





# ÉVEIL SPIRITUEL



Patricia Bonnet

# Éveil Spirituel

*« Messages d'ailleurs et d'aujourd'hui »*

Troisième partie

Ce livre a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN : 979-10-359-2430-0

© Patricia Bonnet

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

*« Quand le ciel veut sauver l'homme, il lui envoie l'amour. »*

LAO TSEU

*« La spiritualité c'est aimer s'abandonner au divin. Y aspirer et s'en souvenir. »*

MERE MEERA

*« La personne non éveillée vit dans son monde. La personne éveillée vit dans le monde. »*

ANDREW COHEN





## AVANT-PROPOS

Bien souvent on me demande, malgré la simplicité du phénomène, comment est-il possible, ou comment a-t-il été possible, de recevoir un appel de cette nature ?

Non seulement il s'agit bien d'un phénomène vécu et d'un appel spirituel reçu comme tel, mais j'affirmerai tout autant, qu'il s'agit d'une véritable révélation.

Y-étais-je prête ? Probablement. Y-ais-je été préparée ? Assurément !

Mon parcours révélera cette préparation à différents moments, sous l'égide de nombreux signes. Des évidences, des synchronismes et des signaux, que je n'ai pas toujours voulu prendre en considération, mais qui se sont révélés de plus en plus présents, jusqu'à ce qu'ils soient enfin pris en compte et admis. Et finalement cet appel, au départ plus personnel, s'est élargi pour venir s'adapter aux autres.

Au travers de cette expérience majeure, j'ai appris et compris que tous les enseignements, les éprouvés, étaient au service d'un seul but, celui de la redéfinition de l'Amour universel.

Quand j'y réfléchis, cette énergie d'amour n'est-elle pas le plus sublime des fondements et des vérités ?

C'est à mon sens le sentiment le plus vertueux pour anoblir les Hommes. Que serait un monde sans cette énergie qui encense les cœurs et réjouit les âmes ?

Au fond de nous, nous savons bien que l'amour éclaire et illumine notre existence. Tout au long de celle-ci, nous cherchons par les liens tissés, une cohésion de la fraternité. Nous aimons être aimés et nous avons besoin d'aimer aussi.

Quand cet amour ne se délivre pas assez ou ne se reçoit pas suffisamment il apparaît une sécheresse du cœur et de l'esprit. La source aimante peut s'appauvrir. Pensons bien que nous sommes finalement les récepteurs et les émetteurs qui révèlent cette dimension de la Source d'amour, incarnée.

Dans cette dimension « Amour » il y a plusieurs variantes, plusieurs degrés, plusieurs catégories. Et pour chacun, la nécessité de vivre cette force, c'est de l'expérimenter en communion ou en communauté. L'amour en soi ou seulement pour soi reste souvent dans notre incarnation improductif, et peut même faire perdre la raison. La puissance de l'amour est d'une grande force qui peut nous consumer du dedans ou nous conduire à notre perte, si elle n'est pas libérée. Quand cet amour ne s'exprime pas, il devient ombre et ternit nos cœurs et nos esprits.

L'amour universel se fait donc lumière. Il est là pour se dévoiler, se révéler et embraser nos âmes.

Toutes les richesses de ce monde dont celles qui apportent le pouvoir, celles qui remplissent les portefeuilles ou les comptes en banque, sont

incomparables, face à la richesse et la possession d'un tel amour. Celui de la bienveillance, de la compassion et de la véritable fraternité. Cet amour se donne sans difficulté, sans contrat, sans retour. Il émane de soi et s'étire à l'infini. Car l'énergie de cet amour spirituel fait de puissants ricochets, et se répand largement, profondément. C'est une énergie lourde qui remplit tout l'être et l'enracine dans sa vie terrestre mais l'allège et l'éclaire au moment de sa mort et de son ascension spirituelle. Ceci m'a été révélé à plusieurs occasions et à de nombreux moments.

Alors oui, cet appel, cette révélation, ont provoqué une profonde libération de cette gigantesque réserve d'amour en moi. J'ai contenu longtemps cette énergie car j'ai vécu l'épreuve du « non retour » à de nombreuses reprises. Je puisais et restituais donc naturellement et sans efforts cette énergie auprès des animaux, de la nature ou auprès de quelques rares adultes bienveillants.

L'enfant que j'étais a été témoin de la présence manifeste d'un Être de lumière. Il émanait de lui, tant d'Amour vibratoire ! J'ai vu, j'ai vécu, j'ai ressenti son rayonnement me remplir de sourires et d'un bonheur infini. Ma foi dans l'invisible s'est ancrée à cet instant là, irrémédiablement !

Dès lors j'ai pu endurer des souffrances et les contraintes de la vie, sans que personne ne puisse altérer cet amour de nature spirituelle. Et beaucoup d'épreuves me seront infligées sans que je cesse de voir la beauté du monde qui m'entoure. Cette force d'amour

m'apportera une certaine délivrance, et je résisterai, soulagée par ma foi et par l'innocence de croire à une meilleure existence que je devrais découvrir « quand je serai grande ». J'ai donc fait face à des épreuves, en conservant l'amour et le pardon pour tout ce que j'avais subi. Sans cette Foi ni cet Amour, y-serais-je parvenue ? Je ne puis l'affirmer ni l'infirmer encore aujourd'hui !

Et sans conteste, cette présence de Lumière a été salvatrice à bien des égards, à bien des moments. Cette révélation dans mon plus jeune âge, m'a permise de garder confiance et de prendre intuitivement conscience qu'il existait un autre aspect du monde perceptible. Je n'ai pas tenté d'imaginer, je n'ai pas créé cet Être ni une telle situation. Il est apparu silencieusement au-dessus de moi à plusieurs reprises et j'ai non seulement ressenti, mais su qu'il voulait être là. Je n'ai jamais cherché à l'ignorer et aujourd'hui je continue d'en recevoir le bénéfice et l'accompagnement spirituel.

Cet amour profond et infini que nous pouvons éprouver est la force de la Lumière qu'il m'évoque si souvent. Pour notre évolution nous devons veiller à la sincérité de cet Amour et ne pas risquer de le gaspiller ou de l'appauvrir.

Je me suis posée la question sur notre incapacité quelques fois, à nous laisser aimer, ou à pouvoir aimer quelqu'un. Cela reste possible car l'indifférence, le refoulement, les mauvais sentiments et la haine font partie de notre adaptation à notre monde et restent le propre de notre condition humaine. Cette incapacité

d'amour n'est cependant ni à occulter ni à mépriser car elle existe et trouve place en nous. En revanche, essayer de comprendre la raison de cette incapacité d'amour, ou la manifestation d'indifférence ou de haine, peut permettre d'éviter que cela engendre de mauvaises réponses, ou de plus mauvaises relations. L'indifférence ou la haine peuvent être traitées en conscience et basculer vers un état de « neutralité » ou de compréhension » plus sereines. Tout peut se transmuter, nous sommes des êtres d'expériences et d'expansion.

Comprenons bien que l'amour et la haine se développent au fur et à mesure de nos propres compréhensions et acceptations, de la différence de l'autre et de l'intérêt que nous lui portons.

L'amour tout comme la haine s'apprivoisent et se transforment. Un désamour ou un excès d'amour peuvent conduire à la haine, et la haine une fois comprise et admise peut basculer dans un nouvel état de neutralité ou d'amour. Nos sentiments ne sont ni définis, ni figés. Ils changent avec notre conscience de la qualité de relation que nous voulons instaurer.

Alors vivons amoureux de nous-mêmes, des autres, de la nature, de tout l'univers, du visible et de l'invisible. La Lumière de l'Amour sincère et pur, rayonne jusqu'à d'autres niveaux de conscience qui se restituent plus surprenants encore. Et là, l'éclaircissement sur une part de notre condition apparaît plus aisément.



# **CONTINUITÉ DE LA COMMUNICATION ET DE LA TRANSCRIPTION**

## **Troisième partie**

## **PREMIER TRIMESTRE 2018**



## **DIMANCHE 4 MARS 2018**

Force est de constater, qu'il sera nécessaire de faire plus de coalition et d'empathie les uns envers les autres. Les rapports humains sont soumis à de variables sentiments, et ces sentiments doivent se simplifier pour devenir plus appropriés et tangibles. Beaucoup de personnes mêlent leurs désirs et leurs volontés aux sentiments, ce qui peut complexifier les liens et les relations.

L'empathie est une valeur noble. Etre touché par l'autre, son histoire, son vécu, son expérience est nécessaire à la relation humaine. Cependant il faut rester sensible à la condition de l'autre sans pour autant tomber dans la vulnérabilité. Connaître sa propre sensibilité permet d'accompagner l'autre de façon plus efficace et fondatrice. On peut s'identifier à autrui sans perdre son propre équilibre.

Dans le fait de la compassion c'est encore plus vrai. La relation ne doit pas influencer ni rendre perméable, bien au contraire. Aider doit pouvoir renforcer l'un autant que l'autre. Ressentir la souffrance de l'autre ou avoir la capacité de se mettre à sa place, ne doit pas aggraver sa propre souffrance. C'est l'engendrement de l'amour universel. Une aide de nature désintéressée et une assistance vécue de façon plus consciente seront très productives au niveau de la récupération ou de l'évolution de l'âme.

Alors, empathie ou compassion doivent mener vers plus d'humanisation et d'individuation. Et c'est

encore plus nécessaire dans notre période de transition et d'effondrement des valeurs loyales, au profit des valeurs matérialistes.

Depuis le début des civilisations il existe des temps forts, des vagues de paix et de guerre, des évolutions et des involutions, des progrès puis des retours en arrière. Mais une seule raison fait tenir l'homme, celle de croire à son salut.

Alors retrouvons plus de dignité. Soyons fiers d'être empathiques, compatissants et dévoués aux autres autant qu'à nous-mêmes. C'est primordial et constitutionnel.

## **MARDI 6 MARS 2018**

**- « *Quelle position penses-tu devoir tenir face à un regroupement ou une assemblée ?* »**

*- Je pourrai amener, introduire et mener une discussion en évoquant cette expérience et en exprimant mes sensations. Puis choisir de me taire pour entendre les impressions ou les témoignages d'autrui. Ecouter les questions et y répondre le plus simplement possible. Tout dépendra de l'intérêt et de l'intéressement suscités par ces messages. Je chercherai naturellement à transmettre et à partager ce vécu spirituel dans le plus clair positionnement. Pour ma part, être face à une assemblée me permettra de lui transmettre vos enseignements. Les uns les écouteront, d'autres les entendront mais la position que je prendrai*

*à ce moment précis ne sera pas prédéfinie. Ce seront les rencontres qui créeront la discussion ou le débat et je prendrai donc la position la plus favorable aux échanges.*

**- « Et la place dans le monde que tu devras occuper ? »**

*- Dans l'existence et de par mes expériences, il m'est juste et bon de penser, qu'une place à occuper ne se limite pas à un seul conditionnement ni même à une seule prise de position. Toutes les nouvelles situations ou expériences feront évoluer cette place. Elle sera donc aussi évolutive que ma propre évolution.*

**- « Par cette place, devrais-tu bénéficier de faveurs ou de priorités ? »**

*- Dans une file d'attente, celui qui devance reste prioritaire. Il ne l'est en réalité pas plus que celui qui le suit, ni même que celui qu'il précède. Il n'a d'apparente priorité que la position qu'il occupe à un moment donné. Il est alors question d'ordre et de convenance présents et cela reste temporaire et variable.*

*Face à une assemblée momentanée, je ne serai ni plus ni moins que ceux qui se tiendront devant moi. Cette place ne me donnera aucune sorte de privilège ou de préciosité qui pourraient conduire à quelques faveurs ou priorités. Ma place restera simplement celle d'une passagère qui évoque une expérience propre ainsi que la teneur de vos messages.*

**- « Tu définis sagement ce positionnement que tu devras adapter. »**

- J'ai bien saisi que je ne suis détentrice d'aucune position favorite. Votre approche et l'acceptation que je laisse en moi pour vous accueillir, vous révéler et vous représenter restent significatives. Pas de preuves à pourvoir si ce n'est mon propre engagement nourri par ma seule foi.

En ce sens, je prends une grande considération qui me semble intimement fondamentale, celle de croire en vous et à l'au-delà. Et par là même, de répondre à votre appel et transmission.

De la même façon je respecte le positionnement d'autrui et je laisse place à celui qui prône l'athéisme, l'impensable, l'incroyable ou le néant. Ce que j'ai vu et reçu, comme d'autres avant et après moi, ne peut se partager que par le récit et les écrits. Cela reste un énième témoignage de votre présence parmi nous.

**- « Il est important de ne pas occuper une place mal adaptée à ton évolution ou à l'éveil spirituel. Tu es capable dorénavant de nous représenter sans chercher à convaincre ni à te défendre envers et contre tous. Tu l'as bien compris, et dans cette expérience tu ne dois pas revendiquer une place, seulement l'occuper pour accomplir cette mission. »**

- Et cette mission me conduit à occuper une place dans le monde selon ces évidences : ma foi et mon engagement amoureux envers la planète, la nature, tout le vivant. Avec mon attachement à rendre

*plus belle et meilleure mon existence, en l'aimant et la respectant.*

## **LUNDI 19 MARS 2018**

*- « Au fur et à mesure que tu avances sur la voie de l'éveil, tout s'éclaire en toi et hors de toi. Cela prend du relief. Tu ne vois plus seulement de près ou de loin, au dedans et au dehors. Tu vois tous les détails du chemin, tout ce qui se trouve entre ces deux distances. Le relief est là, rempli de vide et d'autant de plein.*

*L'éveil est cette conscience de tout ce qui se dévoile et se révèle pleinement entre une situation et une autre, un début et une fin, de la naissance jusqu'à la mort.*

*L'éveil est le produit d'une supra conscience de soi et du monde auquel tu appartiens. »*

*- Et je suppose que cette supra conscience survient et s'applique plus généralement et qu'elle n'est plus seulement occasionnelle.*

*« En effet, c'est une conscience globale, englobant et pénétrant tout l'Être. Elle est prodigieusement révélatrice de tout ce qui est, et non plus seulement de ce qui apparaît. Tout est profondément révélé dans sa plus juste vérité et dans sa plus pure réalité. »*

*- Une connaissance de la réalité objective et non plus seulement subjective !*

- « *L'Homme a souvent une idée infime de la réalité. Il ne voit jamais tout dans son ensemble. De près il voit quelques détails précis. De loin il regarde un ensemble imprécis. Plus il marche en état d'éveil et plus les points se soudent et se connectent révélant ainsi une vision parfaite et complète. Tout se révèle en même temps, du point le plus petit au point le plus grand. L'éveil permet de tout voir et tout saisir en un seul regard. C'est le regard universel.* »

- *L'observation profonde en conscience peut-elle intensifier notre capacité visuelle ?*

- « *Vos yeux et votre vue ne sont utilisés qu'en deçà de leur potentiel. Vos yeux sont une fenêtre ouverte sur votre monde mais sont également la longue-vue de votre âme. Il vous faut plonger votre regard sur les choses et laisser votre âme observer au-delà de vos perceptions. Alors de nouvelles images, de nouvelles visions peuvent apparaître au cœur de votre esprit. Et celles-là peuvent être plus authentiques que celles perçues au premier abord.* »

- *L'imaginaire qu'on sait être une création mentale pourrait-il être aussi l'ouverture d'une autre fenêtre sur l'invisible ?*

- « *Se demander à quoi peut servir cette capacité sera la meilleure façon d'y voir une clé.* »

- *Et si la réalité perçue n'était en fait qu'une vision commune pour pouvoir cohabiter et coexister ? Et l'imagination ne pourrait-elle pas être une particularité de cette réalité commune, une différence pour enrichir sa vie, chaque vie ?*

- « *Ta réflexion te conduira à plus de compréhension. Continue de chercher à comprendre, car c'est en cherchant que tu pourras trouver.* »

## **JEUDI 22 MARS 2018**

Suite à ma rencontre avec une collègue médium qui me délivra un message, je compris que les Êtres de lumière utilisaient tous les moyens pour se faire entendre. Son contact à elle, m'invitait à sortir de l'ombre et de l'anonymat pour parler et partager mon expérience et apporter mon aide aux autres. Il confirmait mon chemin.

Suite à cette entrevue, des idées plus précises sur la façon de me présenter face à un public s'animeront dans mon esprit. Je penserai à des cercles de rencontres et de partages spirituels, à des salons du bien-être, des conférences dans des associations... Plein d'idées s'agençaient peu à peu et quelques unes verront vite le jour.

## **SAMEDI 31 MARS 2018**

Alors que je me retrouvais seule un moment, je réfléchis au seul fait de vivre. Une question certes philosophique mais qui, dans mon cas, restait un plus simple constat. Vivre c'est si étonnant, si extraordinaire, si interrogateur. A quoi servirait de vivre si ce n'est pour une grande et belle raison, une