

# Coup de pouce pour la planète

Un guide vers une nouvelle vision du  
monde

*Pour nos enfants, les générations futures et les  
animaux.*

Ginette Riopelle

Copyright © 2018, Ginette Riopelle.

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tout pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

Coup de pouce pour la planète – Un guide vers une nouvelle vision du monde.

[www.coupdepoucepourlaplanete.ca](http://www.coupdepoucepourlaplanete.ca)

ISBN : 979-10-359-0724-2

1. Environnement. 2. Changements climatiques.
3. Conscience environnementale 4. Économie circulaire.
5. Savoirs traditionnels. 6. Harmonie avec la nature.
7. Droits de la nature.

Illustration de la page couverture : Catherine Bard.

[www.catherinebard.com](http://www.catherinebard.com)

Ce livre a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

## Remerciements

Je tiens à remercier du fond du cœur mes filles, Isabelle et Sophie, ma belle-fille Marylou et mon conjoint, Sylvain, pour leurs commentaires constructifs sur le contenu du livre.

Je suis également très reconnaissante envers ma famille et mes amis pour leurs encouragements et leur rétroaction.

Et finalement, un énorme merci à mon amie Marie Allimann pour ses nombreuses suggestions qui ont permis d'améliorer la qualité du texte.



# Table des matières

<b>Préface.....</b>	<b>i</b>
<b>Choisir notre futur.....</b>	<b>1</b>
2050.....	1
Les grands changements.....	7
Les forces du changement.....	9
<b>2. Une vision du monde à renouveler.....</b>	<b>13</b>
La citation d'Einstein.....	13
Notre vision actuelle du monde : la source de nos problèmes environnementaux.....	21
Une vision du monde désuète.....	23
La vision du monde de peuples autochtones d'Amérique .....	25
La vision du monde d'autres civilisations antiques....	37
D'une vision à l'autre.....	38
Un retour du balancier.....	40
<b>3. Se fier à Einstein et développer notre conscience :</b>	
<b>1. Des bases.....</b>	<b>43</b>
Le contexte nécessaire pour développer notre conscience environnementale.....	43
L'état actuel de notre planète.....	44
L'Accord de Paris.....	48

Le cycle du carbone et les GES.....	51
Le potentiel de réchauffement planétaire des GES...56	
Bilans d'émissions de GES associées aux activités humaines.....	57
Les secteurs exclus de l'Accord de Paris.....	64
Objectifs volontaires de l'industrie aérienne.....	68
Achat de crédits-carbone par l'industrie aérienne....	72
La compensation carbone.....	73
Le modèle de production linéaire.....	77

#### **4. Se fier à Einstein et développer notre conscience :**

##### **2. Des approches et des outils.....93**

Une approche structurée pour développer notre conscience environnementale.....	93
Les calculateurs d'empreinte écologique et d'émissions de GES – pour se situer.....	99
La gratitude – pour redévelopper notre connexion à la nature.....	101
La pleine conscience – pour développer davantage notre conscience.....	105

##### **5. Une transition déjà amorcée.....113**

Une volonté de changement.....	113
Des exemples de vision actualisée du monde.....	115
Les initiatives des pays signataires et des autres paliers de gouvernement.....	119

Des initiatives citoyennes.....	122
Des initiatives d'entreprises.....	127
<b>6. Accélérer le changement vers le point de bascule</b>	<b>131</b>
<b>Références.....</b>	<b>135</b>
<b>A propos de l'auteur.....</b>	<b>146</b>





## Préface

Il y a un an de cela, je n'aurais jamais cru que j'écirais un livre, et encore moins un livre portant sur un changement de vision du monde.

Toutefois, cela fait un certain temps que je m'inquiète de la destruction de nos écosystèmes et du réchauffement climatique, car comme n'importe quel parent, je souhaite que mes enfants et leurs enfants puissent connaître les joies de la nature comme je les ai connues.

J'ai même changé de domaine professionnel il y a presque 15 ans pour travailler en efficacité énergétique, car à l'époque, je croyais que c'était une des façons de freiner les changements climatiques. Je le crois toujours, mais avec un gros bémol, car depuis, j'ai réalisé ***qu'on ne pourra pas résoudre nos problèmes environnementaux uniquement par des améliorations technologiques***. Je soupçonnais que ce qui manquait était un changement de

comportement pour consommer moins et mieux, mais motivé par quoi?

J'ai donc continué à rechercher des solutions. Je me suis intéressée au développement durable, à l'économie circulaire, aux droits de la nature et à plusieurs autres concepts; j'aborde certains d'entre eux plus loin dans ce livre.

C'est pendant des vacances en pleine nature que j'ai eu l'idée de fouiller du côté de peuples qui ont vécu très près de la nature. Le fruit de mes recherches m'a toutefois fait sortir de ma zone de confort. En tant qu'ingénieure, j'étais à l'affût de pistes de solutions d'ordre technique ou matériel. À ma grande surprise, j'ai trouvé des enseignements axés sur la ***prise de conscience***.

J'ai également découvert l'existence du programme « Harmonie avec la nature » de l'Organisation des Nations Unies (ONU). Ce programme a pour objectif de développer une ***nouvelle vision du monde*** basée sur une relation équilibrée entre les êtres humains et la Terre, tout en tenant compte des autres formes de vie.

En combinant mes trouvailles, j'ai fait le lien entre la prise de conscience et une vision renouvelée du monde: l'évolution de la conscience fait remettre en question nos

conventions, nos façons de faire et, par conséquent, fait évoluer notre vision du monde.

Vous connaissez sûrement la citation suivante attribuée à Einstein : « ***Aucun problème ne peut être résolu du même niveau de conscience qui l'a créé*** ». Cette citation m'a convaincue que la prise de conscience et les changements de comportement qui s'ensuivent doivent accompagner les solutions technologiques pour faire face aux défis climatiques. À mon avis, cette prise de conscience est le maillon manquant, indispensable pour motiver un changement de comportement et l'adoption d'un mode de vie soutenable pour la planète. C'est le sujet principal de ce livre.

Remarque : Afin que ce livre soit accessible et se lise très rapidement, j'ai fait en sorte d'expliquer et de présenter des concepts et des solutions le plus simplement possible. J'ai aussi choisi de ne pas aborder les questions politiques pour ne pas être freinée par la complexité du monde dans lequel on vit.



# 1

## Choisir notre futur

### 2050

On est en 2050. J'ai 87 ans. Mes petits-enfants sont déjà parents de jeunes enfants qui aiment le plein air, surtout le camping et le kayak. Mais ce qu'ils aiment par-dessus tout, c'est se baigner dans un lac à l'eau claire, malgré les petits poissons qui leur chatouillent parfois les orteils.

Moi, ce que j'ai toujours préféré, c'est écouter les huards au coucher du soleil. Il y a quelque chose de profond dans leur chant, quelque chose de presque mystique et poignant qui nous rappelle la fragilité du monde.

Pourtant, à l'été 2018, avec les canicules interminables et les catastrophes naturelles qui ont affecté toutes les régions du monde, on prévoyait un réchauffement planétaire accéléré et une perte de biodiversité tout aussi

marquante. De plus en plus d'humains commençaient à réaliser qu'on fonçait droit vers une impasse environnementale et climatique. Cette impasse gigantesque paraissait impossible à franchir tant on était coincés dans un mode de pensée unique, axé sur les valeurs matérielles et renforcé par notre système d'éducation, les médias, le monde des affaires, le milieu du travail en général, et bien sûr, notre gouvernance.

Mais la nécessité et l'urgence étant deux des meilleures motivations à changer, les humains se sont remis en question et ont identifié leurs aspirations les plus profondes. Ils ont également pris conscience de leur place dans la nature et de leur impact sur celle-ci, ce qui a fait évoluer leur mode de pensée et leur comportement, et a modifié à tout jamais le cours de l'histoire.

## 2018

Beaucoup de personnes commencent à prendre conscience de la détérioration de l'état de notre planète et des changements climatiques, et à réaliser leur ampleur et leurs éventuelles conséquences; ils commencent également à réaliser que plusieurs gouvernements ne mettent pas tout en œuvre pour tenter de résoudre ces problèmes. De fait, malgré leurs engagements dans l'Accord de Paris<sup>1</sup>, de nombreux pays signataires ne sont pas en voie d'atteindre les cibles de réduction de gaz à effet de serre (GES) auxquels ils s'étaient engagés.

D'autre part, des experts internationaux nous avertissent que nous devons réduire considérablement les émissions de GES et réhabiliter les écosystèmes endommagés de la Terre afin de stabiliser les effets du réchauffement climatique (1).

Pourtant, depuis des décennies, énormément d'efforts ont été mis dans les domaines de la protection de l'environnement et du développement durable. De plus,

---

<sup>1</sup> L'Accord de Paris sur le climat a été négocié lors de la 21<sup>e</sup> Conférence des parties (COP 21) en décembre 2015 et est entré en vigueur en novembre 2016.

on isole mieux nos bâtiments et on utilise des électroménagers plus efficaces; la collecte sélective, qui permet de recycler et même de composter une partie des matières résiduelles, a été mise en place dans de nombreuses municipalités; les sacs de plastique à usage unique sont bannis dans les commerces de plusieurs villes; le vélo et les véhicules électriques gagnent en popularité. On pourrait nommer de nombreuses autres initiatives ayant pour but de réduire l'impact de nos activités sur la planète.

Malgré tout cela, l'état de la planète continue à se dégrader, les animaux sauvages disparaissent à une vitesse alarmante et le climat se réchauffe.

Face à l'ampleur du problème, on peut se sentir dépassé ou ressentir une inquiétude grandissante. On peut ne pas savoir quoi faire, ou poser des actions, mais en ayant la désagréable impression que leur impact est futile.

***Beaucoup d'entre nous souhaiteraient voir notre société changer de trajectoire vers un mode de vie soutenable pour la planète.*** Toutefois, considérant la situation actuelle, cela peut sembler utopique, et même impossible.