



Raphaël Ançay

# Le don de soi

L'histoire d'un guérisseur

ISBN : 979-10-359-1059-4  
Achevé d'imprimer en UE  
Dépôt légal : deuxième semestre 2019

## Contacts



r\_ancay@hotmail.com



www.rafaelancayguerisseur.com

## Préface

Quelle ne fut pas ma surprise quand je le contactai pour bénéficier de ses soins sur le conseil d'une amie et que je me retrouvai face à un jeune homme de 28 ans, très à l'écoute et d'une maturité déconcertante. Alors qu'à son âge on se consacre généralement à sa carrière, ses amis, sa famille et ses hobbies, Raphaël offre tout son temps libre aux autres. Il n'a pas de weekend, pas de jours fériés, il répond toujours présent pour aider. Dans ma pensée, je voyais les guérisseurs comme des personnes forcément âgées, un peu en retrait d'une société qui ne les comprend pas vraiment, comme des ermites à qui nous faisons appel en dernier recours, ne sait-on jamais, au cas où par chance cela marcherait.

Raphaël est un guérisseur jeune, à l'esprit vif, empli de cette énergie débordante et de cette soif de se dépasser propres à la jeunesse, mais aussi ce plus, qui vient d'un monde qu'on ne connaît pas... Quelle merveilleuse chance de l'avoir rencontré et d'avoir pu l'accompagner dans ce magnifique

projet que vous tenez aujourd'hui dans vos mains, cher lecteur. Ce livre, c'est Raphaël qui l'a écrit de la première à la dernière page. Je l'ai relu, commenté, conseillé, paraphrasé de temps à autre, mais ce livre, c'est le sien. Son style, sa vie et son expérience qu'il nous livre à travers ses écrits et quel cadeau ! Il nous donne le plus profond de son être avec toute la gratitude et la gentillesse qui le caractérisent. J'espère que vous puiserez dans ses écrits la force de vivre pleinement cette vie qui nous est offerte et que vous sentirez la passion qui l'anime lorsqu'il prodigue toute l'étendue de ses soins. Pour en avoir bénéficié, j'en témoigne. Il transmet une puissante force de guérison et une énergie incroyable. Bonne lecture à chacun de vous.

*Chrystelle*

## Avant-propos

J'ai toujours pensé au fond de moi que je voulais être utile, aider les autres, apporter quelque chose à l'humanité, mais que je n'étais rien, ni personne...

Depuis ma plus tendre enfance, je suis habité par une soif d'aider, de soulager, de soutenir. J'attire vers moi les personnes en souffrance. Elles se confient, se libèrent et mettent parfois leur pire vécu à nu pour se décharger de lourds fardeaux.

C'est de ma vie riche et mouvementée dont j'aimerais vous parler dans cet ouvrage. Je désire y partager avec vous des leçons vécues et apprises.

Je vous souhaite un bon voyage dans cette lecture en plein cœur de mon chemin sinueux rempli de douleurs, d'émotions et de belles surprises.

« Le changement n'est jamais douloureux, seule la résistance au changement est douloureuse. »

**Bouddha**

*« Un jour, ta douleur sera ta force.  
Alors fais-y face. Tu y arriveras ! »  
Roger Garaudy*

## **Raphaël, qui es-tu ?**

Je suis né le 17 octobre 1990 à Sembrancher, un petit village suisse et montagneux situé en Valais. Benjamin d'une fratrie de 4 enfants, désiré et aimé, j'étais destiné à devenir le serviteur des plus souffrants. Ma grand-mère me voyait déjà curé alors que je rêvais de devenir vétérinaire ou agriculteur.

Vers l'âge de 5 ans, je commençai à souffrir de tics et de tocs à n'en plus finir. Je crachais partout, tournais sur moi-même, clignais des yeux, regardais sans cesse en l'air et j'en passe.

Si mes camarades d'école ne s'étaient pas constamment moqués de moi, je ne m'en serais peut-être pas aperçu. S'ils ne m'avaient pas maltraité, frappé et insulté, j'aurais sans doute oublié avec les années. Au contraire,

mes souvenirs sont encore bien présents aujourd'hui, mais cela ne m'a pas empêché de leur pardonner et d'accepter mon passé.

Vers l'âge de 7 ans, ma mère me conduisit chez un vieux guérisseur de la région fribourgeoise. Il a imposé ses mains sur ma tête sans me toucher. J'ai ressenti une chaleur intense comme une flamme qui traversait tout mon corps. Un merveilleux apaisement et un bien être, jusque-là, inconnu m'envahirent. Durant trois semaines, mes tics et mes tocs disparurent. Le magnétiseur avait demandé à me revoir trois semaines plus tard, mais entre-temps, malheureusement, le vieux monsieur n'était plus en santé pour me recevoir. Et mes problèmes réapparurent...

Avec les années, mes symptômes nerveux ont diminué, mais je ressens encore comme une force qui ne demande qu'à sortir de mon corps. Je n'ai jamais vraiment compris d'où provenait cette force, mais, vingt ans plus tard, je la ressens toujours. Petit à petit j'ai appris à la canaliser et à l'utiliser à bon escient.

Toujours vers l'âge de sept ans, la même année 1997, mon grand-père Denis fut atteint d'un cancer et décéda. Pour le petit garçonnet que j'étais, ce fut très douloureux de voir ce corps sans aucune vie, froid, vide de toute expression.

J'étais au début de ma vie et pourtant déjà confronté à la mort d'un être cher.

A l'âge de 8 ans déjà, j'étais à bout de force : les moqueries et mesquineries, la violence que je subissais au quotidien m'ont poussé à imaginer mettre fin à mes jours. Comment un si jeune garçon peut en arriver à avoir de pareilles idées ? Comment est-ce possible, si jeune, de vouloir renoncer à la vie, pensant qu'il n'y a plus d'autres solutions pour s'en sortir ? Je préfère ne pas m'attarder sur ce sujet qui retourne mon estomac et brasse les angoisses du passé, me rappelant au passage le départ brutal d'un ami parti trop tôt, n'ayant pas trouvé en lui la force d'affronter la vie. Adieu Cédric.

J'en profite pour dédier une pensée à tous mes amis et amies disparus dans des accidents ou par maladie... Céline, Valentin, Stefan, Tanjia, Danny, Valéry, Jean-Claude.