

BARONE Bruno

COMMENT DÉMORALISER UN AIDE MÉDICO- PSYCHOLOGIQUE

Mes premiers pas en tant qu'Aide médico-psychologique,
au sein du monde médico-social. Les bons et les mauvais
moments, c'est surprenant et intéressant.

Ce ebook a été publié sur <http://www.bookelis.com>.

© Barone Bruno - 2015

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de cet Ebook.

Les noms, prénoms et lieux ont été changé, pour des raisons de confidentialité.

Qu'est-ce qu'un Aide médico-psychologique?

L' aide médico-psychologique est un professionnel exerçant dans le milieu social et paramédical. Il peut exercer dans des Maisons de retraite/Établissements d'Hébergements pour Personnes Âgées Dépendantes, Instituts médico-psychologique, Maison d'accueil spécialisées, les Centres d'aide par le travail et les Hôpitaux.

L' aide médico-psychologique a pour fonction, entre autres, d'accompagner, d'aider dans les actes de la vie quotidienne la personne, en lui prodiguant des soins "physiques" et surtout "psychologiques".

Il travaille avec les enfants, les adultes et les personnes âgées nécessitant une aide.

En ce mois d'Août 2009, je fais mon entrée dans un Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (Ehpad) et je n'ai jamais travaillé dans le domaine social et médico-social, ce qui est une grande nouveauté pour moi. Jusqu'à maintenant, mes expériences professionnelles étaient: graphiste, informatique, maintenance en station de montagne et dans divers autres domaines.

Agent de Service Hospitalier est le poste que j'occupe dans cet établissement où mes premiers pas se font au sein du service qui accueille des personnes totalement dépendantes, c'est-à-dire qui

nécessitent une aide pour la toilette, l'habillage, l'accompagnement pour les déplacements ainsi qu'au moment des

repas. Me voici, dès mon premier jour, mis aussitôt dans le bain avec mes premières toilettes.

Ah oui, j'allais oublier: au sein de l'établissement, les agents font le ménage des locaux et les toilettes des résidents.

Ce jour-là par chance, nous sommes en effectif suffisant dans le service, c'est-à-dire quatre soignants pour s'occuper de vingt-huit résidents. L'aide-soignante avec qui je vais travailler, m'explique le fonctionnement du service et les pathologies des résidents. Dans l'aile où l'on va, elle m'indique pour chaque résident, si les toilettes se font au lit ou dans la salle de bains. Dans un premier temps, nous allons travailler en duo. Dans le couloir, elle m'aide à organiser le chariot pour la tournée en sortant le linge de toilette des armoires et en prenant le

chariot de linges sales. Une fois prêt, elle me montre, collée sur la porte de l'armoire, la liste des résidents et à côté du nom, la liste des protections pour chacun d'entre eux avec les heures de change de la journée et de la nuit. Ensuite ma collègue me désigne la protection pour la personne que nous allons voir, pour rapidement frapper à la porte. C'est parti.

Nous pénétrons dans la chambre plongée dans le noir, avec comme seul repère la petite veilleuse à côté de la porte d'entrée, j'observe ma collègue qui s'approche du lit, se présente et échange

quelques mots avec la personne qui me voyant, me permet de m'avancer vers elles et ainsi me présenter à mon tour. Après quelques secondes, nous allumons la lumière de la chambre, ma collègue retire alors l'une des barrières, coté salle de