

## Préambule

Ce livre aurait dû sortir au printemps 2017. J'étais dans l'attente de partir dans le Gard pour une période de six mois. Je ne pouvais pas clore ce témoignage sans relater cette parenthèse qui va transformer ma vie. Il y a systématiquement un avant et un après.

*«Assume ce qui est, laisse filer ce qui était, ai confiance en ce qui sera»*

C'est devenu ma philosophie. Je me la répète tous les jours, cela m'aide à avancer.