

Reconversion

OSEZ

l'autre moitié du chemin...

ISBN : 979-10-359-2735-6
Copyright © Éditions Ma Liberté, 2020
All right reserved

Reconversion

OSEZ

L'autre moitié du chemin...

Valérie Ficheux



Éditions Ma Liberté

À mon père qui, je le sais, me soutient de là-haut.

Table des matières

J'ai choisi de mettre la lettre R comme référence, devant chaque numéro de chapitre, afin de pouvoir y faire référence facilement à l'avenir, dans mes communications ou avec mes clients.

Préface.....	p. 13
À propos.....	p. 16
Introduction.....	p. 22
 R01 Yin et Yang	p. 32
R02 Ma liberté	p. 34
R03 Décembre 2018	p. 38
R04 La reconversion professionnelle.....	p. 41
R05 Interview avec Alexandra Vassilacos	p. 48
R06 Oui, mais je fais quoi de ma vie ?	p. 51
C'est quoi ma mission de vie ?	
R07 Une vie que j'aime vraiment, ça donne quoi ?.....	p. 59
R08 Janvier 2019	p. 67
R09 Monter son projet c'est.....	p. 71
R10 Interview avec Valérie Dervaux	p. 74
R11 Interview avec Carine Vigot.....	p. 77
R12 Et vous, quel est votre POURQUOI ?.....	p. 79
R13 Trouver sa niche et devenir un expert	p. 82
R14 L' <i>Ikigai</i>	p. 86
R15 Des idées de métiers de reconversion	p. 88
R16 Interview avec Fanny Debruyne	p. 95
R17 Février 2019	p. 98
R18 L'effort.....	p. 100

R19 Quel est votre héritage financier ?.....	p. 103
R20 L'argent.....	p. 109
R21 Interview avec Jérémy Allard.....	p. 111
R22 La loi de l'attraction	p. 113
R23 Mars 2019.....	p. 117
R24 Être	p. 118
R25 Bilan sur votre vie	p. 123
R26 Interview avec Sophie Souhaité	p. 126
R27 Le bilan de compétences	p. 130
R28 Le lâcher-prise.....	p. 135
R29 Avril 2019	p. 139
R30 Zone de confort	p. 142
R31 Interview avec Mélanie Guibert.....	p. 144
R32 Le mindset.....	p. 148
R33 La difficulté	p. 150
R34 Devant... ..	p. 152
R35 Mai 2019	p. 154
R36 Interview avec Paola et Madeleine de la marque Tomojo....	p. 156
R37 Qu'est-ce qu'une croyance ?.....	p. 159
R38 Les blessures	p. 163
R39 Je n'ai pas confiance en moi !	p. 165
R40 Interview avec Louis Szabo	p. 172
R41 Juin 2019	p. 174
R42 L'échec et la peur d'échouer	p. 176
R43 Le syndrome de l'imposteur.....	p. 181
R44 La permission	p. 183
R45 Le pouvoir de l'intention.....	p. 186
R46 Interview avec Jeanine Rutigliano	p. 188
R47 Juillet 2019	p. 191
R48 Le pouvoir de la gratitude	p. 195
R49 Le hasard n'existe pas	p. 197
R50 Interview avec Ximena Parra	p. 198
R51 La certitude.....	p. 201

R52 Août 2019	p. 202
R53 Le pouvoir des affirmations positives	p. 205
R54 Interview avec Nathalie Lootens.....	p. 208
R55 J'ai peur de perdre mon salaire... ..	p. 211
et ma sécurité financière...	
R56 Les aides à la création d'entreprise	p. 214
R57 Septembre 2019.....	p. 221
R58 Interview Force Femmes.....	p. 224
R59 Des salons, des associations pour vous aider à construire votre projet	p. 228
R60 Comment se former ?	p. 232
R61 L'anglais et Marmignon Brothers.....	p. 236
R62 L'importance du mentor	p. 240
R63 Je peux rester authentique ?	p. 242
R64 Interview avec Marie Trouhet	p. 244
R65 La gestion du temps.....	p. 248
R66 Octobre 2019	p. 252
R67 La procrastination, ça vous parle ?.....	p. 255
R68 Le <i>networking</i> et l'importance du réseau	p. 258
R69 Interview avec Cédric Ériale.....	p. 261
R70 Créer et vendre son offre « irrésistible »	p. 264
R71 Mesurer votre activité : les KPI.....	p. 267
R72 Comment fixer ses tarifs ?.....	p. 269
R73 Novembre 2019	p. 270
R74 Interview avec Orlane Guerrico	p. 275
R75 Décembre 2019	p. 278
R76 Interview au magazine <i>Femmes d'ici et d'ailleurs</i>	p. 284
R77 Les petites phrases des « Premières »	p. 288
Bilan.....	p. 290
Conclusion	p. 294
Épilogue	p. 299
R comme <i>Reading</i>	p. 300
Remerciements.....	p. 303

Préface

L'art des petits pas
Antoine de Saint-Exupéry

*Apprends-moi l'art des petits pas.
Je ne demande pas de miracles ni de visions,
Mais je demande la force pour le quotidien !
Rends-moi attentif et inventif pour saisir
Au bon moment les connaissances et expériences
Qui me touchent particulièrement.*

*Affermis mes choix
Dans la répartition de mon temps.
Donne-moi de sentir ce qui est essentiel
Et ce qui est secondaire.
Je demande la force, la maîtrise de soi et la mesure,
Que je ne me laisse pas emporter par la vie,
Mais que j'organise avec sagesse
Le déroulement de la journée.*

*Aide-moi à faire face aussi bien que possible
À l'immédiat et à reconnaître l'heure présente
Comme la plus importante.
Donne-moi de reconnaître avec lucidité
Que la vie s'accompagne de difficultés, d'échecs,
Qui sont occasions de croître et de mûrir.
Fais de moi un homme capable de rejoindre
Ceux qui gisent au fond.*

*Donne-moi non pas ce que je souhaite,
Mais ce dont j'ai besoin.*

Apprends-moi l'art des petits pas !

Merci à Antoine de Saint-Exupéry pour ce très beau texte inspirant.

Mon premier livre s'appelle *Fais la moitié du chemin...* ou peut-être *L'apprentissage des petits pas* ?

Celui-ci a failli s'appeler *L'autre moitié du chemin...* On parle toujours de *petits pas* sur son chemin.

Ce deuxième livre a été écrit en continuant le fil conducteur chronologique de mon histoire, déroulé dans le premier opus. Si vous l'avez lu, vous vous êtes arrêté au moment de l'ouverture de ma boutique, *concept store* de créateurs, à Lyon, le 1^{er} décembre 2018.

Je continuerai donc à glisser, au cours des pages, un petit topo mois par mois, simplement dans le but de montrer que la vie d'entrepreneure n'est pas toujours un long fleuve tranquille, mais qu'il faut savoir prendre des décisions pour avancer et ne jamais abandonner.

Vous allez ainsi vivre mon histoire au fil de l'année 2019, expérimenter ma patience et ma persévérance. Ce livre donnera les clés de la réussite, *via* mon expérience, les conseils, les interviews. Je vais partager avec vous tout ce qu'il me semble important de savoir avant de changer de vie professionnelle, afin de mettre toutes les chances de succès de votre côté.

Nous allons surtout parler de vous, c'est-à-dire de « l'être ».

Je vous dévoile toutes les pépites indispensables qui vous emmèneront droit sur votre nouveau chemin de réussite, celui que

vous allez choisir en pleine conscience, avec toutes les notions que j'aurais tellement aimé savoir avant de me lancer. C'est un condensé d'apprentissage et d'expérience, que je ne voulais pas garder pour moi, un bagage qui peut changer votre vie et que je voulais vous transmettre.

Pour compléter le tout et être sûre de ne rien oublier, vous trouverez également des témoignages de quelques entrepreneurs, mais surtout d'entrepreneures mises à l'honneur, certaines plus connues que d'autres, issues de divers horizons, de la *leader* à la thérapeute, toutes ayant démarré seules, avec une idée. Toutes sont passées par la reconversion, la sortie de leur zone de confort et sont allées jusqu'au bout de leur projet.

Je leur ai demandé de me transmettre trois pépites acquises lors de leur expérience, pour encourager toute personne qui voudrait se lancer dans l'entrepreneuriat.

Je vous laisse les découvrir.

Je vous souhaite une belle lecture et beaucoup d'inspiration d'ici la fin de ce livre.

À propos

Résilience

Pourquoi sommes-nous toutes et tous concernés ? Comment pouvez-vous, vous aussi, devenir une personne à haute capacité de résilience ? Quels bénéfices seront alors les vôtres, grâce à cet entraînement ?

En effet, qui d'entre nous, à un moment ou un autre, n'est pas amené à entrer en résilience ? Décès d'un proche, accident, chômage, divorce, inondation, incendie, violence, etc.

Mais d'abord, qu'est-ce que la résilience ?

Comme vous le savez, le sens original du mot résilience est simple.

Son sens premier concerne la physique de matériaux.

La résilience d'un matériau, c'est la valeur caractérisant la résistance de ce matériau au choc.

Le sens *psy* qui en découle définit la résilience comme la capacité à surmonter les chocs traumatiques.

Aussi, dans les faits, qu'est-ce qu'une personne résiliente ?

Une personne est résiliente lorsque, plutôt que de nier les événements ou de s'enfoncer dans la tristesse et la dépression à cause d'eux, elle parvient à y faire face, à ressortir plus forte de ses expériences, à rester optimiste et confiante en la vie.

Voulez-vous devenir une personne résiliente ?

C'est simple. Cependant, comme vous l'avez souvent observé vous-même, ce qui est simple n'est pas toujours forcément facile.

Et pourtant devenir une personne résiliente ce n'est rien de plus qu'une simple habitude.

Habitude de ne pas nier la réalité.

Habitude de se sentir pleinement responsable de tout ce qui nous arrive.

Habitude de se sentir responsable de tout? Vraiment? Oui. Responsable ne veut pas dire coupable.

Pourtant, certains éléments comme les accidents, les inondations, le chômage, la maladie, le divorce ne sont pas dans notre sphère d'influence. Aussi se sentir responsable c'est choisir la réponse que nous donnons à chacun des événements qui marquent notre vie.

Si vous rencontrez un échec, grâce à votre capacité de résilience vous ferez la part de ce qui est dans votre zone d'influence afin de construire votre réussite future. L'expression totale de votre liberté tient dans cet espace-temps entre l'évènement (l'échec constaté, le coup dur, la violence perçue) et la réponse que vous lui donnez ; les réflexions et les actions que vous mènerez après ce constat intelligemment mené. Viktor Frankl¹ l'a observé et

1. Viktor Frankl a écrit un livre magnifique sur la puissance procurée par la décision de donner du sens à sa vie. Il y explique à quel point, même dans les pires conditions, nous possédons tous cette faculté précieuse entre toutes et que personne ne peut nous enlever.

1) Nous avons la liberté de donner du sens à notre vie par notre réponse à un événement, aussi terrible soit-il.

2) Nous pouvons nous entraîner à choisir la meilleure réponse pour notre survie en gardant notre objectif en mémoire à tout instant. Une simple image mentale de notre but, chargée de sens et d'émotion, le permet. Nous pouvons aiguïser notre faculté de liberté de pensée et d'actes.

Dans son livre, *Développez le sens de votre vie*, Viktor Frankl, médecin autrichien emprisonné dans les camps de la mort de l'Allemagne nazie pendant la Seconde

pendant ses années de détention dans l'enfer d'Auschwitz, il l'a analysé : il a compris l'importance du choix d'un but clair face à un moment crucial.

Nos pensées et nos actes expriment alors ce que nous avons de plus précieux : notre liberté.

La liberté de penser que c'est possible.

La liberté d'agir pour faire face à la situation. À toutes les situations.

Moi-même, actuellement, je suis en pleine résilience. Je sais que ce n'est pas facile. Même après des décennies d'entraînement. Cette habitude dont je vous parle, je sais qu'elle demande de l'attention, de la constance, de la détermination. Garder un cap, même pour un très court terme, jusque ce que la vie vous accompagne pour la deuxième partie du chemin. Répéter, répéter, répéter, apprendre et ressentir le plaisir de voir la puissance de vie agir.

Être proactif, aller à l'essentiel, affiner avec précision ce que l'on veut et donner la priorité aux priorités, c'est-à-dire à ce qui a vraiment du sens pour nous.

Par exemple, ce qui a vraiment du sens pour moi en ce moment c'est de parvenir à aider des personnes qui possèdent des talents et des dons, et qui choisissent de les développer, de les exprimer et de les transmettre. Je veux qu'elles puissent le faire d'une manière passionnante et passionnée.

J'essaie donc de parvenir à utiliser toute ma créativité, comme toute la puissance de mon précieux entourage pour encourager et soutenir Valérie dans son grand, très grand projet.

Guerre mondiale, raconte comment il s'est entraîné à décider de sa réaction face à des conditions terribles. Viktor Frankl : <https://amzn.to/35zAFn6>.

À commencer par ce livre. À partir de la première phrase écrite, le livre « Reconversion : OSEZ, l'autre moitié du chemin » deviendra semaine après semaine, un vecteur d'excellence, de dépassement et de développement de ces qualités de *leader* qui sont en vous.

La valeur de ce livre va bien au-delà de ce que vous pouvez imaginer. Bien au-delà de ce que vous pouvez prévoir.

À commencer par ce plan, établi en... vingt minutes... après avoir écrit le premier jet du livre en moins de dix-huit jours (sans ralentir ses autres activités ni réduire ses déplacements), d'où une grande cohérence et authenticité.

En pratique vous trouverez dans le livre de Valérie bien des pistes à adapter à votre situation. Pour devenir cette personne résiliente que vous souhaitez être.

La première chose à faire consiste à éloigner toute tentation de passer pour une victime... La résilience suivra si vous y mettez assez de volonté et de détermination.

Vous y trouverez les 11 clefs pour augmenter vos capacités de résilience.

Lisez tout de suite ces références de transformation qui vont faciliter grandement votre reconversion. Suivez le guide !

Clef 1 - Confiance : Comment bâtir votre confiance en vous, votre estime personnelle ? Voir R22 *La loi de l'attraction*.

Clef 2 - Comment être toujours optimiste, voir le bon côté des choses. Voir R14 *L'Ikigai*.

Clef 3 - Comment donner un sens à sa vie, comment avoir des buts clairs et... Voir R43 : *Le syndrome de l'imposteur*.

Clef 4 - Pourquoi est-il si important d'être à fois flexible et enthousiaste face aux changements ? Voir R64 *Interview de Marie Trouhet*.

Clef 5 - Pourquoi est-il aussi essentiel de s'entourer de personnes positives, qui nous apprennent des choses et nous encouragent ? Voir R44, *La permission*.

Clef 6 - L'étonnant pouvoir que vous apporte une pratique spirituelle méditative, religieuse, et bien plus encore... Voir R05 *Interview Alexandra Vassilacos*.

Clef 7 - Des milliers de personnes ont ce don inestimable : remettre en perspective leurs problèmes face au monde qui les entoure. Pourquoi pas vous ? Voir R07 *Une vie que j'aime vraiment, ça donne quoi ?*

Clef 8 - Pourquoi vous sera-t-il très profitable d'être reconnaissant, rempli de gratitude pour ce que la vie vous offre plutôt que de vous plaindre de ce que vous n'avez pas ? Voir R02 *Ma Liberté*.

Clef 9 - Pourquoi accepter de ne pas pouvoir toujours changer les choses vous sera des plus bénéfique ? Voir R28 *Le lâcher-prise*.

Clef 10 - Et si... vous découvriez des façons d'identifier puis développer votre créativité ? Sans être tous des artistes, nous sommes tous créateurs, d'une certaine manière, non ? Voir R01 *Yin et Yang*.

Clef 11 - Pourquoi ne pouvez-vous jamais faire abstraction de l'argent ? Voir R19 *Quel est votre héritage financier ?*

Pour conclure ce bref édito sur la résilience, je citerai le docteur Boris Cyrulnik, un éminent psychiatre et psychanalyste qui a concentré ses recherches sur le concept de la résilience. Il affirme

que « Le malheur n'est pas une destinée, rien n'est irrémédiablement inscrit, on peut toujours s'en sortir. » Il y a donc de l'espoir pour chaque personne, à condition d'y mettre un peu de soi.

Comment OSER ? Voir R57 *Interview de Force Femmes*.

Je terminerai par un petit haïku¹ que je dédie à vous toutes, qui avez mon admiration. Je vois en vous une de ces personnes courageuses entre toutes qui entrent en résilience comme pour prendre le petit déjeuner des championnes et des champions.

*Invention soudaine
Ma vraie possibilité
L'étincelle brille²*

Xavier Theoleyre
Copywriter, Éditeur à succès et ...dyslexique,
par conséquent en résilience renouvelée permanente ☺

1. Haïku : si vous voulez en savoir plus sur les haïkus et leur magie, rendez-vous sur le groupe Facebook *Écrire un haïku*, créé par Alice Quinn, auteur de *Brille tant que tu vis*, à la demande répétée de ses lecteurs-fan. Un recueil spécial vient d'être publié : *L'envol des haïkus ou l'infinité de l'instant*, en vente dans votre librairie préférée. L'intégralité du bénéfice des ventes de ce recueil de haïkus est reversée à l'association SILENCE, ON LIT ! qui œuvre pour la promotion de la lecture.

Le livre se termine par un court atelier d'écriture de haïkus. Apprendre puis écrire régulièrement des haïkus est une belle piste d'envol pour développer vos capacités de résilience. Une façon de pratiquer la méditation sans le savoir. Une manière de mettre le temps entre parenthèses. Une manière de se connecter à ce qui nous entoure et de lui donner du sens.

Lien du groupe *Écrire un haïku* : <https://www.facebook.com/groups/342527436342504/>

2. Ah ! J'oubliais une chose importante. L'étincelle est en vous ! Ce livre de Valérie Ficheux va la faire jaillir. Quelle sera votre surprise en découvrant la puissance de cet univers de la possibilité qu'il vous ouvre ? Jusqu'à être pleinement épanouie ?

Introduction

Un pas à la fois me suffit.
Gandhi

Je continue ma route depuis que j'ai terminé mon premier livre *Fais la moitié du chemin...* Qu'est-ce qu'elle est passionnante et enrichissante ! Je n'aurais jamais imaginé vivre tout cela le jour où j'ai pris la décision de démissionner, à 50 ans passés.

Un ami, Xavier, m'a dit il y a quelque mois : « Valérie, tu veux me faire plaisir ? Écris la première phrase de ton deuxième livre ! »

Moi – Pourquoi ? Je ne veux pas écrire de deuxième livre ! Je digère encore le premier !

Xavier – Fais-moi plaisir... Écris.

J'ai donc écrit ces trois premières phrases, ci-dessus.

Moi – Et alors ?

Xavier – Eh bien tu viens d'écrire le début de ton deuxième livre !

Moi – Mais je ne veux pas écrire un deuxième livre !

Xavier – Tu as mis un *Zeigarnik* dans ta tête, tu verras, tu vas l'écrire...

Pour information, un *Zeigarnik* signifie ceci : « L'effet *Zeigarnik* désigne la tendance à mieux se rappeler une tâche qu'on a réalisée, si celle-ci a été interrompue alors qu'on cherche par ailleurs à la terminer. Le fait de s'engager dans

la réalisation d'une tâche crée une motivation d'achèvement qui resterait insatisfaite si la tâche est interrompue. »
(Source : *Wikipédia*)

Eh bien voilà, Xavier a gagné, vous avez dans les mains ce deuxième livre. Et d'ailleurs, si c'est le cas, c'est sûrement que vous rêvez d'autre chose, notamment dans votre travail. Vous commencez à vous y ennuyer ? Vous avez fait une dépression ou un *burn-out* ? Vous ne voulez plus y retourner ? Vous avez des problèmes avec la hiérarchie, ou vous êtes arrivée par la force des choses à Pôle emploi ?

Le monde du travail change, il se transforme chaque année. Il devient difficile aujourd'hui de garder le fameux sésame CDI tant convoité. De plus, les entreprises préfèrent aujourd'hui sous-traiter plutôt que d'embaucher des salariés. Ce qui ouvre finalement des possibilités pour travailler plus facilement de chez soi, la plupart du temps, et même pour plusieurs boîtes à la fois. Vous répartissez ainsi votre risque.

L'entrepreneuriat est en croissance constante de + 20 % chaque année. Impressionnant ! Cela est certainement dû à la révolution internet qui permet de travailler de partout dans le monde.

Les barrières à l'entrée de l'entrepreneuriat sont maintenant très basses. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'un ordinateur et de matière grise efficace. Et vous pourrez aller loin, même dans le produit physique grâce au *dropshipping*. Révolutionnaire ! Plus de stock à gérer ni de trésorerie à mobiliser pour démarrer.

Grâce à ce marché de l'emploi en pleine évolution, c'est la bonne période pour se poser puis se lancer.

Vous avez décidé de prendre votre destin en main et de faire le premier pas vers une vie meilleure, car vous savez que vous la méritez.

J'ai démarré la première moitié du chemin de ma reconversion professionnelle il y a maintenant trois ans.

J'ai lâché un travail qui ne me convenait plus. J'étais commerciale dans le secteur médical, grâce à ma casquette d'infirmière couplée à celle de déléguée médicale. Les contacts avec mes patients m'ont toujours énormément plu. Mais la partie relationnelle avec les strates de l'entreprise était plus compliquée. Les évolutions internes verrouillées. Pas de progression possible. Je m'éteignais à petit feu dans ce travail et n'avais plus envie de me lever pour partir sillonner les routes avec mon bâton de commerciale. Pour faire ce métier, il faut avoir la foi, la motivation, la dynamique, l'énergie, la gaieté. Tout ceci m'avait échappé. Alors un jour, je me suis dit : « C'est décidé, ce sera sans moi, j'arrête avant de m'éteindre complètement. »

Tout de suite la question s'est posée : « Qu'est-ce que je vais faire ? » Aucune idée ! Mais ce n'était pas grave. Je savais que la vie m'apporterait l'autre moitié du chemin. Car je fais confiance à la vie et ce n'est pas mon premier virage dans ma vie professionnelle.

Quoique celui-là, il était osé... j'étais dans le flou total.

Pour vous faire un résumé, après quelques années comme infirmière à l'hôpital, puis en libéral, je me suis associée pour créer un restaurant à Lille : Le Pot Beaujolais. J'ai tenu quinze ans et aujourd'hui il continue de tourner sans moi. On est passé de 0 € à 600 k de CA ! Une fierté face à ce métier difficile. De là, je suis partie comme commerciale dans le médical, en deux étapes, et j'ai travaillé entre deux dans la gestion de patrimoine pendant trois ans.

J'ai écrit un premier livre, *Fais la moitié du chemin...*, sorti début 2019, qui relate mes deux premières années de reconver-

sion professionnelle. Son but était de décoder tout un univers jusqu'alors inconnu pour moi, le *webmarketing*, dans lequel je suis tombée après ma démission, par le plus grand des hasards... ou plutôt par les rencontres de la vie.

Car le hasard n'existe pas. Parce que la vie, c'est ça. Une succession d'opportunités qu'il faut simplement voir et surtout accueillir.

Pour celles qui ne me connaissent pas, après ma démission, j'ai saisi une opportunité et un *challenge* pour ne pas rester inoccupée... et surtout parce que je n'avais aucune idée de ce que j'allais faire. J'ai aidé un commerçant à développer sa marque, par l'intermédiaire de son site internet que nous avons mis en place avec un *webmaster*, et à trouver des points de vente physiques et des revendeurs. Ne connaissant strictement rien au *webmarketing*, j'ai tout découvert et surtout beaucoup appris au fur et à mesure pour maîtriser mon sujet et viser, bien évidemment, la réussite. Tout a payé ! De saisonnier, ce commerçant a été obligé de créer une collection « hiver » en plus de celle « été », pour ses revendeurs et son site internet.

Comme je ne trouvais pas de livre décryptant tous les mots de *webmarketing* entendus dans mes formations, j'ai écrit un ouvrage qui détaille non seulement l'état d'esprit nécessaire à l'entrepreneur, mais aussi tous les métiers que j'ai découverts une fois lancée sur ce chemin. J'ai aussi décodé tout un lexique de plus de deux cents mots de vocabulaire, partagé quatre-vingt-dix outils utiles pour travailler sur le web, et ajouté une partie qui parle des financements et organisations utiles à votre projet. Bref, j'ai tenté de traduire en bon français tout ce jargon, afin d'aider toutes celles et ceux qui se lancent sur le Net et ne comprennent rien aux formations.

Forte de cette nouvelle expérience commerciale sur le web, j'ai décidé de créer ma marque de housses et sacoches d'ordinateurs de couleurs, éthiques avec une dimension végétale, et de fabrication européenne. J'ai donc aujourd'hui toute une gamme de maroquinerie en couleurs et en liège. J'insiste bien sur le mot *couleurs* ! C'est un tissu de liège qui a le même aspect que le cuir, doux, lisse, léger, *waterproof*. Pas le liège marron du tableau d'affichage des années 80 ou des bouchons...

Ma marque s'appelle *Ma sacoché, mon idéal*, car elle est optimisée avec de multiples rangements ; elle est d'une très belle qualité de par sa fabrication artisanale et surtout elle met de la couleur dans le quotidien du travail ! Marre de toutes ces sacoches noires qui se ressemblent...

Mon site : www.masacochemonideal.fr

Cette fois-ci pas de *webmaster*, j'ai tout fait par moi-même, je me suis encore et toujours formée. J'ai participé à de multiples séminaires d'entrepreneurs et j'ai intégré leur communauté.

Par ailleurs, j'ai ouvert une boutique à Lyon : un *concept store* de créateurs, afin de mettre également les autres créateurs en valeur. J'ai rencontré des surprises. Pas toujours simple, la vie ! Comme vous le verrez plus loin.

La seule chose que je savais en prenant cette boutique, c'est que j'allais continuer en parallèle à me former au *webmarketing* et à avancer sur quelque chose de concret : organiser des ateliers, aider les personnes qui aimeraient vendre sur le web et en avoir les clés.

J'ai besoin de bouger, de créer, de transmettre. Grâce à la boutique et au livre, à mon réseau, j'ai fait de belles rencontres qui ont fait bouger ma vision, mon chemin, mes projets.

Après les formations, et vu leurs limites, j'ai commencé à prendre des *coachs*. Un *coach* en performance mentale et une *coach* plus « spirituelle ».

Vous avez compris que pour avancer, il faut investir sur soi.

J'insiste sur ce point, car c'est important. Vous ne pourrez pas faire de *business* si vous n'investissez pas. Cela marche ainsi dans tous les domaines. Le gratuit ne fonctionne pas. Vous ne serez jamais riche avec du gratuit. Si vous n'êtes pas prête à investir sur vous-même, ou sur votre *business*, il ne faut pas vous lancer dans l'entrepreneuriat, car il va être très compliqué d'en vivre. Il faut investir sur vous-même, que ce soit avant de démarrer — tout le monde a quelques casseroles —, pour vous aider à la mise en place de votre nouveau projet ou dans le cadre de son évolution.

Par contre, si vous avez une passion que vous avez envie d'aller chercher au fond de vous, de valoriser, de partager ; si vous savez que vous pouvez être utile aux gens, que vous voulez gagner de l'argent, alors le champ des possibles s'ouvre à vous, avec un minimum de budget. Il n'a pas besoin d'être énorme. Comptez environ 1 000 € (avec un budget pub) si vous faites tout, toute seule.

Bienvenue dans ce deuxième livre dédié encore plus à la reconversion professionnelle et dédié particulièrement aux femmes, car c'est de mon parcours qu'il s'agit. Eh oui, il est sûrement plus difficile pour une femme de prendre la décision de tout arrêter pour changer de route, surtout si elle est seule, ou peu/pas soutenue par son entourage !

J'ai donc voulu l'écrire au féminin, parce que, je le répète, j'y livre ma propre expérience. Parce qu'il est peut-être plus difficile pour les femmes de s'émanciper. Mais aussi parce que mon

chemin n'a jamais cessé de progresser et que j'ai aujourd'hui développé une dimension spirituelle qui parlera davantage aux femmes, je pense, souvent plus intuitives, plus ouvertes, ou à la partie féminine de chaque homme, qui a bien été enfouie par les codes de la société. Mais, chers Messieurs, ne partez pas ! Vous y découvrirez certainement des pépites et peut-être un chamboulement intérieur...

Je serai donc ravie que beaucoup d'hommes lisent ce livre, qui, bien évidemment, est aussi fait pour eux. J'y aborde des notions utiles à tout le monde. Et je pense que mettre un peu plus de spiritualité là où règne la force pourrait changer le monde et le rendre meilleur. Rééquilibrer le yin et le yang.

Je revendique aussi un peu le sexe féminin : faire lire aux hommes un livre écrit au féminin, c'est peut-être une revanche. Pour une fois, le masculin ne l'emportera pas sur le féminin ! J'avais donc envie de m'autoriser cette nouvelle règle. Quel effet cela fait-il de lire un livre tout au féminin, Messieurs ? Bien évidemment, je le dis avec humour, Messieurs, n'ayez pas peur. Vous risquez juste de changer un peu votre vision...

Dans ce livre, je vous donne toutes les clés essentielles pour réussir votre parcours d'entrepreneure, pour une reconversion réussie et épanouie.

Ce travail est le fruit de mes apprentissages quotidiens vers la voie que je me suis choisie : réussir ma reconversion en tant qu'indépendante, en partant de zéro, sans aucune idée, ni talent particulier. Juste l'envie très forte de ne plus redevenir salariée.

J'ai eu régulièrement des embûches et j'ai cherché constamment à les comprendre, à trouver des solutions, à répondre aux questions : « Pourquoi ça fonctionne chez certains ? Qu'est-ce qu'ils font ? Qu'est-ce qu'il me manque ? Comment réussir à coup sûr ? »

Je vous dévoile dans ce livre, tout ce que j'ai découvert de passionnant. Je vous révèle surtout tous les raccourcis que j'aurais aimé trouver au début de mon parcours, pour gagner énormément de temps et donc d'argent.

Quand j'ai démarré, j'étais dans le « faire » : « Je dois travailler beaucoup pour me créer une nouvelle situation. Travailler dur, c'est normal, pour me créer une source de revenus et ainsi je pourrai vivre tranquillement ».

Ça, c'était il y a trois ans.

Aujourd'hui ça donne cela : « J'ai beaucoup travaillé sur moi durant ces années, en parallèle de mes projets. J'ai découvert le développement personnel, j'ai creusé pour débloquer des situations ou des comportements qui m'empêchaient d'atteindre mon objectif, malgré les efforts déployés. Je suis maintenant sereine, épanouie, rayonnante, je mets en place les actions correctes, qui me rapportent de l'argent. Je suis heureuse avec mes client(e)s qui sont ravi(e)s et je profite de la vie sereinement : tout arrive magnifiquement à moi sans trop d'effort. Je suis dans ma mission de vie, je n'ai plus l'impression de travailler (même si je travaille encore beaucoup). »

Voici donc les bases d'une reconversion professionnelle réussie : il faut sortir de la spirale « **faire-être-avoir** » pour aller vers la synergie « **être-faire-avoir** ». Sortir de *l'ancien monde* pour aller vers le *nouveau monde*. Je suis une entrepreneure du *nouveau monde*.

Je vais donc aborder les notions qui me paraissent élémentaires pour mettre en place votre état d'esprit vainqueur, pour une belle reconversion réussie. Ce sont toutes des notions rencontrées sur mon parcours. Chacune d'elle pourrait être développée par une formation. Ici, ce n'est pas le but. Je vous donne les

clés. À vous d'aller ensuite approfondir ce qui vous correspond le mieux.

Voilà, il est temps maintenant de penser à vous, de travailler sur vous pour devenir cette nouvelle personne en passe de réaliser ses rêves. Peut-être deviendrez-vous une nouvelle personne et devrez-vous passer par une étape de développement personnel. Sachez que les entrepreneurs à succès passent tous par cette étape de travail sur soi. Il vous faudra peut-être changer vos paradigmes, vos perceptions, bousculer votre identité, prendre conscience de ce que vous devez améliorer.

Enfin : *Quelle personne aimeriez-vous devenir ? Qu'avez-vous à mettre en place pour devenir cette nouvelle personne, cette entrepreneure en devenir ? Quel serait le regret que vous ne voudriez absolument pas avoir ?*

Bien évidemment, je ne vous demande pas de devenir entrepreneure, ce n'est pas donné à tout le monde. Si vous êtes bien dans le salariat, mais plus dans votre *job* actuel, la lecture de ce livre changera vos paradigmes pour repartir dans un salariat qui vous convienne.

Quand vous serez prête à mettre votre projet en place, *via* le *webmarketing* et après ce travail sur vous-même, vous pourrez retourner lire mon premier livre¹ qui parle des différents métiers découverts sur le web. J'en reparlerai un peu ici. Ainsi, si vous passez à l'action, vous aurez votre bible à portée de main pour comprendre plus facilement tout ce que vous entendrez par rapport au marketing et plus précisément, au *webmarketing*.

Bienvenue sur votre chemin, qui je l'espère vous emmènera très loin dans votre vie choisie, pour voir se transformer et éclore

1. *Fais la moitié du chemin...*

un beau papillon qui vole vers sa liberté. Mon emblème. Que la lumière jaillisse dans votre vie !

Sachez que la vie vous *challenge* chaque jour et que, malgré l'adversité, elle finit toujours par vous récompenser. Pour accélérer les choses, adoptez les bons comportements.

Et pour commencer : CROYEZ EN VOUS !