

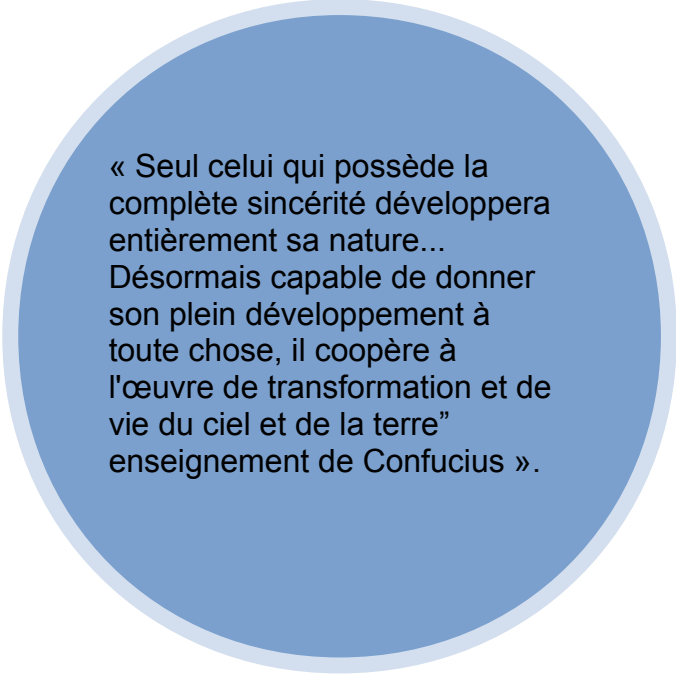


Et si l'inconscient n'existait pas...

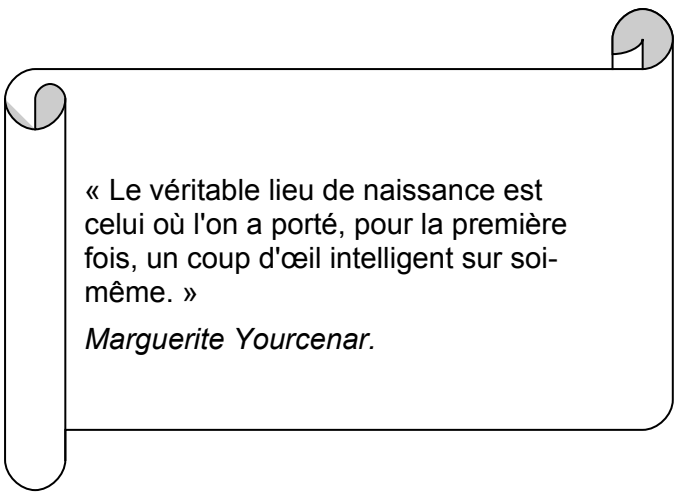


Belahcen Leila

12/2014



« Seul celui qui possède la
complète sincérité développera
entièrement sa nature...
Désormais capable de donner
son plein développement à
toute chose, il coopère à
l'œuvre de transformation et de
vie du ciel et de la terre”
enseignement de Confucius ».



« Le véritable lieu de naissance est celui où l'on a porté, pour la première fois, un coup d'œil intelligent sur soi-même. »

Marguerite Yourcenar.

Sommaire

Pourquoi laPsychobioanalyse?.....	6
Psychologie.....	12
Avant-propos.....	17
Chapitre 1	
Qu'est-ce que la psycho-bio-analyse ?.....	21
Chapitre 2	
Les applications de la psychobioanalyse.....	29
Chapitre 3	
Théorie de la psychobioanalyse.....	35
Chapitre 4	
Et si l'inconscient n'existait pas.....	54
Chapitre 5	
Mon expérience.....	64
Chapitre 6	
Le langage.....	67
Au-delà du livre.....	71
Mes remerciements.....	72

Pourquoi la psychobioanalyse ?

Pourquoi la psychobioanalyse ?

Parce qu'elle apporte des précisions sur certaines dénominations un peu floues qui désignent l'ensemble de l'appareil psychique.

Grace à cet apport, existe des techniques orientées vers le mieux-être, mais qui ne sont pas du même ordre que les thérapies.

La psychobioanalyse base ses concepts sur une nouvelle théorie qui n'est pas encore très bien connues du public ni du reste des praticiens plus traditionnels, car elle ne s'étale en France que depuis très peu.

S'il n'est pas possible de la classer sous l'appellation de médecine, c'est-à-dire que le psychobioanalyste, n'est pas une personne habilitée à exercer la médecine, ni avoir été admis à différents examens sanctionnant plusieurs années d'études médicales (universitaires et hospitalières) et ni avoir soutenu une thèse de doctorat.

En revanche, il est possible de la classer sous l'appellation de Psychobioanalyste.

Psycho : du grec psukhê, âme, souffle, esprit.

Parce que tout est lié à notre état d'esprit.

Bio est formé par le mot grec bios «vie»

Vu que toutes nos croyances et valeurs sont liées aux perceptions que nous ressentons au moment des événements de notre vie.

Analyse : toutes nos forces et impuissances, dues à des apprentissages doivent être identifiées et analysées.

L'analyse permet d'identifier comment les croyances ont été organisées en programme de forces et de faiblesses.

Analyser le langage absolu et l'expression comportementale.

L'analyse est employée tout autant dans les faits les plus élémentaires ainsi que dans les actes, les plus complexes de

notre vie.

Cette nouvelle profession existe dans l'intention d'aider à gérer un lieu, dans la psyché, qui ne correspondant à aucune aire localisable dans le cerveau.

C'est en cela que la théorie de la psychobioanalyse ne considère pas les personnes qui consulte comme étant des patients, mais bien comme des consultants ou des candidats au permis de se conduire au même titre que les candidats au permis de conduire un véhicule...

Si l'on ne possède pas, le permis de conduire une voiture.

Est-ce que cela signifie pour autant que l'on a des troubles ?

Bien sur que, non ! Cela signifie tout simplement de l'ignorance dans ce domaine.

Mais si l'on décide de conduire dans l'ignorance c'est à dire sans avoirs, appris les codes et les règles de la route.

À cause de cela on ne peut éviter des accidents hélas !

Quoi que ! Conduire sans permis pose question, mais là n'est pas le sujet.

Pour le cas cité ici, il s'agit plus d'une métaphore.

De la même manière que pour obtenir le permis de conduire une voiture, il suffit d'étudier le manuel du permis de conduire et apprendre tout les codes, toutes les règles et connaître tout le mécanisme de la voiture, pour enfin acquérir la connaissance qui permet de conduire en toute sécurité pour autrui et soi-même.

Ainsi la psychobioanalyse propose dans le même état d'esprit que le permis de conduire.
Elle permet à travers sa technique de ne plus ignorer l'origine de nos faits, gestes et décisions.

Pour cela, il faut une analyse Psychobioanalytique.

Cette analyse permet une vue synoptique de nos variations psychiques et les liens directs qui influencent nos faits, gestes et décisions.

D'où l'intérêt d'entreprendre une analyse quelle que soit la nomenclature : psychothérapie, psychanalyse ou psychobioanalytique cela n'a aucune importance.

Ce qui est important et qu'il faut garder à l'esprit, c'est que l'analyse n'est pas une RELIGION « je crois ou je ne crois pas ». Certes, la psyché ne correspond à aucune aire localisable dans le cerveau, c'est une terre inconnue, pourtant son existence n'est plus à prouver.

On sait que la psyché n'est jamais la même, à chaque instant et quel que soit notre âge, elle évolue à une vitesse inimaginable.

Les progrès existent, même si somme au balbutiement de la connaissance de la psyché.

Nous savons beaucoup plus sur son fonctionnement.

Toutefois, nous sommes encore loin d'identifier tous les mécanismes et circuits de la psyché.

L'identification se complique encore lorsque l'on examine le fonctionnement de la psyché, lors d'un traitement de l'information qui se transforme inévitablement en croyances ou en foi et pour finir toujours en valeur partielle ou impariale.

Accompagné par un psychobioanalyste ou pas il suffit de prendre connaissance de tous vos systèmes psychiques, vos trois niveaux de consciences et connaître vos mécanismes et circuits des valeurs, des culpabilités, du manque d'estime de soi et de la crainte pour enfin pouvoir vous conduire vers le chemin que vous avez retenu et non celui que l'on a décidé pour vous, on parle alors de l'épanouissement personnel.

Aller là où l'on veut sans être gêné pour les autres ni pour soi-même.

Le psychobioanalyste refuse de considérer les consultants comme étant atteints de troubles psychiques, ou névroses, il

laisse le soin au psychiatre, psychologue et psychanalyste de les soigner.

Comme l'auto-école qui vous instruit pour avoir le permis de conduire, la psychobioanalyse à ce titre devient la psycho-école, elle vous instruit sur vous-même, pour vous permettre d'obtenir le » permis de vous conduire » sans souffrances. Les consultants sont en général habités par une volonté d'épanouissement personnel, instruit d'une capacité à se remettre en question.

Ce qui les rend prêts à étudier leur propre psychisme et décidés à apprendre le mode d'emploi de leurs mécanismes et circuits.

La psychobioanalyse accorde une place essentielle à la restauration psychobioanalytique du consultant, à travers :

- l'évaluation de l'état de l'esprit.
 - L'exploration des trois niveaux de conscience.
 - À la connaissance des valeurs partiales et impartiales.
 - Aux comportements et la mise en actes.
 - À la façon dont les personnes s'expriment, agissent et entrent en relation dans le présent.
- Enfin, les techniques utilisées par la psychobioanalyse ont recours à l'exploration de la conscience absolue.

En premier lieu par l'approfondissement et l'aptitude à discerner et considérer les systèmes mentaux dans leurs contextes, en prenant en compte les manifestations individuelles, partiales, particulières, et personnelles du consultant.

En deuxième lieu par l'étude méthodique du psychobioanalyste à travers l'observation, des états de conscience et de leurs activités intérieures.

En troisième lieu par les mêmes interrogations qui ont permis de

découvrir les trois états de conscience, dites absolue, acquise et primaire » et d'apprendre leurs variances selon la personnalité, les principes et les goûts de chacun. Cette analyse autorise la description, l'évaluation, et l'explication de l'ensemble des mécanismes mentaux liés aux trois niveaux de consciences. Enfin la psychobioanalyse nous éclaire sur le fait qu'il existe des valeurs appartenant au dominants et s'appliquant sur les dominés. Bien que dans les « Consciences primaires » (l'inconscient collectif) ce n'est pas quelque chose d'acquis. En effet, il n'est pas toujours simple de se détacher du poids, des conditionnements transmis d'une part par la micro-réalité et d'autre part par la macro-réalité, on parle d'influence ancestrale et socioculturelle.

« **Conscience absolue** » est un ensemble de 12 systèmes

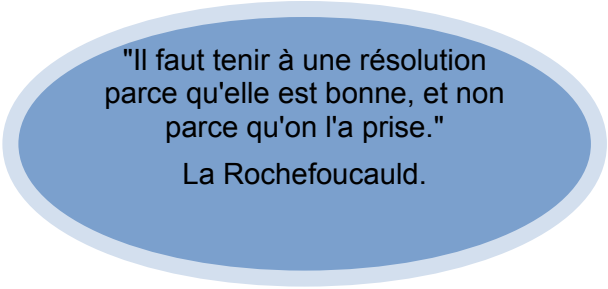
La valeur impartiale, c'est la foi d'une idée ou d'une croyance qui est valable autant pour moi que pour les autres.

La valeur partielle

Une valeur partielle est une croyance (et non une foi) à une idée ou une opinion valable en général, uniquement pour soi-même.

La « **Conscience primaire** » est composée de valeurs partielles responsables de la culpabilité et de la honte.

La « **Conscience acquise** » composée de valeurs impartiales assure la cohérence de ses valeurs impartiales.



"Il faut tenir à une résolution
parce qu'elle est bonne, et non
parce qu'on l'a prise."

La Rochefoucauld.

Psychologie

Psychologie

Qu'est-ce qui distinguent l'ensemble des « psy » et la psychobioanalyse ?

Quels types de problèmes chacun de ces spécialistes est-il le plus habilité à traiter ?

Quelles méthodes sont le plus couramment utilisées pour résoudre ces problèmes ?

La psychologie est l'étude des faits psychiques, des comportements et des processus mentaux.

C'est une discipline qui appartient à la catégorie des sciences humaines.

Divisée en de nombreuses branches d'étude aussi bien théoriques que pratiques.

IL est parfois difficile pour les individus de s'y retrouver face à une multitude d'appellations psy en tous genres. Tout cela induit une confusion chez le public.

Le psychiatre est médecin avant tout qui s'est par la suite, spécialisé dans les troubles psychiatriques pour devenir psychiatre.

IL est par excellence le seul à traiter toutes les maladies lourdes. Il peut prescrire un traitement lorsque cela s'avère nécessaire (antidépresseur, anxiolytique, psychotrope divers).

Il a le rôle de psychothérapeute et psychanalyste, s'il a fait lui-même une analyse didactique, il peut alors proposer des entretiens thérapeutiques.

Le psychanalyste utilise comme théorie et comme technique la psychanalyse de Sigmund Freud.

Un titre garanti plus par une connaissance sérieuse et solide de soi à travers sa propre psychanalyse didactique.

Le psychologue, ce dernier, peut proposer des entretiens à des fins thérapeutiques, divers tests, de personnalité.

Le Psychobioanalyste peut proposer des entretiens à des fins de bien être, il utilise ainsi la théorie de l'analyse et également la technique de la révision de celle-ci.

Les concepts de la psychobioanalyse et la pratique de la profession de Psychobioanalyste se détachent et même se différencient des psychiatres et psychologues.

Le psychobioanalyste se trouvent en distinction, avec les concepts et la pratique des professions d'appellations psy et développement personnel.

La psychobioanalyse se définit par un travail sur le mécanisme et l'origine de la personnalité, il a vocation à l'apprentissage de la connaissance de soi.

Cette nouvelle approche, nous permet un ajustement sur nos propres valeurs et croyances.

Elle permet aussi de découvrir notre propre mécanisme complexe et les perturbations causées par les valeurs primaires des autres.

On parle de formes d'influence, d'emprise ou de soumission mentale.

Les perturbations se présentent sous trois formes de configurations :

- sous l'influence de
- sous l'emprise de
- soumission mentale

SOUS L'INFLUENCE DE...

« Dysfonctionnement de l'esprit critique. »

Il s'agit d'un esprit critique peu aiguisé lié aux valeurs.
Aucune réflexion de l'esprit critique n'est engagée dans la remise en question de ce que nous percevons sur l'autre.

On parle du dysfonctionnement de l'esprit critique.

SOUS L'EMPRISE DE...

« Dysfonctionnement de l'estime de soi ».

Une dominance intellectuelle, religieuse ou culturelle et morale exercée par quelqu'un sur un individu.

Aucune réflexion de l'esprit critique n'est engagée dans la remise en question de nos perceptions sur le fait :

D'avoir été influencé et d'être sous l'emprise de...

C'est le résultat d'un esprit critique très peu aiguisé.

D'une estime de soi peu prononcée.

Il s'agit du dysfonctionnement de l'estime de soi lié à la culpabilité et la peur ou la honte.

Il ne peut y avoir une emprise exercée par quelqu'un sans l'existence du dysfonctionnement de l'esprit critique.

SOUMISSION MENTALE...

Dysfonctionnement de l'esprit critique suivi du dysfonctionnement de l'estime de soi et achevé par le Dysfonctionnement du libre-arbitre lié aux croyances.

Il s'agit du dysfonctionnement du libre-arbitre lié aux croyances.