

Nathalie Edith Aimmeur

La guérison de l'âme

Changer votre mode de pensée

Je remercie tous ceux qui m'ont permis d'arriver là, ma famille, mes amis, mes guides, les guides de lumière.

MERCI à tous, avec tout mon amour.

“ Ecouter la cloche”

Puisse le son de la cloche pénétrer dans les profondeurs du cosmos!

Même dans les lieux les plus obscurs, puissent les êtres vivants l'entendre clairement afin que la compréhension éclaire leur cœur et que, sans peine, ils transcendent le royaume de la naissance et de la mort” Thich Nhat Hanh

Nathalie

Préface

S'il faut que mon expérience me permette de vous faire bénéficier de la guérison de votre âme, c'est avec une grande joie que je vais vous apporter des éclaircies sur les âmes et vous dire réellement qui vous êtes.

Au commencement il y avait Dieu et ensuite l'homme et la femme.

Durant mon enfance je pouvais voir certaines choses comme les défunts, il me faudra des années pour mieux comprendre qui je (suis) , j'ai des dons de médium ,je vois et j'entends, on appelle ça de la claire audience ou encore de la médiumnité tout simplement. Je parviens vers l'âge de 20 ans ou 23 ans Avec une question, qui suis je, je me poser cette question presque tout les jours et un jour , je découvrit plus d'une chose sur moi, je partais à la découverte de mon être , ce voyage, je vous l'offre, aujourd'hui c'est vous qui partirait a la découverte de vôtre et être intérieur.

Bonne lecture, amicalement,

Nathalie Aimeur

Introduction

Comment ce livre peut vous être utile, en le lisant tout simplement.

Cette ouvrage présente non seulement mon experience en tant qu'être humain sur la terre, c'est en quelque ligne, un enseignement riche en spiritualié, ou tout nos experiences de vie son simplifié par l'amour universelle.

Atteindre un jour la paix ,la santé, l'amour, et le bonheur, ce n'est pas un petit pas mais un grand pas en avant, pour moi la paix, la santé,l'amour, et le Bonheur, n'on pas de mot, tellement c'est important, prenez le temps de vous poser la question .

Suis je heureux, suis je en bonne santé, suis je en paix, suis je dans l'amour envers mon prochain, toutes ses questions ne sont que le commencement de votre question, la première question c'est QUI SUIS JE? Le savez vous, j'ai chercher durans des longues années a savoir les mystère de l'âme, aujourd'hui, il est temps que je vous enseigne à savoir qui vous ETES.

Trop de gens son dans le Malheur et la souffrance, se laisse abattre par les problemes de leur vie quotitienne, ils passent leur journée à luter rien qu'en pensant à leur problème.

Il ne s'agit pas d'ignorer le problème, mais de le voir différamment pour empecher le négatif .

En partent du principe qu'une fois qu'on sait qui on est et comment régler nos conflits, on peut améliorée nos souffrances pour se connecter tout d'abord à notre moi intérieur.

Chapitres I

“ Un lotus pour vous, un futur Bouddha”
“croire en soi »

Découvrir qui on est peut faire plus que du bien, savoir qu'on peut se reconnecter avec Dieu, oui, l'énergie de vie, c'est DIEU qui nous la donne afin de vivre intesement notre vie, les signes sont present au tour de nous pour que nous puissions mieux nous connecter.

Ces signes sont tout au tour de vous, en sortant de votre maison, en allant travailler, en dormant, j'ai chercher durant tellement d'année à savoir le POURQUOI ? Nous revenons refaire les mêmes experience vie après vie, stop, il n'est plus necessaire de vivre vie après vie pour être malheureux .

J'ai trouver les information que vous avez tant besoin, la comprehension de l'être viendra quand l'homme cessera de faire la guerre, dans la guerre, il n'y à rien de créatif, il y à rien de jolie, tant que les hommes ne seront pas qui ils sont, et qu'ils sont avant frère, cela cera la peine, le tourment, l'abandon, et la souffrance.

Une fois que vous serais qui vous êtes, vous serais guider comme moi je le fut.

Exercice

“qui est tu ? »

Vous allez vous installer confortablement et décompter de 20 à 0, vous êtes dans un endroit calme, vous tourner à

gauche, un escalier vous attend, vous descendez cet escalier, une fois que vous êtes descendu, vous allez voir une porte lumineuse, vous l'ouvrez, vous aller jusque dans la pièce et un miroir vous fait face, vous vous regardez dans ce miroirs, vous allez bien vous regarder. Que voyez vous face à vous, prenez le temps de respirer au moins trois .

Une fois que vous avez vue votre âme , vous allez doucement revenir.

exercice :

Vous pouvez faire cette exercice avec une autre personne et vous la regarder dans les yeux et vous regarder ce qui se passe chez l'autre personne, que voyez vous et l'autre personne va également regarder ce qui se passe en vous. Après que l'exercice est terminé, vous allez expliquer à l'autre personne ce que vous avez vue chez elle, (ne partent pas dans trop d'explication).

Chapitre II

“ Mettre une plante en terre.”

“ Je me confie à la terre, la terre se confie à moi, je me confie au Bouddha, le Bouddha se confie à moi.”

“La découverte”

Il y a des années en arrière, j’ai commencer le chemin spirituel, ma quête de savoir qui j’étais commença un jour normale, c’est un livre qui m’interpel, ce livre dit “aime toi et la vie t’aimera”, l’auteur Louise Haye”, je découvrit ce que personne ne m’avais jamais dit “ est-ce que tu t’aime” ? Savoir que vous pouvez vous aimer, c’est la chose la plus belle au monde, “aime toi et tu sera aimer” voila en gros ce que ce livre me livrez comme message.

Nous venons au monde sans nous aimer, nos parents eux – même, ne s’aimais pas, comment pouvait il nous enseigner l’amour, leur parents ne pouvais pas leur apprendre à aimer, ils sortir eux-même d’une grande guerre, qui avait fait des blessures pour les prochaines generation à venir.

Je me suis pas aimer d’un seul coup, il m’a fallut des années et par fois c’est difficile, car je n’est pas la taille que j’aimerais avoir, alors je dit ‘aime cet taille”, si tu l’as c’est pour faire une experience, comprendre quelque chose.

L’amour doit être donner entièrement sans attendre, ne vous mettais pas en attendre parce que vous donner, si vous donner, c’est parce que vous le désirez.

Donner et sacher recevoir, il faut donner, mais savez vous recevoir, je donne mon affection, et je recois de l’affection,

par fois ce n'est pas tout de suite, cela viens progressivement .

Nous sommes la pour experimenter la vie humaine, experimenter l'amour, la paix, le bien-être, la joie, nous avons finie d'experimenter la peine, la guerre, la souffrance et le Malheur.

Exercice le miroir:

Vous aller vous placer devant un miroir, vous aller bien reprendre votre respiration trois de suite, une fois que vous avez pris trois respiration, vous aller vous placer devant un miroir, si possible un miroir de plein pieds, vous aller regarder votre personne, et vous aller vous regarder droit dans les yeux, vous vous sentirez peut -etre gener au debut, qu'est ce qui m'empêche de m'aimer, poser vous la question durant cet exercice, regarder tout les detailes qui son sous vos yeux.

2eme exercice:

Avec une personne de votre entourage, vous aller vous placer face à face, vous regarder la personne, des pieds à la tête, ensuite vous la regarder droit dans les yeux, vous vous sentirez certainement gêner un petit moment, alors respirer, regarder ce que la personne n'aime pas chez elle, et elle va regarder ce que vous n'aime pas chez vous.

Une fois que vous avez finie tout les deux, vous aller prendre 10 minutes chacun, pour parler en deux mots sans rentrez dans la vie personnel de l'autre, vous lui faites un compte rendu de ce que vous avez apperçus chez elle.

Exemple: Marie, à regarder Claudine, elle lui explique :

J'ai vue une très belle femme, mais elle n'avez pas confiance en elle, ou encore j'ai vue que tu avais des peurs, ou des colères.

A partir de cette exercice, vous pouvez apprendre, si vous n'avez pas confiance en vous, il vous faudra travailler dessus, pareil pour la peur ou bien la colère.

Chapitre III

“Toucher la terre, la terre nous fait naître et nous nourrit, la terre nous reprend avec elle, nous naissons et nous mourrons à chaque respiration.”

“La reincarnation”

Je crois depuis que je suis toute petite à la reincarnation, pour moi, cela coule de source, que nous revenons tant que nous n’avons pas compris les leçons ou les expériences que nous devons apprendre.

J’ai également sur mon chemin chercher à savoir ce que j’avais vécu afin de comprendre mes blessures, ce n’est pas qui j’avais été le plus important, c’était de comprendre ce qui m’avait été fait dans d’autres vies, c’était pourquoi je viens avec une souffrance?

Ma deuxième recherche, fut de chercher mes vies antérieures, j’ai découvert par la lecture hypnose, mes vies antérieures, cela a été un grand bouleversement que de savoir d’où venir mes blessures.

Regardons ce que notre société ou le monde a produit, des schémas de guerre, de destruction, de paix aussi, de beauté culturelle, l’art, les vieux monuments laissés par nos ancêtres, mais nos ancêtres, c’était vous, moi, nous sommes là, pour mieux nous comprendre.

Comprendre que nous avons pas pris les bonnes directions, la guerre, la destruction, avons nous besoin d’en faire l’expérience, avons nous besoin de la faire vie après vie, cela vous amène tellement de blessure émotionnelle dans l’âme.

Nous avons besoin de dire, STOP, j’ai compris, je passe à autre chose.

Vous pouvez vous aussi à autre chose, il n'est pas nécessaire de rester dans des schémas de souffrance, regardez votre famille, ce qui c'est passer durant des siècles, et regarder bien vos vies antérieurs, vous aller apprendre beaucoup de chose sur vous.

Il est bon pour vous de savoir vos vie antérieurs, cela va vous apprendre des choses sur vous-même.

Moi, cela m'à appris énormement de choses sur ma personne , mes blessures, mes souffrance, étant donnée qu'il y à eu beaucoup de choses negatives .

Exercice:

Vous aller reprendre trois fois votre respiration , vous vous mettez à votre aise, , vous imaginer un escalier , que vous descendre petit à petit ces escalier, vous aller décompter de 20 à 0.

Une porte de lumière va s'ouvrir pour vous .

Vous aller garder l'image qui va venir, qu'est-ce que cet image évoque pour vous , regarder bien les images qui viennent, ces images von vous donner des renseignements sur vous.

Avec une autre personne , vous aller prendre chacun 10 minutes pour parler de votre impression .

Exemple:

Marie aide Claudine, Claudine explique ce qu'elle a vue, j'étais seul, sans famille, "Marie lui demande ce que cela lui avais fait au niveau morale", Claudine explique qu'elle se sentez abandonner par ses parents et qu'elle avais vécu avec ses parents la même chose.

Chapitre IV

“Regarder sa main, a qui appartient cet main qui jamais n’est morte? Qui donc est né dans le passé? Qui mourra dans l’avenir?”

“mon experience est également la votre”

L’inde, sachet qu’il n’y à pas plus magique que l’inde, un pays spirtuelle qui vous permet de vous reconnecter à l’univers, c’est un moyens que j’ai experimenter dans une partie de ma vie.

J’ai fait un voyage en Inde, suite à une depression, je suis partie faire une retraite, je savais que je partirai en Inde, ce fut un autre moyen d'apprendre à me connaître et a mieux me connecte à l'univers. D'ailleurs j'en garde un beau souvenir de ce voyage, d'ailleurs à la suite de ma retraite, cela a bien sûr continué dans le sens que je suis repartie connecter au divin. Dans la retraite, il y avait de la méditation, des chants (bajane) chant indien et tout les jours commencer par une pro fonde méditation, d'abord il fallait s'asseoir et attendre pour voir le maître (gourous) , après on pouvait rentrer en silence dans le lieu pour méditer, l'après-midi était centré sur les chants. Dans ce lieu, j'étais très loin de tout, de la France, l'énergie été haute et calme.

Le retour fut agréable pour moi, un retour qui m'avait donné l'énergie vitale, pour apprendre et comprendre qui j'étais vraiment .

Cette énergie qui me permis de quitter un travail ingrat de dure labeur ou je ne savais pas que je quitter une croyance,

ma croyance familiale était qu'il fallait gagner en faisant un travail qui me plaisait pas, en croyant que j'étais une autre personne, je croyais a une autre croyance, celle ou je pouvais gagner ma vie en faisant ce que j'aimais le plus et plus les années passées et plus j'aimais ce que je fesser bien que parfois je retombée dans d'autres croyances, je peut dire que je fesser tout pour savoir qui je suis et vers quoi je me dirigerai.

Si vous savez vers quoi vous vous diriger des maintenant, alors là, vous battrez des montagnes pour y aller et sur tout si vous savez qui vous êtes réellement, cela change tout que de savoir qui on est et vers quoi on se dirige dans notre vie. Bien souvent je dit que nous faisons les mêmes choses vie après vie, n'êtes vous pas lasse de toujours faire pareil, vie après vie on répète comme une pièce de théâtre, c'est lassent de répéter cette vie et d'en refaire a l'infini tant qu'on a pas compris la leçon de vie.
Exercice :

Vous reprennez votre respiration trois fois, vous vous mettez à l'aise, vous aller vous voir prendre l'avion, vous arriver dans un pays exotique, l'Inde vous accueil, vous rentrez dans une ville magique, vous aller voir une grande lumière blanche, vous suiviez cette lumière , vous assyiez a votre tour, un maître, va vous dire , Om, vous répéter OM 20 fois, vous vous sentez bien, léger, apaiser, tranquille, vous aller voir cette lumière à l'interieur de vous.

Vous êtes reposer et serein.

Chapitre V

“ Allumer la lumière, l’oubli, c’est l’obscurité, l’attention, c’est la lumière. La prise de conscience illumine toute la vie.”

“L’amour positif et l’amour négatif”

Il est essentiel que je parle de l’amour, vous aller comprendre que la lumière blanche ou dorée, c’est également l’amour, faire ce livre sans parler de l’amour et de la lumière me ferai de la peine, car les enseignements de Marie et de Jessus parle de la lumière et de l’amour, ce sont des enseignements qu’ils mon transmise dans cette vie, je vous livrerais ce qu’il m’à était transmis.

L’amour est un cadeau que DIEU nous à fait, les émotions peuvent détruire comme ells peuvent guérir, il faut savoir les utiliser, ces de mêmes avec l’énergie de la vibration, depuis toujours, j’ai des messages, des signes, des images qui me passe ou même des voix.

Savoir aimer positivement devrai être notre but dans nos vie, nous devons respecter notre espace et l’espace des autres.

Nous devons nous donner le droit d’être des êtres humains, d’avoir des blessures, de vivre des experiences, d’avoir des croyances, d’avoir des blessures, d’avoir des limites, d’avoir des peurs, d’avoir des désirs, d’avoir de la forces et aussi des faiblesses, nous sommes tous différents des autres, nous ne devons pas nous juger, nous devons pas nous culpabiliser pour quoi que ce soit, nous devons donner sans être en attende.

Nous devons accepter , nous devons constater que nous ne sommes pas toujours d’accords avec les autres, et le dire