

Comment coopérer avec L'Univers ?

**Le chemin vers la
confiance en Soi**

Article L121-1

Créé par Loi 92-597 1992-07-01 annexe JORF 3 juillet 1992

L'auteur jouit du droit au respect de son nom, de sa qualité et de son œuvre.

Ce droit est attaché à sa personne.

Il est perpétuel, inaliénable et imprescriptible.

Il est transmissible à cause de mort aux héritiers de l'auteur.

L'exercice peut être conféré à un tiers en vertu de dispositions testamentaires.

Copyright ©

2019 Clothaire GUERIN Auteur et Editeur

Tous droits réservés.

ISBN : 979-10-359-2213-9

EAN : 9791035922139

Couverture réalisée par Olivier MOREL de www.publiersonlivre.fr

Achévé d'imprimer en Europe

Dépôt légal : décembre 2019

Comment coopérer avec L'Univers ?

Le chemin vers la
confiance en Soi

Par Clothaire GUERIN

Auto-édition

Remerciements

Mes pensées de gratitude vont à toutes les personnes qui ont participé à la réalisation de ce manuel. Sans l'aide des autres, je n'aurais pu remettre en question, retravailler et améliorer ce manuel pour le partager avec vous. Mes pensées particulières pour Sylvie PONT , thérapeute et professeur de danse dans les Alpes-Maritimes pour son travail de relecture précieux !

Merci à Gérard BARBIER pour sa préface et sa voyance précise et juste !

À ma mère, partie rejoindre les cieux et ses proches peu après mes 18 ans, je lui dédie ce livre.

À mon âme, elle qui a choisi de s'incarner dans une famille dysfonctionnelle afin que je puisse trouver le véritable chemin de la Lumière et de l'Amour et me permet de le partager avec tous les lecteurs et lectrices de ce manuel.

Je vous présente mes sincères excuses pour les éventuelles fautes d'orthographe. Votre indulgence est précieuse. Votre bienveillance aussi. Si votre gentillesse vous donne envie de m'envoyer des corrections afin d'améliorer la qualité de ce manuel, n'hésitez pas à me contacter par mail à clothaireg@gmail.com

Je vous souhaite une excellente découverte et surtout une mise en pratique de l'ensemble des propositions de ce manuel.

Table des matières

| | |
|---|-----|
| Remerciements | 5 |
| Préface | 8 |
| Introduction..... | 11 |
| Chapitre 1: Comment l'univers collabore et répond à nos désirs | 18 |
| Et si nous pouvions cocréer notre futur ?..... | 20 |
| Baromètre de la confiance..... | 22 |
| Jeu des animaux..... | 25 |
| Témoignages..... | 31 |
| Jeu du symbole terrestre | 37 |
| Chapitre 2 : La théorie de la loi d'attraction | 46 |
| L'âme et son rôle..... | 61 |
| Les possibilités de l'âme..... | 62 |
| Chapitre 3 : Les guides et les signes dans la matière | 66 |
| Qu'est-ce qu'une épreuve..... | 79 |
| Prière de nettoyage..... | 81 |
| L'enseignement des guides..... | 86 |
| Les blessures d'âme..... | 87 |
| L'impact des vies antérieures..... | 90 |
| Sens de la maladie et de l'accident..... | 100 |
| Le nouveau paradigme spirituel..... | 102 |

| | |
|---|-----|
| Chapitre 4 : Les messages de l'Univers et le décodage symbolique | 112 |
| Les synchronicités..... | 114 |
| Les signes dans la matière..... | 118 |
| Heures miroirs et séries de chiffres : messages des anges..... | 119 |
| Demander et recevoir : trouver une place de parking..... | 124 |
| Loi de l'attraction : la huitième règle d'or, la gratitude | 128 |
| Trouver une table au restaurant sans avoir réservé | 130 |
| Les limites des demandes..... | 133 |
| Les défunts : des guides complémentaires..... | 137 |
| Comment interpréter les signes dans la matière | 141 |
| Chapitre 5 : Comment recevoir des réponses | 150 |
| Les facultés spirituelles..... | 152 |
| La place de l'ego dans notre parcours spirituel..... | 156 |
| Comment analyser la pertinence des messages..... | 160 |
| Les cartes des anges..... | 161 |
| Entendre le titre d'une chanson choisie « au hasard »..... | 163 |
| Ouvrir un livre « au hasard »..... | 166 |
| La voyance..... | 167 |
| Le Yi Jing..... | 169 |
| Chapitre 6 : Développer ses capacités et travailler pour s'améliorer | 173 |
| Apprendre à domestiquer son mental..... | 174 |
| Développement et exercice des sens psychiques..... | 175 |
| Le travail avec les anges..... | 182 |
| Quelle est la différence entre un guide et un ange ?..... | 185 |

| | |
|--|------------|
| Quels sont leurs fonctions ? Leurs limites ? Leurs pouvoirs ?..... | 188 |
| Les anges de l' IET..... | 195 |
| Chapitre 7 : Le tableau de vision | 200 |
| Le tableau de vision et ses possibilités..... | 201 |
| La relation entre le corps, l'âme et l'esprit..... | 204 |
| Relation entre les émotions et les maladies..... | 205 |
| Les projets altruistes..... | 211 |
| L'abondance financière..... | 212 |
| Comment équilibrer sa relation avec l'argent ?..... | 213 |
| Les voyages sur mesure..... | 218 |
| Rencontrer son partenaire de vie..... | 222 |
| Concevoir un enfant..... | 225 |
| Déménager : acheter ou louer ?..... | 227 |
| Changer de voie professionnelle..... | 233 |
| Création du tableau de vision..... | 234 |
| Conclusion..... | 243 |

PREFACE

Présentation du métier de voyant, de ses possibilités et de ses limites par Gérard BARBIER.

La voyance est un formidable outil permettant d'aider beaucoup de personnes dans leur parcours de vie, elle permet dans le cas de bonnes nouvelles de les réconforter mais aussi de prévenir en cas de danger ou de soucis à venir. J'estime, qu'en faisant de la voyance depuis plus de 30 ans, qu'il faut tout dire à la personne qui consulte mais en cas de grave soucis il faut rester prudent surtout dans le domaine de la santé et de la justice... Nous ne sommes que des êtres humains avant tout et nous pouvons toujours mal interpréter le tirage ou les flashes que nous recevons.

Cependant, la voyance et ses supports tels que les tarots, oracles, runes etc ont leurs limites. Même si nous parvenons à recevoir beaucoup de choses, il est difficile de faire des prédictions exactes surtout au niveau du temps.

L'oracle Gé , pionnier dans le domaine pour la datation avec les saisons , ne peut pas pour autant délivrer l'année de la prédiction. Même si la voyance ou la cartomancie peuvent vraiment vous aider à éclairer votre chemin ou vous rassurer, vous devez avant tout rester maître de votre vie et ne pas vivre en fonction des prédictions annoncées, vous devez agir suivant votre conscience et votre intuition. D'un tirage à l'autre les prédictions peuvent être différentes car il faut tenir compte de la vie de la personne qui consulte, de son passé, de son éducation et de bien d'autres facteurs, les véritables voyants savent faire la différence. Il ne faut pas non plus consulter trop souvent, il faut attendre qu'une partie des prédictions annoncées se réalisent afin de s'en servir avec modération !

Les prédictions ne vont pas forcément dans le sens du consultant/e et je ne dis pas ce que les gens ont envie d'entendre car c'est de la complaisance pour nourrir l'ego ! C'est important de rester humble et à sa juste place. Un voyant sérieux ne fait jamais trop de pub et ne se vante jamais de ses prédictions afin d'éviter les pièges d'un ego démesuré. La voyance en général est un support mais en aucun cas un décisionnaire. C'est un plus, mais je déconseille de créer une dépendance affective, comme le font certaines personnes et qui peuvent être fragiles et donc vulnérables.

La voyance ne doit en aucun cas être gratuite sauf d'un commun accord. C'est un échange, un partage, et le gratuit donne une image d'un manque de crédibilité. C'est pour cela que je suis convaincu que tout travail mérite salaire. Cependant les tarifs doivent rester abordables pour la plupart des gens. Chacun voit midi à sa porte !

En conclusion, le bouche à oreille est un excellent moyen de faire le tri dans ce milieu, dans lequel on trouve malheureusement des personnes mal intentionnées qui profitent de la détresse et du mal être des gens pour s'enrichir personnellement. Je ne fais jamais plus de 4 consultations par jour afin de me respecter et de me laisser le temps de me ressourcer. Un bon voyant ne sera jamais millionnaire car le ciel interdit ce genre de prédictions ! Mais la richesse est autre, c'est celle qui remplit le cœur ! Pour moi, la richesse de cœur est celle de voir réaliser les prédictions, et d'aider à se réaliser et à vivre heureux en les rassurant sur leur avenir. Et c'est ce que je vous souhaite si vous avez envie de consulter !

INTRODUCTION

Nous vivons une grande époque. Une ère de changements extraordinaires où l'être humain retrouve petit à petit son potentiel de cocréation. Internet nous propose énormément de concepts et de théories sur ce sujet.

Paradoxalement, nous traversons aussi une ère où la société nous promet de nous combler de bonheur à travers des réalisations matérielles superficielles. Des films américains comme « Le secret » promettent un succès total et une abondance financière juste par l'intention sans véritable « travail intérieur ». Pourtant, à un moment donné, lorsqu'une personne raconte comment elle a obtenu le succès financier grâce à la vente de son livre, il a bien fallu qu'elle prenne le temps de l'écrire, de le mettre en page et de l'envoyer à un éditeur !

La Loi de l'action est donc aussi importante que la Loi de l'attraction !

De plus on se plaint de l'état de notre planète, on manifeste contre le réchauffement climatique tout en laissant traîner un nombre incroyable de déchets par terre et en continuant à vouloir manger des fraises en plein hiver ! On saccage la planète et on la pollue depuis des années et certains croient pouvoir y échapper en allant vivre sur la Lune ! La société Lunar Embassy a réussi à monnayer un coin de paradis sur la Lune...à 20 centimes l'hectare ! Certains y ont cru ! Peut-on réellement échapper à sa destinée ?

Certaines personnes promettent ainsi qu'en utilisant la loi d'attraction, tous nos vœux et désirs seront comblés et nous pouvons même gagner au loto ! En travaillant sur un salon du bien-être, j'ai été surpris par la proposition d'un exposant : il proposait de déposer dans une boîte par écrit tous les problèmes de ma vie et pour la modique somme de 50€, tous les soucis seraient « enlevés » et mon karma libéré !

D'autres croient que les êtres célestes répondent à toutes nos demandes sans se poser la question si cela est juste et correspond au

plan de l'âme ! Mon métier de conférencier m'expose beaucoup au grand public et je reçois régulièrement ce genre de questions :

« Bonjour Clothaire, Je viens d'écouter votre dernière conférence web sur le "Canal de l'âme". Puisque vous êtes médium, pourquoi ne pas demander à vos guides votre abondance financière ? Alors, vous pourrez transmettre vos conseils et votre aide aux autres gratuitement ! Moi, c'est ce que je ferais, si j'avais vos capacités ! »

Si vous souhaitez utiliser la loi d'attraction pour ce genre de réalisations je vous invite à lire l'article sur les conséquences psychologiques des gains d'argent : <https://www.atlantico.fr/decryptage/764120/euromillions-ou-loto--ils-ont-gagne-le-gros-lot-mais-ont-tout-dilapide--histoires-de-ces-chanceux-devenus-losers->

Le gain d'argent peut causer beaucoup de ravages dans tous les domaines de la vie !

Je propose donc de dépasser ces clichés et d'explorer la loi d'attraction d'un point de vue spirituel, qui consiste à aligner nos besoins humains à ceux de notre moi supérieur !

Notre société commerciale nous vend du rêve à travers des promesses spirituelles !

Certes nous pouvons réaliser de grandes choses en utilisant correctement le pouvoir de notre intention. Mais heureusement que nous ne matérialisons pas toutes nos pensées. Sinon la Française des jeux ferait sûrement faillite !

Peut-on éviter un licenciement économique suite à une faillite nationale ? Est-il possible d'éviter la séparation avec l'être aimé ? Est-ce le chemin de la sagesse de vouloir à tout prix rester dans sa « zone de confort » ?

Dans certains cas c'est possible et dans d'autres cas il me semble plus sage de prendre conscience que l'Univers nous assiste pour le

meilleur et le plus juste, mais que ces Lois spirituelles qui nous gouvernent ne dépendent pas de notre volonté et de nos peurs du changement !

Il vaut mieux apprendre à nourrir sa confiance dans son chemin de vie afin de se laisser guider dans ce grand manège de la vie, riche en bouleversements, en surprises et en changements !

Pour cela, je ne vous demande pas de me croire sur parole. Je ne suis qu'un petit humain qui tente de décrypter la magie de L'Univers qui dépasse souvent l'entendement ! Alors s'il vous plaît, prenez du recul en évitant d'adhérer à tout le contenu théorique de ce manuel. Je préfère que vous le viviez par expérience ! C'est, à mon sens, le meilleur chemin pour prendre confiance en Soi et en l'Univers !

Dans la première partie nous aborderons donc l'exploration des capacités humaines à matérialiser ses pensées. Il est indispensable de prendre conscience du formidable pouvoir de la pensée et de l'intention ! Pour cela, je vous propose d'expérimenter à travers des jeux qui font intervenir le hasard... seulement en apparence !

Dans le second chapitre, une fois que vos expériences seront concluantes et que vous souhaitez en apprendre davantage, nous explorerons les théories de la loi d'attraction, les dernières découvertes de la physique quantique mais aussi le sens spirituel de notre vie sur Terre.

Au troisième chapitre, nous découvrirons que, pour cocréer notre réalité, il est important de collaborer avec le ciel. Nous aborderons le concept de guides spirituels, de leurs capacités et de leurs limites mais aussi des notions d'interaction dans la matière. L'expérimentation sera donc le meilleur moyen de les connaître et de mieux coopérer avec eux. Et ils communiquent déjà avec nous !

Nous recevons beaucoup de messages et de signes car nous sommes déjà connectés avec notre moi supérieur ! Cependant il est difficile de les interpréter, tant notre mental est présent et cherche à tout rationaliser ! Heureusement, il y a des synchronicités impossibles à créer avec notre ego. Le quatrième chapitre permettra de distinguer

les clins d'œil de l'Univers avec les interprétations du mental !

Pour cela, nous explorerons les différents supports qui permettent de recevoir des réponses concrètes et pertinentes. L'Univers dispose de ressources illimitées et omnipotentes, il n'appartient qu'à nous de les découvrir, de les vivre et de les comprendre !

Plus nous avancerons dans ce manuel et plus l'itinéraire vers la Confiance en vous et en votre chemin de vie spirituel sera précis et balisé. Mais ce n'est pas pour autant qu'il faut perdre de vue le lien avec la matière, support de notre expérience humaine.

Connaissez-vous le tableau de vision ? C'est un outil particulièrement efficace qui sera le point d'orgue de ce manuel afin de transmettre les leviers indispensables pour réaliser certains de ses objectifs de vie et combler la plupart de nos besoins humains !

Enfin, les mots sont parfois très limitants et pas suffisamment efficaces pour aider en profondeur chaque lectrice et lecteur de ce manuel. J'ai donc enregistré des méditations thérapeutiques dans le but de vous accompagner du mieux possible. Je vous souhaite une excellente découverte et surtout une mise en pratique de ces exercices, car le chemin vers la confiance n'est pas un concept mental mais bien un travail intérieur qui se construit progressivement !

Ps : à la fin de la lecture de ce manuel, pourriez-vous éviter de le ranger dans une bibliothèque et le laisser dormir s'il vous plaît ?

Je préfère que vous le donniez à une personne autour de vous afin que la connaissance se diffuse et circule à travers le plus de mains possibles !

Par souci d'écologie, il vaut mieux donner ce manuel pour que le nombre d'arbres nécessaires à son impression sur du papier non-recyclé serve au plus grand nombre un maximum d'années !

Je vous remercie par avance pour l'attention portée à ma demande !

PROGRAMME DE MÉDITATION

Il y a différentes étapes et différents chemins qui permettent de prendre confiance en soi et dans les présences invisibles qui nous guident nous accompagnent et nous aiment de façon inconditionnelle !

La confiance en soi est composée de trois dimensions :

- A la base il y a l'estime de soi, qui est un jugement de valeur sur nous-même ou que notre entourage nous a transmis (de façon constructive ou non). On pourrait donc la comparer à un réservoir qui se nourrit dès l'enfance, et sans ce réservoir bien rempli, il est difficile d'avoir confiance en soi.

C'est pourquoi la première méditation permet un contact avec les guides spirituels afin de ressentir la puissance de leur Amour. Ils se réjouissent de ce contact et prendront soin de vous en vous offrant un soin énergétique. De plus, pour prendre confiance en vos capacités, vous leur demanderez de manifester leur présence par un ressenti unique, appelé « clef de verrouillage » qui permettra de valider leur présence auprès de vous.

- La deuxième dimension réside dans l'affirmation de soi et la capacité d'interagir avec autrui. Ce peut être avec les autres mais aussi avec ses guides, par peur de les déranger par exemple.

La seconde méditation appelée « méditation d'intentions positives » est un ensemble de programmations positives afin d'intégrer le principe de la Confiance au sens spirituel.

La troisième permet d'apprendre à vous aimer et à vous remplir d'Amour en tant que sentiment bienveillant et puissant car le niveau de confiance en soi est étroitement lié au niveau de votre estime personnelle.

- La troisième dimension de la confiance en Soi est reliée à la notion d'action. Il s'agit du sentiment de compétence personnelle, de capacité à agir, à prendre des initiatives, à entreprendre de nouveaux projets en étant convaincu qu'ils peuvent se réaliser !

La dernière méditation est une méditation guidée qui reprend tous les succès des expériences proposées tout au long des chapitres. Vous trouverez au chapitre 1 un baromètre à découper et à colorier qui sera utilisé lors de cette puissante méditation Elle sera utile à l'élaboration de votre tableau de vision en vous autorisant à rayonner de confiance, permettant ainsi de matérialiser vos énergies grâce au levier indispensable de la loi d'Attraction : **l'émotion de réussite !**

Sources utilisées

Méditation connexion avec les guides (19,53 min) : **Michel Gautier, *Fréquence de l'Amour, fréquence miraculeuse***

Méditation pour prendre confiance en ses capacités (15,11 min)
Fréquence et musique de guérison venue des sphères

Méditation pour apprendre à s'aimer (23,36 min)
Ave Maria de Schubert - Zamfir (Arpa e Flauto di Pan)
Ave Maria de Schubert - Hauser
Ave Maria de Schubert - Celtic Woman
Ave Maria de Schubert - Bevani

Méditation tableau de vision (18,48 min) *Ashamaluev - Cinematic Light/Kevin MacLeod – Aretes/Asher Fulero - Night Snow/Aakash Gandhi – Borderless*

Total : 118 minutes de méditations

Gratitude pour tous ces artistes qui autorisent librement l'utilisation de leurs œuvres.

Et un grand merci à Philippe OBRECHT concepteur de sites web talentueux, consultant en communication digitale et passionné par le travail du son, d'images et de vidéos. Faites appel à ses services, je vous le recommande chaleureusement : <http://maviepro.com>

Chapitre 1

Comment l'Univers collabore et répond à nos désirs

Dans toutes les civilisations, l'Oracle était la personne la plus importante d'entre toutes.

Pourquoi ? Tout simplement parce qu'il disposait d'un pouvoir « spécial ainsi de prendre la meilleure décision ?

Et si nous avons tous ce pouvoir ? Et si ce n'était pas un pouvoir magique mais une capacité accessible à tout être humain ?! Et s'il suffisait d'apprendre la technique pour se relier à la partie créatrice de notre réalité ?

La vie ne serait-elle pas un merveilleux cadeau, ne serait-elle pas plus facile à vivre ?

Ce ne sera pas si facile bien évidemment ! Il sera indispensable d'effectuer un travail en profondeur, ainsi que de comprendre le fonctionnement de la Loi d'attraction afin d'aligner vos envies de façon saine, équilibrée et juste. Il vous faudra également passer à l'action en levant les freins qui vous emprisonnent !

En effet, à travers ce livre de développement personnel, je souhaite transmettre des conseils, des méthodes et des techniques pour renforcer votre état d'esprit afin de vous aider à prendre conscience de votre potentiel intérieur et surtout de vous donner les moyens d'utiliser vos capacités pour traverser les épreuves de la vie avec une force intérieure inébranlable : celle de la confiance en Soi et en l'Univers !

C'est pourquoi il s'agit d'une collaboration, terme issu du latin « collaborare », signifiant « travailler avec quelqu'un ». Il est donc nécessaire de fournir un travail conséquent pour matérialiser ses objectifs de vie. Je suis convaincu que plus notre confiance grandit envers l'Univers et plus nous comprenons ses messages pour décoder son parcours de vie et « réussir » ses objectifs de vie.

C'est d'ailleurs ce levier qui permet d'affronter les épreuves de la vie comme l'explique si justement le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986) :

"La vie est pleine de difficultés et d'embûches, c'est vrai, mais il ne faut pas oublier que le Ciel ne nous a pas envoyés sur la terre démunis et désarmés. Au contraire, il nous a donné les possibilités de tout affronter. De même que nous sommes arrivés sur la terre parfaitement équipés et armés physiquement avec une tête, des bras, des jambes, un cœur, un estomac, les cinq sens, etc... Pour affronter le monde matériel, psychiquement aussi nous sommes bien équipés pour faire face. La pensée, le sentiment, la volonté, l'imagination sont là pour que nous puissions les utiliser exactement comme nous utilisons nos membres et nos organes dans le plan physique. Habituez-vous à voir les choses ainsi, et ne laissez pas vos facultés inemployées, sinon, le jour où vous en aurez vraiment besoin, elles ne vous seront d'aucun secours, elles seront devenues comme des outils rouillés"

Et si nous pouvions cocréer notre futur ?

L'humain a toujours peur du futur. Nous avons tous des craintes quotidiennes liées à notre chemin de vie, à nos proches, à la souffrance inhérente à la vie humaine.

Je suis le premier à avoir peur de perdre ceux que j'aime, peur de perdre mon travail, mon logement et ne plus avoir d'argent. Face à ses peurs anticipatrices, nous ne pouvons résoudre les grandes incertitudes de la vie avec une baguette magique.

Mais nous avons le choix : celui de se tourner vers notre être intérieur pour utiliser une capacité humaine méconnue et pourtant accessible à la plupart des personnes : le travail sur soi.

Cette capacité consiste à se tourner vers son être intérieur et à agir sur ses pensées, ses émotions et ses actions.

Par le biais de l'alliance subtile de notre être psychique avec l'Univers, nous pouvons développer un outil formidable, capable de faire face à la majorité des épreuves de la vie.

Quel est ce potentiel qui sommeille en nous et qui se réveille lorsque nous acceptons de remettre en question le fonctionnement du monde physique ? C'est la Foi !

Je vous cite un article d'un enseignant qui m'inspire beaucoup : OmraamMikhaël Aïvanhov. « Pensée du vendredi 31 mai 2013 sur la différence entre la Foi véritable qui se construit avec l'expérience, et la croyance qui ne reste qu'une simple pensée associée un sentiment ».

Foi et croyance

« On confond souvent foi et croyance, et ce sont pourtant deux choses différentes. Un homme prend un billet de la Loterie nationale : il croit qu'il va gagner le gros lot et cela le réjouit pendant quelque temps, jusqu'au jour où il apprend qu'il n'a rien gagné du tout. Voilà la croyance. Et maintenant observons un chimiste qui veut procéder à une expérience : il prend les éléments indiqués et, les ayant dosés dans les proportions convenables, il croit que l'expérience réussira. Et c'est ce qui se produit. Là, ce n'est plus de la croyance mais de la foi.

La croyance est basée sur l'ignorance des lois naturelles. Avoir une croyance, c'est désirer que l'arbitraire règne dans la nature. La foi, au contraire, repose sur un savoir. C'est une certitude qui résulte d'un travail, d'une expérience. Ainsi, ce que nous avons étudié, expérimenté, vérifié dans des incarnations passées s'impose spontanément à nous dans cette vie comme une foi inébranlable. »

Je vous souhaite de matérialiser l'ensemble des projets de vie en accord avec le chemin de votre âme ! Il est important de s'éloigner de l'idée que nous pouvons gagner au Loto simplement en le demandant. Et on me l'a déjà demandé !

« J'ai lu sur le site internet du conférencier qu'il demandait 120 euros aux personnes en difficultés pour leur dispenser ses enseignements. Je pense qu'un médium qui dispose de capacités spéciales se doit de dispenser ses enseignements gratuitement aux autres, d'autant plus qu'il lui suffit de demander aux êtres de lumière de lui permettre de faire face à ses besoins financiers, ne serait-ce que par un gain au loto. »

Nous avons tous des capacités, un potentiel de réalisation. Cependant, les croyances comme celles de ce témoignage limitent notre confiance en nous et en celles de la sagesse de L'Univers ! Alors que la Foi consiste à croire en Soi et en l'abondance sur tous les plans.

On peut comparer la foi, c'est-à-dire le degré de confiance en ce que nous traversons, pour le meilleur et le plus juste, à un réservoir qui contient du liquide.

Ce réservoir peut s'abreuver à différentes sources : l'éducation de nos parents, les opinions de nos proches, la religion, ou à notre philosophie de vie et bien d'autres facteurs.

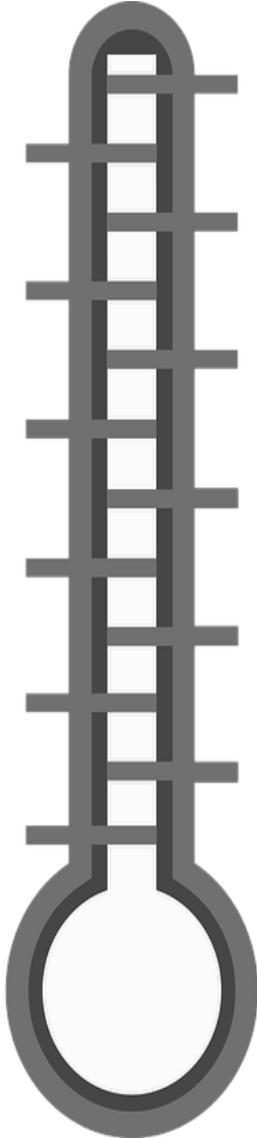
Mais ce réservoir est souvent un mince filet étroit limitant le développement de nos envies, de nos projets et surtout de nos rêves les plus ambitieux !

C'est pourquoi, je vous propose un réservoir symbolique représentant symboliquement le niveau de confiance intérieure.

Je suis convaincu que la pratique des exercices de ce livre n'est pas liée à un nombre de répétitions ou de succès définis. Il dépend de vos qualités d'ouverture d'esprit, de votre persévérance, et surtout de votre patience ! Bien sûr, pour matérialiser ses souhaits, la base primordiale est de croire en soi et en l'Univers par l'expérience !

Je vous invite à le découper puis à le remplir progressivement en le coloriant, pour le nourrir de manière symbolique et dans la matière, afin de passer les étapes une à une et de progresser à votre rythme. Le but est d'aller progressivement vers le niveau de conscience ultime, celui de croire en expérimentant et d'oser demander, avec une certitude absolue : **L'Univers répond à nos désirs dans la matière !** Pour cela, il y a des conditions : vos désirs et vos souhaits doivent être justes, sains et listes, et vos actions dans le même alignement.

BAROMÈTRE DE LA CONFIANCE A REMPLIR EN FONCTION DES EXPÉRIENCES RÉUSSIES



Je matérialise mes objectifs de vie et je remercie pour l'ensemble des cadeaux de l'univers.

Je crois en la loi d'attraction universelle et en mon chemin de vie

Je suis confiant en ma capacité à attirer mes désirs

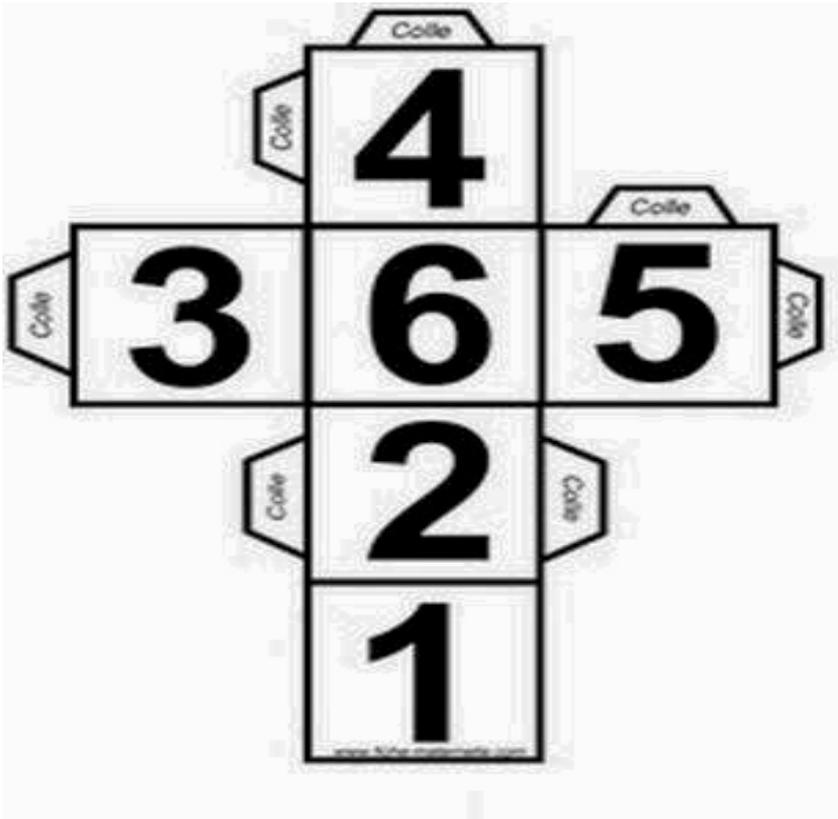
Je commence à croire que le hasard n'existe pas.

JEU DES ANIMAUX (source : photos libres de droit sur pixabay)





Fonctionnement : Imprimer les 30 animaux et le dé ci-dessous.



Découper et mélanger les cartes des animaux.

Déterminer clairement son intention : « S'il te plaît cher Univers, Peux-tu me montrer l'animal par le biais duquel tu m'enverras des signes et des manifestations du lien qui nous relie ? »

Piocher une carte.

Lancer le dé. Le nombre correspondra au nombre de jours durant lesquels le jeu se déroulera.

Remercier. « Merci de réaliser ce souhait dans un délai de X jours. Avec toute ma gratitude. Le but est de m'aider à prendre confiance en Toi et en mes capacités. »

La suite est très simple : inutile de fixer toutes vos pensées et toute votre attention sur l'objectif. Laissez l'Univers faire son travail !

Témoignages

« Lorsque j'ai testé cet outil, un hérisson devait apparaître, et dans la journée ! Et cela a fonctionné presque à chaque fois ! La carte du hérisson se matérialisa le jour même. En ouvrant Facebook à ma pause du midi, un des premiers post fut celui-ci :



Un grand sourire se dessina sur mon visage !

Et lorsque j'ai fait tester à une stagiaire à la fin d'une formation aux guides spirituels, je fus agréablement surpris de sa réponse. Elle tira une carte avec un tigre. Dans un délai de 3 jours.

Le lendemain soir, j'ai reçu ce texto plein de joie et de satisfaction :

« J'ai vu pleins de tigres !!! Tu sais ? Ma carte, sous 3 jours ! Le soir même de la formation ! Mon chéri me lit des écrits à lui d'il y a 10 ans ! Il a gribouillé et dessiné des trucs et sur une page, un tigre ! Hier, un tigre sur une publication Instagram et ce matin, un tigre... en fait sur une carte dans ma chambre... mais que je ne regarde pas tous les jours ! »

« J'ai pioché la grenouille et le chiffre 1 au dé. Le jour d'après, j'ai fait le bruit de la grenouille sans faire exprès dans la journée quand je parlais à ma fille ! Ça m'a surpris !!! »

« Ma toute première expérience du jeu "Pas à pas vers la confiance en soi" m'a bluffée. Dans le domaine de la spiritualité et du développement personnel, j'ai tendance à douter et à me laisser submerger par un mental particulièrement envahissant. Malgré ma foi en l'Univers, un système de croyances hérité de mon enfance ainsi qu'un manque de confiance en moi m'empêchent généralement de savourer le lien permanent qui m'unit à l'Univers et au monde de l'invisible. Mais je me suis prêtée au jeu avec plaisir, et j'ai donc choisi au hasard la carte d'un animal. J'ai tiré le poisson. Pas simple de croiser un animal qui vit dans la mer durant mes journées de travail... C'est ce que j'ai tout de suite pensé. Et pourtant, le lendemain matin, je tire ma "carte du jour" parmi la trentaine de cartes de l'oracle qui m'accompagne au quotidien, et je tire... la carte des poissons ! Bien plus qu'une coïncidence, j'ai à ce moment-là ressenti la synchronicité, comme un véritable clin d'œil de l'Univers. Le jour suivant, en me tirant les cartes pour moi-même, je ressors la fameuse carte des poissons systématiquement, à chacun de mes tirages. J'ai alors senti la puissance des signes que l'Univers nous envoie, et j'ai pris confiance ! »

Trop facile, me direz-vous ? ! Effectivement, il est relativement simple de croiser un animal, sur une pancarte publicitaire, à la télé, sur les réseaux sociaux...

Le réservoir de confiance a besoin de plus de preuves ? Alors la suite vous plaira sûrement ! À présent, complexifions le tirage !

*Vous n'avez plus besoin de cartes mais de réaliser le même exercice avec votre intention. Par exemple, « **Cher Univers, peux-tu me montrer un singe dans un délai de 3 jours s'il te plaît ?** ».*

Après avoir émis cette intention avec ma compagne Sophie, nous avons été à l'affût de ce fameux singe !

En se baladant dans les rues d'un centre-ville, notre regard fut attiré, deux jours après le tirage, par cet animal en haut d'une cathédrale :



Cela ressemble plus ou moins à un singe, non ?

Quelques semaines plus tard nous avons répété l'expérience :

« S'il te plaît cher Univers, peux-tu me montrer une girafe dans un délai de 2 jours ? MERCI du fond du cœur »

Et ma compagne a demandé « S'il te plaît, cher Univers, peux-tu me montrer une tortue dans un délai de 2 jours ? MERCI du fond du cœur »

Le lendemain soir, en allant au restaurant :



« Ça y est ! Elle est là, ta girafe ! Sur ton tee-shirt ! »

Moi : « ah oui, c'est excellent ! »

Puis elle rajouta « Tu crois que c'était prémédité, tout ça ? ».

Je répondis, l'esprit pensif « C'est une très bonne question, je n'en sais rien, c'est fort possible ! ». Et vous, qu'en pensez-vous ?

Le lendemain, lors de nos vacances à Arcachon, au pied de la dune du Pyla, sur l'étal d'une boutique de souvenirs :



Une tortue en vente à l'extérieur du magasin !

Témoignage d'Annick. Ma confiance s'étant confortablement installée à un degré assez fort après les expériences précédentes, je décide de passer ma commande à l'Univers directement.

« **Cher Univers et sage Inconscient Supérieur, Merci de me montrer un Dauphin dans les 3 prochains jours s'il vous plaît ? Merci** ».

Nous sommes mardi soir, je considère donc que j'ai jusqu'à vendredi soir pour voir un dauphin d'une manière ou d'une autre.

Bon, là, l'expérience n'est pas concluante. Aucun dauphin n'est venu frapper mon esprit, ou alors je suis passée à côté.

Ok, qu'à cela ne tienne, je recommence l'expérience. Je me dis que je vais faire plus simple et demander comme ta compagne **une tortue** dans les 2 jours. Je considère donc que je suis sensée voir une tortue d'ici au lendemain.

Cette fois, l'expérience a été concluante puisque le jour même, en consultant une présentation de Feng Shui sur Internet, je suis tombée sur une tortue. Et oui mesdames et messieurs, il y avait une tortue dans la présentation !!!



Ce qui est intéressant, c'est que j'ai regardé la présentation jusqu'au bout, que je suis partie faire des courses en voiture et que ce n'est qu'en repensant à ce que j'avais demandé à l'Univers que je me suis rappelée que c'était une tortue et que j'en avais vue une dans la présentation de Feng Shui. Mais sur le moment, cela ne m'a pas tilité.

Du coup, j'en déduis qu'au-delà même de la foi en l'Univers, ce jeu développe aussi le sens de l'observation et aiguise l'esprit d'analyse. Et là, je dis que c'est assez proche de ma « croyance » que notre cerveau et notre esprit étant assez encombrés de pensées en tous genre, il faut les entraîner comme un muscle. C'est comme quand on te parle des heures miroirs. Au début, tu ne les vois pas. Puis, au fur et à mesure, tu habitues ton cerveau à y prêter attention et tu finis par les voir inmanquablement. Là, c'est pareil. Ton cerveau n'est pas habitué à prêter attention à une image en particulier. Il en traite des dizaines, voire des centaines dans la journée. Au début, tu passes donc à côté de l'image que tu as demandé sans même la voir vraiment. En pratiquant régulièrement, ton cerveau apprend à faire d'avantage attention et tu te mets à voir les images demandées plus naturellement. De ce fait, cela renforce ta Foi en l'Univers qui du coup, te réponds encore plus vite à ta prochaine demande.

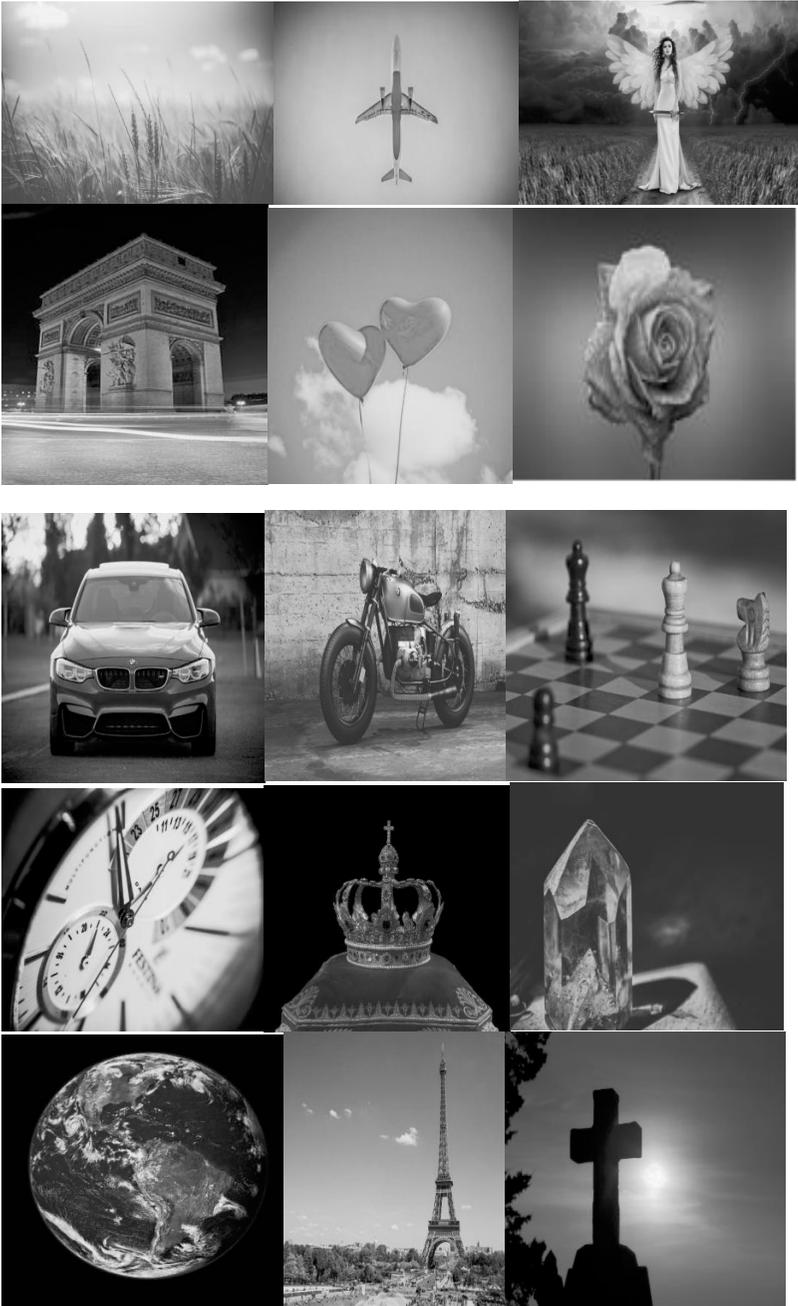
J'en veux pour preuve que, en ce qui me concerne, c'est comme cela que ça s'est passé. A peine avais-je réalisé que j'avais bien vu une tortue que j'ai fait 2 demandes complètement différentes à l'Univers. »

L'Univers est franchement formidable !

A vous de jouer et de partager ce jeu en famille, entre amis ou en couple ! C'est si excitant de se laisser surprendre et de recevoir des clins d'œil incroyables !

Exercice 2 : Lors du prochain tirage, l'Univers va vous montrer un symbole terrestre.

IMPRIMER ET DECOUPER LES 30 SYMBOLES





Méthode : mélanger les cartes et piocher une carte

Déterminer clairement/précisément son intention.

Exemple de formule : « S'il te plaît cher Univers, peux-tu me montrer le symbole sous la forme qu'il te plaira de manifester dans ma vie/mon quotidien ? (Sentez-vous libre de l'adapter à votre convenance !)

Piocher une carte. Lancer le dé. Le nombre correspond au nombre de jours.

« Merci de réaliser ce souhait dans un délai de X jours. Avec toute ma gratitude. Le but est de m'aider à prendre confiance en Toi et en mes capacités. »

La suite est très simple : inutile de fixer toutes vos pensées et toute votre attention sur l'objectif comme un chien à l'affût d'un terrier ! Laissez l'Univers faire son travail !

Et laisser « le hasard » vous guider pour matérialiser ce tirage. (Nous aborderons la notion de hasard lors des prochains chapitres.)

Témoignages de différentes personnes :

« J'ai tiré la voiture BMW dans un délai de 5 jours . J'ai vu la voiture en allant travailler, exactement la même que celle de la carte. »

« J'ai tiré, parmi les symboles, la carte de l'arc de triomphe, dont j'ai vu la photo "par hasard" quelques heures plus tard en navigant sur internet. Le jeu de Clothaire m'a permis de vraiment réaliser à quel point l'Univers communiquait avec nous, à chaque instant, et de prendre confiance en moi et en ma connexion avec l'invisible. »

« Je tire la carte de la statue. Mais comme j'ai déjà 2 statues chez moi, je me dis que c'est trop facile et je décide de tirer une autre carte. Cette fois c'est celle de la rose, et le dé indique le chiffre 1.



Comme nous sommes vendredi et que c'est l'heure du déjeuner, je me donne donc jusqu'à samedi midi pour voir une rose. Par contre, compte tenu de la couleur et l'apparence spéciales de la fleur, je me dis que cela ne pourra pas être une vraie rose mais plutôt une image ou une composition particulière. Bon, on verra ce que l'Univers aura décidé de m'envoyer.

Le samedi, toute la journée se passe et pas de rose à l'horizon (ou alors je ne l'ai pas vue).

Le samedi soir, j'ai promis à mes amis avec qui je passe mes prochaines vacances en août en Bretagne de regarder, durant le week-end, la location et de chercher aux alentours des lieux à visiter et des choses sympas à faire car ils n'ont pas le temps de s'en occuper.

Au cours de mes recherches sur Internet, je tombe sur la forêt de Brocéliande et ses légendes.

Je vais sur plusieurs sites lire ce qui se dit sur ces légendes et sur leur haut niveau vibratoire quand je tombe sur ceci :



Hey, pas trop fort l'Univers ? Je peux dire que là, je suis convaincue que cela fonctionne et que cela n'a rien à voir avec le hasard.

Je ne l'ai encore pas vu dans le délai imparti mais qu'importe puisque c'est quand même le jour même et pas à la Saint Glinglin. Je trouve donc ça super fort. »

« J'avais également tiré, parmi les symboles, la carte de l'arc de triomphe, dont j'ai vu la photo "par hasard" quelques heures plus tard en navigant sur internet. Le jeu m'a permis de vraiment réaliser à quel

point l'Univers communiquait avec nous, à chaque instant, et de prendre confiance en moi et en ma connexion avec l'invisible. »

A vous de tester maintenant et de remplir votre baromètre de Confiance !

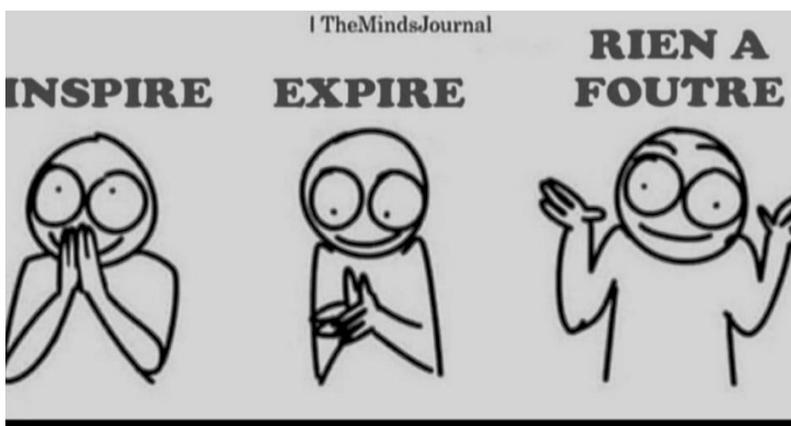
*Comme l'écrit si justement Mark Twain : « **Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait !** », qu'on pourrait aisément compléter par une autre de ses maximes : "**Tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans la vie est l'ignorance et la confiance.**"*

Grâce à l'ensemble de vos expériences concluantes, j'espère que votre foi en l'Univers a encore grandi. Et je vous souhaite également de vivre ce sentiment de satisfaction et de gratitude lorsque la carte tirée se réalise dans la matière !

Si cela fonctionne, quelles conclusions tirez-vous ? (Exemple : je suis super puissant quand même 😊)

Si cela ne fonctionne qu'en partie, ou bien avec des réussites aléatoires, comme le montrent certains témoignages, alors il serait peut-être judicieux de lâcher prise. Qu'est-ce que le lâcher-prise ?

Voici une technique facile, pratique et efficace, réalisable en quelques secondes :



Il serait infantilisant de conseiller un gros travail sur soi lorsque chaque désir ne se réalise pas. Or le but de ce manuel de développement personnel est de vous aider à évoluer spirituellement. L'humour est donc un excellent moyen de lâcher-prise et d'éviter de se prendre la tête !

Ps : On peut remplacer le rien à foutre par « rien à faire » moins grossier !

Bilan : Cela fonctionne pour vous ? C'est formidable et je suis très heureux pour vous ! Alors partagez-le ! Faites-le tester à votre famille, à votre entourage, à vos proches et surtout remplissez au crayon votre réservoir de confiance à chaque réussite ! C'est primordial pour vous aider à matérialiser les projets de vie grâce au tableau de vision et à la méditation de la fin du manuel !

À cette étape du chemin vers la Foi en l'Univers, il subsiste encore sûrement des doutes. Je vous comprends tout à fait, étant moi-même passé par cette phase.

Je me posais des questions du genre : « C'est facile, on peut toujours trouver un animal commun, ou un symbole par hasard ! »

Afin de dépasser cette croyance limitante et de renforcer plus encore votre confiance en vous et en l'Univers, prenez les choses en main et créez votre propre liste !

Le but est de prendre conscience que, quel que soit le support utilisé, si l'on prête attention aux petits détails du quotidien, alors l'Univers devient un grand terrain de jeu, une source d'échanges, de compréhension, et donc de collaboration !

C'est pourquoi ce premier chapitre permet de développer l'attention au quotidien, de trier les milliards d'informations quotidiennes et de commencer à « muscler » vos capacités d'observation.

Conclusion :

Jusqu'à quel point est rempli votre baromètre de confiance ?

J'espère qu'il est colorié de façon à ce que vous commenciez à sérieusement vous interroger sur le fonctionnement de la réalité et surtout sur la possibilité de matérialiser des intentions.

Dans ce premier chapitre, j'ai volontairement choisi de transmettre la pratique par l'expérimentation.

À présent, je vous propose de nourrir votre champ de connaissances en vous intéressant de près à la création de synchronicités grâce à des lois Universelles.

Avez-vous vu « Men In black 3 » ? Dans ce film avec le talentueux Will Smith, la terre est menacée d'extinction par des extraterrestres. Bien que ce soit une grosse production hollywoodienne, un personnage a attiré mon attention : il s'agit de Griffin, un être qui voit toutes les réalités en même temps et leurs potentiels de réalisation. Il explique que l'Univers est en perpétuel changement, et que suivant les actions des êtres humains, la ligne temporelle change continuellement.

Et s'il s'agissait d'une réelle possibilité ?

Pouvons-nous influencer notre futur par nos pensées, nos émotions et nos actions ?

Comment tout cela fonctionne ?

Comment est-il possible de matérialiser ses pensées ?

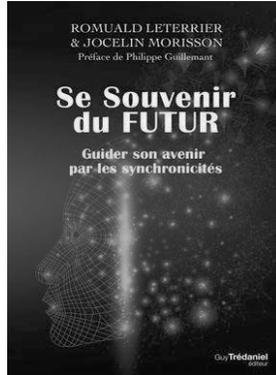
Est-ce notre petit moi humain qui contrôle tout, ou bien certaines réalités qui dépassent notre entendement ?

Nous le découvrirons ensemble dans le prochain chapitre sur la loi d'attraction.

Chapitre 2

La théorie de la Loi d'attraction

Pour vous proposer ce premier chapitre d'expérimentation, je me suis appuyé sur la découverte d'un fabuleux livre que je vous recommande : « **Se souvenir du futur, guider son avenir par les synchronicités** » avec Romuald Leterrier & JocelinMorisson.



Je me suis senti proche des expériences de Romuald LETERRIER , un ethnobotaniste ouvert d'esprit qui a rencontré un chamane dans la forêt amazonienne. J'ai vécu une expérience similaire. En effet, il m'est arrivé de rêver ma vie des années en avance au beau milieu de la jungle en Équateur !

Un de mes plus beaux voyages, peut-être le plus riche spirituellement, fut mon premier long voyage en solitaire. Après avoir terminé mes études de guide naturaliste multilingue (anglais, espagnol et néerlandais), je souhaitais prendre le temps de me reconstruire après le décès de mes parents peu après mes 18 ans. À l'époque, j'avais déjà mis un pas dans la spiritualité grâce à mes enseignants en Reiki , par la découverte de la communication animale et par la pratique de la médiumnité lors des soins Reiki. J'avançais pas à pas dans le travail de deuil grâce au livre de JEAN MONBOURQUETTE intitulé « Aimer, perdre et grandir : assumer les difficultés et les deuils de la vie. »

Arrivé à une certaine étape du deuil, je devais trouver un avantage à être orphelin. J'ai passé beaucoup de temps à buter sur cette question et à maudire la vie d'avoir supprimé mes parents si tôt alors que je n'étais qu'un adolescent. Puis l'idée a germé que je pouvais transformer en une force bénéfique l'isolement, le manque affectif et la particularité de mon chemin de vie.

Cette force c'est : **la Liberté.**

Pour me reconstruire je me suis alors projeté dans une vie de voyageur pour avancer et guérir de ce traumatisme. Les voyages m'ont nourri d'expériences positives et ont redonné du sens à ma vie. Une de mes rencontres les plus marquantes eu lieu lors d'une aventure en pleine forêt amazonienne au cœur de l'Equateur. Après avoir quitté Quito , six heures de bus m'ont amenés en pleine jungle. À peine descendu du bus, je me suis senti complètement perdu. Pas un seul panneau de signalisation, pas une route bitumée, seulement la jungle qui s'étendait devant moi, à perte de vue. Heureusement Balthazar, le chef de la communauté des Shuars, est venu me chercher. Sur la route qui conduisait au village , il m'a raconté qu'à l'époque, ses parents dressaient des pics sur lesquels ils plantaient la tête de leurs adversaires, trempées dans du formol pour les faire rétrécir, ce qui terrorisait leurs ennemis et leur permettait d'être protégés en inspirant la crainte. À ce moment-là je me suis dit que le voyage allait être incroyable !

Il m'a raconté les habitudes de son peuple qui prenait des décisions en groupe sous l'influence de l'ayahuasca. L'ayahuasca est un mélange ancestral de plantes, de lianes et de racines permettant de se connecter aux ancêtres et d'effectuer des voyages dans le temps afin de prendre les meilleures décisions pour le village.

Bien sûr, vous imaginez mon envie irrésistible de vivre cette expérience ! Il accepta volontiers et me proposa même de participer à la cueillette de tous les ingrédients dans la jungle. Nous sommes donc partis au petit matin et je me suis laissé guider dans cette aventure palpitante. La seule condition pour prendre de l'ayahuasca était d'être à jeun et suffisamment bien entouré pour le prendre dans des conditions optimales. Le soir venu, j'ai bu ce breuvage avec lui et quelques minutes après je me suis senti barbouillé, à la limite de perdre conscience. Mes souvenirs sont restés flous mais je me souviens à peu près d'avoir dû repousser des araignées qui semblaient grimper sur moi. Après une bataille mentale pour surmonter mes peurs, ma conscience s'est élevée vers des plans plus lumineux. À un moment donné, c'est comme si ma conscience était sortie de mon corps et que j'étais conscient de mes mouvements mais sans pouvoir les diriger. Je me suis senti comme un petit point qui peut voyager vers le passé ou le futur en une fraction de seconde. Le passé ne m'intéressait pas car il était très noir et très sombre et je voulais

tirer un trait sur lui afin de pouvoir me concentrer vers l'avenir. J'avais profondément besoin de nourrir une vision positive de mon futur ! C'est alors que j'ai assisté à différentes scènes de ma vie dont les souvenirs restent vagues mais bien ancrés dans une partie de mon être. J'ai assisté au déroulement de ma vie tel un spectateur devant un écran de cinéma. J'ai perdu totalement la notion du temps mais, à mon retour, j'ai noté les différents flashes qui me sont revenus en mémoire. Force est de constater que plusieurs se sont réalisés les années suivantes.

Le premier flash fut de percevoir très clairement une rue qui descendait vers la mer. Il y avait des pavés et un ponton et je me souviens très clairement que cet endroit m'était familier. En 2009, je suis parti vivre en Espagne, à Santander, calle Cisneros. En arrivant sur les lieux j'ai reconnu cette rue qui était juste en face de cet appartement.

Le deuxième flash fut la vision d'une femme aux cheveux ondulés, à l'avant d'un petit bateau, et pour laquelle je ressentais beaucoup d'amour. Quelques années après, en 2011, j'ai rencontré cette femme au cours d'un voyage et nous avons parcouru un chemin de vie ensemble en allant nous installer dans le Var, à Solliès-Pont !

Le troisième fut celui de me voir avec un micro en m'adressant à une foule. Je me souviens de cette passion qui animait mon cœur et le sourire des gens qui semblaient intéressés par mes propos. En 2015, j'ai décidé de créer mon entreprise et de former des personnes pour apprendre à communiquer avec leurs guides spirituels. J'ai donné mes premières conférences sur le thème : « Comment communiquer avec les guides spirituels ? »

