p 124 , 648</i>
<i>My Angel, sécurité des expats</i>	<i>p 895</i>
<i>My expat</i>	<i>p 255, 806</i>
<i>My Home Connexion</i>	<i>p 261, 830</i>
<i>My Fabulous Flat</i>	<i>p 838</i>
<i>Mytranslation</i>	<i>p 902</i>
<i>MyExpatJob, Emploi international</i>	<i>p 63, 64, 862</i>
<i>My French Cellar, Transport de vin</i>	<i>p 658</i>
<i>My Matchmaker Assurance santé</i>	<i>p 119, 641</i>
<i>My Money And Me, Conseil en mobilité</i>	<i>p 771</i>
<i>NannyBag</i>	<i>p 502</i>
<i>Net Acheteur, Chasseur immobilier</i>	<i>p 263, 264, 841</i>
<i>Novelvy retraite</i>	<i>p 883</i>
<i>Novo English, Cours d'anglais</i>	<i>p 664</i>
<i>Conseil Courtage Assurances Poisson</i>	<i>p 643</i>
<i>Oasisimmo Agadir</i>	<i>p 821</i>
<i>Objectif Usa, Immobilier</i>	<i>p 828</i>
<i>One Care International</i>	<i>p 640</i>
<i>Opem Relocation</i>	<i>p 724</i>
<i>Optim Expat, Conseil</i>	<i>p 867</i>
<i>Optimaretraite</i>	<i>p 883</i>

<i>Ordinateam</i>	<i>p 708</i>
<i>,OTM Relocation Espagne</i>	<i>p 392,</i>
<i>Oz Avocats, Fiscalité</i>	<i>p 775</i>
<i>Paris Autrement, Location appart</i>	<i>p 801</i>
<i>Paris Gestion Immobilier</i>	<i>p 787</i>
<i>Paris suite Parisian Homeservices</i>	<i>p 745</i>
<i>, Gestion Location meublée, Gestion, immo</i>	<i>p 51, 52, 232, 233, 234, 241,</i>
	<i>242, 243, 250, 251,257, 258,</i>
	<i>537, 538, 539, 559, 560, 786,</i>
	<i>799, 842</i>
<i>Partenaire Mission, Portage</i>	<i>p 881</i>
<i>Partirassur Assurance santé</i>	<i>p 640</i>
<i>Parisearch</i>	<i>p 836</i>
<i>Pasion</i>	<i>p 92, 93, 629</i>
<i>Patrymonis</i>	<i>p 204, 625</i>
<i>Pedro Morgado de Sousa & ASS</i>	<i>p</i>
<i>Pelaprat Immobilier</i>	<i>p 838</i>
<i>Pelichet NLC SA</i>	<i>p 127, 680</i>
<i>People Against Fatality</i>	<i>p 446</i>
<i>Pfi Investissement Sas, Immo</i>	<i>p 808</i>
<i>Phonexpat</i>	<i>p 896</i>
<i>Picovschi.com</i>	<i>p 248, 296, 297, 405, 653</i>
<i>PiggyBee</i>	<i>p 905</i>
<i>Pleiades Estate</i>	<i>p 809</i>
<i>Portage salarial international Srsi Groupe</i>	<i>p 875</i>
<i>Premium Conciergerie</i>	<i>p 741</i>
<i>Prisca Engeler</i>	<i>p 49, 858</i>
<i>Prium Portage</i>	<i>p 882</i>
<i>Progressio</i>	<i>p 660</i>
<i>Property Hunter Dubai, Chasseur immobilier</i>	<i>p 267, 268, 486, 835</i>
<i>Prot Brigitte</i>	<i>p 169, 906</i>
<i>Psychothérapie en ligne</i>	<i>p 852</i>
<i>Pylimmo, Gestion locative</i>	<i>p 231, 788</i>
<i>Range ta vie !</i>	<i>p 697</i>
<i>Ratio International, Fiscalité Londres</i>	<i>p 322, 323, 499, 500, 886</i>
<i>Réalis'avenir, Orientation scolaire</i>	<i>p 768, 866</i>
<i>Réassurez-Moi</i>	<i>p 817</i>
<i>RECTO VERSOI</i>	<i>p 768</i>
<i>Relation & Performance</i>	<i>p 867</i>
<i>Relocation Ab-Lux</i>	<i>p 728</i>
<i>Relocation experts Allemagne</i>	<i>p 725</i>
<i>Relocation French Riviera</i>	<i>p 719</i>
<i>Residences Parme, Location appart</i>	<i>p 797</i>
<i>Reussirusa.com</i>	<i>p 440, 441, 442 823, 824</i>
<i>Réussit'school, Bruxelles, Soutien scolaire</i>	<i>p 762</i>
<i>Réussit'school Luxembourg, Soutien scolaire</i>	<i>p 762</i>
<i>Rgts Europe Ltd, Londres, Déménageur</i>	<i>p 686</i>
<i>Rhexpat</i>	<i>p 298, 299, 852</i>
<i>Right Move Paris, Relocation</i>	<i>p 360, 716</i>
<i>Rsda Avocats</i>	<i>p 340, 341, 650</i>

<i>Safti Barcelona</i>	<i>p 833</i>
<i>Safti Espana</i>	<i>p 831</i>
<i>Saai, Transit temporaire</i>	<i>p 893</i>
<i>Saint Denis International School</i>	<i>p 195, 751</i>
<i>SantaFeRelo, Relocation</i>	<i>p 722</i>
<i>Scilog</i>	<i>p 696</i>
<i>Sea Fly Services, Thaïlande, Transitaire</i>	<i>p 699</i>
<i>Selarl Jonathan Semon, avocat fiscaliste</i>	<i>p 776</i>
<i>Self stockage, Box</i>	<i>p 700</i>
<i>Stockage Plus</i>	<i>p 156, 700</i>
<i>Sellier Patrimoine, Finances expatrié</i>	<i>p 780</i>
<i>Semeubler, Location de mobilier</i>	<i>p 889</i>
<i>Sènakpon Gbassi Avocats</i>	<i>p 333, 654</i>
<i>Serenipro</i>	<i>p 766</i>
<i>Setup Andorra</i>	<i>p 433, 740</i>
<i>SGD Consulting Immobilier & Placements</i>	<i>p 208, 625</i>
<i>Shake You Up</i>	<i>p 204, 871</i>
<i>Shurgard, Stockage</i>	<i>p 702</i>
<i>S'installer En Provence, Relocation</i>	<i>p 588, 710</i>
<i>Slimmersion France, Cours de fle</i>	<i>p 533, 534, 666</i>
<i>Smart Expatriation, calcul des rémunérations</i>	<i>p 301, 484, 869</i>
<i>SNPRM, Relocation</i>	<i>p 345, 567,</i>
<i>Sodie, société du Groupe Alpha, Conseil RH</i>	<i>p 306, 853</i>
<i>Solid Relocation</i>	<i>p 353, 354, 355, 356, 733</i>
<i>Solidarité Shanghai</i>	<i>p 438, 621</i>
<i>Somrie, chasseur immobilier Barcelone</i>	<i>p 447, 830</i>
<i>Sonigo, Israel, Déménageur</i>	<i>p 137, 694</i>
<i>Spiroux Déménagement</i>	<i>p 693</i>
<i>Speaking-Agency, Cours de langues</i>	<i>p 663</i>
<i>Stayhome, immobilier</i>	<i>p 256, 804</i>
<i>Stela Klein Coaching</i>	<i>p 45, 46, 492, 493, 494</i> <i>673</i>
<i>St Pancras Recruitment London</i>	<i>p 623</i>
<i>Stéphanie Ghozlan Notaire Inc</i>	<i>p 450, 451, 848</i>
<i>Success And Business Club</i>	<i>p 602, 863</i>
<i>Sud Convergences</i>	<i>p 880</i>
<i>Sunfim, immobilier à l'étranger</i>	<i>p 806</i>
<i>Swiss Global Insurance, Assurance santé</i>	<i>p 644</i>
<i>Switch Up Nantes, Relocation</i>	<i>p 581, 582, 709</i>
<i>Tactic Rh</i>	<i>p 312, 855</i>
<i>Tamarindo Immobilier Costa Rica</i>	<i>p 829</i>
<i>Tas Consultoria, Fiscalité Espagne</i>	<i>p 887</i>
<i>Taxassist Accountants London</i>	<i>p 524, 525, 777</i>
<i>Tasteyre Sarah Jane, Avocat</i>	<i>p 655</i>
<i>Taux Privé, crédit immobilier</i>	<i>p 810</i>
<i>TeamCourses International</i>	<i>p 693</i>
<i>Team Relocations, Déménageur</i>	<i>p 504, 682</i>
<i>Teli Club, asso, Emploi</i>	<i>p 58, 59, 865</i>
<i>Tersac internat permanent</i>	<i>p 182, 190</i>
<i>Tersac en Anjou</i>	<i>p 186, 749</i>

<i>Tersac en Aquitaine</i>	<i>p 183, 748</i>
<i>Tersac Excellencia</i>	<i>p 184, 748</i>
<i>Tersac en Normandie</i>	<i>p 185, 749</i>
<i>Tersac en Provence</i>	<i>p 189, 751</i>
<i>Tersac ILG La Gruyère</i>	<i>p 187</i>
<i>Tessiot Deménagement</i>	<i>p 679</i>
<i>The Business Broker of Miami, Llc</i>	<i>p 552, 824</i>
<i>The Eurogroup, Déménageur</i>	<i>p 890</i>
<i>The Swiss Moving Company, Déménageur</i>	<i>p 513, 695</i>
<i>Thomas Willis International, Assurance santé</i>	<i>p 476, 639</i>
<i>Timaco Living Iran, Relocation</i>	<i>p 731</i>
<i>Transac Gestion, Gestion locative expatrié</i>	<i>p 787</i>
<i>Transcausse Demimpex</i>	<i>p 128, 679</i>
<i>Transautomobile Sa, Exportation véhicules</i>	<i>p 411, 472, 624</i>
<i>Transcominter, Transitaire</i>	<i>p 150, 151, 699</i>
<i>Transportes Beleza Unipessoal Lda</i>	<i>p 680</i>
<i>Transport Mari</i>	<i>p 696</i>
<i>Transferwise, Transfert d'argent</i>	<i>p 603, 770</i>
<i>Tsa Déménagement</i>	<i>p 891</i>
<i>Tsar Voyages, Russie</i>	<i>p 432, 606, 884,</i>
<i>Tt Car Transit, Transit Temporaire</i>	<i>p 892</i>
<i>Uni-Presse</i>	<i>p 414, 620</i>
<i>United Global Brokers, Assurance</i>	<i>p 646</i>
<i>Urban Residence</i>	<i>p 535, 536, 537, 789</i>
<i>Victoria Relocation Lille</i>	<i>p 367, 578, 713</i>
<i>Vivre À Berlin</i>	<i>p 899</i>
<i>Von B Concierge Services</i>	<i>p 489, 742</i>
<i>Vpnvision, Vpn</i>	<i>p 897</i>
<i>Wagram Portage</i>	<i>p 563, 879,</i>
<i>We-Paris, Location appartement</i>	<i>p 801</i>
<i>Webportage</i>	<i>p 880</i>
<i>Welcome Home London, Chasseur immo,</i>	<i>p 579, 728, 845</i>
<i>Wellaway</i>	<i>p 636</i>
<i>Wehost</i>	<i>p 738</i>
<i>Welkeys, Location Bnb</i>	<i>p 459, 489, 559, 739</i>
<i>Windrose Éducation</i>	<i>p 594, 595, 759,</i>
<i>Work Ovearseas</i>	<i>p 54</i>
<i>Youstock, Stockage</i>	<i>p 601, 702</i>
<i>Your Luxury Property, immobilier</i>	<i>p 818</i>

SOMMAIRE PAR MOTS CLES

Accompagnement à l'emploi	p 863,
Accompagnement personnalisé à la recherche d'emploi	p 863
<i>Adaptation culturelle</i>	p 81 675 730
Agence de placement	p 54, 617, 623, 863
<i>Agence de relocation :</i>	p 266 351 352 357 363 393 398 407
409 557 567 574 575 589 709 712 715 718 719 721 722 728 737 799	
	845 908
Apprendre le français en immersion	p 666
Arrêt de travail	p 641
Assistance rapatriement	p 96 100 110 475 481 630 648
Assistance et la sécurité des collaborateurs expatriés ou en mission	p 633
Assistance technique	p 60, 62, 65 66 87, 160, 453, 473,
544, 786, 874, 875, 943, 944, 945, 946,	
Assurance bagages,	p 100 108 648
Assurance internationale	p 121, 640, 641, 643, 644
Assurance maladie	p 64, 69, 271, 331,
Assurance médicale	p 116 117 317 318 438 480 636
Assurance santé Afrique	p 416,
Assurance santé expatrié	p 102 116 117 453 480 608 631 633
	634 635 636 637 638 641 647
Assurance santé internationale	p 111 120 121 453 476 479 635 638
	641 646 647 648
Assurance santé étudiant	p 631 648
Assurance santé et de prévoyance	p 642
Assurance santé pour étudiant à l'étranger	
Assurance vie Finances	p 111 212 213 214 216 218 334
	628
Assurance voyage	p 99 116 468 481 630 631 648
Assurance Working Holiday	p 638 648
Avis médical à distance	p 650
Avocat	p 203 227 298 299 324 325 326 327
332 333 334 335 339 340 341 342 438 440 517 457 458 517 518 523 524 525 609 614	
621 649 650 651 652 653 654 655 701 740 775 776 779 787 819 845 854 888 897 906	
927	
Bilan de compétences.	P 406 483 502 602 766 855 864 866
	867 868 869 871 872
Bilan orientation scolaire	p voir orientation
Bilan de compétences pour expatriés	p Voir Bilan de compétences
Bilan Sante International	p 114, 635
Bilan de santé	p 86 318 454 467 475 482 633
Box de stockage	p 153 159 460 558 701
Box À La Carte	p 154 600 610 702 703

Box à la demande	p 156 157 158 700
Box de rangement, Box à louer, Box par voiturier	p 152 153 601 700 701
Box en boîte	p 152 153 601 700 701
Cabinet de recrutement	p 55 623 930 931 940 943 944 946 954
Cabinet français de courtage en assurance santé	p 631
Calcul des rémunérations	p 301 302 405 869
<i>Canada</i>	<i>p 54 96 99 106 137 138 140 181 333 356 440 441 442 561 569 610 630 631 648 659 675 679 682 684 693 705 767 848 855 908 935 936</i>
Carnet de vaccination	P 86 428 467
Cave à Vin, Caves à vin	p 69 70 71 72 73 74 75 484 485 486 609 656 657 658
Chasseur immobilier	p 249 250 259 260 261 263 264 266 267 268 330 331 332 447 454 486 487 830 832 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848
Coaching	p 42 45 46 49 67 75 152 154 198 199 203 433
Coaching de carrière	p 864 866 872
Coaching scolaire	p 768
coaching orientation	p 194, 195 767 768
Coach en rangement pour déménagement	p 697 698
Coach pour optimiser son rangement	p Voir Coach en rangement
Coaching interculturel	p 80 81 82 84 85 358 528 529 532 669 674 676 678 720 852 860 861 862 874
Complémentaire santé pour expatrié	p 124 547 648 636 649
Conciergerie	p 244 261 339 355 356 386 417 418 433 454 489 543 559 612 695 720 738 739 740 741 742 743 745 802 838
Conjoint d'expat	p 473,
conseil en rangement	p Voir Coach en rangement
Conseils en investissements financiers	p 523,
Cours d'anglais	p 191 659 664
Cours de langues	p 170, 213, 308, 441, 445, 484, 563 ,
Cours de français,	p 441, 443, 445, 665 666 667 668 765
Cours à distance,	p 40 71 72 175 176 177 178 180 469 516 517 526 760 761 762
Coût de la vie	p 40 50 122 272 291 301 302 328 344 398 406 454 459 484 498 499 525 547 550 560 594 606 695 819 869
<i>Cours scolaire à Bruxelles</i>	<i>p 763</i>
<i>Cours scolaire au Luxembourg</i>	<i>p 763</i>
Courtage d'assurance santé	p 641
Courtier en Assurances internationales	p 414
Courtier en assurance	p 641 644 782

Couverture Médicale	p 423,
Création d'entreprise	p 322 323 325 518 536 603 615 778 653 868 873 874 890
Décoration expatrié	p 900
Déménagement	p 35 38 39 50 67 69 125 128 129 130 133 134 135 136 137 138 140 141 142 147 149 150 151 152 153 156 158 218 230 268 301 311 339 342 345 349 353 355 358 362 366 369 370 381 384 386 390 394 397 405 407 408 409 410 469 483 493 503 504 506 507 508 509 510 511 512 513 514 532 568 570 571 574 584 587 595 603 610 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 697 698 699 704 705 712 715 717 720 723 724 725 737 740 785 834 847 890
Déménagement Londres	p 452, 459,
Déménagement monde entier	p 309
Départ à l'étranger	p 36 39 52 56 105 110
Des garanties Médicales complètes au 1er €	p 109, 111, 114 120 124 296 476 632 633
Droit du travail	p 407
Emploi	p 181 199 209 223 232 303 305 306 307 310 311 314 315 317 319 321 345 347 358 366 367 381 419 424 428 444 446 456 473 500 515 516 517 525 527 563 564 567 568 570 574 586 590 594 602 608 621 622 623 630 659 667 670 710 712 713 717 720 729 732 768 852 854 855 856 862 863 865 867 868 872 877 878 881 882 930 932 933 ...
Exportation de véhicules multimarques	p 409,
Femmes expatriées	p 45 46 901
Fiscalité	p 37 50 203 204 206 207 213 214 216 218 223 227 228 247 256 272 277 278 279 282 285 292 298 311 322 324 325 328 345 366 370 405 458 521 526 528 540 541 547 568 653 654 655 725 769 772 773 775 776 777 780 782 808 812 819 820 849
Formation à distance	p 74 92 491 527
Gestion de patrimoine	p 9 204 206 214 217 223 459 540 614 625 626 627 628 769 779 780 781 782
Gestion locative	p 51 52 229 230 231 232 233 234 238 240 242 250 254 257 278 339 458 536 538 542 543 549 551 614 723 739 742 785 786 787 788 790 791 792 802 803 808 833 836 913
Globe-trotteurs	p 416,
Healthcare	p 231, 276, 427, 419, 428, 576,
Internat permanent	p 117, 118, 260, 344, 387, 507, 508
Internships	p 398, 409, 419, 628, 634,
Interculturel	p 74 76 79 80 81 83 84 85 86 110 303 312 346 359 367 371 378 385 459 521 528 529 530, 675
Investissement immobilier	p 205 206 219 253 254 255 271 272 274 276 277 278 281 283 291 333 339 519 549 551 551

Jeunes expatriés	p 424, 387,
Location appartement meublé	p 533, 542,
Orientation	p 166 167 178 198 199 200 203
302 305 361 454 483 488 532 561 562 580 587 588 613 857 717 721 735 765 766 767	
768 780 850 857 858 859 866 867 868 869 873 906 939	
Out Placement,	p 568
Packages de rémunération	p 320, 434,
Personal Hunter	p Voir Chasseur immobilier
Personnel détaché en mission,	p 417,
Prêt immobilier	p 287 289 290 291 292 408 812 815 816 818
Prévoyance et iard dédiées aux expatriés et impatriés,	p 420,
Prime d'expatriation	p 168, 169, 171,
<i>Property Hunter</i>	<i>p 249 250 259 260 261 263 264 266</i>
<i>267 268 330 331 332 447 454 486 487 830 832 835 836 837 838 839 840 841 842 843</i>	
<i>844 845 846 847 848</i>	
protection sociale des expatriés et famille en mobilité	p 417,
Protection sociale,	p 26, 60, 76, 81, 144, 166, 182,, 194
Remboursement des frais d'hospitalisation	p 414
Recruitment	p 565
Recrutement, approche directe	p 565
Relocation	p 377, 378, 379, 716 397, 737 585, 586, 719 586, 720, 721 390, 391, 572, 573, 725 722 718 308, 309, 310, 311, 568, 569, 366, 724 587, 732 370, 372, 712 388, 389, 580, 734 576, 726 717 725 847 734 402, 730 357, 358, 359, 720 375, 376, 717 381, 382, 715 855 721 730 735 385,386, 711 736 727 733 712 362, 364, 575, 587, 714 724 392 728 725 719 360, 716 722 588, 710 345 353, 354, 355, 356, 733 581, 582, 709 731 367, 578, 713
Résidence fiscale	p 40
Retour des expatriés français	p 564
Salaires	p 38 93 229 300 320 321 879
Services gestion des expatries	p 567
Transition de carrière,	p 556, 573
Vpn	p 897

LE GUIDE EXPERT DE LA MOBILITE INTERNATIONALE

***« Partir travailler, étudier ou s'installer à l'étranger,
est une aventure qu'il faut préparer avec les bons outils!***

Ce guide répond à toutes les questions que se posent généralement l'entreprise ou le collaborateur qui prépare un changement d'environnement dans une mutation à l'international. Les sujets traités dans ce guide sont proches de leurs préoccupations. Près de 470 experts présentent ici leurs solutions ou donnent les conseils indispensables pour préparer un départ à l'étranger ou permettre de se réinstaller facilement à son retour. La réussite d'une mutation tient souvent à peu de chose quelle que soit la destination où vous partez, et si vous observez l'établissement d'un délai raisonnable de préparation de votre mobilité, le suivit au plus près de votre check list, le choix sélectif de vos partenaires, la discipline à suivre les bons conseils des professionnels pour bien partir ou pour savoir revenir sans souci, alors votre mobilité sera plus facile à vivre, sans stress, que vous soyez seul ou en famille.

Toute mobilité internationale implique un coût pour l'entreprise ou pour le futur expatrié et ce Guide de la mobilité internationale et de l'expatriation propose à son lecteur de l'aider à maîtriser son budget au plus près, grâce aux conseils et aux différents avantages proposés par les professionnels présents dans la boutique privilèges ».

Bonne lecture

DEPART A L'ÉTRANGER

1- Départ à l'étranger, s'organiser pour réussir

Par e-xpat.com

Pour préparer son départ à l'étranger avec succès, que ce soit pour un voyage, pour des études ou pour travailler, une bonne organisation est toujours nécessaire. Pour cela, les formalités et les démarches concernant la préparation au départ doivent être effectuées sans la moindre négligence.

Afin d'entrer dans un pays en toute légalité, le passeport devra être à jour, en cours de validité, et pour certains pays il devra être muni d'un visa, délivré par l'ambassade ou encore par le Consulat du pays de destination. La validité du passeport doit être conforme à la date d'expiration du visa demandé.

Il est aussi très utile de se renseigner auprès des services consulaires étrangers pour se procurer les informations nécessaires pour préparer les documents demandés. Dans les pays européens, il est possible de voyager avec une carte d'identité nationale et un passeport validé, pour d'autres la présentation d'un passeport en cours de validité suffit.

Il est à noter que, pour les mineurs voyageant avec leurs parents, doivent aussi se munir d'une carte d'identité ou d'un passeport valide, alors que pour ceux qui voyagent sans la présence de leurs parents, ils doivent emporter une autorisation parentale de sortie du territoire avec une carte d'identité qui est souscrite à la mairie du domicile des parents ou auprès du Consulat si la famille réside à l'étranger.

Avant le départ, il est indispensable de prévenir les organismes officiels tels que le centre des impôts, l'assurance-chômage et la Sécurité sociale de votre lieu de résidence, afin de leur faire connaître votre changement de situation et de vous radier de leur liste, pour toute la durée de votre séjour à l'étranger. Il est aussi important, de prendre en compte votre nouveau statut vis-à-vis de l'administration française, donc deux cas pourront être possibles ; soit la personne sera considérée comme un détaché ou bien comme un expatrié.

À noter, les conventions de Sécurité sociale entre les pays d'accueil et votre pays d'origine, car les pays européens se conforment par des accords spécifiques.

2 – Partir à l'étranger avec Geodesk

Par Gaëlle Baldet-Ladan

Pour partir à l'international en toute sérénité, vous devez être conseillé, soutenu et aidé en cas de difficultés. Dans un environnement souvent fluctuant, il faut pouvoir compter sur des solutions optimales et personnalisées.

Afin de prendre en compte l'ensemble des besoins du voyageur et de l'entreprise, Geodesk développe une approche de services spécifiques, des conseils sur mesure, et met en place un suivi individualisé avec un interlocuteur unique pour chaque contrat.

Geodesk est en mesure de racheter un grand nombre d'exclusions (terrorisme, rixes émeutes, catastrophes naturelles, risque politique etc.) généralement non prises en charge dans les contrats, pour que ses garanties soient opérantes dans n'importe quelle situation.

Geodesk assure toutes les personnes, toutes nationalités et statuts confondus, et garantie les biens des entreprises, bâtiments, matériels, stocks. Geodesk met également en place des programmes d'assurance spécifiques à l'international.

Geodesk travaille avec un réseau de partenaires et de fournisseurs capables d'intervenir dans tous les pays, des plus sensibles aux plus calmes, et de proposer des garanties d'assurance qui s'adaptent à toutes les situations et prévoient tous les cas, des plus faciles aux plus compliquées.

Quelques exemples : contrat santé spécifique et plafond de remboursement adapté sur l'Afrique et le Moyen Orient ; programme d'assurance international pour assurer les bâtiments et les stocks d'une entreprise dans 35 pays ; mise en place d'un système d'évacuation médicale d'urgence (Medevac) avec un prestataire de santé dédié pour un groupe d'expatriés sur Haïti ; couverture temporaire pour des déplacements au Nigeria ou au Mali ; garanties de prévoyance complémentaires pour un chef d'entreprise en Egypte et en Israël ; contrat annuel rançon, kidnapping et cybersécurité pour une société de prospection minière...

3 – Go to abroad with Geodesk

By Gaëlle Baldet-Ladan

To go abroad means that you will need advice and help in case of difficulties. In an environment that often changes, one needs to rely on solutions set up in advance and good support.

So as to take into account the whole of the traveller's and firm's needs, Geodesk develops an approach of special services, personalized advice and establishes an individualized follow up and a single contact for each contract.

We buy back a great number of exclusions (terrorism, fights, riots, natural catastrophes, political risks etc...), which are often not covered in most contracts, so that our coverage is operating whatever the situation.

We insure people of all nationalities and status, and we insure the property of companies, buildings, equipment, stocks. We also set up programs of insurance internationally.

We work with a network of partners and suppliers able to take action in all countries, from the hottest ones to the most peaceful ones, and offer coverages that fit and plan every possible situation, from the easiest to the most difficult.

A few examples : specific health contracts and reimbursement ceilings adapted to Africa and the Middle East ; international insurance program to insure the buildings and stocks of a firm in 35 different countries ; setting up of a system of urgent medical evacuation (Medevac) and of medical staff dedicated to a group of expatriates in Haïti : temporary coverage for trips to Nigeria or Mali ; additional provident guarantees for a firm director in Egypt and Israel ; annual contract ransom, kidnapping and cybersecurity for a metal prospecting company ...

4 – Partir vivre à l'étranger en famille

Par e-xpat.com

Partir à l'étranger en famille avec les enfants, il faut penser à tout.

Si l'expatriation représente toujours une expérience particulièrement enrichissante, partir à l'étranger n'en demeure pas moins une épreuve pour l'expatrié et sa famille. Déjà, partir tout seul constitue un immense défi, on peut alors dire que, s'expatrier avec le conjoint et les enfants soit un véritable challenge, ne serait-ce que pour des questions juridiques, matérielles, logistiques qu'elle entraîne mais aussi des problèmes psychologiques, qui vont en découler pour la famille proprement dite. D'importants efforts d'adaptation sociale et culturelle seront nécessaires. Si dans certains cas, l'accompagnement à la mobilité internationale est indispensable pour mener à bien une expatriation, pour partir à l'étranger il ne suffit pas seulement d'aimer le dépaysement, de voyager et d'avoir l'esprit aventureux, il faudra une vraie motivation pour s'expatrier et réussir son projet. Que vous soyez un employé brillant et prometteur et que votre entreprise décide de vous proposer de partir pour un job à l'étranger, ou que vous soyez simplement à la recherche d'un poste à l'étranger, dans tous les cas, il est important d'avoir son propre projet de mobilité qui vous permettra d'être l'acteur essentiel sur l'échiquier de votre expatriation. Une chose est pourtant sûre.

La réussite d'un départ à l'étranger dépend de la motivation et surtout des attentes personnelles du futur expatrié, l'essentiel est surtout de ne pas se laisser imposer le choix pour tirer le meilleur parti de ce changement de vie ! D'autant plus qu'il est évident, qu'un nouvel environnement vous mettra à rude épreuve, sollicitera toute votre attention et vous demandera un maximum d'effort pour pouvoir vous adapter ! Il est certes déroutant de se retrouver avec sa famille dans un nouvel environnement culturel et linguistique. Donc, si vous avez l'intention d'embarquer votre famille dans l'aventure avec vous, votre séjour à l'étranger devra être minutieusement préparé. De l'organisation de votre mission, votre nouveau poste, la négociation des clauses et la signature de votre contrat, l'hébergement, le déménagement, la scolarité de vos enfants, les éventuels visas et permis de séjour, les vaccinations nécessaires (selon le pays), l'apprentissage des langues, etc ... il va falloir repenser à tout cela. Ainsi, en premier lieu, il est essentiel de s'informer, sur le pays d'accueil, pour ne pas être pris au dépourvu, et avant de prendre une décision unilatérale qui pourrait chambouler l'avenir de vos proches, Interrogez-vous sur ce qu'ils pourront tirer d'une telle expérience.

Le plus souvent, lors d'une expatriation, le motif professionnel en est l'origine, mais elle n'en est pas moins une aventure humaine, qui concerne tous les membres de la famille. Il est donc essentiel que chaque membre puisse bénéficier de cette délocalisation et y trouver sa place. S'expatrier peut être une source d'enrichissement autant personnel que professionnel, mais ne doit pas être uniquement pour des motivations financières. Un épanouissement dans un nouvel environnement, peut consolider les liens et ouvrir l'esprit, changer nos façons de penser, de plus être confronté à l'inconnu, peut aider à faire une profonde introspection pour apprendre beaucoup sur soi-même, sur sa capacité à s'adapter à un nouvel environnement et à accepter l'autre, à prendre un certain recul par rapport à ses propres repères, et à ses attentes.

5 - INTERVIEW D'EXPATEO

Pouvez-vous résumer Expateo en quelques phrases ?

Expateo est l'assistant personnel intelligent qui facilite et centralise toutes les démarches liées à l'expatriation.

Avec sa plateforme en ligne, Expateo mêle technologie et accompagnement humain pour apporter, de façon personnalisée, les réponses et solutions nécessaires à la réalisation des projets de mobilité internationale de nos utilisateurs.

Nous accompagnons aujourd'hui nos utilisateurs lors d'un départ ou d'un retour en France.

Quels services spécifiques proposez-vous aux expatriés ?

Via son application, Expateo génère de façon intelligente une **checklist personnalisée** adaptée aux besoins et aux profils de nos utilisateurs : pays de destination, projet, situation familiale, patrimoniale...

Cette checklist recense l'ensemble des démarches à accomplir pour mener à bien le projet d'expatriation de chacun.

Que notre utilisateur soit en couple ou célibataire, salarié détaché, retraité, en contrat local etc... notre checklist sera toujours adaptée à ses besoins et il peut programmer des rappels ou synchroniser ses tâches à accomplir sur son calendrier.

En complément, nous lui donnons accès aux offres négociées avec notre réseau de professionnels de la mobilité internationale (assureurs, fiscalistes, déménageurs, banques etc..), mais aussi à un outil de résiliation en ligne des contrats qui permet au futur expatrié de résilier tous ses abonnements depuis son ordinateur, qu'il s'agisse de son contrat internet, d'une assurance ou encore d'une carte de cinéma.

Enfin notre équipe de juristes apporte un accompagnement personnalisé avec un engagement ferme sur les délais de réponse. Quoiqu'il arrive, l'utilisateur ne sera jamais seul car il aura toujours un interlocuteur pour l'accompagner.

Qu'est-ce qui vous démarque des autres services existants ?

Notre application qui donne accès à une checklist personnalisée est unique. Nous permettons à nos utilisateurs de gérer leurs démarches en parfaite autonomie, de s'organiser et d'accéder à l'ensemble des informations sur une même plateforme.

Par ailleurs, nous enrichissons en continu nos contenus avec pour objectif de couvrir le spectre complet des démarches dans une vision à 360° (aussi bien les démarches au départ de France que celles d'installation).

Enfin, à la différence des autres services existants, nos utilisateurs ont accès à une information qualifiée et personnalisée, qui prend en compte l'ensemble de la situation du foyer. On le sait, chaque projet d'expatriation est unique, et grâce à notre

service, nos utilisateurs n'ont plus à se demander si les réponses qu'ils trouvent sont adaptées à leur cas personnel.

Notre promesse est de donc de trouver sur notre plateforme une information de qualité, centralisée et personnalisée.

Quelles sont les questions à se poser pour un départ réussi ?

Une personne en situation de mobilité internationale se trouve confrontée à une **très grande diversité de questions à résoudre et de démarches à accomplir**. Afin d'éviter les situations délicates et pour faire de cette aventure une réussite, il faudra se poser les bonnes questions...

Quelle sera ma couverture santé ?

En fonction de votre statut (expatrié, contrat local ...) vous resterez ou non affilié à la sécurité sociale. Dans un cas comme l'autre, les remboursements pourront s'avérer insuffisants, il faudra alors sûrement souscrire à une assurance santé. La meilleure des solutions reste alors de faire un bilan avec un assureur santé afin de définir vos besoins (CFE, Assurance au premier euro, assurance complémentaire etc...) Notez que certains pays ont signé une convention de Sécurité Sociale avec la France, ce qui peut parfois faciliter votre inscription auprès du système de santé local.

Quelle sera ma résidence fiscale ?

La notion de résidence fiscale et de non-résident est importante en matière d'impôt et d'expatriation. En effet, les personnes ayant leur résidence fiscale en France seront à priori imposables sur la totalité de leurs revenus, quelle qu'en soit la source et même s'ils proviennent de l'étranger, alors que les non-résidents ne sont imposés que sur leurs revenus de source française. Pour définir votre résidence fiscale, votre situation personnelle sera prise en compte (Ex : le centre de vos intérêts économiques, perception ou non de salaires en France, lieu de résidence de votre famille etc...). En tout état de cause, la fiscalité de l'expatrié est assez complexe, c'est pour cela qu'il est conseillé de solliciter l'avis du Service des impôts, voire d'un expert indépendant.

Quelles administrations dois-je contacter avant mon départ ?

Le service des impôts, la CAF ainsi que le CPAM seront les administrations à contacter sans faute. Il faudra leur signaler votre changement d'adresse afin d'évaluer vos droits et devoirs au regard de la localisation de votre résidence fiscale.

Puis-je bénéficier d'une couverture chômage ?

Si votre Expatriation s'inscrit dans le cadre d'une recherche d'emploi au sein de l'UE (ou de l'Espace Economique Européen), et si vous percevez actuellement des allocations chômage ou êtes indemnisable à ce titre, vous pouvez transférer vos droits, pendant une période de 3 mois vers votre Etat de destination. Vous devrez pour ce faire, vous rapprocher de votre agence Pôle Emploi.

Il n'est pas possible de transférer vos droits hors de l'UE (ou de l'EEE) Cependant, vous pouvez geler vos droits afin de bénéficier du reliquat lors de votre retour en France.

Mon permis de conduire est-il valable?

Si vous restez en Europe votre permis restera valable, dans le cas contraire il faudra vous renseigner auprès du consulat de votre pays de manière à savoir si le permis international sera suffisant ou si vous devrez obtenir un permis local.

Dois-je conserver un compte bancaire en France ou à l'étranger?

La réponse à cette question est essentiellement fonction de votre situation. Ainsi, si vous percevez des revenus en France, avez un emprunt en cours ou pensez revenir fréquemment en France il peut s'avérer intéressant de conserver un compte en Banque en France. Le cas échéant notez que les banques en ligne proposent généralement des frais de tenue de comptes plus attractifs. Toutefois il semble évident que si vous percevez votre salaire à destination ou pour y faciliter vos dépenses courantes l'ouverture d'un compte en banque à destination pourrait s'avérer utile voire nécessaire.

Si vous avez besoin d'aide dans vos démarches d'expatriation, **EXPATEO** est là vous accompagner. Notre équipe d'experts saura vous orienter et répondre à toutes vos questions afin de vous assurer un départ en expatriation réussi.

Comment gérer la résiliation des abonnements ?

Lors d'un départ à l'étranger la dernière chose dont vous avez besoin est d'être bloqué avec des abonnements inutiles. En effet, oublier de résilier un contrat peut coûter cher. C'est pour cela qu'avant le départ en expatriation vous devez vous assurer de procéder à la résiliation de ces derniers. Heureusement pour les expats, un départ à l'étranger constitue généralement un "motif légitime" à la résiliation de vos contrats du quotidien en vous exonérant des diverses pénalités.

Qu'est-ce que la résiliation pour motif légitime ?

Un déménagement à l'étranger constitue souvent une circonstance facilitant la résiliation de votre contrat à condition de fournir les justificatifs nécessaires:

- **Internet et mobile** : Votre résiliation prendra effet dans un délai de 10 jours maximum après la réception de votre demande ou à une date ultérieure que vous aurez librement choisie.
 - **Gaz/Électricité** : votre résiliation prendra effet à la date de votre choix ou par défaut au plus tard 30 jours à compter de la réception du courrier par le fournisseur. Vous recevrez une facture de résiliation solde de votre compte dans un délai de 4 semaines au maximum.
 - **Bail de location** : vous devez en informer le propriétaire par lettre recommandée avec accusé de réception ou par acte d'huissier. La mutation professionnelle est reconnue comme un cas justifiant de la réduction du préavis de résiliation du bail d'habitation à un mois
-
- **Assurance habitation, santé et automobile** : votre résiliation prendra effet un mois après sa notification à votre assureur.

- En outre la demande devra être envoyée au maximum dans les 3 mois suivants la date du déménagement. Si les conditions générales de votre assureur le permettent, vous pouvez bénéficier d'un remboursement au prorata des sommes perçues pour les mois à venir. De plus, aucun frais de résiliation ne doit vous être demandé.

Dans les cas d'abonnement à une salle de sport, aux transports ou au cinéma, la loi reste peu précise, par conséquent ce sont les conditions générales de vente de votre abonnement qui régissent votre situation.

Comment l'application d'Expateo facilite -t-elle le suivi de vos résiliations ?

Expateo a développé une plateforme en ligne permettant de résilier tous les contrats du foyer.

Lorsque vous ajoutez un contrat :

- **Plusieurs modes de résiliation** sont accessibles: courrier recommandé en ligne, téléphone, espace abonné.
- **Les délais d'envoi sont calculés** automatiquement en fonction de la date de résiliation souhaitée en prenant en compte les délais contractuels de l'opérateur.
- **Un envoi programmé du courrier recommandé** est possible. Un tableau de bord permet de suivre les étapes de la résiliation (avec rappel des dates butoirs) jusqu'à la résiliation complète du contrat
- L'application permet de **suivre la réception du recommandé** par l'opérateur

Ainsi, vous êtes sûr de ne pas continuer à payer des abonnements dont vous n'avez plus l'utilité. Si vous souhaitez bénéficier de ce service ou en savoir plus, l'équipe d'**EXPATEO** sera ravie de répondre à toutes vos questions.

6 – Le conjoint

Par e-xpat.com

Le conjoint et l'expatriation

La nouvelle est arrivée ! Son expatriation pour le compte de l'entreprise à Londres ou à Bangkok, que vous évoquiez depuis un moment, est arrivée. Succession de stress et d'émotions, tensions conjugales à gérer sans parler des grands choix à faire pour les jours à venir. Rester sur place et poursuivre sa propre carrière ou suivre son conjoint expatrié à l'étranger quand on sait que 18% des conjoints continuent à travailler sur place ? Accepter de dépendre financièrement de l'autre ou d'accepter de supporter la distance ?

Pour les femmes étant trop souvent concernées par toutes ces questions (85 % selon une enquête menée par la « Permits foundation ») et l'homme étant celui dont la carrière prime avant tout dans la plupart des couples. Les femmes aujourd'hui, ont des postes et des responsabilités professionnelles importantes qu'elles assument en les conciliant parfaitement avec leur vie de famille. La question du sacrifice de sa carrière au profit de celle du conjoint est donc celle qui revient le plus souvent.

Aussi le budget familial peut s'en ressentir. En effet, même si, le conjoint de l'expatrié peut bénéficier d'un droit de chômage de retour au pays en cas de démission considérée comme légitime, l'entreprise ne rémunère pas le conjoint. Cette perte du deuxième salaire peut s'avérer d'abord frustrante pour le conjoint qui dépend dès lors considérablement sinon totalement de l'autre et ensuite déplaisante dans les habitudes et dans le niveau de vie du foyer.

Cependant, en dépit de tous ces problèmes qui mériteraient d'être résolus avec beaucoup de concessions et d'amour, il est conseillé que le conjoint quelle que soit la décision prise s'implique dans la préparation du départ.

Aussi, il serait préférable pour le conjoint expatrié qui accepte le départ, d'avoir un maximum d'informations sur le pays de destination. Sa situation géographique, la langue parlée officiellement, le niveau et le coût de la vie, la protection sociale, (notons que dans de nombreux États, il est impossible pour le conjoint d'expatrié de travailler). Toutefois, l'évolution des technologies de l'information peut permettre au conjoint de travailler à distance de son domicile pour une autre entreprise située dans un autre pays ou en France. Cette période peut être l'occasion de faire une formation professionnelle à distance, apprendre un nouveau métier, de remettre à jour ses connaissances ou préparer une formation diplômante pendant son séjour dans le nouveau pays d'accueil. Le conjoint pourra aussi profiter pour repérer des activités dans lesquelles il pourrait s'investir une fois sur place.

À ce propos Laurence L, professeur à Strasbourg et expatriée à Nairobi explique :
« J'avais l'impression d'être dans une cage dorée. J'avais une belle maison, de beaux meubles et toutes ces choses.

Mais les enfants partis à l'école et mon mari au travail, je me sentais piégée. Moi qui avais l'habitude d'être entourée de mes élèves, je me sentais vide, triste et si loin de la vie que je menais. J'ai commencé à rejeter la faute sur mon mari. Disputes après disputes, il refusait de demander une expatriation précoce et moi à bout de patience et de nerfs, j'ai demandé le divorce ».

Pour éviter le dépaysement, le conjoint d'expatrié pourrait se rapprocher de sa communauté, se joindre aux événements organisés localement, fréquentez les autres conjoints d'expatriés sans non plus tomber dans le communautarisme.

Et enfin, l'expatriation étant une étape d'intégration sociale pour le conjoint d'expatrié comme pour l'expatrié lui-même, il convient de ne pas ignorer la communication. Souvenez-vous que vous n'êtes pas seuls à devoir tout apprendre. Parlez de vos peurs, vos angoisses, vos problèmes. Rassurez-vous et soutenez-vous mutuellement. Ce n'est qu'à cette seule condition que cette étape sensible qu'est l'expatriation pourra être traversée sans grandes difficultés.

COACHING FEMMES EXPATRIEES

7 Interview d'Anne Beaufreton

De Femmes de Projets

Femmes expatriées, faites de cette expatriation une opportunité professionnelle pour vivre le projet professionnel qui vous ressemble !

Femmes de Projets a été créé par Anne Beaufreton lors de son expatriation à Singapour. Avec Femmes de Projets, Anne accompagne aujourd'hui les femmes expatriées et de retour d'expatriation à :

- Trouver leur voie et définir leur projet professionnel,
- Lancer l'activité nomade qui leur ressemble pour en vivre,
- Passer à la vitesse supérieure pour plus de revenu, d'équilibre et d'alignement dans leur activité, tout en gardant le plaisir au quotidien.

Chaque programme est composé de 3 piliers : Action, Etre et Partage. Session individuelle mais aussi échange et coaching en groupe ajouté à un portail proposant un contenu riche et une méthode guidée pas à pas font de ses programmes une approche unique, authentique et plongeant au cœur de l'identité de chacune de ses clientes.

Anne, en quoi est-il important pour toi de se faire accompagner ?

Partir en expatriation est un vrai cocktail d'émotions et de ressentis. De la chance, une belle opportunité pour voyager, de découvrir de nouvelles cultures, mais aussi, de la frustration, un sentiment de repartir à zéro professionnellement, voire une remise en question totale, une envie de faire différemment, de se reconverter, d'aller vers un meilleur équilibre de vie...

Rebondir ?

Pas si facile. Vos repères ont bougé voir disparu. Première étape avant de passer à l'action : définir son projet professionnel. Tout semble possible mais qu'est-ce que je veux vraiment ? Comment trouver ce projet qui nous ressemble ? Comment savoir si on ne fait pas fausse route ? Que vont penser les autres, ma famille, mes amis ? La peur de sortir du cadre ? Suis-je légitime dans ce nouveau métier ? Ce nouveau projet ? Y a-t-il des opportunités sur ce secteur ? Vais-je pouvoir vivre de ce projet ? sont autant de questions qui viennent nous bloquer sur notre chemin.

Vous faire accompagner avec Femmes de Projets, c'est mettre toutes les chances de votre côté pour trouver le projet qui vous ressemble et pouvoir ensuite passer à l'action. C'est pouvoir partir à la découverte de vous-même et dépasser vos freins et blocages. C'est vous constituer un réseau et échanger avec d'autres femmes expatriées sur le même chemin que vous. C'est aussi, si vous souhaitez lancer et développer votre activité, découvrir les étapes à mettre en place ainsi que les outils qui vous permettront de trouver vos clients et vivre de votre activité.

anne@femmesdeprojets.com

FEMMES EXPATRIEES

8 S'épanouir professionnellement en expatriation

Par Anne Beaufreton chez Femmes de Projets

Trouve ton projet & vis l'activité nomade qui te ressemble

Quels sont les trois conseils pour vivre l'expatriation qui vous ressemble ?

Trop souvent, j'entends que l'expatriation est une parenthèse de vie... Je vous invite à l'inverse à la considérer comme une opportunité et à vivre vraiment l'expatriation qui vous ressemble !

Mon premier conseil est de vous inviter à partir à la découverte de vous-même et de répondre à la question « Qu'ai-je envie d'accomplir professionnellement pendant cette expatriation ? ». Sans direction, impossible de passer à l'action. Et si vous profitez de cette expatriation pour accepter d'être enfin vous-même et de choisir le projet professionnel qui répond à votre identité, qui soit aligné avec votre essence ?

Mon deuxième conseil est d'échanger avec d'autres femmes expatriées comme vous. Partagez vos peurs, vos envies, vos obstacles et grandissez ensemble ! (Mes clientes me transmettent à chaque fois à quel point il positif de rencontrer d'autres femmes comme elles et d'avancer ensemble).

Enfin, mon troisième conseil, passez à l'action ! Définissez ce que vous souhaitez réaliser comme objectifs à 6 mois, 1 an. Choisissez les actions nécessaires pour y parvenir. N'hésitez pas à vous faire accompagner.

Quelles sont les clés qui permettent de réussir son activité nomade et d'en vivre ?

Avant de lancer mon activité, je me souviens m'être posée cette question. Qu'est ce qui va me permettre de mettre toutes les chances de mon côté pour réussir mon activité ? Qu'est ce qui va faire que je vais garder cette envie et cette motivation, ce plaisir dans le quotidien ? Quelles sont les clés qui vont me permettre d'avoir des clients facilement et de vivre de mon projet ?

C'est en trouvant la réponse à chacune de mes questions que j'ai construit la Méthode Femmes de Projets.

- Clé n°1 : Un projet qui vient de vos tripes, un projet qui vous fait vibrer.
- Clé n°2 : Votre Etat d'Esprit. Sans Etre, vos actions n'auront pas l'impact que vous méritez.
- Clé n°3 : Echanger avec d'autres personnes qui vivent la même expérience que vous. Une énergie, des partages, des échanges et des liens forts se créent dans chacun des accompagnements Femmes de Projets.
- Clé n°4 : L'Action & le web. Sans action, pas de résultat. Avec le web, offrez vous cette possibilité de construire une activité qui vous suis à travers le monde et avec un potentiel de clientèles à l'échelle mondiale.

anne@femmesdeprojets.com

9 - Comment réussir professionnellement en tant que femme expatriée

Interview de Delphine Boileau-Terrien chez Femmes de Challenges

Pourquoi y a-t-il tant de femmes expatriées qui se reconvertissent ?

Le fait de partir vivre à l'étranger leur permet de quitter leur écosystème. Ce départ leur permet de prendre du recul et (re)placer leurs vraies priorités au centre de leur vie (la famille et un travail-plaisir).

Elles prennent conscience qu'elles ont suivi un chemin tracé, sans réfléchir vraiment et, le fait de partir leur donne l'opportunité de prendre leur carrière en main pour faire à leur façon (ce qu'elles n'auraient sans doute pas osé si elles étaient restées en France).

Elles veulent mettre du sens dans leur projet professionnel. Elles veulent se lever, chaque matin, et avoir le sentiment qu'elles contribuent à quelque chose.

C'est une transition forte parce que, comme elles sont très attachées à leur indépendance financière, elles construisent un projet qui a du sens ET qui leur permet de bien vivre financièrement. Ces deux piliers sont non-négociables et ils nécessitent de changer de paradigme. Il est très très courant de côtoyer des salariés qui ne sont pas heureux au travail, qui se plaignent régulièrement voire même qui vivent un ou plusieurs burn-out. C'est une « norme » répandue. Ces femmes, elles réussissent à créer un projet qui a du sens ET qui est rémunérateur.

Elles se disent aussi que le projet qu'elles créent n'est pas temporaire. Il ne va pas durer uniquement le temps d'une expatriation ou plusieurs. Elles considèrent qu'elles construisent le projet de leur vie puisque c'est elles qui deviennent actrice. Leur projet va donc perdurer (et évoluer) quelque soit le pays dans lequel elles vont vivre y compris si elles sont amenées à revivre en France.

Comment ne pas recommencer à zéro professionnellement à chaque expatriation tout en ayant une activité professionnelle rémunératrice ?

Avoir cet objectif, c'est refuser de se focaliser uniquement sur le pays dans lequel nous vivons. C'est important de faire savoir ce que nous proposons comme services ou produits au-delà des frontières. Créer un réseau local et également un réseau dans d'autres pays.

La condition pour réussir à ne pas recommencer à zéro professionnellement à chaque expatriation tout en ayant une activité professionnelle rémunératrice nécessite de se lancer en tant qu'entrepreneure. La très grande majorité n'avaient jamais envisagé de devenir entrepreneure. Elles n'en avaient sans aucun doute même pas rêvé. Elles l'ont compris et se sont fait accompagner pour le devenir.

delphine@femmesdechallenges.com

10 - La vie, c'est MAINTENANT. Et ce qui importe maintenant c'est de vivre la vie à sa meilleure valeur.

Interview de Stela Klein Coaching

Un parcours de coaching est un appui efficace pour les expats & les conjoints avant, durant et après une expatriation.

1) À quoi sert-il vraiment à faire un parcours de Coaching pour expats & conjoints ?

L'expatriation a du charme. Rares sont ceux qui sont des employé(es) expatrié(es), ce qui est un signe important de reconnaissance de performance professionnelle. Mais il y a aussi l'autre côté. Il existe une certaine incertitude quant à la manière de gérer une nouvelle culture organisationnelle (même dans la même entreprise), dans la manière (et si c'est vraiment nécessaire) d'adapter son propre style de leadership, dans la manière d'établir de nouvelles habitudes et de développer de nouveaux comportements. Pour le conjoint, cela pourrait être plus difficile que nous ne le reconnaissons : quitter son travail précédent, tout organiser pour la famille le plus rapidement possible (maison, services, école, médecins, etc.). Le conjoint reste tout seul la journée, n'a plus ses amis autour et peut même perdre sa propre identité.

Donc, une expatriation est un grand changement dans une vie. Il y a beaucoup d'aspects pratiques qui changent et, surtout, notre capacité d'adaptation est mise à l'épreuve. Le coaching pour expatriés et conjoints permet de faire un parcours individuel pour aider à ceux qui changent de pays à identifier de potentiels obstacles à dépasser et à mettre un plan d'action pour accélérer leur intégration. L'objectif final est de se sentir à l'aise le plus vite possible avec sa nouvelle vie.

2) Pourquoi êtes-vous devenues une experte dans le domaine de l'expatriation ?

Je suis coach professionnelle et de vie, certifiée par une école reconnue par la Fédération Internationale de Coach. Avec une carrière qui m'a amenée à l'international, je parle plusieurs langues (français, anglais, italien, espagnol et portugais) et j'ai une solide expérience du monde entrepreneurial (plus de 20 ans en tant que cadre supérieur dans des sociétés globales).

Je suis brésilienne et, en 2014, mon mari et moi-même sommes venus nous installer en Europe. Lui a été expatrié. En tant que coach, j'ai pu avoir un regard différent sur cette période de transition et l'appréhender avec plus d'équilibre. J'ai connu beaucoup de femmes qui ont eu du mal à gérer les changements. Si ces femmes-là avaient fait un parcours de Coaching, leur vie aurait été un peu plus facile. C'est la même problématique pour le cadre expatrié, avec toute la pression au travail dans un nouvel environnement. Mon expérience personnelle de l'expatriation, mon parcours managérial et mes compétences linguistiques me permettent d'être réactive et d'accompagner de manière optimale des collaborateurs cadres de différentes nationalités - expatriés et impatriés, et les conjoints.

@ : stela_klein@outlook.com

11 - Life happens NOW. And what matters now is to live life at its best.

Interview with Stela Klein Coaching

A coaching journey is an efficient support to expats & spouses prior, during and after an expatriation.

1) Why is it useful to think about doing coaching for expats and spouses?

The expatriation has some glamour. Few are those who are job expatriated, which is a sign of professional recognition.

But there is the other side too. There is some uncertainty in how to deal with a new organizational culture (even in the same company), in the way (and if it is really necessary) to adapt one's own leadership style, in how to establish new habits and develop new behaviors.

For the spouse, it could be more difficult than we acknowledge: to quit their previous work, to organize everything for the family the fastest they can (accommodation, services, school, doctors, etc.). The spouse remains alone throughout the day, no longer has their friends around and may even lose their own "identity".

So, an expatriation represents a great change in our lives. There are many practical aspects that change and, above all, our ability to adapt is put into test.

An individual coaching journey for expatriates and spouses supports those who pass through these changes to identify potential obstacles to overcome and to create and execute an action plan to speed up their integration. The ultimate goal is to feel comfortable as soon as possible within their new life.

2) Why did you become an expert in the field of expatriation?

I am an executive and life coach, certified para school linked to the International Coach Federation. With a previous executive career that brought me to an international environment, I speak several languages (French, English, Italian, Spanish and Portuguese) and I have a solid experience in the entrepreneurial world (more than 20 years as a senior executive in global companies).

I am Brazilian and, in 2014, my husband and I came to Europe. He had been expatriated. As a coach, I was able to have a different look at this transitional period and comprehend it with more balance. I've known many women who have had tough times managing the changes. If these women had made a short coaching process, their lives would have been a lot easier. The same kind of challenges are faced by the expatriate employee, with all the pressure to work in a new environment.

My personal experience of expatriation, my background in corporate environments and my language skills allow me to be responsive and to accompany professionals of different nationalities - expats and impats - and spouses.

12 – Partir étudier à l'étranger

Par e-xpat.com

Partir étudier à l'étranger un plus pour son CV

De nos jours, la réussite d'un cursus universitaire, mais aussi, plus tard, pendant sa vie professionnelle, passe impérativement par l'international. L'ouverture vers l'étranger peut en effet constituer un gage de réussite et servira également de petit bonus à un parcours. Un où des cursus internationaux sont effectivement le moyen le plus sûr pour acquérir une expérience professionnelle valorisante, qui vous permettra de découvrir de nouveaux modes de vie, de vous imprégner de cultures différentes en plus, éventuellement, de la maîtrise d'autres langues étrangères.

Tous les chasseurs de têtes vous le confirmeront, avoir un profil international est un atout majeur sur son CV, ce qui prouve en quelque sorte, que vous êtes quelqu'un d'indépendant, ambitieux et capable de vous adapter facilement à différentes situations, que vous êtes apte à réagir en conséquence, même face à de nouveaux problèmes et surtout à l'imprévu.

Bien au-delà du seul paramètre linguistique, la mobilité internationale a largement révolutionné le mode d'accomplissement des cursus universitaires, par le fait que, de nos jours, on peut effectuer chaque année d'études où l'on veut! Outre l'aspect pratique, de pouvoir poursuivre ses études dans la filière de ses rêves même à l'étranger, on y gagne en plus l'acquisition de compétences linguistiques, qui sont devenues tout aussi importantes dans la future vie active.

Il faut dire que, non seulement, le simple fait de rechercher des documents sur Internet, dans le cadre de ses études, nécessite la plupart du temps la maîtrise d'un Anglais Académique. Mais également que, la connaissance de l'anglais est incontournable en vue de toutes vos futures relations internationales.

Et ce n'est plus un secret que des études à l'étranger constituent un véritable sésame et une carte de visite qui ouvre bien des portes au moment de votre entrée dans la vie professionnelle. Ce qui est certain, c'est que de nos jours, les recruteurs sont souvent à l'affût de jeunes diplômés dynamiques, déterminés, confiants, autonomes, qui s'adaptent facilement à l'inconnu.

De plus, parfois, il se peut que vous soyez confronté au problème que, la discipline dont vous rêvez d'entreprendre ou pour vous perfectionner, n'est pas forcément dispensée dans les Universités françaises. Partir à l'étranger devient donc la solution « sine qua non » et aussi l'option la plus facile qui pourra réaliser vos rêves.

En effet, grâce à l'harmonisation de l'enseignement supérieur, la mise en place d'un même système d'évaluation pour toute l'Europe et également du système d'échange d'étudiants entre universités. Vous pourrez, désormais, aisément avoir accès à une large gamme de nouvelles disciplines auprès d'autres universités hors de France, où vous pouvez poursuivre votre cursus, après seulement une année d'études universitaires passée dans une université française.

De nos jours, des millions de jeunes Européens décident chaque année d'effectuer leurs études, en moyenne pour une durée entre 3 et 12 mois, dans un pays étranger. Force est de constater que la mobilité est devenue un mode de vie pour ces

étudiants toujours en quête de plus d'expériences hors de leurs frontières. Et d'année en année, le chiffre est toujours en nette croissance grâce à l'avènement de l'Europe qui s'élargit davantage !

Ainsi, au jour d'aujourd'hui, des centaines d'établissements européens ont adopté la charte universitaire Erasmus et développent de plus en plus de partenariats avec des établissements dans toute l'Europe pour favoriser ces échanges.

Et contrairement aux idées reçues, partir étudier dans les universités étrangères, dans le cadre du programme Erasmus, peut s'avérer parfois très avantageux, étant donné que, même hors de son pays d'origine, l'étudiant ne doit s'acquitter que des frais demandés par sa propre université, et que n'importe où, les droits d'inscription sont gratuits pour toutes les universités d'accueil. D'autant plus que pour partir étudier, les contraintes de visa sont bien souvent allégées.

Mis à part, le programme Erasmus, il existe beaucoup d'autres accords ou conventions entre Écoles ou Universités, qui vous permettent de réaliser votre projet de mobilité à prix raisonnable. Mais pour cela, vous devez vous débrouiller en fonction des accords existants, parfois vous pouvez déjà bénéficier des mêmes frais de scolarité que les étudiants locaux (d'habitude ceux qui sont réservés aux étudiants étrangers sont toujours plus chers).

Mais il existe également beaucoup d'autres programmes de sponsoring ou de prises en charge qui permettent de financer une partie de vos dépenses pendant vos études dans d'autres établissements. Pour être au courant, il sera préférable de s'y renseigner auprès du service relations Internationales de votre université, pour savoir si des bourses de région, communément appelées « bourses de mobilité » pourront être attribuées.

13 - Mobilité – Chance ou facteur de crise pour le couple ?

Par Prisca Engeler – Coaching psychothérapie Francfort

Partir en expatriation est une expérience enrichissante. Si vous partez en couple ou en famille, vous découvrirez un nouveau pays, une nouvelle culture et peut-être une nouvelle langue. Une expatriation est aussi être un défi pour le couple et la famille. L'équilibre au sein du couple est remis en cause, des conflits et des frustrations peuvent apparaître et il peut être nécessaire de consulter un professionnel.

Des conflits au sein du couple

Après l'euphorie du début d'une expatriation, il est normal qu'une phase de désillusion, voire de crise s'ensuive. Vous rencontrez par exemple des difficultés professionnelles ou vous avez du mal à accepter les différences culturelles. Les difficultés d'adaptation peuvent être particulièrement grandes pour le conjoint qui a suivi et se retrouve sans activité professionnelle. Il peut se sentir isolé, frustré voire triste et dépressif. Tous ces changements peuvent déclencher des conflits, des reproches mutuels et faire remonter à la surface des problématiques anciennes non résolues. Thérapie de couple

En tant que coach, praticienne en psychothérapie et formatrice, j'aide les couples à retrouver un nouvel équilibre. Ensemble nous voyons où se trouvent les difficultés. Souvent il est nécessaire d'améliorer sa communication, d'apprendre à exprimer son opinion et ses besoins sans agresser l'autre, de développer l'écoute et la compréhension mutuelle. Il peut également y avoir des problèmes liés à une (nouvelle) définition du rôle de chacun.

Comment sont réparties les tâches, comment le quotidien est-il organisé ?

Le couple parvient-il à se retrouver, surtout s'il y a des enfants ? Comment surmonter des problèmes du passé ? Comment prendre une décision commune pour le futur ?

Dans mon cabinet à Francfort (Allemagne) ou par skype, j'aide mes clients à apporter des réponses à ces questionnements.

Coaching ou psychothérapie individuelle

Afin que le couple ou la famille aille bien, il est aussi nécessaire que chacun se sente bien en tant que personne. Parallèlement à la thérapie de couple, je peux proposer un coaching ou une psychothérapie individuelle. J'aide mes clients à trouver leur voie (professionnelle), renforcer leur confiance en soi, gérer leurs émotions, surmonter un choc émotionnel, des phases dépressives ou des angoisses.

Prisca Engeler Coaching psychothérapie Francfort www.fr.prisca-engeler.de,
info@prisca-engeler.de + 49 (69) 45 000 997

14 – Prendre sa retraite à l'étranger

Partir vivre à l'étranger, évasion, soleil, vous en aviez rêvé pendant toute votre vie, pour diverses raisons, et vivre ailleurs dans le monde au moment de prendre sa retraite en séduit beaucoup. Aujourd'hui, vous êtes enfin à la retraite et rien ne vous empêche de choisir une destination de rêve pour y passer une retraite dorée et à la fois bien méritée, Mais comme tout projet cela implique de l'organisation et une préparation assidue pour bien réussir sa nouvelle installation pour une retraite bien assise et bien heureuse. Quelle que soit votre destination, sachez que de nombreux retraités, les seniors choisissent un pays pour certains avantages comme : le climat, la fiscalité, la qualité de vie, les loyers, les charges et où le coût de la vie est beaucoup moins cher que leur pays d'origine par exemple la France pour les Français. Organiser une nouvelle vie à l'étranger exige de bien connaître les coutumes du pays de destination, une fois installé il sera indispensable de découvrir les us, la vie quotidienne et les spécificités du pays afin de s'adapter plus facilement, pour se sentir chez soi dans son nouveau pays d'expatriation. Mais avant tout, cela implique une grande préparation avant le départ, dont les formalités administratives, les démarches auprès des impôts et de vos caisses de retraite ou de l'assurance maladie sont à prendre en compte.

Cependant, il faut savoir à quoi on s'engage...

En ce qui concerne la retraite, partir à l'étranger ne vous empêchera pas de percevoir votre pension (seule l'allocation supplémentaire, c'est-à-dire le minimum vieillesse, est réservée aux résidents en France). Vous pourrez en faire la demande, à votre caisse et ainsi de continuer à la verser sur votre compte bancaire en France ou, au contraire, sur un compte ouvert dans votre nouveau pays d'accueil. Car pour percevoir sa retraite hors de France, pour tout retraité ayant exercé une activité professionnelle salariée en France ou bien ayant travaillé pour une société française, il suffit d'informer tout simplement la caisse nationale d'assurance-vieillesse de son déménagement et de son nouveau lieu de résidence. Recommandation ! il faut savoir qu'il est régulièrement demandé un certificat de résidence pour effectuer ce paiement.

Les impôts

En ce qui concerne les impôts, rien ne change, vous continuerez à les payer en France si vous y séjournez pour une durée de plus de cent quatre-vingt-trois jours par an ou, à défaut, si votre foyer et vos intérêts économiques sont situés dans votre pays. Il faut savoir que ce principe s'applique sous réserve de dispositions contraires contenues dans les conventions fiscales.

La santé

En ce qui concerne la santé, attention à votre assurance-maladie. Si vous partez vivre dans un pays de l'Union européenne ou en Suisse, vous devrez vous procurer auprès de votre caisse de retraite le formulaire E 121. Grâce à ce document, vous profiterez des avantages, donc, la même couverture santé que les habitants de votre nouveau pays lieu de résidence. Par ailleurs, il faut en général trouver une mutuelle qui complétera cette protection...

15 – Départ expatriation

Par *Parisian Home*

L'immobilier, une top-priorité

Entre vendre ou louer votre cœur balance.... Pour ces deux possibilités - mais pas que - Parisian Home vous propose des solutions.

Qu'il intervienne pour des raisons professionnelles ou personnelles, un départ à l'étranger est une expérience captivante, mais qui s'organise. Parmi les nombreuses dispositions que vous aurez à prendre pour faire de votre expatriation une réussite, le devenir de votre logement actuel

- si vous en êtes propriétaire

- en est une majeure. Ce choix influe sur vos conditions de vie financières pendant la durée de votre séjour à l'étranger, tout comme à votre retour.

Alors, que faire de son appartement ? Les éléments de réponses sont entre vos mains, et vous les trouverez plus facilement si vous vous posez les bonnes questions : durée prévue de votre expatriation, âge de vos enfants (et peut-être futurs enfants) quand vous rentrerez en France, éventuels projets de vivre ailleurs qu'à Paris à votre retour ...

Vendre :

Si vous vous expatriez pour longtemps, que votre destination est lointaine et que vous êtes convaincu que votre appartement actuel ne correspondra plus aux besoins de votre famille quand vous reviendrez, vous déciderez sûrement de vous en séparer. En vendant votre résidence principale au moment de votre départ, vous n'êtes pas assujéti à l'impôt sur les plus-values immobilières. Ce qui n'est pas le cas si vous réalisez cette vente *durant votre expatriation* ou à votre retour puisque votre bien ne sera plus considéré comme étant votre résidence principale.

Le + Parisian Home : notre département Transaction, agence immobilière traditionnelle possédant un large portefeuille permanent de clients à la recherche d'un bien, vendra le vôtre aux meilleurs conditions.

Louer :

Vous avez envie de souplesse et préférez conserver votre appartement en France pendant votre expatriation afin d'y bénéficier d'un pied-à-terre ou d'un point de chute à votre retour. Dans ce cas, la location est la solution la plus adaptée. Une fois parti, vous ne serez plus considéré comme un résident fiscal français. De ce fait, vous bénéficierez d'allègements d'impôts sur les revenus tirés de la location.

Le + Parisian Home : En nous confiant la gestion locative de votre appartement, vous partez l'esprit tranquille. Vous y laissez vos meubles et nous nous occupons de tous : recherche de locataires, entretien et réparations courantes, recouvrement des loyers. Vous avez la possibilité de loger chez vous lors de séjours en France. C'est une manière astucieuse de conjuguer souplesse et rentabilité.

Lien : <https://www.parisianhome.com/fr/proprietaires/tout-sur-la-location-meublee>

Si aucune de ces deux solutions ci-dessus ne vous convient totalement, nous vous en proposons une troisième : vendre votre appartement actuel et acheter un bien

taillé sur mesure pour la location meublés. Nous nous occupons des deux transactions et assurons la gestion locative de votre nouveau bien.
Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Parisian Home](#)

16 - Moving Abroad Organising your departure

By [Parisian Home](#)

Organising your departure

Real estate, a high priority *To sell or to rent, that is the big question ... For both these options*

- and for others
- Parisian Home offers a range of solutions.

Whether for professional or personal reasons, moving abroad is always an exciting experience, but one that needs to be organised. Amongst the various arrangements that you will need to make for your move abroad to be a success, what to do with your current home – if you own it - is one of the most important. The choice of renting or selling will impact your finances throughout your stay abroad and on your return.

So what do you do with your apartment ? You have the answers, but you will find them all the more easily if you ask yourself the right questions: how long will you be living abroad, how old will your children be when you come back to France (and possibly additional children too), might you want to live elsewhere than Paris when you come back...

Selling

If you are moving abroad for a long time, or you are moving far away and you are convinced that your current apartment will no longer meet the needs of your family when you come back, you will probably decide to sell it. In selling your primary residence when you leave, you are not subject to capital gains tax on property. Which is not the case if you sell the property during your period of expatriation or on your return as it will no longer be deemed to be your primary residence.

The Parisian Home + : our Transactions department, a traditional real estate agency with a large portfolio of faithful clients looking for properties, will be able to sell yours for a good price.

Link: www.parisianhomeconcept.com/transaction

Renting

If you want more flexibility and prefer to keep your apartment in France while you are abroad so you have somewhere to come back to, then renting is the best option. Once you have left, you will no longer be considered a French tax domicile. And therefore, you will benefit from reduced tax on the rental income.

The Parisian Home +: By contracting with us to manage the rental of your apartment, you will have peace of mind when you leave. You can leave your furniture and we will take care of everything: finding tenants, maintenance and running repairs, collecting rent. You can still use your flat on your trips

back to France. It's a clever way of combining flexibility and a good financial return.

Lien : <https://www.parisianhome.com/fr/proprietaires/tout-sur-la-location-meuble>

If neither of these options feels quite right for you, we can offer you a third: sell your current flat and buy one specifically for the furnished rental market. We can deal with both transactions and look after the rental management of your new property.

EMPLOI, CARRIERE, RECRUTEMENT INTERNATIONAL

17 – Partir travailler à l'étranger

Par *Work Overseas*

De plus en plus de personnes souhaitent partir vivre à l'étranger, pour quelques semaines, quelques mois, voire pour s'y installer définitivement. Au delà des chiffres, c'est le ressenti que nous avons chaque jour. Work Overseas est une agence de placement international. Nous organisons des jobs étudiants, des stages, des séjours au pair et des séjours linguistiques en Europe, en Asie et en Océanie. Nous travaillons également pour des entreprises basées en Europe, à la recherche de profils internationaux ou ouvertes à recruter hors de leurs frontières. La mobilité internationale est donc notre quotidien, et les demandes ne cessent de s'accroître. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, il semble qu'elle ne touche pas seulement les étudiants et les jeunes diplômés, notre public principal. Chaque année, des personnes de tous âges et de toutes situations nous sollicitent pour les aider à s'installer définitivement à l'étranger : un projet de vie. Parmi les destinations favorites, le Canada et les États-Unis, sont celles qui nous sont le plus demandées. Le Royaume-Uni semble encore attirer les plus jeunes en grand nombre.

De bonnes raisons pour vivre à l'étranger :

Nous ne pouvons qu'être convaincus des bienfaits d'un séjour à l'étranger, qu'il soit de plus ou moins longue durée. Et nos clients le sont également. Ce sont même eux qui nous en apprennent un peu plus chaque jour sur ce qu'une expérience à l'étranger pourrait leur apporter. Sur la marche numéro un du podium : apprendre l'anglais. Le niveau d'anglais général des étudiants français n'est pas le meilleur en Europe. Cela n'est pas un secret. Une langue étrangère doit avant tout être parlée pour être assimilée, et un manque de pratique pourra facilement être comblé par un séjour en immersion totale.

Thomas M, 20 ans, étudiant en BTS commerce international nous contactait d'ailleurs dans ce but l'année dernière. Son souhait était de partir travailler en hôtellerie-restauration en Angleterre, et de participer à l'un de nos programmes à l'étranger proposant l'organisation d'un stage ou d'un emploi en Angleterre, avec logement sur place. Sa volonté de s'améliorer était forte. Après un entretien en anglais avec nous, nous n'avions pas pu lui garantir un placement en hôtellerie car ses bases ne nous semblaient pas encore assez solides pour communiquer avec son entourage et profiter pleinement de son séjour.

Décidé à partir, Thomas a donc opté pour un séjour linguistique à Bournemouth, dans le Sud de l'Angleterre, chez l'une de nos écoles partenaires. Un moyen souvent plus efficace et plus rapide pour progresser en anglais. Résultat : après huit semaines, nous avons échangé à nouveau et avons même été surpris (agréablement) des progrès réalisés. Pouvant alors communiquer beaucoup plus facilement en anglais, nous avons alors pu le placer en tant que stagiaire réceptionniste dans un hôtel du Sud de l'Angleterre, afin de poursuivre son séjour, cette fois-ci dans un cadre professionnel.

En deuxième et troisième positions parmi les motivations données par nos clients pour partir à l'étranger, nous retrouvons la volonté de valoriser son CV

par une expérience professionnelle internationale, et l'envie de découvrir une autre culture. Un bon moyen de s'inspirer également avant d'entamer sa carrière professionnelle et de s'ouvrir à de nouvelles idées et perspectives.

Choisir un professionnel pour être accompagné au mieux :

Que l'on se place du côté de l'employeur ou de celui du candidat, faire appel aux services d'un cabinet de recrutement international peut s'avérer être un avantage important. Une recherche prend du temps, d'autant plus sans réseau ni connaissance des démarches d'expatriation, différentes d'un pays à l'autre. C'est en cela que nous pouvons accompagner au mieux nos clients. Chaque année plusieurs étudiants nous contactent quelques jours seulement avant le début de leur stage, ayant essayé « de chercher leur stage à l'étranger par leurs propres moyens, mais sans succès ». Un professionnel pourra donc leur apporter une expertise, identifier comment leur candidature peut être améliorée et leur apporter des solutions adaptées.

A ceux qui souhaitent s'expatrier sans accompagnement, nous leur conseillons en premier lieu de commencer leurs recherches entre trois et six mois avant la date de leur départ, et de les mener de manière régulière. Nous recommandons également de se renseigner sur le visa nécessaire pour rejoindre le pays de son choix afin de connaître ses chances de pouvoir réaliser son projet, ainsi que les démarches administratives à effectuer.

L'obtention d'un visa peut parfois prendre jusqu'à deux mois et ce délai devrait être pris en compte dès le début du projet. Enfin nous conseillons également de prévoir un accès à des économies, en cas d'imprévu, notamment pour se loger sur place si nécessaire. Cette condition est d'ailleurs obligatoire pour l'obtention du visa dans certains pays.

Vous l'aurez compris, il vaut mieux, dans tous les cas, préparer son projet de départ à l'étranger. Bien heureusement, cela ne semble pas décourager tous ceux qui ont envie de nouveaux horizons, et nous ne pouvons que les féliciter pour leur courage et les inviter à se lancer sans plus attendre dans cette aventure merveilleuse.

Stéphanie Frassanito Fondatrice et Chargée de Recrutement :

@ : contact@workoverseas.fr Web : www.workoverseas.fr

Tel + 337 82 01 87

18 - Quels sont les changements pour travailler à Londres avec le Brexit ?

Par [Londres Facile](#)

Ne faisons pas durer le suspense car la réponse est limpide :

AUCUN !! (pour le moment...).

En effet, en ce début d'année 2017, le Brexit reste seulement un vote et le fameux Article 50 pour la sortie effective du Royaume-Uni ne sera pas invoqué par le gouvernement anglais avant Mars de cette année. À partir de là, deux ans au minimum de négociation devrait avoir lieu et un certain nombre d'expert et de juriste internationaux parle de 4 à 5ans pour aborder tous les sujets et faire sortir l'Angleterre des lois, directives et autres traités de l'Union.

Aucun changement n'est donc à prévoir jusque début ou mi-2019 environ puisque jusqu'à cette date, le Royaume-Uni devra respecter la règle de la libre circulation des personnes. Cela ne veut pas dire qu'aucun changement ne va avoir lieu en ce qui concerne le travail des ressortissants de l'UE au-delà de cette date. En effet, le gouvernement anglais veut limiter de manière importante l'immigration mais énormément de défis resterait alors à relever pour y pallier ; notamment deux qui font très peur aux employeurs et à la City de Londres :

1) Par qui remplacer la main d'œuvre venu de l'UE dans un pays quasiment sans chômage (4.7 % en Décembre 2016 à Londres), quand on sait par exemple que ses ressortissants sont 150000 à Londres dans le domaine de l'Hôtellerie/Restauration ou qu'il manque des dizaines de milliers de postes dans la santé ?

2) L'image de pays ouvert du Royaume-Uni risque d'être écornée durablement par le Brexit et cela pourrait jouer un mauvais tour à l'investissement et la croissance. Ceux qui souhaitent venir travailler à Londres dans les mois à venir ou en 2018 peuvent donc être rassurés, aucun papier supplémentaire ou Visa ne sont nécessaires.

Nous ajouterons même à ceux indécis ou qui n'osent pas se lancer de se dépêcher compte tenu des restrictions possibles au-delà de 2019, même si pour le moment le flou règne sur les possibilités qui seront données aux ressortissants de l'UE (et donc aux français) pour accéder au marché du travail anglais. Un modèle à la canadienne ou à l'australienne avec des quotas est une option probable à l'heure actuelle.

Nous terminerons en évoquant aussi ces rumeurs persistantes qui circulent depuis plusieurs mois à Londres. la ville pourrait avoir droit à un Visa « spécial » permettant à ceux qui veulent venir y travailler et s'y installer de pouvoir le faire sans trop de contraintes. Le caractère hétéroclite de la ville, un maire résolument progressiste et le fait que Londres ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui sans les immigrants (venu de l'UE et d'ailleurs) explique ces rumeurs qu'il faut prendre raisonnablement au sérieux.

Notre fiche dans le carnet d'adresses [Londres Facile](#)

19 – Le recrutement en Norvège

par [Collett Search & Selection](#)

Vous cherchez à recruter des candidats pouvant renforcer vos relations avec la Norvège ?

Recrutement international

Collett accompagne les entreprises nationales et internationales souhaitant recruter des candidats qui dépassent les frontières. Les sociétés s'internationalisent, et de plus en plus d'employés souhaitent travailler à l'étranger pour une période plus ou moins longue. Cela ouvre la porte à de nouveaux marchés, et à un large choix de candidats. Dans ce contexte il est d'autant plus important de collaborer avec des partenaires expérimentés et ayant un réseau bien établi permettant d'assurer la réussite du projet. C'est ce qui caractérise Collett.

Prise en charge du processus, de la recherche jusqu'à l'embauche.

Grâce à un réseau international, des méthodes claires et une recherche active, nous trouvons des candidats attractifs pouvant développer davantage votre entreprise. Nous interviewons ces candidats et nous assurons de leurs qualifications.

Nous connaissons bien les entreprises nationales norvégiennes ainsi que les différents établissements d'enseignement supérieur, ce qui nous permet d'évaluer plus facilement le parcours académique et professionnel des candidats. Un contrôle solide des références est déterminant pour vérifier les informations données.

Résultats certifiés par un test de personnalité reconnu à l'international

Les résultats de « Collett » sont certifiés par un test de personnalité reconnu par DNV GL. Ce test peut être passé en 42 langues différentes et est spécialement adapté à différentes cultures. Il est ainsi plus facile de comprendre le profil des candidats, au-delà des frontières.

Plus d'informations ? Cela correspond-il à vos besoins ?

N'hésitez pas à prendre contact avec la directrice Nanna Collett

par @ : nanna@collettsearch.no ou par Tél. : +47 975 18 446

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Collett Search & Selection](#)

Are you looking to hire graduates who can strengthen your ties with Norway or other countries or increase the cultural diversity of your organization ?

International recruitment

Collett assists Norwegian and foreign companies that want to hire candidates across national borders. Companies are becoming increasingly international, and more and more people are interested in working abroad, permanently or for a limited period of time. This tendency opens up new markets and a wider pool of candidates, making it all the more important to work with partners that have an established network and the experience necessary to ensure success. Collett is your ideal partner in Norway.

The entire process from research to appointment

Through an international network, advertisements and active searches we identify attractive candidates who can help your company develop in the direction you want. These candidates are interviewed and quality assured.

We have good contact with the various education institutions in Norway, meaning we are in a better position to evaluate the candidates.

We also have good knowledge of national companies, making us better able to assess the candidate's career. Thorough reference checks are essential to make sure that the information the candidate has supplied is correct.

Certified in internationally recognized personality tests,

Collett is certified to perform an international personality test that has been approved by DNV GL. Personality tests can be taken in 42 languages and have been customized for different cultures to make it easier to understand candidate profiles across national borders. Interested?

For more information contact Managing Director Nanna Collett by

e-mail: nanna@collettsearch or on mobile +47 975 18 446.

20 Les pistes pour travailler à l'étranger

Par Club Teli

Le Club TELI est une association sans but lucratif apolitique et totalement indépendante créée en 1992. Véritable observateur de la mobilité internationale motive les candidats et leur apprend aussi «à vendre» leur motivation aux employeurs, véritable gage de succès aujourd'hui.

L'approche du Club en quatre axes :

Approche méthodologique : nous vous conseillerons sur votre projet !

L'association peut, au travers de sa très longue expérience, donner des conseils aux nouveaux voyageurs. De la manière de réaliser un CV, de la faisabilité du projet lui-même, en passant par l'aide à la recherche d'un logement, d'un visa, de l'ouverture d'un compte en banque ... Par l'espace membres de son site internet, le Club est capable de suivre les projets de chacun, candidat par candidat. À l'aide d'un tchat, les voyageurs peuvent discuter en direct avec un permanent du Club capable de répondre toute la journée en live aux questions posées. L'espace membres propose également un forum de discussions pour poser des questions, récupérer des infos classifiées par rubriques, les dernières offres, des bons contacts ou encore pour discuter avec les autres membres partout à travers le monde. Le Club propose également un trombinoscope par lequel chaque membre peut se présenter en détails avec une photo et des infos sur son parcours et ses projets. Tout le monde peut participer ...

Les offres parfois exclusives

Par son réseau et sa prospection quasi quotidienne, le Club recueille des offres d'emploi, des jobs saisonniers (été et hiver), des offres de stages et de bénévolat dans tous les secteurs. Le Club a toujours veillé à ce que les offres soient le plus

accessibles possible afin que les candidats puissent trouver une solution à leur projet. Même des mineurs et des candidats sans connaissance en langue et sans expérience professionnelle ont réussi à partir durant ces vingt dernières années. Ces offres sont mises en ligne sur la zone membres en temps réel après vérification et contrôle. Certaines de ces offres ne sont diffusées QUE par le Club TELI et nul par ailleurs ...

Une banque de données : déjà, la volonté de lutter contre l'emploi invisible !

Avant même que la notion de marché du travail invisible ne soit colportée par les médias, Dominique GIRERD avait constaté au début des années 1990 que certains emplois n'étaient jamais diffusés dans la presse et circulaient uniquement entre initiés, souvent de bouche à oreille. Impossible pour un candidat hors du circuit de tenter sa chance, il restait ignorant des postes à pourvoir.

Par le Club TELI, il est devenu possible de récupérer des offres auprès d'autres membres du Club (voir plus loin, le chapitre «Réseau d'entraide») et aussi de tenter sa chance par l'intermédiaire de très nombreux carnets d'adresses à la disposition des candidats.

Pourquoi se contenter d'attendre une offre quand on peut savoir facilement qui recrutent, quand et sous quelles conditions et à qui envoyer sa candidature ?

Préparez votre CV, avec la banque de données du Club, vous allez pouvoir envoyer facilement votre candidature à des centaines d'exemplaires et trouver, nous vous le souhaitons, votre stage en 4 jours comme s'est arrivé à Marion il y a peu, recevoir 3 réponses positives pour un job d'été comme Alysée et bien d'autres ...

Le réseau d'entraide : plus forts en s'y mettant tous !

Fidèle à sa philosophie de départ, «nous sommes plus forts en nous y mettant tous», le Club donne la possibilité aux membres qui le souhaitent de participer à notre quête insatiable de bons plans. Certains membres du Club (ce n'est pas une contrainte) vont en effet participer activement à la richesse de la banque de données en apportant leur propre témoignage, en mettant en ligne leur propre emploi à leur départ, leurs bons plans et bonnes adresses (logement, restaurants, voyages ...) ou encore en répondant directement aux questions posées par les nouveaux venus, voire en les aidant à réaliser leur candidature ... Plus de 78 000 voyageurs ont déjà été membre !

Les membres de l'association la conseillent à leurs amis(es) ! Deux nouveaux membres du Club sur trois sont envoyés par le bouche à oreille ...

Club TELI Tél. : 04 79 85 24 63 Web : www.teli.asso.fr

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Club Teli](#)

21 - Spécialiste de l'Assistance Technique, du Portage Salarial et de la Mobilité à l'International

Par [Easy Expat International](#)

HUMAN FIRST

Simplifier l'expatriation, voilà la mission d'[Easy Expat International](#). Parce que nos clients ont besoin des meilleures solutions en matière d'assistance technique à l'international au cours des différentes phases de leurs projets, Easy Expat International est un partenaire avec une expertise dans plus de 20 secteurs d'activité et les meilleurs experts dans le monde.

Depuis plus de quinze ans, les fondateurs d'Easy Expat International ont acquis l'expertise de l'expatriation et offrent aujourd'hui une gamme complète de services pour aider les clients à renforcer leurs équipes et leurs projets, et soutenir les expatriés dans leurs missions.

Cette expertise et cette expérience permet de proposer des solutions sur-mesure à nos clients autour de nos trois pôles de compétences transversales et complémentaires :

L'assistance technique, le portage salarial et la gestion des mobilités internationales ainsi que le recrutement.

Les services et pôles de compétences d'Easy Expat International

L'Assistance Technique Internationale : Notre domaine d'activité phare , consiste à fournir des collaborateurs, experts dans leur domaine d'activité, pour des prestations de services auprès d'une Entreprise cliente. L'expertise de nos collaborateurs peut être orientée sur les marchés locaux ou internationaux.

Le Portage Salarial et la Mobilité Internationale :

Easy Expat International propose un cadre contractuel simple et sur mesure permettant aux experts, que nos clients identifient, d'intervenir en toute sérénité sur des projets locaux ou internationaux. Easy Expat International apporte une solution de service à forte valeur ajoutée et une maîtrise du processus de mobilisation rapide d'équipe projets.

Le Recrutement :

Easy Expat International chasse pour ses clients les meilleurs talents. La politique de recrutement d'Easy Expat International, basée sur la cooptation, garantit la sélection des meilleurs profils. Nos meilleurs candidats sont tous recommandés par nos experts ou nos clients.

Les activités et secteurs d'activités d'[Easy Expat International](#)

L'expertise Easy Expat International couvre les métiers et les activités tels que :

– Génie Civil, Automatisme, Instrumentation, Electricité, Tuyauterie, HSE, Qualité

L'expertise Easy Expat International couvre les niveaux hiérarchiques tels que :

– Technicien, Technicien supérieur, Chef de chantier, Superviseur, Conducteur de travaux, Coordinateur, Directeur de site.

Easy Expat International est présent dans les secteurs tels que :

– L'Energie (pétrole, gaz, nucléaire, production et transmission d'électricité, énergies nouvelles...), l'Industrie (cimenterie, sidérurgie, agro-alimentaire, traitement d'eau...), l'Infrastructure (BTP, secteur minier, secteur ferroviaire, ouvrage d'art...), les Transports, les Télécommunications, la Santé, l'Environnement, etc.

Easy Expat International est présent sur les phases de projets telles que :

– Etudes, Achats, Construction, Commissioning, Maintenance, Exploitation
Le réseau de partenaires et de salariés « easy expat international » à travers le monde

Notre réseau de partenaires nous permet de légaliser notre personnel dans les pays ci-dessous.

– Afrique et Moyen-Orient : Algérie, Tunisie, Maroc, Sénégal, Gabon, Nigeria, Irak, Arabie Saoudite, EAU, Liban, Mali, Mauritanie, Burkina Faso.

– Europe et Asie : France, Suisse, Angleterre, Finlande, Pays-Bas, Norvège, Pologne, Roumanie, Ukraine, Russie, Chine, Inde, Belgique, Tadjikistan, Estonie.

– Amérique du Sud : Venezuela, Pérou, Chili.

www.easyexpat-international.com

Notre fiche dans le carnet d'adresses : *Easy Expat International*

22 - Specialist of Technical Assistance, Payroll Management and International Mobility

By [Easy Expat International](#)

Easyexpat International

Human First

Simplifying expatriation is the mission of [Easy Expat International](#). Because our clients need the best international technical assistance solutions during the different phases of their projects, Easy Expat International is a partner with expertise in more than 20 sectors of activity and the best experts in the world.

For more than fifteen years, the founders of Easy Expat International have acquired the expertise of expatriation and now offer a full range of services to help clients strengthen their teams and projects and support expatriates in their Missions.

This expertise and this experience allows us to propose tailor-made solutions to our clients around our three cross-functional and complementary skills clusters: Technical assistance, payroll and international mobility management and recruitment.

Easy Expat International Services

International Technical Assistance: Easy Expat International's flagship activity, which consists of supplying employees, experts in their field of activity, to provide services to a client company. The expertise of Easy Expat International employees can be oriented to local or international markets.

Payroll and international Mobility Management: Easy Expat International offers a simple and tailor-made contractual framework enabling experts, whom our clients identify, to intervene with confidence on local or international projects.

[Easy Expat International](#) brings a high value-added service solution and a mastery of the fast team project mobilization process.

Recruitment: Easy Expat International hunt for the best talent.

[Easy Expat International](#)'s recruitment policy, based on the

Cooptation, guarantees the selection of the best profiles. Our clients recommend all our best experts and candidates.

Easy Expat International Activities

The Easy Expat International expertise covers trades and activities such as:
Civil Engineering, Automation, Instrumentation, Electricity, Piping, HSE, Quality

The Easy Expat International expertise covers hierarchical levels such as:
Technician, Senior Technician, Site Supervisor, Supervisor, Site Conductor, Coordinator, Site Manager.

Easy Expat International is active in sectors such as: Energy (petroleum, gas, nuclear, electricity production and transmission, new energy, etc.), Industry (cement, steel, food processing, water treatment, etc.), Infrastructure (construction, mining, Railway, civil engineering, etc.), transport, telecommunications, health and the environment.

Easy Expat International is present on the phases of projects such as:
Studies, Purchasing, Construction, Commissioning, Maintenance, Operations.

The Easy Expat International

Network Of Partners And Employees Worldwide

Our network of partners allows us to legalize our staff and to be full compliance in the countries below. Africa and the Middle East: Algeria, Tunisia, Morocco, Senegal, Gabon, Nigeria, Iraq, Saudi Arabia, UAE, Lebanon, Mali, Mauritania, Burkina Faso. Europe and Asia: France, Switzerland, England, Finland, Netherlands, Norway, Poland, Romania, Ukraine, Russia, China, India, Belgium, Tajikistan, and Estonia. South America: Venezuela, Peru, and Chile.

23 - L'Assistance technique pour partir travailler à l'étranger en mission.

Par e-ypat.com

Les points forts de l'assistance technique internationale sont de permettre à des techniciens ou des ingénieurs qualifiés de pouvoir partir travailler à l'étranger en mission de courtes ou de moyennes durées. Chaque année, se sont de nombreux projets internationaux qui naissent en Afrique, en Asie, au Moyen orient, en Amérique du Sud et partout ailleurs dans les secteurs du pétrole, de l'ingénierie, du bâtiment, des travaux publics et aussi dans les domaines de la maintenance. Tous les profils techniques de candidats sont concernés. Les sociétés « d'assistance technique internationale » qui interviennent sur ces projets viennent de tous les pays, avec leur main-d'oeuvre et il n'est pas rare de voir collaborer sur ces projets des français aux côtés de Portugais, de Polonais, de Philippins ou d'Australiens. Une piste à suivre pour les demandeurs d'emploi...

24 - MyExpatsJob est le site d'emploi pour les profils internationaux et multilingues.

Par [MyExpatsJob](#)

Jorge Prieto Martin a plus de 15 ans d'expérience dans la mobilité internationale (MI), d'abord dans de grands groupes puis dans sa propre société de conseil en MI, RHExpats, qu'il a fondée en 2011. Pour aider les candidats aux profils internationaux et multilingues à trouver un emploi, il décide avec son associé, Damien Labdouche, de créer fin 2015 « MyExpatsJob ».

Pour qui ?

Pour les recruteurs internationaux et les employeurs qui souhaitent recruter un profil international ou un candidat dans le cadre d'une mobilité internationale (expatrié, contrat local, internat, freelance etc)

Pour les candidats avec un profil international (langues, études, carrière professionnelle) à la recherche d'un emploi correspondant à leur profil ou à la recherche de nouveaux défis à l'étranger.

Multi-diffusez facilement vos offres d'emploi grâce à une diversité de canaux

Sur [MyExpatsJob](#) le recrutement de vos futurs collaborateurs n'aura jamais été aussi simple et efficace tout en vous permettant de mettre en avant votre « marque employeur » grâce au très bon référencement naturel de [MyExpatsJob](#).

De plus, vos offres d'emploi seront reprises sur nos réseaux sociaux, nos sites partenaires et seront diffusées sur les plus grands métamoteurs tel qu'Indeed.

Une CVthèque qualitative, facile d'utilisation et adaptée à l'international

Retrouvez dans notre CVthèque les meilleurs candidats répartis à travers le monde avec un profil international et/ou multilingue. Une dizaine de filtres adaptés à la recherche de ces profils particuliers aideront les recruteurs à dénicher le candidat tant recherché.

Une tarification simple, efficace, à faible coût et sans surprise à travers 4 packages

- *Package « One Shot »* : 1 offre d'emploi, visibilité de 30 jours.
- *Package « Classic »* : 3 offres d'emploi, visibilité de 30 jours, accès à la : CVthèque pour 30 jours.
- *Package « Premium »* : 6 offres d'emploi, visibilité de 60 jours, accès à la CVthèque pour 60 jours.
- *Package « Internship/VIE » (gratuit)* : 1 stage, visibilité de 30 jours.

Il est inclus dans chaque package, sans frais supplémentaire, un nombre de caractères illimité pour la description de l'offre, le logo de la société et encore beaucoup d'autres avantages.

L'équipe « MyExpatsJob » est là pour vous écouter, vous conseiller.

Comptez sur notre équipe pour vous accompagner, vous écouter et vous renseigner au mieux sur les offres en adéquation avec vos besoins. Nous trouverons toujours, ensemble, la solution la mieux adaptée à votre politique de recrutement.

Rejoignez notre communauté, bienvenu à bord !

La communauté présente sur les réseaux sociaux compte plus de 10,000 membres répartis sur 75 pays, 5 continents. Vous pouvez y poser vos interrogations, partager vos bons plans, découvrir l'actualité internationale ainsi que toutes nos offres d'emploi.

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [MyExpatsJob](#)

25 - « Give us a place and we find you the perfect expert ! »

MyExpatsJob.com is the International &Multilingual Job Board

Jorge Prieto Martin has over 15 years of experience in international mobility (IM), at the beginning in large groups and then in his own consulting company IM, RHExpats, which he founded in 2011. In order to help candidates with International & Multilingual profiles finding a job he decided with his partner, Damien Labdouche, to create MyExpatsJob by the end of 2015.

For Whom ?

For international recruiters and employers who want to recruit an international profile or a candidate for an international mobility (expatriate, local contract, international intern, freelance etc)

For candidates, with an international profile (languages, studies, professional career) looking for a job corresponding to their profile or looking for new challenges overseas.

Publish your job offer through a diversity of our communication channels

Recruit your future employees efficiently and highlight your employer brand by taking advantage of the visibility provided by MyExpatsJob.

Web broadcast you offer to our candidates and to our community members as well as the largest recruiting meta-engines like Indeed for instance.

A high-quality and user-friendly CV database

Find on our CV database the best candidates willing to work everywhere in the world with International and/or multilingual profiles. The CV database includes many search filters in order to find the perfect match to the employer's needs.

A simple pricing, efficient, low cost and transparent, divided in 4 packages

- « One Shot » package : 1 job posting, job displayed for 30 days.
- « Classic » package : 3 jobs posting, job displayed for 30 days, CV database access for 30 days
- « Premium » package : 6 jobs posting, job displayed for 60 days, CV database access for 60 days
- « Internship/VIE » package (free) : 1 internship posting, job displayed for 30 days.

Each package includes, with no additional charge, unlimited characters for job description, company logo, and many other features.

Your Expats Team always available for you

MyExpatsJob is not only a website, behind there is a team available to assist you and inform you about the product in line with your needs.

We will always find a solution for your needs !

Join our community, welcome aboard !

Benefit from our growing community on social networks, more than 10, 000 members spread over 75 countries. You can ask questions, discover tips from other expats, read international news, find the best job opportunities everywhere in the world, etc.

26 - L'assistance Technique Internationale

*Par **Easy Expat International***

Spécialiste de l'Assistance Technique, du Portage Salarial et de la Mobilité à l'International

HUMAN FIRST

www.easyexpat-international.com

Notre métier ?

Portage salarial international, gestion de contrats et de l'expatriation.

Easy Expat International propose un service sur mesure, véritable partenariat avec nos sociétés clientes et nos expatriés. Chaque société cliente et chaque expatrié bénéficient d'un suivi personnalisé. Easy Expat International s'attache à faire émerger une collaboration et une optimisation établie après étude complète de votre projet.

Notre savoir-faire ?

Une expertise avérée, une disponibilité permanente, une réactivité sans failles, une contractualisation rapide, une couverture optimale, un budget sous contrôle.

Easy Expat International met rapidement à votre disposition du personnel qualifié, compétent et opérationnel immédiatement, quels que soient la durée, la localisation et l'avancement de votre projet.

La contractualisation simplifiée. **Easy Expat International** intervient en tant qu'employeur du personnel mis à votre disposition. Vous avez besoin d'employer du personnel à l'étranger : nous le contractualisons pour vous.

Le personnel expatrié dont vous avez besoin pour réaliser vos missions à l'étranger est embauché sous un contrat Easy Expat International et géré par nos soins.

Easy Expat International se distingue en plaçant l'humain au cœur de sa stratégie. Nous validons systématiquement les critères suivants auprès de nos candidats : références, personnalité, compétences techniques, motivation, potentiel et disponibilités.

Notre secret ?

La prise en charge de l'ensemble des obligations administratives, techniques, légales et logistiques d'une mobilisation internationale.

Easy Expat International contractualise rapidement freelances et profils atypiques.

Easy Expat International assure ses expatriés et leur entourage en 24h avec pleines garanties au départ, pendant et au retour de mission.

Notre garantie ?

Réactivité. Easy Expat International s'adapte aux contraintes de ses clients.

Flexibilité. L'urgence de nos clients est notre priorité. Easy Expat International adapte son agenda à celui de ses clients.

Fiabilité. Ce sont des équipes d'expérience avérée et aux références sérieuses qui chez Easy Expat International se chargent de répondre à vos besoins.

Transparence. C'est la valeur phare de nos relations commerciales ou managériales garantissant tant la loyauté de nos expatriés que des relations à long terme.

Notre différence ?

Le cercle vertueux de la cooptation.

Easy Expat International chasse pour ses clients les meilleurs talents. La politique de recrutement d'Easy Expat International, basée sur la cooptation, garantit la sélection des meilleurs profils.

Grâce à leur réactivité, leur disponibilité et leur réelle compréhension de la vie en expatriation les équipes d'Easy Expat International crée avec leurs salariés expatriés une véritable relation de proximité et de transparence.

Notre atout ?

Un large réseau de partenaires implantés à l'étranger.

Grâce à des relations tissées de longue date, Easy Expat International détient un réseau international permettant de mettre à disposition de nos entreprises clientes, très rapidement et aux quatre coins du monde, du personnel local compétent, qualifié, validé et évalué par nos soins.

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [*Easy Expat International*](#)

27 - Pourquoi privilégier l'Assistance technique et le Portage Salarial international via Easy Expat International ?

*Par [**Easy Expat International**](#)*

En passant par « Easy Expat International », société basée en Suisse, un expert free-lance s'assure une augmentation de salaire pouvant aller jusqu'à 30% par rapport au salaire possible via une structure française.

Autres avantages à passer par Easy Expat International :

Easy Expat International gère l'ensemble de l'administratif, offre un accès à une couverture santé/prévoyance à 100%, propose une assurance Responsabilité Civile adaptée au métier de l'expert et à son activité à l'expatriation, garantit le paiement du salaire sans retard aucun, dédie une personne à votre écoute 7 jours / 7 car nous savons combien ce détail a son importance en cas d'accident sur site par exemple. [*Easy Expat International*](#) rassure ainsi le client de l'expert free-lance en lui offrant les gages de sérieux de notre société de services. L'expert free-lance garde toute l'autonomie qu'il avait en tant qu'indépendant. Pour conclure, Easy Expat International propose également des missions chez nos clients.

CONSEIL EN TRANSITION DE CARRIERE-COACHING

28 - Expatriation et Carrière du conjoint

Par *JobConseil*

La réussite de votre carrière à l'international nécessite la réussite de votre entourage : conjoint et enfants. Chacun doit s'adapter et trouver sa place sans se sacrifier.

Pour le conjoint, décrocher un emploi dans le pays d'accueil est souvent un vrai casse-tête. Du jour au lendemain, votre conjoint va se retrouver sur le marché de l'emploi dans un pays qu'il ne connaît pas et il n'aura plus son réseau ! Il sera livré à lui-même. Et il lui sera très difficile de détecter des opportunités dans un environnement dont il ne connaît pas les codes. Un travail de détective !

En plus, il se peut que son métier ne soit pas porteur ou ne soit pas reconnu en totalité. La barrière linguistique impose des ajustements (juriste, formateur, médecin, journaliste, etc.). La **barrière des certifications** impose d'autres ajustements (enseignant, psychothérapeute, informaticien, comptable, etc.).

Que faire dans ce cas ?

C'est avant le départ qu'il est nécessaire de bénéficier d'un conseil métier qui permette de se repositionner :

- Analyser le marché de l'emploi
- Voir son parcours, ses compétences, ses motivations, ses talents et ses passions
- Eventuellement redéfinir son projet professionnel
- Identifier sa valeur-ajoutée et sa différence
- Développer son réseau relationnel et sa présence digitale (profil multilingues sur les réseaux sociaux, blog, forums)
- Mettre à jour sa boîte à outils (CV, lettre de motivation, diplômes, références) dans les formes requises par le pays d'accueil
- Identifier des scénarios alternatifs pour son repositionnement (ex : suivre une formation, se lancer dans une nouvelle activité) et les valider sur place
- Obtenir des recommandations professionnelles (hiérarchie, partenaires, clients).

Si on s'y prend en avance, le temps est un allié, à condition de bien l'utiliser.

Un vrai accompagnement est pleinement justifié.

Un accompagnement qui commence bien avant le déménagement.

Un accompagnement avec un fil directeur.

Un accompagnement qui maintienne la motivation.

Un accompagnement qui donne envie d'exprimer ses capacités, de mobiliser ses interlocuteurs, de construire un nouveau réseau et de faire connaître sa valeur ajoutée là où on en a besoin. Notre fiche dans le carnet d'adresses : [JobConseil](#).

Raluca BALAN

Consultante – Coach – Formatrice

29 - Relocating abroad and career paths for partners

by JobConseil

Success in your international career depends heavily on whether your family can successfully relocate too. It's important that family members can adjust and fit in to life in a new country, without sacrificing their own needs. For partners, finding employment abroad is often a real challenge. Almost overnight, they find themselves suddenly on the job market in an unknown country, where they have no experience and no connections. Left to their own resources, it may prove very difficult to identify the right opportunities in a job market they do not understand. And that means considerable detective work! It's also possible that their qualifications may not be in demand, or not fully recognised. The language barrier alone means that some professionals will need to make adjustments: lawyers, trainers, doctors, journalists, and others. **And the barrier of professional certification in the country concerned** will mean other types of adaptation for teachers, psychotherapists, IT specialists, accountants, and so on.

What can be done in situations like these ?

The key is to seek expert advice well ahead of any move: this will allow you to work through a series of essential steps, positioning yourself as strongly as possible in the process:

- Analysis of the job market
- Analysis of your career path, skills, motivations, talents, and areas of interest
- Assessing whether you need to refocus your career plans
- Identifying the added value you can bring to a professional situation, and what, specifically, differentiates your offer
- Developing your professional network and digital presence (for example, multilingual profiles on social networks, blogs, and forums)
- Getting your professional 'toolkit' up-to-date (CV, covering letter, qualification certificates, and references) in the right style for the country that you're relocating to
- Identifying alternative pathways for your career (for example, retraining or moving into a different area of work) and testing their potential in the desired country
- Obtaining professional recommendations (from managers, partners, and customers).

If you take expert advice in advance, you will have time on your side ... but you must use it well! It's highly recommended to seek quality professional advice.

And you should start taking that advice well ahead of your move.

Professional advice with a consistent thread throughout. It must be advice that serves to keep you motivated. And advice that empowers you to sell your offer, mobilise those who can help you, and build a new network that demonstrates you can bring added value where it's needed.

Raluca BALAN

Consultant – Coach – Trainer

LA CAVE A VIN DE L'EXPATRIE

30 - Expédier, héberger ou compléter sa cave : Divino Mundi, le vin sur mesure pour les expatriés

par [Divino Mundi](#)

Depuis 2012, Divino Mundi propose une approche du vin sur mesure, idéale pour les expatriés œnophiles ou tout simplement épicuriens. Société à taille humaine, spécialiste de l'expatriation, Divino Mundi répond à tous vos besoins autour du vin. Informations ou devis sur contact@divinomundi.com

Partir avec une cave sur mesure, pour faire face aux besoins de l'expatriation

Diplomates, cadres dirigeants, ou tout simplement œnophiles, nombreux sont ceux qui devront recevoir, rayonner, et disposer pour ce faire d'une cave prête à déguster lors de leur séjour à l'étranger. Divino Mundi modélise votre cave idéale et s'occupe de tout : un de nos sommeliers sélectionne pour vous des vins affinés arrivant à maturité lors de votre séjour, selon vos besoins, vos envies et votre budget ; notre service logistique coordonne avec les professionnels du déménagement pour livrer votre palette directement dans leurs locaux au moment idéal en vue de votre départ...

Héberger sa cave pendant son séjour, tout en pouvant en profiter lors de ses venues en France

Divino Mundi propose un service d'hébergement irréprochable : cave naturelle à température et hygrométrie contrôlée, collerettes électroniques, sécurité H24, assurance... Nous recevons vos vins ou organisons leur transfert par un transporteur spécialisé. Puis vos flacons attendent sagement votre retour dans d'anciennes crayères aux portes de Paris. Vous visualisez sur votre Espace Privé en ligne vos vins hébergés à tout moment, et la sélection de votre choix peut vous être expédiée en moins de 48h lors de vos venues en France.

Constituer ou compléter sa cave en vue de son retour, avec la quintessence de nos terroirs

Divino Mundi a su créer une véritable relation de confiance avec plus de 180 domaines respectueux de leurs terroirs, et propose aujourd'hui environ 750 cuvées d'élite, françaises ou étrangères, pour tous les goûts et tous les budgets.

Vous aimez le vin mais ne disposez d'aucune aptitude à sélectionner vos flacons ? Au contraire, vous êtes un œnophile averti et recherchez des cuvées rares ?

Nos services sont faits pour vous : nous modélisons gracieusement et sans engagement votre cave idéale, soit en ligne (comptez 15 min pour notre formulaire personnalisé), soit au cours d'un rendez-vous ou d'un entretien téléphonique. Vous pouvez si vous le souhaitez la constituer petit à petit tout au long de votre séjour, sous forme d'abonnement d'un an ou deux ans renouvelable (3 formules : Classique, Premium et Elite ; paiement récurrent par CB en ligne). Ici, pas de surprise :

tous les vins sont choisis spécialement pour vous, et vous savez dès le départ ce que sera votre cave au final.

Vous pouvez bien sûr profiter en sus de nos Ventes Privées ou Primeurs, et de notre Boutique en ligne, et ainsi incrémenter votre cave des flacons de votre choix.

Tirer à tout moment le meilleur parti de ses vins

Quel plaisir de savoir que ses vins vieillissent dans des conditions idéales et prennent de la valeur, de pouvoir les déguster dans les meilleures conditions en réalisant les accords met/vin les plus adaptés, ou pourquoi pas les revendre au moment opportun. Divino Mundi vous permet de bénéficier à tout instant de toutes les informations relatives à vos cuvées hébergées et/ou livrées et aux domaines dont elles sont issues. Nos contenus en ligne, originaux et agrémentés d'illustrations de qualité, vous permettront de tirer le meilleur parti de vos acquisitions. Vous nécessitez un conseil personnalisé pour compléter votre cave ? Réaliser un accord met/vin parfaitement réussi ? Peu important les décalages horaires, nos sommeliers sont à votre écoute et s'engagent à vous répondre sous 24h sur Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Divino Mundi](#)

31 - Send, nurture, develop or expand your wine cellar with a customizable solution: Divino Mundi, the tailor made wine cellarpartnerfor expats

By [Divino Mundi](#)

Since 2012, Divino Mundi offers a unique approach around wines, custom made cellar build up and logistics, ideal for expat wine lovers or connoisseurs. As a family ran business, Divino Mundi caters to all individual wine needs. More information and details are available by contacting us at [or visiting our website at @ contact@divinomundi.com](mailto:contact@divinomundi.com) Web : www.divinomundi.com

Depart France with a custom made wine cellar to further enjoy you stay away from home

*Are you an executive, diplomat or wine lover getting about to embark in an adventure abroad but afraid you will not be able to enjoy the fine pleasures of wine or find your favorite selection once you get there? Divino Mundi allows for custom cellar build-up ahead of your departure. Let us help you design your ideal selection and handle all the pertinent logistics. From our expert sommelier selection of ready to enjoy wines while in your journey abroad to handling all of transportation logistics to departure location. Our expert logistic partner will coordinate the delivery at your convenience in the safest environment for wines to keep their full bodies and flavors. All within your needs, desires and budget.

Depart France and make sure your wines are securely stored and readily available upon your return

Divino Mundi offers a fully secure accommodation for your wines: natural wine cellar with controlled temperature and hygrometry, electronic collarets, insurance and 24/7 surveillance. We can conveniently receive or organize the transfer of your wine bottles to our cellar with specialized transport service. Upon transfer, your bottles quietly age and enjoy a rest until your return in former chalk-pits in the Paris

area. You can at any time visualize and actively control your wine stock by accessing your Personal Online Space and can easily order for them to be delivered back to you within 48h anytime you make it to France.

Design, or develop your wine cellar for your return from a selection very best of wineries.

Over the years, Divino Mundi has been able to foster strong and confident relationships with more than 180 winemakers respectful of their terroir, and now offers around 750 references of elite French and foreign makers, for every taste and budget. Do you enjoy wine but were never taught how to select your bottles? Or are you already a connoisseur who is searching for very rare bottles? In both cases, [Divino Mundi](#) was meant for you: we can assist in designing your ideal wine cellar to your needs during a quick meeting, phone call or by completing our online questionnaire.

Options for cellar build-up are available in our recurrent programs - Classique, Premium and Elite subscriptions, depending on your budget and desires. From the very beginning, know what to expect by the end, and conveniently build that perfect cellar in time. Obviously, as a member you can always benefit from our Exclusive Sales and Wines Futures, or order from our online Boutique, to further develop your cellar with the selections of your own choice.

At any time take advantage and enjoy your wines

Isn't it a pleasure to know that your wines are aging in perfect conditions and that their value is rising over time? Or enjoying them at their peak of flavor and taste? [Divino Mundi](#) offers you access to all the information you need about your wines and the wine company they come from. Our online original and illustrated content will allow you to take the advantage of your acquisitions. Do you need a personal assessment of your current cellar selection and a path to improving it? Have a special occasion and need advice on how pairing your wine with a specific gastronomy selection? Our sommelier staff is always available and we commit to answering within 24 hours at sommelier@divinomundi.com.

Join our community at www.divinomundi.com and more importantly keep on enjoying wines!

32 - Profiter de son expatriation pour faire une cave

Par [Cavissima](#)

Faire une cave est une opération qui demande du temps, un peu d'argent, un certain savoir-faire et enfin un local dédié et sécurisé. À priori quand on est expatrié, ce n'est pas forcément le moment idéal ! On n'a pas le temps, on a d'autres soucis ... Et pourtant, c'est vraiment le moment idéal pour commencer sa cave et investir dans un premier stock.

Et c'est justement ce que propose [Cavissima](#), l'inventeur de la cave en ligne qui connaît également depuis 2009 un réel succès auprès des Français qui vivent à l'étranger.

En effet, Cavissima combine des services spécialement conçus pour faciliter la constitution et la gestion d'une cave à distance.

Idéalement pensé pour les expatriés, le service proposé 100 % en ligne permet de posséder ses propres vins qu'on pourra se faire livrer partout en France.

Le stockage

Tous les vins achetés dans la boutique en ligne de Cavissima.com sont conservés dans une cave professionnelle à Beaune (Bourgogne). Les vins sont assurés et vieillissent tranquillement en attendant le signal de livraison. Votre vin prend de la valeur.

Le choix des vins

Pour garantir une qualité irréprochable, la sélection des vins a été confiée à un Sommelier - Meilleur Ouvrier de France. Les vins de garde et les grands crus sont issus de toutes les régions de France et s'achètent en primeur ou en bouteille. Les vins proviennent directement des domaines et sont vendus à prix propriété. La sélection est simplement exceptionnelle et convient à toutes les bourses : grands crus de bordeaux, de bourgogne, vins de vigneron talentueux, pépites du sommelier, vins bio, etc.

La gestion de sa cave

Faire une cave c'est investir dans le vin. C'est acheter un produit vivant qui doit être dégusté ni trop tôt, ni trop tard. C'est pour cela que [Cavissima](#) a conçu une application de gestion de cave, « la cave en ligne » mise gratuitement à disposition des clients afin que notre sommelier puisse gérer votre cave et vous dire quand boire vos bouteilles.

La mise à disposition des vins en 3 clics

Et parce que quand on rentre en France, on veut disposer de ses bouteilles, en profiter et les partager, la cave en ligne permet de commander ses livraisons à distance et de recevoir ses vins partout où l'on passe. Caisse complète, caisse panachée : l'idée est de se faire plaisir !

Et pour ceux qui n'ont pas le temps

[Cavissima](#) propose à ceux qui n'ont vraiment pas le temps 3 formules d'abonnement vin : le sommelier se charge alors d'alimenter chaque mois votre cave en y ajoutant une caisse de 6 bouteilles ou un magnum qu'il aura soigneusement sélectionné pour vous.

Choisir Cavissima, c'est anticiper sur ses bons moments qu'on a envie de passer en famille et entre amis avec les vins de sa future cave. C'est faire confiance à une équipe de pro qui aime le vin et partagera sa passion avec vous.

Les services de Cavissima.com sont accessibles en ligne et ne demandent aucune compétence particulière en œnologie.

Lien vers Cavissima : www.cavissima.com

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Cavissima](#)

LA FORMATION INTERCULTURELLE

33 – Revenir chez soi... le choc du retour.

Interview de Nancy Carrier de ATAYA SERVICES CONSEILS

Qu'est-ce que le choc du retour ou le contre-choc ?

Le choc du retour ou le contre-choc est la transition qu'une personne vit en rentrant d'un séjour à l'étranger. C'est en quelque sorte le deuil d'une expérience, c'est toute la période lors de laquelle on réapprend à « être chez-soi »...

Quels services offrez-vous en lien avec le retour ?

Nous offrons des formations individuelles ou en groupe. Il s'agit d'un temps d'arrêt pour faire le point sur l'expérience vécue, pour mieux comprendre ses réactions au retour et celles de ses proches et pour permettre à la personne d'évaluer ce qu'elle souhaite pour son avenir...

ATAYA services-conseils offrira sous peu une formation en ligne spécifique au retour. Toutes personnes, qu'elles soient en Europe ou en Amérique par exemple, pourront faire cette formation à distance et s'offrir ce moment d'introspection essentiel...

Surveillez notre site WEB pour connaître la date de sortie de cette formation en ligne : www.atayaconseils.com ou contactez-nous à ncarrier@atayaconseils.com pour être sur notre liste d'envoi lorsque la formation sera lancée !

Pourquoi se pencher sur le retour et faire une formation retour après un séjour à l'étranger ?

ATAYA services-conseils offre des formations pré départ pour se préparer à vivre l'expérience à l'étranger. Les formations au retour sont tout aussi essentielles. Une formation au retour permet souvent de faciliter la transition, cela permet aussi que l'expérience vécue ne reste pas dans une valise et puisse être portée par la personne qui a vécu l'intensité de l'expatriation ou d'un séjour à l'étranger.

Qui peut faire une formation retour ?

Toute personne qui revient d'un séjour à l'étranger. Chaque personne vit son retour à sa façon. La formation retour trouve plusieurs échos selon le profil et l'expérience de chacun. Certaines personnes font la formation retour parce qu'ils se sentent désorientés suite à leur retour, d'autres parce qu'ils ont l'impression de vivre dans une montagne-russe d'émotions, d'autres parce qu'ils ont l'impression que leurs proches ne les comprennent plus, certains souhaitent clarifier la suite de leur parcours, mais tout le monde a comme point commun de vouloir donner un sens à l'expérience vécue. Peu importe l'expérience, peu importe le profil, peu importe la manière de vivre son retour, la formation retour est essentielle...

34 - COME BACK HOME ... THE SHOCK OF RETURN.

Interview de Nancy Carrier de ATAYA SERVICES CONSEILS

What is the « Reverse culture shock » ?

The reverse culture shock is the transition that a person lives when she comes back home after an international experience. It is, in a way, the mourning of an experience, it's the whole period during which the person learns to "be at home" again...

Which services do you offer regarding the return?

We offer individual or group workshop. It is a break to think about the experience, to better understand their reactions to return and those of their loved one and to evaluate what they want for the future... We will offers soon an on-line workshop! All people, whether they are in Europe or America for example, will be able to do this online and distance workshop and live this essential introspection ...

Watch our website for the release date of this online workshop: [www. atayaconseils.com](http://www.atayaconseils.com) or contact us at ncarrier@atayaconseils.com to be on our mailing list when the workshop is launched!

Why put emphasis on the return and do a workshop on it after an experience abroad?

ATAYA services-conseils offers pre-departure workshop to prepare the experience abroad. Return workshops are essential too. Returning workshop often facilitates the transition, it is also a way to assure that the experience doesn't stay keep only in a suitcase and the person can worn the intensity of the expatriation or a stay abroad all his life.

Who can do a returning workshop?

Everybody who returns from a stay abroad. Each person lives his return in his own way. The return workshop finds several meanings depending on the profile and experience of each one. Some people do the return workshop because they feel disoriented after their return, others because they feel a roller coaster of emotions, others because they have the impression that their loved one do not understand them anymore, some want to clarify the rest of their life, but everyone has as common point to want to make sense of the experience. No matter the experience, no matter the profile, no matter how you live your reverse culture shock, return workshop is essential...

ACCOMPAGNEMENT INTERCULTUREL

35 - HIGHMOTION : Transformons vos différences culturelles en richesse collective

Par Thierry Lambourg (Highmotion)

Aujourd'hui les entreprises sont confrontées à des environnements qui évoluent très rapidement. Les nouvelles technologies modifient en profondeur les façons de travailler et les façons de vivre et de communiquer.

Toute situation vécue, expérimentée comporte en soi la substance de quelque chose de meilleur. Nous avons en nous la solution aux problématiques que nous rencontrons. Notre expérience de l'Asie nous a appris qu'il y a du bon dans la culture occidentale et orientale et que les deux se complètent et s'enrichissent mutuellement.

La mission de l'équipe Highmotion : Permettre aux entreprises et aux individus intervenants dans des contextes interculturels d'accélérer leur développement de façon pérenne à travers des activités de coaching, de conseil et de formation.

Les coachs qui interviennent pour Highmotion sont des professionnels :

- Ayant occupés des fonctions de direction à l'étranger ou dans des postes internationaux dans des entreprises de référence. Highmotion est membre d'un réseau de coach permettant de traiter l'ensemble des destinations.
- Formés et certifiés aux techniques de coaching et d'accompagnement.
- Dotés d'une solide éthique professionnelle inspirée du code de déontologie de ICF.

Nous offrons les services suivants :

- Executive Coaching Interculturel : Qu'ils soient cadres dirigeants ou managers d'équipe, les responsables en entreprises sont confrontés à des problématiques complexes qui vont parfois faire émerger des situations de tension interne ou externe. Ces situations sont encore plus sensibles dans un contexte multi culturel, qu'il s'agisse de cultures internationales ou intra entreprises.
- Formation Interculturelle : Parce que le manque de compréhension de ce qui se joue dans la communication lorsque plusieurs cultures se rencontrent est une des causes majeures de non-performance, il est nécessaire d'apporter aux collaborateurs qui interviennent dans ces contextes un support adapté.
- Coaching d'équipe multiculturelle : Le coaching d'équipe a pour objectif d'aider une équipe qui se constitue, à performer plus rapidement; ou d'aider une équipe déjà constituée à dépasser des difficultés qu'elle n'arrive pas à dépasser par elle même.

- Accompagnement d'expatriation et d'impatriation : Une expatriation est un moment très particulier dans une vie professionnelle. Parce qu'elle signifie souvent la découverte d'une nouvelle culture, elle peut, au-delà de la complexité d'un nouveau projet, entraîner une période d'apprentissage, d'essai-erreur pouvant générer stress et faible performance.

Mais également :

- Développement des hauts potentiels
- Formation au profil de personnalité Comcolors
- Mise en oeuvre, suivi de stratégie RH Internationale
- Diagnostic d'organisation

Dans notre façon d'être nous attachons de l'importance :

à la SIMPLICITE

aux PROGRES DURABLES

à la LIBERTE

à la CONFRONTATION BIENVEILLANTE

à l'OUVERTURE

36 - HIGHMOTION: Transform your cultural differences into collective development

By Thierry Lambourg (Highmotion)

Today companies are facing environments which evolve very quickly. New technologies modify in depth the ways of working, living and communicating.

Today, businesses are facing environments that are changing very quickly. New technologies are profoundly changing the ways of working and the ways of living and communicate.

Any experimented real life situation contains in itself the substance of learning that can make you better. We have in us the solution to the problems which we encounter.

Our experience in Asia taught us that there are positive aspects both in the western and oriental culture and that both complement and benefit each other.

The mission of the Highmotion team is to enable businesses and individuals involved in intercultural contexts to accelerate their development in a sustainable way through coaching, counseling and training activities.

Coaches who get to work with Highmotion are professionals:

- Having held management positions abroad or in international positions in reference companies. Highmotion is a member of a coach network that handles all destinations.
- Trained and certified to coaching and coaching techniques.
- Endowed with a strong professional ethic inspired by the code of ethics of ICF.

We offer the following services:

Intercultural Executive Coaching: No matter who they are, Senior executives or team managers, the persons in charge are facing complex environment which are sometimes going to bring to the foreground, internal or external tension.

Intercultural training: Because the lack of understanding of what takes place in the communication when several cultures meet is one of major causes of non-performance, it is necessary to bring to the collaborators working in these context an adapted support.

Multicultural Team Coaching: The team coaching aims to help a team recently created to perform quicker; or to help a team already constituted to overtake difficulties which it does not get to overtake by themselves.

Accompanying expatriation : An expatriation is a very special moment in a professional life. Because it often means the discovery of a new culture, it implies, beyond the complexity of a new project, a period of learning which could generate stress and lower performance.

But also :

High potential development
Comcolors Personality Profile Training
Implementation, follow-up of international HR strategy
Organization diagnosis

In our way of being we attach importance to:

SIMPLICITY
SUSTAINABLE PROGRESS
FREEDOM
POSITIVE CONFRONTATION
OPENING

37 - Highmotion

*Interview de Thierry Lambourg,
exécutif coach et fondateur de Highmotion*

Qu'est ce qui vous a engagé à proposer un service de coaching d'expatriation ?

Mon expérience tout simplement. J'ai découvert le coaching il y a 15 ans, m'y suis formé , suis certifié et le pratique depuis 5 ans. Chaque expérience me conforte dans la certitude que c'est une des formes d'accompagnement les plus efficaces car elle permet de faire sauter rapidement et durablement des verrous qui permettent de développer beaucoup de liberté et de performance. Par ailleurs mon expérience d'expatrié en Chine et d'accompagnement d'expatriés de 19 nationalités m'ont fait rapidement comprendre qu'une expérience d'expatriation

est une expérience particulière, dans la plupart du temps très intense ou se joue beaucoup de choses qui mélangent le personnel et le professionnel. C'est un sujet dont les enjeux sont très importants pour les entreprises et pour les expatriés eux même. C'est un enjeu stratégique tout d'abord car le développement international est une clé de développement que l'on n'a plus à expliciter. Les entreprises envoient de moins en moins d'expatriés à l'étranger, ce qui impose de plus en plus de réussir parfaitement les expatriations mises en oeuvre. C'est un enjeu financier ensuite car une expatriation a un coût élevé. Le coaching est particulièrement adapté à cette expérience de vie car il se réalise sur une période longue qui permet de parfaitement s'adapter à l'évolution de ce que vit la personne expatriée, avant et après son arrivée dans le pays de destination.

Quelle est la différence avec la formation interculturelle ?

La formation interculturelle est une sensibilisation aux fondements des cultures et de leur différence. Elle permet en deux jours d'être plus à même d'identifier une situation ou apparaît une différence culturelle et de commencer à la décoder. C'est donc une bonne première étape pour être plus performant dans un contexte multi-culturel. Le coaching interculturel va plus loin puisqu'il permet de travailler sur des exemples précis et de créer de nouveaux automatismes. Une formation dure 2 jours quand un coaching s'étale sur plusieurs mois, le processus de changement n'intervient pas sur la même durée.

Les services que vous apportez sont à destination de quel public ?

Je m'adresse aux entreprises et aux particuliers. L'important est de se trouver dans un contexte professionnel. La problématique qui amène quelqu'un à recourir à mes services et ses motivations sont professionnelles, même si il y a évidemment toujours un lien professionnel / personnel.

Au niveau de l'entreprise mes clients sont des DRH ou des dirigeants d'entreprises qui font appels à moi pour accompagner soit un expatrié soit un manager d'équipe qui intervient dans un cadre interculturel. Pour les particuliers, il s'agit de personnes qui ne disposent pas de l'accompagnement d'une grande entreprise mais qui ressentent le besoin de se faire accompagner dans le cadre de leur mobilité.

38 - Highmotion

*Interview Thierry Lambourg
executive coach and Highmotion's founder*

What makes you want to offer an expatriation coaching service?

Simply my experience. I discovered coaching 15 years ago. I have been trained and certified and I have been practicing for 5 years. Each case reinforces me in the certainty that it is one of the most effective forms of accompaniment because it allows to quickly and durably unlocks limitations and allows to develop a lot of freedom. In addition, my experience as an expatriate in China, accompanying also expatriates from 19 nationalities quickly made me understand that an expat experience is a special experience, most of the time very intense, where a lot of inputs from both personal and professional context play a role. This is a subject whose stakes are very important for companies. It is a strategic challenge, first of all because international development is a key development that we no longer need to

explain. Companies send less and less expatriates abroad, which requires more and more successful completion of the expatriations implemented. It is a financial challenge too because an expatriation has a high cost. Coaching is particularly adapted to this life experience because it is carried out over a long period of time which makes it possible to perfectly adapt to the evolution of what the expatriate lives before and after his arrival in the country of destination.

What is the difference with intercultural training?

Intercultural training is an awareness of culture's fundamentals and their differences. It allows the trainee in two days time to be able to identify a situation where a cultural difference appears and to begin to decode it. This is a good first step to be more successful in a multicultural context. Intercultural coaching goes further because it allows to work on specific examples and to create new and more efficient automatisms. A training lasts 2 days when a coaching spread over several months, the process of change take place in a different time laps.

Which kind of clients are you aiming for?

I am addressing businesses and individuals. The coaching has to be in a professional context, that is to say that the problem that leads someone to use my services and his motivations are professional, although there is always a professional / personal link.

At the level of the company my clients are HR directors or company managers who call me either to support an expatriate or a team manager who intervenes in an intercultural setting.

For individuals, these are people who do not have the support of a large company but feel the need to be accompanied as part of their mobility.

39 - La réussite d'une expatriation

Par [Intercultural Know How](#) - Training & Consulting

L'expatriation est un processus complexe. Une bonne préparation ne s'arrête pas à une formation interculturelle deux semaines avant le départ. Le développement de compétences interculturelles demande une compréhension profonde des différences existant entre la culture ciblée et celle d'origine. Les différentes valeurs et attitudes culturelles s'expriment par un comportement social ou une expression verbale. Seule une comparaison permet aux futurs expatriés de changer de point de vue et d'adopter la position de l'autre. Ils peuvent ainsi s'adapter plus facilement à un nouvel environnement.

Une meilleure compréhension des mécanismes de l'adaptation permet de développer des stratégies pour maîtriser le choc culturel de l'arrivée (et du retour). Pour les aider à agir et évoluer au sein d'autres cultures grâce au développement de compétences interculturelles, [Intercultural Know How](#) apporte son soutien aux expatriés et aux proches qui les accompagnent, sous forme de séminaires interculturels ou de coaching.

Pour qu'une expatriation soit réussie, l'entreprise a la responsabilité de fournir des structures appropriées : un plan d'expatriation précis comprenant la sélection

des candidats, les bénéficiaires, les formations, le soutien aux expatriés et aux accompagnants, enfin la réintégration à leur retour. « [Intercultural Know How](#) » propose aux entreprises actives dans un cadre international des séminaires sur mesure et des conférences. La société apporte son soutien à ces entreprises dans l'élaboration de leur stratégie d'expatriation.

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Intercultural Know How](#)

40 - A successful expatriation

By [Intercultural Know How](#)

A good preparation comprises not only a training two weeks before the departure. To develop intercultural competences one needs to have a profound understanding of the cultural differences between the target culture and one's own culture. Comparing both cultures allows to change perspectives and to see the world through the eyes of the others. Hence, adapting to the new environment will be easier.

Knowing more about the adaptation process allows also to develop strategies to cope with culture shock and return shock. [Intercultural Know How](#) provides seminars, workshops and coaching for expatriates and their accompanying family members to facilitate the adaptation process.

[Intercultural Know How](#) supports also companies to develop strategies for an expatriation programme: recruitment and selection of candidates, benefit packages, training and development, support of expatriates and their accompanying partners and family members as well as reintegration policies.

41 - La formation interculturelle

Par [Be A Chameleon Global Consulting](#)

Nous sommes dans un monde en pleine mutation, où le digital s'est peu à peu imposé au cœur du monde du travail et où les frontières n'existent plus, avoir une conscience culturelle est donc une compétence primordiale dans le monde global dans lequel nous vivons. Que ce soit dans le milieu du travail ou dans notre vie personnelle, nous sommes entourés de schémas culturels différents, que ce soit les séries que nous regardons à la télévision, les habits que nous achetons, les « call centers » que nous appelons quand nous avons un problème avec notre internet, notre voisin ou voisine, notre collègue de travail ou notre équipe. Nous ne pouvons y échapper, et c'est pour cela que développer une conscience culturelle en tant qu'entreprise mais aussi en tant qu'individu est la clé pour la réussite à l'international.

[Be A Chameleon Global Consulting](#) se spécialise dans la formation interculturelle ainsi que l'implémentation à l'international et offre différentes formations allant de la conscience culturelle à l'intégration de la famille d'un expatrié dans sa nouvelle culture. L'équipe a plus de 25 ans d'expérience dans le domaine et travaille avec des multinationales telles que EDF, Total, Exxon Mobile, Lubrizol GmbH, Mars, Maersk, Oxford P.V et beaucoup d'autres.

Ce que nos clients ont en commun est la reconnaissance de l'importance de l'adaptation culturelle, qui a aidé leurs équipes virtuelles ou non à travailler plus efficacement ensemble, s'implanter sur de nouveaux marchés, atteindre beaucoup plus de nouveaux clients et l'adaptation et intégration de leurs expats et de leur famille dans leur nouvelle culture. Ils ont aussi compris que, lorsqu'ils rapatrient leurs employés, ils doivent leur offrir la possibilité d'un coaching ou formation pour réduire le risque de choc culturel inversé.

[Be A Chameleon Global Consulting](#) comprend les besoins du marché mais se spécialise dans l'écoute de ses clients : de quoi vos employés ont-ils besoin, quels sont vos objectifs, afin de livrer une formation à la demande et assurer un apprentissage théorique mais aussi pratique au travers de discussions, exercices et jeux de rôle.

Nous assurons aussi un accompagnement suivi après les formations pour faire en sorte que vos employés et vous-même soyez satisfaits des résultats.

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Be A Chameleon Global Consulting](#)

42 - Les bases d'une démarche d'intégration culturelle

Par Bertrand Arribe, [Cooperation Concept](#)

Rien n'est plus naturel que notre culture qui a façonné nos réflexes et modes de pensée. Bien que tout le monde se considère ouvert d'esprit, l'environnement dans lequel nous avons grandi nous donne des croyances, des réflexes, comportements et connaissances que nous n'avons pas l'habitude de questionner. Il est p.ex. habituel en Suisse que les élèves serrent la main du professeur en entrant et en sortant de la salle et cela est perçu comme un signe de respect. En France, une telle pratique serait perçue comme une source de familiarité. La prise de conscience et l'adaptation à ces petits décalages font toute la différence entre une intégration culturelle réussie ou difficile.

Personne n'a instinctivement le réflexe de questionner les éléments appris inconsciemment au cours de notre parcours de vie et qui sont à la base de notre vision du monde. Le questionnement de ces éléments est d'autant plus difficile lorsqu'on a grandi dans un environnement où la vision universelle est très marquée, comme c'est le cas en France.

Il convient tout d'abord d'avoir à l'esprit qu'il existe plusieurs universalismes. L'universalisme religieux s'applique quelle que soit la volonté des hommes. Il diffère de l'universalisme politique reconnaissant des droits à tous les peuples d'être représentés dans la conduite des affaires du monde. Enfin, l'universalisme républicain français repose sur le principe d'une république, une et indivisible où les citoyens sont égaux et dont l'idéal doit être partagé avec toute la planète.

Cet universalisme républicain joue beaucoup dans le fait qu'en France, « Nous sommes si pris par notre propre normalité, voire par la valeur universelle de notre culture, que nous devenons insensibles à cette perception et ce vécu des étrangers. (...) Nous revendiquons l'égalité mais nous avons un idéal de grandeur, nous chérissons la fraternité mais nous nous enfermons dans la méfiance et le mépris. Plus nous jugeons les autres, plus ils nous jugent, et plus nous sommes jugés, plus nous jugeons nos propres juges »

1– . Cette posture est malheureusement peu propice à une démarche multiculturelle. Rentrer dans une démarche interculturelle demande plus que solliciter l'expertise culturelle des locaux pour apprendre d'eux. Il convient de bien comprendre les pratiques pour les intégrer. Ainsi dans certains pays, la distance hiérarchique

2– est très importante et très visible dans la manière de travailler alors qu'ailleurs les rapports seront plus égalitaires. De même il existe des pays où les réseaux de solidarité ont une forte prévalence horizontale, c.a.d. que lorsqu'on a besoin d'aide, on sollicite des personnes du même groupe social. Dans d'autres pays comme p.ex. en Afrique subsaharienne, on sollicite des personnes au-dessus de nous, sortes de « Protectors » comme p.ex. les « sensei » au Japon.

Les demandes et informations sont parfois clairement formulées, dans d'autres cas elles sont sous-entendues et nécessitent d'être devinées

3— . Il arrive que les deux pratiques se côtoient au sein d'une même culture. Ainsi dans la culture japonaise, les désaccords seront exprimés implicitement alors que la satisfaction le sera de manière explicite. On se rend compte que le premier pas d'une démarche interculturelle est d'assouplir ses propres référentiels. Pour cela, on pourra s'appuyer sur des concepts et outils

4— . Mais questionner nos références ne signifie pas pour autant tout accepter et tomber dans le relativisme.

1 Benjamin PELETIER, Gestion des Risques Interculturels,
<http://gestion-des-risques-interculturels.com>

2 La distance hiérarchique est une appréciation de la perception que le subordonné a de la hiérarchie, de son fonctionnement et de ses interactions. Cette dimension correspond au degré d'égalité ou d'inégalité attendu et accepté par les individus dans une organisation ou culture. La distance hiérarchique in Arribe, B., sd. Dictionnaire de la Coopération, de la Solidarité Internationale et du développement local, Cooperation Concept,

<http://cooperation-concept.net/lexique-ong-humanitaire/>

3 Contexte riche et contexte pauvre in Hall, T. E. (1971). La dimension cachée. Paris, Seuil.

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Cooperation Concept](#)

Le multi culturel dans l'entreprise

Note d'infos

Partir travailler dans un autre environnement professionnel à l'étranger peut souvent révéler des surprises. Certaines entreprises internationales recrutent des expatriés de différents pays et quotidiennement vous devez vous adapter au savoir vivre et à la culture du pays en question et apporter toute attention à vos relations avec chacune des personnes expatriées d'origine différentes qui travaillent avec vous. Selon la prise de poste et la fonction dans l'entreprise, il convient de faire deux démarches, celle d'améliorer votre niveau de langue et de faire une formation interculturelle qui vous permette d'appréhender les différences culturelles. Il faut aussi noter que si vous avez un tempérament plutôt diplomatique, attentif et ouvert aux autres, il sera plus facile de travailler dans un environnement multiculturel.

N'oubliez pas non plus que dans les pays du Moyen Orient, comme dans d'autres d'ailleurs, vous pouvez participer à des réunions en anglais, mais souvent entre certains expatriés et locaux, la conversation peut passer de l'anglais à l'arabe classique et là vous ne maîtrisez plus rien.

43 - L'interculturel

par Louis Belval, [Blue River](#)

Se former à l'interculturel avant une expatriation

Aller à la rencontre de personnes d'une autre culture, c'est exposer sa propre vision du monde à d'autres qui peuvent être radicalement différentes. C'est ce qui vous attend lorsque vous vous expatriez. Cette expérience peut aussi bien être formidable et enrichissante que difficile et éprouvante. Mieux vaut s'y préparer avant de partir ! Une formation interculturelle permet d'abord de vous faire une idée plus précise sur votre future destination, et d'être plus lucide sur votre capacité à vous adapter à ce nouvel environnement et à vous y sentir bien. Il est généralement conseillé de prendre une décision importante en connaissance de cause. Une expatriation, c'est un exemple classique de projet qu'il vaut mieux mûrir avec soin avant de se lancer. Une formation interculturelle, ça aide beaucoup. Vous y recevrez des clés de compréhension de la culture que vous allez rencontrer. Vous découvrirez ce qui vous distingue de ces personnes dans vos modes de pensée, dans votre perception des choses, dans vos façons d'agir, de juger et de réagir, ainsi que dans votre échelle de valeurs. Au cours de votre expatriation, vous ne pourrez pas échapper aux chocs culturels, mais cela permet de les situer dans leurs vraies proportions, afin de les atténuer et de préserver ainsi votre efficacité au travail et votre qualité de vie au quotidien. Découvrez les particularités culturelles de vos futurs interlocuteurs et perfectionnez votre capacité d'adaptation en ajustant votre expertise au contexte local. Apprenez à décoder les comportements culturels et à communiquer avec des personnes qui s'expriment dans votre langue, mais pourtant pas comme vous. Vous aurez à gérer des ressources humaines multiculturelles ? Optimisez vos performances managériales et renforcez l'efficacité collective de vos équipes. Et quelles que soient vos responsabilités et vos tâches, découvrez des façons inattendues de gagner du temps et de faire des affaires. Quant à vous qui envoyez des collaborateurs à l'étranger, sécurisez votre investissement en leur munissant des bons outils pour éclairer le chemin multiculturel qu'ils auront à arpenter. Une mission interrompue trop tôt, ça arrive souvent à cause de différences de culture mal gérées.

Une formation interculturelle permet d'éviter ce genre de situation regrettable et coûteuse. Enfin, quand l'expérience de l'interculturalité est éprouvante, quand les chocs culturels sont trop durs ou trop nombreux, les émotions vécues sont souvent difficiles à encaisser. Une formation interculturelle vous permet d'y réfléchir en amont et surtout en situation émotionnellement neutre, ce qui facilite beaucoup la compréhension des mécanismes de l'interculturalité. Les problématiques qui y sont liées sont du coup ensuite plus simples à gérer.

Accompagnement au changement, Vae, Psychologue par internet, Le coaching de l'expatrié, Le coaching des plus jeunes, Risques à l'international, L'interculturalité, Le contrat international, L'assistance technique internationale, Votre entreprise a une politique de mobilité internationale, Votre entreprise n'a pas de politique de mobilité internationale, Négocier les conditions de votre expatriation, Gérer les risques à l'international, pays à risques.

Notre fiche dans le carnet d'adresses : [Blue River](#)

44 - Paroles d'expert en management interculturel

Par Corinne Saurel pour *Cultures & Strategy*

Pourquoi la préparation interculturelle est-elle primordiale lors d'une expatriation ? Il ne faut pas sous-estimer les enjeux culturels en expatriation. Surtout pas d'improvisation mais de l'anticipation pour éviter les impairs et risques culturels.

Le décalage culturel est toujours important : il y a ce qui est visible, invisible et imprévisible.... En France, certaines méthodes de travail ont fait leurs preuves mais qu'en est-il quand on se retrouve dans un milieu étranger, immergé dans un contexte culturel inconnu et très différent avec des codes et des façons de penser très loin de sa propre culture française ? Il faut pouvoir prendre de la distance et avoir des réponses concrètes à certaines interrogations.

Il va falloir :

- sortir de sa zone de confort
- prendre conscience de son propre système de valeurs
- le mettre à distance
- intégrer de nouveaux codes culturels dans la vie au quotidien et dans le travail

Comment prendre de la distance ?

Quand on fait appel à un expert interculturel, cette prise de distance sur soi-même est plus facile... L'expert en management interculturel aide l'expatrié ou/et le manager à identifier les différences de perceptions culturelles, c'est-à-dire à repérer les écarts d'interprétations avec ceux de son interlocuteur étranger pour pouvoir développer des compétences interculturelles relationnelles, de management d'équipes, d'intégration dans cet environnement culturel différent. Dans ce sens, nous avons développé des outils socioculturels pour une meilleure réussite en expatriation. Nous disposons de grilles de lecture pays par pays pour identifier et comprendre les environnements culturels de plus de 60 pays. Notre méthode s'appuie sur une approche de décryptage sociologique associée au vécu et à l'expérience en management dans le pays.

Quels sont les principaux enseignements sur la culture française face au pays d'accueil ?

Nous, Français, voulons que tout aille vite. ... si vous n'êtes pas préparé, vous pouvez mal interpréter, avoir de mauvaises surprises et donner de mauvaises réponses dès le départ... le maillage entre les individus, les relations hiérarchiques, la communication non verbale, le rapport au temps, les codes vestimentaires, la façon d'entrer en relation ou de décider ...selon les cultures, il faut savoir décrypter pour agir de manière appropriée.

Des derniers conseils ?

Surtout, ne pas rester isolé avec ses propres doutes, analyser en direct avec l'expert interculturel les comportements pour éviter les incompréhensions et faux pas culturels même quand l'expatriation semble bien engagée. A tout moment, des malentendus peuvent surgir. A tout moment, vous pouvez nous joindre:

Notre fiche dans le carnet d'adresses : *Cultures & Strategy*

LA SANTE

45 – Bilan de santé expatriation - Les vaccinations

Par e-xpat.com

Le Bilan Médical avant de partir à l'étranger.

Avant de partir à l'étranger, vous devez prendre des informations sur l'état sanitaire, les soins de santé de votre pays d'accueil. Il est donc recommandé de consulter votre dentiste, l'ophtalmologue et votre médecin généraliste avant de partir en voyage pour faire un dernier point. Un bilan de santé est indispensable avant le départ pour éviter les désagréments futurs. Si vous êtes salarié, vous passerez une visite médicale obligatoire pour connaître l'état de votre santé, vos aptitudes à occuper votre poste à l'étranger. Pour éviter de contracter une quelconque maladie, quelques précautions d'usage s'imposent. Il est conseillé d'éviter de boire de l'eau du robinet, se laver les mains autant de fois que cela s'impose.

Il faut savoir que certaines régions du monde sont exposées à un risque particulier au niveau de la santé. Des vaccinations obligatoires dites « administratives » pour pouvoir entrer et séjourner dans un pays et des vaccinations « recommandées » par les autorités sanitaires. Dès qu'un voyage à l'étranger est envisagé, il faut vous renseigner sur les obligations vaccinales auprès de votre médecin ou du Centre médical de l'institut Pasteur. Sachez que lors du bilan médical votre généraliste vérifiera votre carnet de vaccination.

Enfin, gardez le contact par e-mail avec votre médecin généraliste en France le cas échéant. N'oubliez pas d'emporter dans vos bagages une trousse à pharmacie, et les médicaments d'usage ou nécessaires à votre traitement en cours. Toutefois sachez que le contenu de votre trousse dépendra de votre destination. La meilleure des préventions est d'anticiper et de s'informer sur la situation sanitaire de votre prochaine destination.

Bilan Santé International pour les pays à surveiller : Nigeria, Congo, Guinée, Angola, Sénégal, Tchad, Mali, Gabon, Gambie, Ghana, Chine, Thaïlande, Birmanie, Indonésie, Pakistan, Malaisie. Mots clefs : pays à risques, risques sanitaires..

46 – Trousse médicale de voyage

Par e-xpat.com

Pour voyager, votre santé en dépend, voilà pourquoi il faut disposer d'une trousse médicale.

La trousse médicale n'est rien d'autre que le bagage dans lequel sont rangés des médicaments, ou des accessoires qui pourront vous servir pour sécuriser votre environnement de vie dès les premiers jours de votre installation à l'étranger. Après avoir commencé à lister par ordre de priorité et avec beaucoup de soin vos affaires (passeport, billet, assurance, etc.), vous pouvez ranger dans votre trousse médi-

cale, les médicaments de vos traitements en cours. Des analgésiques ou aspirines, des antiallergiques, des laxatifs, une lotion désinfectante, des pansements. Sans oublier également des produits anti-insectes, une crème de protection solaire et bien d'autres. Mais ce n'est pas tout. Il vous faudra par ailleurs emmener votre carnet de santé, et votre carnet international de vaccination contre certaines maladies si vous en possédez un.

Avec la trousse de toilette, il est impératif de vérifier la qualité de l'eau que vous boirez et donc, il vaut mieux se familiariser rapidement avec l'utilisation d'un filtre à eau. L'eau est utilisée pour de nombreuses tâches quotidiennes, pour la cuisine, la toilette, entre autres, et il est indispensable de prendre toutes les précautions et de se servir d'une eau potable dès votre premier jour d'arrivée.

Un autre détail de la check list voyage à l'étranger, est l'adaptateur voltage pour sécuriser ses différents appareils électriques. Il n'est pas rare de constater que beaucoup d'expatriés se déplacent sans se donner le temps de préparer sérieusement leur voyage à l'étranger. Il est donc primordial de contrôler ses valises en y ajoutant des accessoires indispensables lors de son séjour.

47 – Les maladies attrapées à l'étranger

Par e-xpat.com

Les maladies se transmettent principalement par l'eau, l'aliment, les insectes et d'autres animaux.

Les maladies les plus fréquentes

Chaque pays à risque sanitaire possède sa propre maladie. Les maladies qui peuvent être contractées lors d'un voyage dépendent des caractéristiques de ce dernier. Par exemple, en venant dans les pays tropicaux, les touristes risquent d'attraper la malaria, le paludisme, la fièvre jaune, la grippe ou encore les diarrhées. Les maladies épidémiques atteignent plus particulièrement les zones où l'eau est inaccessible au grand public.

Toutefois, il y a aussi des maladies qui résultent de la méconnaissance des conditions de vie des pays visités. Lors de voyages, les vacanciers peuvent être infectés par la méningite, la typhoïde, la rougeole, la rage et les hépatites, etc.

Les principaux vecteurs de transmission et la précaution à prendre

Pour prévenir la santé lors d'un voyage, il faut avoir une bonne hygiène surtout au niveau des aliments et des produits alimentaires. C'est très important parce que vous pouvez attraper des maladies à partir des aliments très sales et/ou mal cuits. Alors pour les éviter ne mangez pas les aliments dans la rue surtout les aliments crus.

Tous les équipements des cuisines doivent être bien propres. Dans certains cas, les fruits peuvent être aussi un lieu d'incubation de certains microbes ou virus. Il faut aussi éviter de manger les fruits de mauvaise qualité et souillés. Certains produits alimentaires vendus aux marchés peuvent être dangereux pour la santé.

Alors il faut bien suivre le principe de leur utilisation. Il est recommandé aussi d'être vigilant et de bien regarder la date de péremption avant de les acheter..

Attention à l'eau, conducteur de maladies

Les diarrhées, le choléra, la bilharziose sont des maladies plus facilement transmissibles par les eaux souillées. Ce sont des maladies qui peuvent affecter votre santé pendant votre séjour en terre étrangère. Alors pour empêcher l'infection de ces maladies, il faut prendre soin de l'eau. Il est aussi très conseillé de ne pas utiliser les eaux infectées. Seules les eaux pures et les eaux potables sont sûres à boire.

Alors, dans ce cas, il est impératif de ne pas utiliser les eaux infectées, de prendre toutes les dispositions pour éviter tous risques sanitaires et de traiter l'eau avant toute utilisation ou de la boire. Généralement, la plupart des eaux stagnantes et des eaux douces dans les pays tropicaux sont la source de l'infection des maladies. Alors si vous voyagez dans ces pays, évitez de vous y baigner. Si possible, évitez les jus de fruits faits maison. Certains virus comme l'hépatite A sont plus fréquents dans les milieux marins.

Les maladies, les virus

Enfin, les virus de certaines maladies comme le paludisme, la fièvre jaune et la dengue sont facilement transmises par les insectes. Ce sont des maladies graves qui sont présentes dans des nombreux pays comme les pays africains. Les vaccinations et les traitements préventifs sont bien sûr indispensables avant le départ. Et lors de vos séjours, pour vous prémunir contre les moustiques, il faudra utiliser une moustiquaire pour vous protéger, des insecticides et des pommades.

Il faut s'habiller avec des vêtements à longues manches et porter des chaussures plus fermées. Il faut faire attention aux maladies transmises par les animaux non vaccinés comme la rage. Alors pour la contrer, évitez les contacts avec eux (jouer).

Avant le voyage

Alors avant le voyage, il faut bien faire toutes les vaccinations, prendre les précautions et les traitements recommandés par votre médecin. N'oubliez pas la trousse à pharmacie contenant des désinfectants, de l'aspirine et du paracétamol, de répulsif antimoustique, des anti-diarrhéiques

Centres de vaccination

Note d'info

Avant tout départ à l'étranger et particulièrement pour les pays à risques sanitaires, n'hésitez pas à prendre le maximum d'information auprès des autorités consulaires ou d'un centre de vaccination. Pensez aussi à cette démarche si vous avez prévu un déplacement en famille avec les enfants. Retrouvez la liste des centres de vaccinations dans la carnet d'adresses.

LES ASSURANCES

48 - Un spécialiste de l'assurance à l'international, pourquoi faire ?

Interview de Gaëlle Baldet-Ladan (Geodesk)

Qu'est-ce qu'un courtier d'assurances spécialiste ?

Un courtier est un professionnel de l'assurance. Son rôle est de trouver les solutions les plus adaptées aux besoins de ses clients, tant pour les garanties que pour les primes. Lorsque vous partez à l'étranger, il est important d'être bien assuré(e)(s), afin d'être pris(e)(s) en charge en cas de maladie et d'accident, d'évènements particuliers ou de mise en cause de votre responsabilité. Il faut également bien prendre en compte la durée de votre expatriation (quelques mois à plusieurs années) afin d'être certain que les solutions proposées correspondent à votre situation présente et à venir. Comme les règles et les besoins sont différents par rapport à votre pays d'origine, il faut être certain d'avoir la bonne couverture d'assurance. Exemple : si vous partez sur le continent africain, il est nécessaire d'avoir une couverture santé adaptée et spécifique, différente de celle que vous auriez si vous partiez aux Etats-Unis.

Que m'apporte un courtier par rapport aux solutions que je peux trouver moi-même sur Internet ?

Vous pouvez trouver des solutions sur Internet. Le plus souvent, il s'agit de solutions standards et vous ne pouvez pas bénéficier de conseils personnalisés. Le courtier est là pour vous accompagner et pour mieux adapter les garanties à vos besoins. En fonction d'un départ seul ou en famille, d'une expatriation en Amérique du Nord, en Amérique du Sud, en Afrique ou en Asie, les garanties et les couvertures doivent s'adapter à votre situation familiale et à votre lieu de vie. De même, en fonction de votre statut (détaché, expatrié, salarié, indépendant...) les assurances les plus adaptées ne seront pas les mêmes. Il faut également bien penser au retour... Ces conseils particuliers et la construction de contrats sur mesure sont proposés par votre courtier.

Pourquoi Geodesk ?

Ce qui fait notre différence : les services ! Un interlocuteur unique, des partenariats partout dans le monde pour trouver des solutions adaptées et être réactif, des contrats sur mesure pour chaque assuré et un suivi propre à chacun.

Indépendant et expérimenté, Geodesk a développé de nombreuses solutions spécifiques, particulièrement étudiées pour répondre à tous les besoins : des partenariats avec des compagnies d'assurance, des prestataires médicaux, des spécialistes pays dans tous les endroits du globe. Cette expérience nous permet de proposer des assurances sur mesure, adaptées à tous les pays, des plus courants (Europe, USA) au plus sensibles (Afghanistan, Pakistan, Libye...).

Spécialiste des risques, nous pouvons racheter de nombreuses exclusions et couvrir des risques particuliers, généralement exclus comme le terrorisme.

A l'étranger, vous pouvez parfois vous sentir isolé et avoir du mal à trouver des solutions. Geodesk vous permet de bénéficier d'un accompagnement dédié et spécialisé. Ainsi, l'expatrié ou l'entreprise qui doit gérer à distance son personnel en mission est parfaitement entouré.

49 - An international insurance specialist , what for ?

Interview Gaëlle Baldet-Ladan (Geodesk)

What is a specialist insurance broker ?

A broker is a professional in the field of insurance, whose task is to find the solutions the most adapted to the needs of their clients for coverage as well as premiums. When you go abroad, it is important to be well insured in order to be taken care of in case of illness, accidents, unexpected events professional liability disputes. The length of your expatriation (whether a few months or several years) must also be taken into account so as to be sure that the proposed solutions matches your present and future situation. As the rules and needs are different compared to those of your home country, you have to be sure of appropriate insurance coverage. For example, if you go to Africa, the health coverage must be adapted to the conditions of the country, different from that if you were leaving for the USA.

What does a broker give me compared to solutions I can find myself on internet ?

You can find solutions on internet. Most of the time they are ready-made solutions and you won't benefit from a personalized advice. The broker is there to help and advise you on the coverage best adapted to your needs. Whether you are going on your own or with your family, to North America, South America, Africa or Asia, the coverage has to be adjusted to your family situation and your place of living. Moreover, according to your status (posted worker, expatriate, employee, independent...) the most adapted insurances will not always be the same. In addition, you must also plan the return. This advice and direction and the setting up of tailor-made contracts can only be offered by your broker. status (posted worker, expatriate, employee, independent...) the most adapted insurances will not always be the same. You must also think in terms of coming back... This advice and the setting up of tailor-made contracts can be offered by your broker.

Why Geodesk ?

An independent company created more than 27 years ago, Geodesk has developed a number of solutions : partnerships with insurance companies, medical staff, specialists of travelling in all parts of the globe. That experience enables us to offer tailor-made insurances adapted to all countries from destinations such as Europe or USA to more sensitive ones (Afghanistan, Pakistan, Libya...). As a specialist of risks abroad, we can buy back a number of exclusions and cover risks that are usually excluded such as terrorism. What makes us different :

One unique contact, partnerships all over the world in order to find the most convenient solution, our reactivity, tailor-made contracts and a special support for each client.

Once abroad you may sometimes feel alone and find things difficult to cope with. Geodesk will be at your side as a dedicated contact.

Therefore, the expatriate, or the firm which must deal from a distance with its staff on mission abroad finds a competent support.

50 - La sécurité est au cœur de l'approche de Geodesk.

Par Gaëlle Baldet-Ladan

Notre équipe travaille avec des acteurs spécialisés du monde de la sécurité et des professionnels de la formation afin de proposer des modules de sensibilisation au départ, à la gestion de crise, à la sécurité des personnes, au suivi psychologique des voyageurs d'affaire ou des humanitaires... Chaque formation est particulièrement adaptée aux besoins et peut se faire à tout moment, selon le format qui convient le mieux (petits groupes, formation à distance etc.).

Les personnes en déplacement ou en expatriation sont ainsi parfaitement protégées. Il en est de même pour l'entreprise ayant mis en place des garanties optimales pour ses salariés ou ses expatriés, puisqu'elle aura respecté son obligation de veiller à la sécurité et à la santé de ses salariés en déplacement.

Avec Geodesk, vous pouvez parcourir le monde, vous installer dans le pays de votre choix, explorer de nouveaux horizons ou encore relever des défis sportifs, professionnels... quoi que vous souhaitiez faire, nous vous proposons les garanties vous permettant de partir, d'oser, de risquer, en toute sérénité et en toute sécurité.

51 - Safety is at the heart of Geodesk's approach.

By Gaëlle Baldet-Ladan

Our team works with specialized players in the world of security and training in order to provide counselling prior to departure , how to deal with crises, to advise on personal safety, psychological follow up of business and humanitarian staff... All training is adapted to your needs and can be arranged at any time, according to what is required (small groups, distance learning, etc.).

People travelling or on mission or secondment are therefore fully protected. And so is the company, which will have established optimal coverage for its employees abroad thus fulfilling its obligation to watch over the safety and health of its employees on mission

52 - Les récentes évolutions du marché des assurances des personnes en mobilité et leurs conséquences

Par Anne Chencinski chez Pasion

Ces couvertures comprennent la santé, la prévoyance, l'assistance, la RC vie privée ainsi que des produits particuliers (kidnapping...).

Le marché de l'assurance des personnes en mobilité s'est en quelques années transformé et complexifié. En France, les organismes assureurs se sont multipliés sur un marché qui s'est restreint. Les offres étrangères plus ou moins adaptées se sont multipliées.

Les populations à assurer se modifient, les entreprises emploient de plus en plus de personnels de nationalités diverses pour des raisons de compétences mais également de budget (Indiens, Philippins... dont les salaires n'ont rien à voir avec ceux de français et la protection sociale non plus).

Les statuts se diversifient : l'expatriation est de moins en moins utilisée en raison de son coût et de ses contraintes. Les entreprises privilégient le contrat de travail local auprès d'une filiale.

Par ailleurs, il existe des contraintes locales, là où il y en avait très peu autrefois :

- Aux Etats-Unis, les contrats santé doivent être Obamacare compatibles et les assureurs aptes à délivrer le reporting nécessaire,
- Certains pays tels que l'Arabie Saoudite, des Emirats Arabes (Dubai, Abu-Dhabi) exigent la souscription d'un contrat santé auprès d'un assureur local avec une gestion locale. Des lois encadrent les garanties minimales.
- D'autres pays tels que le Qatar, vont taxer les contrats d'assurance souscrits à l'étranger.

Le recours à des systèmes utilisant la réassurance est donc de plus en plus fréquent.

De plus, l'affiliation au régime de Sécurité Sociale du pays d'accueil demeure obligatoire. Dans de nombreux pays dans lesquels les coûts Sécurité Sociale sont élevés et les systèmes développés, les personnes en mobilité privilégient les offres locales.

Pour la population des français, le rattachement aux organismes tels que la CFE (caisse des français de l'étranger), l'ARRCO et l'AGIRC (CRE et IRRCAFEX) est une possibilité.

En revanche, cette option n'existe pas souvent pour les autres nationalités.

Enfin l'affiliation à Pôle Emploi pour les français hors d'Europe est incontournable.

Dans ce contexte fluctuant, PASION a un rôle de conseil et vous aidera à faire un état complet de la situation de votre personnel afin de vous recommander l'offre assurance la mieux adaptée et éviter les doublons. Ses études sont gratuites.

En fonction des situations et du nombre de personnes concernées PASION vous recommandera :

- Des organismes assureurs différents : français ou étrangers, compagnies d'assurances ou courtiers grossistes
- Des contrats standards ou « sur mesure »

En fonction des pays de destinations et des nationalités :

- Des gestionnaires différents se différenciant par leurs services, la localisation de leurs centres de gestion, leur réseau de prestataires, les langues parlées et l'organisation de leur gestion achencinski@pasion.fr

53 – L'agilité en assurance

Interview d'Anne Chencinski chez Pasion

1. Qu'est-ce qui vous différencie des autres fournisseurs d'assurance ?

Notre expertise, notre approche, l'accompagnement après-vente ...

Avant de vous proposer toute solution, nous ferons un point complet de votre situation ou de celle de vos collaborateurs.

Nos recommandations dépendront de leurs statuts, des pays dans lesquels ils vivent ou vont vivre, des obligations françaises et/ou locales en découlant ainsi que des niveaux de protection sociale souhaités.

2. Avec quels organismes d'assurance pouvons nous travailler ?

Pasion est un courtier d'assurance totalement indépendant ce qui nous permet de travailler avec tous les organismes d'assurance que nous estimons fiables et adaptés français et étrangers (Lloyds de Londres par exemple). Nous sélectionnons la meilleure offre en prenant en compte vos contraintes et budget.

3. Quels autres services pouvez vous fournir ?

Si vous devez ou choisissez d'affilier vos collaborateurs (ou vous-même dans le cadre d'une assurance individuelle) à des organismes, tels que la CFE (Sécurité Sociale des Français à l'étranger), la CRE et l'IRRCALFEX (retraite complémentaire), Pole Emploi International, nous vous accompagnerons dans ces tâches et vous fournirons aide et assistance en cas de difficulté.

achencinski@pasion.fr

54 -A+ International Healthcare

Par A+

A+ est un partenariat regroupant des fournisseurs européens d'assurances médicales et des spécialistes de soins de santé d'Europe et d'Asie. Notre expertise aussi bien européenne qu'asiatique nous permet d'offrir à nos clients une assurance santé complète et mondiale répondant à chacun de leurs besoins spécifiques.

A+ International Healthcare et ses partenaires offrent le niveau le plus élevé de protection grâce à leur expérience et leur stabilité financière. Ensemble, nous fournissons un réseau de :

Plus de 10 000 prestataires du secteur de la santé basés dans 150 pays,

Une assistance placée à votre disposition 24 heures par jour, 7 jours par semaine, 365 jours par an

Lorsque vous ne vivez et travaillez pas dans votre propre pays, vous avez besoin de vous sentir en sécurité. Rien n'est plus important que votre santé. Notre expérience et notre savoir-faire nous permettent de comprendre vos préoccupations.

Nos promesses de service :

Une réponse du service clientèle dans un délai de 2 jours ouvrables

Une réponse de l'équipe commerciale dans un délai de 2 jours ouvrables

Un processus de souscription réalisé en 3 jours ouvrables

Remboursement des frais dans un délai de 5 jours ouvrables

Prises en charge établies dans un délai de 2 jours ouvrables

En cas d'urgence, prise en charge garantie en 2 heures

Lorsque vous souscrivez à un régime proposé par A+ International Healthcare, la prestation qui vous est fournie représente bien plus qu'une simple assurance santé.

Les plans de A+ International Healthcare sont spécifiquement désignés pour les personnes en mobilité internationale, individuels, familles, entreprises et associations qui sont concernés par leur protection et à la recherche d'une couverture médicale qui ne laisse rien au hasard.

Vous avez besoin d'une assurance mondiale, fiable et adaptable garantissant la meilleure couverture et une assistance disponible à tout moment. Nous vous proposons 2 types de couvertures comprenant 4 régimes de santé chacun, étant précisé que chacun de ceux-ci peut être adapté par l'ajout de couvertures facultatives ou en assortissant un régime de plusieurs options :

Avec A+ International Healthcare, nous restons toujours à votre écoute.

A+ International Healthcare is a partnership between leading European medical insurance providers and healthcare investment specialists from Europe and Asia. Our European and Asian approach allows us to offer comprehensive and worldwide health cover to our customers according to each of their specific needs.

The combined experience and financial strength of A+ International Healthcare and partners presents the best protection for your health. Hand in hand, we provide a network of:

Over 10,000 first class medical providers in 150 countries

Assist you 24 hours a day, 7 days a week, 365 days a year.

When you do not live and work in your home country, you need to feel safe and secure. There is nothing more important than your health. With our experience and expertise, we understand your concerns.

Our service promise

Customer service response within 2 working days

Sales response within 2 working days

Underwriting completed within 3 working days

Claims reimbursement processed within 5 working days

Guarantee of payment issued within 2 working days

Emergency guarantee of payment issued within 2 hours

When subscribing to an A+ International Healthcare plan, you are provided with much more than just health insurance.

A+ International Healthcare plans are specifically designed for people in international mobility, individuals, families, company and associations concerned with their own protection and who want lasting peace-of-mind with a cover that leaves nothing to chance.

You need insurance that is worldwide, reliable, flexible and guaranteed to deliver first class coverage and support whenever needed.

We propose to you 2 type of cover included four health plans each. Each plan can be shaped by adding optional covers and choosing from several plan options:

With A+ International Healthcare, We are here to listen to your thoughts and needs.

55 - Enfants d'expatriés et études à l'étranger : la solution Plan Santé Studies

Par AVA

Vous êtes installés dans un autre pays avec vos enfants ?

Dans ce cas, il se peut fort bien que vous leur ayez transmis cette fameuse fièvre du voyage et de la découverte. Ainsi, quand vient le moment des études supérieures, ceux-ci vont sûrement souhaiter tenter leur chance dans diverses universités de par le monde. Mais qu'en est-il alors de l'assurance santé pour ces jeunes étudiants français ?

États-Unis, Canada, Japon, Brésil, etc. Il existe un vaste panel d'universités prestigieuses dans une multitude de pays et l'offre donne envie ! C'est une excellente expérience pour un enfant qui souhaite faire ses études supérieures en dehors de la France.

Se pose alors la question de l'assurance santé, à savoir : comment couvrir ces jeunes étudiants à l'étranger en cas de maladie ou d'accident? C'est justement l'idée du Plan Santé Studies qui offre une solution adaptée à ce cas de figure. Ce pack a donc été créé pour répondre aux besoins des étudiants français même ceux dont les parents sont expatriés.

Le Plan Santé Studies propose une couverture complète incluant l'assistance rapatriement, les frais médicaux, les bagages, les incidents voyage, la responsabilité civile ainsi qu'une garantie individuelle en cas d'accident. Plusieurs garanties et options supplémentaires peuvent être rajoutées afin de s'adapter à la situation personnelle de chacun.

Pour en bénéficier, il suffit au jeune étudiant d'avoir une adresse en France, ni plus ni moins ! En revanche attention, il est important de préciser que cette assurance couvre la personne partout dans le monde sauf en France .

Mobilité, flexibilité et tranquillité, voici ce que nous proposons aux parents et à leurs enfants avec le Plan Santé Studies. Celui-ci est valable pendant 12 mois et comprend différents tarifs selon l'âge de l'étudiant (avant 30 ans, avant 40 ans).