





Florence Alexandre

# Instrospections

*Pensées pour changer*

Ce livre a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN :

© Prénom Nom de l'auteur

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

## *Introduction*

L'humanité se trouve aujourd'hui à une période charnière de son existence. Notre monde se met brusquement à chavirer et nous bouscule au passage, nous demandant de revoir nos repères. Chacun de nous, à sa façon, participe à cette révolution dont nous sortirons blessés, peut être, mais changés, c'est certain.

La Terre tend vers de nouveaux idéaux. Le matérialisme est une valeur qui n'a déjà plus cours, même s'il résiste encore. Notre système social est en voie de péremption. Les écarts se creusent entre une élite qui détient toutes les fortunes financières et les plus démunis, qui partent à la quête d'un nouveau modèle. Depuis quelques années, nous sommes incités à chercher notre richesse à un autre niveau, à creuser notre connaissance de la vie. Les

esprits tendent à s'ouvrir, petit à petit, à un monde tourné vers davantage de spiritualité. La route est encore longue, mais nous laisse déjà entrevoir un tout nouveau paysage, sur l'horizon encore trouble des changements à venir.

Demain est un autre jour. Un jour plein de promesses pour les utopistes convaincus. Une catastrophe pour les matérialistes qui s'accrochent encore. Nous avons atteint de tels niveaux d'aberration qu'il devient impossible de poursuivre notre histoire de la même manière. La planète est vidée de ses ressources précieuses, les multinationales soumettent le monde entier.....Tous les signaux nous le disent : la corde va lâcher.

Malgré tout, rien ne sert de se battre contre un système qui ne convient plus à personne. Se battre « contre » est une façon de se reconnaître vaincus et d'entretenir les idées négatives C'est en

recherchant activement des modes de vie plus sains, en nous recentrant sur nos vœux les plus chers et en s'élevant vers davantage de bien-être intérieur que nous trouverons nos solutions.

Les évènements nous appellent, dès à présent, à assumer pleinement notre rôle d'humains responsables et créateurs de notre existence...

Osons cultiver, au plus profond de notre être, des pensées positives et novatrices. Osons bâtir les fondations d'une nouvelle humanité. Et restons persuadés que nos meilleures intentions nous seront rendues. Il appartient à chacun d'entre nous d'oeuvrer à construire une Terre plus respirable. Nous pouvons rebâtir, sur de nouvelles bases, un monde tissé de petits actes quotidiens et d'une attention soutenue au rapport que nous entretenons avec les autres et avec notre Monde. La vie est belle et vaut la peine d'être vécue. Lorsque chacun de nous y ressentira son implication profonde, elle

prendra enfin tout son sens, pour l'épanouissement de tous.

Cet ouvrage n'a d'autre prétention que de vous livrer des réflexions, des pensées parsemées d'une once de poésie et d'humour qui vous aideront, je l'espère, à traverser cette zone de turbulence.

*« En ces instants le temps  
A suspendu son vol  
Ouvrant tout grand la porte  
A notre désarroi »*

A l'heure où j'écris ces lignes, un virus inconnu s'invite dans nos vies, plaçant, là où régnait le désordre de notre grande agitation, des points de suspension....La course contre la montre, pour un temps, a cessé et remet en exergue nos grandes priorités.

Ce temps porte l'espoir. L'espoir de voir grandir l'humanité. C'est lui, qui chuchote à notre oreille engourdie : « Encore un effort, le Monde n'attend que toi ! » Il est un appel à l'examen de conscience. Que ferons-nous après cette crise ? Désirons-nous nous remettre à courir dès le problème réglé ? Ou avons-nous pris de la distance sur nos vies effrénées. Cet intermède imposé, nous aidera, je l'espère, à réaliser que rien ne nous est

dû, à prendre la mesure de notre véritable place sur cette Terre et à conscientiser que la vie nous est prêtée pour que nous lui donnions un sens.

L'humanité, est une communauté et une communauté se doit d'être soudée. Chacun de nous est en mesure de tendre la main. Chacun de nous a besoin d'une main. L'entraide et le service sont deux moteurs précieux qui rendent au centuple la valeur ajoutée. Nous sommes plus que jamais invités à voir les travers de notre société et vivons dans la crainte d'une contamination, quand nous devrions trembler davantage à l'idée qu'une fois le virus écarté, la pandémie de l'incohérence continue de sévir, encore exacerbée par l'impérieux souci de notre économie.

Pourquoi tant de passions pour des châteaux de cartes ? L'or n'est qu'un métal auquel on a donné une valeur démesurée. Les PIB ne sont que des chiffres alignés sur des ordinateurs. Serait-ce donc