

Bruno Blas

Le Reiki d'Usui
Authentique
Voie initiatique

Le Corps Conscient

© 2014 Le Corps Conscient
Tous droits réservés

Dépôt légal : novembre 2014
ISBN : 979-10-227-0142-6

Remerciements

Ce livre est le fruit de mon évolution depuis une trentaine d'années. En cela je dois beaucoup à de nombreuses personnes ! Je pense en premier lieu à mes professeurs de *Reiki Ho* :

Michel Houttekens, qui m'a inspiré par sa foi inébranlable dans les incroyables possibilités offertes par cet art.

Patrice Gros, le premier à avoir confirmé mon intuition que le *Reiki Ho* est bien plus qu'une méthode de soins énergétiques.

Don Alexander Riches pour sa grande culture du Bouddhisme et son inimitable capacité à enseigner avec chaleur et simplicité.

Laurence Houlès, l'amie qui a reconnu en moi un enseignant, comme une évidence. Elle m'a également fait connaître Pierre Vergeot auprès de qui j'ai pu approfondir ma formation dans les écoles japonaises, et que j'apprécie particulièrement pour sa profondeur pleine d'humilité et sa générosité. Pierre est un enseignant qui mériterait d'être plus connu.

Ma gratitude va tout autant à mes professeurs de *Qigong*, et en particulier à Dominique Banizette pour son inestimable accompagnement initiatique dans les profondeurs de cette discipline, en tant que voie du Cœur.

Une pensée reconnaissante aussi envers Jwing-Ming Yang pour son infatigable travail de recherche, de traduction, d'explication et de diffusion sur le *Qigong*. La richesse de ses publications et sa disponibilité en stage sont pour moi un modèle et une source d'inspiration.

Au cours de nos nombreux échanges, Noriko Matsuzawa m'a apporté ses précieux éclairages sur la culture japonaise, les sons

sacrés, l'étymologie des *kanji*, les cinq préceptes. J'apprécie ses magnifiques calligraphies, dont celles qui illustrent cet ouvrage. *Arigato !*

A ce sujet, je remercie également Carole Richer-Lunel pour sa patience et sa disponibilité dans la réalisation des illustrations.

La finition de ce livre doit beaucoup au regard affûté et pertinent de mes relecteurs : Catherine, Hélène, Yvonne, Nadia, Laurence et Julien. Qu'ils en soient ici remerciés.

Enfin, je remercie tous mes élèves qui, par leurs réactions et leurs questions, me motivent à m'améliorer en tant qu'enseignant et qu'être humain.

Avertissement

Toute mise en pratique des informations et des exercices contenus dans le présent ouvrage est laissée à la discrétion du lecteur et relève de sa seule responsabilité.

Certaines informations et certains exercices décrits ici peuvent représenter un risque pour la santé physique et mentale des personnes n'y étant pas préparées de manière adéquate. Le lecteur ne devrait pas mettre en œuvre ces pratiques sans l'accompagnement d'un enseignant qualifié.

La pratique du *Reiki Ho* ne se substitue pas à un traitement médical conventionnel. Si vous êtes souffrant, il est absolument nécessaire de faire établir un diagnostic médical avant d'entreprendre une démarche de soins *Reiki* ou de formation au *Reiki Ho*.

Introduction

Usui Reiki Ryoho est une méthode de soins énergétiques et une démarche spirituelle élaborée par Mikao Usui, au début du XX^{ème} siècle, au Japon.

Avec le temps et sa diffusion via les Etats-Unis, par facilité de langage, le terme *Reiki* a été employé pour désigner la méthode Usui de soin par le *Reiki* (*Usui Reiki Ryoho*).

Comme nous le verrons, cela a été source de beaucoup d'incompréhension et de malentendus. Par conséquent, nous utiliserons ici le mot *Reiki* pour désigner l'énergie, et le terme *Reiki Ho* (contraction de *Usui Reiki Ryoho*) pour désigner la méthode élaborée par Usui.

En Occident, le *Reiki Ho* a commencé à être transmis aux Etats-Unis dans les années 1970, et est arrivé progressivement en Europe dans les années 1980. Il s'est très vite répandu dans le monde entier. Et rapidement de nouvelles lignées de *Reiki Ho* sont apparues, prenant parfois beaucoup de distance avec l'enseignement originel de Mikao Usui.

En tant qu'enseignant, je suis très souvent questionné sur la raison de l'existence de si nombreuses lignées de transmission, et sur les différences d'enseignement entre ces méthodes se référant au même vocable « *Reiki* ».

Et effectivement, ce sont des questions que je me suis moi-même posées et auxquelles j'ai cherché des réponses.

En fait, sous ce terme « *Reiki* » existent des méthodes énergétiques parfois extrêmement divergentes, tant dans la forme que dans le fond. Cette pluralité peut être perçue comme un signe de vitalité, mais elle engendre également de la confusion dans l'esprit du public néophyte comme dans celui de nombreux

pratiquants.

Je rencontre souvent des personnes qui ont entendu parler du *Reiki*, qui ont reçu des soins ou qui ont été initiées et qui en retirent une impression négative. Mais en approfondissant l'échange, je constate que ces personnes n'ont pas été en contact avec ce que je considère être une forme authentique de *Reiki Ho*, et qu'elles n'ont peut-être jamais expérimenté le *Reiki*. Car, malheureusement, il me semble bien que des personnes reçoivent des soins et des enseignements se référant au *Reiki*, mais sans jamais être connectées à la qualité d'énergie spécifique que ce vocable désigne.

Selon mon vécu personnel, et ce que je constate chez une part importante de mes élèves, l'initiation au *Reiki* est une des expériences les plus profondément transformatrices; et ce dès le premier degré. Par conséquent, je perçois cela comme une occasion manquée lorsque des personnes me rapportent avoir été initiées sans que cela se traduise concrètement et de manière positive dans leur vie.

C'est donc avec l'objectif d'apporter un éclairage sur ce sujet que j'écris ces lignes. Je souhaite présenter des éléments de réflexion les plus clairs possibles pour que mes lecteurs se fassent leur propre opinion en connaissance de cause.

Bien évidemment, je ne prétends pas ici à l'exhaustivité car je ne peux partager que le fruit de mes recherches d'informations, de ma compréhension intellectuelle et de ma pratique personnelle là où elles en sont aujourd'hui.

Pour cela, je me référerai aux enseignements reçus, dans l'ordre chronologique, de Michel Houttekens (*Usui Shiki Ryoho – Alliance Reiki*), de Patrice Gros et Don Alexander Riches (*Usui Reiki Ryoho, Usui Téatê*) et de Pierre Vergeot (*Usui Reiki Ryoho, Komyo Reiki, Gendai Reiki Ho*). Mais je me baserai bien évidemment également sur mes 15 années de pratique du *Reiki*

Ho.

Je m'appuierai aussi sur plus de trente années de recherche personnelle et de pratique dans les domaines des arts martiaux, de la méditation, et du *Qigong*. Car, nous le verrons, beaucoup de dérives et de maladroites d'interprétation dans le domaine du *Reiki Ho* sont simplement dues à un manque de culture générale des arts, de la philosophie et de la spiritualité d'Extrême-Orient.

L'histoire du *Reiki Ho* est incomplète et a connu des versions très divergentes. Nous tâcherons de démêler les informations tangibles des fantasmes et de la légende en faisant une analyse synthétique des livres parus depuis la fin des années 1990. En corrélation avec les informations fournies par les enseignants japonais les plus réputés, nous chercherons à repérer les éléments de base du *Reiki Ho* originel. Nous nous apercevrons cependant que les informations sur l'enseignement originel d'Usui sont toujours parcellaires.

Pourtant, même s'il n'a laissé aucun véritable document décrivant la méthode qu'il a élaborée, le fondateur nous a légué un héritage qu'il nous appartient de nous approprier. En nous référant aux principales influences philosophiques et spirituelles actives à l'époque de Mikao Usui, nous verrons qu'il est possible de découvrir son enseignement essentiel au travers des quatre symboles et des cinq préceptes. Et que cette quête initiatique est une invitation à une profonde expérience de transformation intérieure, de guérison spirituelle.

Pour illustrer ce cheminement initiatique, je m'appuierai notamment sur les parallèles qu'il est possible d'établir entre le *Reiki Ho* et l'alchimie interne taoïste.

Ce partage d'informations, de réflexions et d'expériences vous convaincra, je l'espère, que l'*Usui Reiki Ryoho*, bien au-delà d'une méthode de soins énergétiques de bien être, est une authentique voie initiatique.

PREMIERE PARTIE

**Le *Reiki Ho* en Occident :
de la simplicité
à une diversité extrême**

Le pieux mensonge de Madame Takata

Hawayo Takata, citoyenne américaine originaire du Japon et vivant à Hawaï, se fait soigner au Japon par Chujiro Hayashi, médecin militaire et élève direct de Mikao Usui, fondateur de l'*Usui Reiki Ryoho*.

Elle décide de se former à cette méthode.

Elle reçoit le « *Shinpiden* » (niveau permettant à son tour d'enseigner) en 1937.

Madame Takata a exercé en tant que guérisseuse et est devenue très réputée au point de devenir la guérisseuse attitrée de certaines personnes célèbres¹.

Elle a donné des soins à titre professionnel pendant plus de trente années avant d'enseigner le *Reiki Ho*, de manière ouverte et en dehors des îles d'Hawaï, sous l'appellation « *Usui Shiki Ryoho* » (méthode de soin du système Usui) aux Etats Unis, essentiellement à partir des années 1970.

Elle transmet la légende d'un Mikao Usui enseignant en théologie chrétienne, ce qui est faux. Mais cela peut se comprendre, car en tant qu'Américaine d'origine japonaise ayant vécu à Hawaï avant et après la seconde guerre mondiale, elle a pu juger qu'un fondateur japonais de religion chrétienne serait mieux accepté par le public américain de l'époque. Ce pieux mensonge sans grande importance aura permis aux Américains, puis au reste des Occidentaux, d'accepter le *Reiki Ho* de manière plus ouverte. Si elle avait annoncé que Mikao Usui était adepte du Bouddhisme ésotérique japonais, il est probable que certains occidentaux auraient jeté le « bébé *Reiki* » avec l'eau du bain de la méfiance.

1 Selon John H. Gray, elle aurait notamment accompagné Doris Duke, la femme la plus riche du monde à cette époque, lors d'un tour du monde.