

# **Sortie de ma bulle**



**Sortie  
de ma bulle**

**MuSteCe**

Je vais d'abord commencer par la plus belle rencontre de ma vie, grâce à elle j'ai pu enfin parler.

Parfois se demande toujours comment commencer l'écriture d'un livre, et j'avoue ne pas être douée pour cela, mais écrire tout ce que j'ai à l'intérieur m'évade de mon enfer pour un moment. Ois certains on dû mal à comprendre comment j'ai choisi celle qui pourrait tout entendre, celle à qui j'ai osé tout avouer, celle que j'ai osé regarder sans avoir peur sans pudeur, ce n'est pas facile de dire ce qu'on a subi, de dévoiler sa vie et pourtant il me suffira d'un dialogue pas besoin qu'elle soit psychologue et il était important pour moi de partager ces moments, pas besoin d'être enfant, même devenue grand ma souffrance est là qui me hante à chaque pas, enfin écouté, comprise sans se justifier, cette personne se prénomme Muriel, elle est formidable, extraordinaire, exemplaire, je l'admire énormément, et je suis fière de l'avoir rencontré, elle est gravée dans mon cœur à jamais comme ma petite sœur de cœur.

Avant de pouvoir parler, pour moi faire semblant était devenu mon quotidien, la vie me paraissait insurmontable, que personne ne pouvait comprendre ou ne chercherait à comprendre, que tu te sens seule en permanence, tu ne te sens plus toi, tu es comme la sensation de n'être qu'un corps en mouvement, et au milieu des autres, tu souris tu dis que tout va bien alors qu'en faite...t'aimerais que tout s'arrête...