

Patrick Emmanuel Folo-Ampe

Never Give Up

EDILIVRE

Cet ouvrage a été composé par Edilivre

194, avenue du Président Wilson – 93210 Saint-Denis

Tél. : 01 41 62 14 40 – Fax : 01 41 62 14 50

Mail : client@edilivre.com

www.edilivre.com



Imprimé en France
Texte intégral

Dépôt légal.
© Edilivre, août 2020

ISBN papier : 978-2-414-48190-3

Tous nos livres sont imprimés dans les règles environnementales les plus strictes. Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

Sommaire

Avant-propos.....	5
Remerciements.....	9
1 – Comment réussir lorsqu’on a des difficultés ?.....	13
Ne pas paniquer.....	14
1. Bilan de la situation.....	15
1.1 Identifier la cause.....	15
1.2 Essayez de comprendre pourquoi cela vous arrive-t-il ?.....	16
1.3 Résoudre la situation.....	17
2. Croyez en vous-mêmes.....	17
3. C’est impossible, rien n’est impossible.....	18
2 – Règles capables de résoudre un problème.....	21
2.1 La connaissance sur le problème.....	21
2.2 La Réflexion.....	25
3. La Foi.....	26
3 – Rencontrer des difficultés, est-ce le fait que je vive ?	29
Dieu me fait réellement confiance... ?.....	29
4 – Dois-je faire appel à mon cerveau ?.....	31
5 – Comment se comporter Dans un milieu scolaire ?.	35
6 – Comment exploiter son talent ?.....	39
7 – Pourquoi les élèves ou les étudiants ont tendance à échouer ?.....	43

8 – L'émergence : un état d'esprit.....	47
---	----

Avant-propos

Ce livre a quelque chose de très particulière que vous comprendrez lorsque vous l'aurez en main. Il a été écrit pour vous apporter diverses solutions dans les problèmes de la vie c'est-à-dire de tous les jours, et à forger en vous un caractère indépendant, à avoir une certaine acuité face à certaines difficultés.

On devient ce que l'on veut, lorsqu'on s'investit plus qu'au-delà de nos attentes. Des questions comme, difficile de répondre : Pourquoi cela m'arrive-t-il ? Il n'y a jamais eu un jour, ce que Dieu a créé, ne peut pas fonctionner à cause d'un problème quelconque sinon ce serait la fin de toutes choses. Cela signifie tout justement, tant qu'on vivra, on rencontrera des difficultés mais à nous de braver avec autant d'efficacité.

Etre déterminé, signifie vouloir obtenir ce que l'on veut.

Etre déterminé, signifie aussi chercher avec brillance et fermeté quelque chose. Le secret se trouve en vous-mêmes !

Remerciements

Je dédie ce précieux ouvrage à ma mère, OKOUO Stella Fanny, celle qui m'a été d'une grande importance dans la vie, en m'apprenant à faire le choix, mon soutien précieux.

Elle a su m'apprendre les qualités et le nécessaire de la vie. Une femme de qualité et de caractère, en dépit des difficultés de la vie, elle a su tenir le bâton pour notre instruction. J'ai appris d'elle, que la vie se résume autour de deux alternatives que sont le choix et la décision. Le choix est la conséquence directe de la décision.

A mon père, FOLO Patrick, un véritable encadreur. Malgré les coups de la vie et des injustices subits, tu as su bravé avec une certaine acuité les étapes de ta vie, tu es un exemple pour moi.

A tous mes frères et sœurs : FOLLOT Diane ; FOLLOT Saint-Cyr ; FOLLOT Best Ivan ;

FOLLOT Yannick Opanda ; FOLLOT Pavinie Louise, FOLO Yann Cédric ;

FOLO Gédéon Eric ; FOLO Esther Divine ; FOLO Dorela Fannicia ; MOUYENI Deo Gracias BOUANGA la Chinoise ; MOUYENI Belle Christina ; MIAVOUKANA Corin Isaac.

A tous mes ami(e) s : NDONGO Adon ; OSSERE GAPELLA Junior ; MAKOMBE Mack PRISCYLLE ; MOUKOURI Leone ; MOUYAMBA Lopez ; MOUSSOUMBOU Dieu Merci ; NIONIO Niss Fatou ; ELENGA Newlora Luglesh ;

Et à mes tantes : Gaelle Pamela FOLLOT, Gabrielle Brenda FOLLOT, Sissi Jenn Marcelle FOLLOT.

A la belle et tendre NTSIBA Maicha Reine.

A feu ma mère, OKOUO Corine, ancienne membre du personnel de COGELO, décédée en 2010, à l'âge de 40ans. Une femme dévouée pour les autres que pour elle-même. Que le Seigneur soit glorifié d'avoir fait une personne comme toi, tu seras à jamais dans nos cœurs.

A feu ma sœur FOLO Daniella Chloé, la douce fleur et une femme dure. Décédée à fleur d'âge, à une année plus exactement à cause d'une maladie fulgurante. Tu seras pour nous, une héroïne, un amour éternel. Tu seras à jamais dans nos cœurs et dans nos souvenirs petite sœur.

A feu mon grand-père, FOLLOT-MINDOULI Marcel un grand homme qui pour lui, la dignité et l'honneur étaient des valeurs indispensables dans la vie. Tu resteras toujours un souvenir vivant.

A mes grandes mamans : OKOUO Dorothée ; OKOUO Paty ; OKOUO Grace.

À mes oncles : OKOUO Christ et OKOUO Serge

A mon grand-père Raymond Serge BALE et OKOUO Jean Paul et Ampela Thérèse.

Du haut des cieux, que son nom soit élevé et exalté, lui, toi qui soutient toutes choses par sa parole qui donne la vie et fait mouvoir tous les êtres sur la face de la terre et que ta grâce soit donnée avec abondance, merci mon Dieu !

A travers cette œuvre, j'en profite avec honneur pour remercier tous ceux qui m'ont soutenu dans toutes les étapes de ma vie, auxquelles leur aide sera gravée à jamais dans ma mémoire.

A mon papa MASSY et HYPPOLITE que le Seigneur vous bénisse.

A mon papa, Jean Pierre OSSERE pour ses conseils qui m'ont beaucoup aidé dans mon parcours scolaire en classe de terminale.

A ma mère chérie, une aide gracieuse et précieuse dans ma vie.

A mon maître, Ulrich ONFOULA, pour son encadrement et ses conseils : Que dans la vie, il faut avoir du caractère pour parfois supporter ce qu'on pense être dur.

Un grand merci à Francy Victor KALONDJI, Parfait N'DOLO Fortuné et MOUELE Serge Thibaut.

A tous ceux qui m'ont tellement aidé dans tous les domaines de la vie, c'est une grâce de vous avoir eu comme instructeur.

1

Comment réussir lorsqu'on a des difficultés ?

La réussite dépend de l'environnement dans lequel vous vous trouvez et de surtout des évènements que vous avez surmonté dans le parcours de la vie, grâce auxquels, vous avez acquis une certaine expérience de vie qui vous permettra de surmonter de nouveau la difficulté. La difficulté fait partie de la vie mais seulement à un moment donné, c'est pour nous former concrètement à de nouvelles choses à venir.

J'aimerais vous parler d'un ami Diallo, un vendeur de congélateur. Pendant les mois de la saison sèche, il a fait une grosse commande de congélateurs. Une fois la marchandise arrivée et deux mois après, Diallo fait un constat que la demande de congélateur avait baissée. Il était face à une grande difficulté, il ne faisait que se plaindre en lui sans vouloir savoir pourquoi cela lui arrivait-il ? Après avoir parlé avec Diallo, il a fini par comprendre que dans une telle situation, il devrait faire un bilan. Savoir d'abord que la difficulté dure pendant un moment donné c'est-à-dire en tenant compte de la notion de temps.

Ensuite, qu'il se trouvait pendant la saison sèche, les consommateurs qui vont éviter de prendre tout ce qui frais. Enfin, comprendre que pendant cette saison, il devrait diminuer le stock de marchandises en évitant de réaliser des pertes énormes.

De cet exemple, j'en retiens que la solution se trouve lorsque vous ne paniquez pas, mais ayez un caractère dur et

une réflexion assise qui vous permettra de tenir le bâton. Alors qu'est-ce qu'il faut faire face à une difficulté ?

Ne pas paniquer

La panique n'est certainement pas la meilleure des choses à faire face à une difficulté. Elle peut entraîner à des stress ou occasionner la peur qui par la suite s'installera en vous, ce qui vous limite d'avoir des solutions parce que le cerveau subit une pression forte. Ce n'est pas évident que la panique soit l'une des solutions uniques, faux ! Parfois elle peut être naturelle seulement lorsque l'on pense qu'il n'y a plus d'issues. Il faut prendre le contrôle de son corps, la maîtrise de soi, qui est très nécessaire dans ce genre de situation critique. Comment alors prendre le contrôle de son propre corps ?

Tout justement, il vous faut éviter de paniquer aussi simple que difficile de ne pas le faire. Prenons l'exemple d'un boxeur sur le ring, lorsqu'il n'a pas d'avantage devant son adversaire, d'autres perdent le contrôle à cause de la panique par contre d'autres aussi ne paniquent ni ne s'emporte par la panique et la peur. Qu'ils perdent ou non, ils réussissent à se contrôler c'est ça le plus important à retenir.

Souvent il est difficile, très difficile même de se rappeler de ces règles quand on fait face à la difficulté, il suffit de faire des exercices de contrôles de soi en tout temps, faites donc le yoga ou autres choses que vous aimez du moment que cela vous aide.

1. Bilan de la situation

Il s'agit là de faire un examen de conscience qui vous permet d'identifier la cause de la situation tout en gardant le grand calme, le point focal. Le point clé de votre problème se trouve là après une longue durée de réflexion.

Il est très important d'essayer de comprendre la nécessité du problème, faire le bilan doit être un exercice quotidien et naturel. Se plonger dans la réflexion, pas comme vous avez l'habitude de le faire autrefois.

Ces trois procédés vous aideront à mieux organiser un meilleur examen de conscience que nous appelons ici un bilan de la situation qui consiste à comprendre de plus près et de plus loin le problème.

1.1 Identifier la cause

Identifier la cause n'est pas si difficile que ça après tout, car il vous suffit de comprendre d'où provient l'origine de ce problème auquel vous êtes confronté. La solution n'est jamais loin, mais il faut la chercher. Identifier la cause cela vous renvoie à analyser le problème cas par cas, détail par détail mais dans un ordre respecté. Dans cette partie, nous prendrons deux exemples.

Le premier exemple concerne un étudiant travailleur de la Faculté des Sciences Economiques de l'université Marien NGOUABI à Brazzaville, a validé dans toutes les matières sauf deux, la microéconomie et la macroéconomie. Dans ce genre de situation, la panique peut provenir si la note de deux matières ne s'améliore aux rattrapages, il risque d'être ajourné.

L'identification du problème : L'étudiant avait une confiance absolue basée sur un travail mal organisé et a sous-estimé ces matières. Ou bien encore d'une panique devant les sujets d'examens, et cela va inhiber l'activité cérébrale, c'est la peur. Ou encore une mauvaise préparation faute de temps. Il peut être bon mais pas meilleur. Il est donc nécessaire d'avancer tout en étant sûr de faire ce qui est mieux pour que l'on réussisse.

Le deuxième exemple touche un chef d'entreprise fabricant de lait qui doit s'implanter sur un marché saturé et

dont le coût à l'entrée est très élevé. Sachant que son produit est homogène, met quand même une grande quantité sur le marché connaissant les risques à l'entrée. Il réalise après un laps de temps, qu'il fait d'énormes pertes.

Identification du problème : la cause de son problème est dû au fait qu'il a mis autant de produit sur un marché très saturé. Peut-être qu'il lui aurait fallu tout simplement s'entendre avec d'autres entreprises sur la quantité à mettre et le prix à fixer, c'est le cartel. Le plus important dans toutes les situations, est de ne pas paniquer mais de garder son calme et d'identifier la cause réelle du problème. La panique n'est pas une option meilleure, elle ne fait que vous mettre dans des situations plus terribles.

1.2 Essayez de comprendre pourquoi cela vous arrive-t-il ?

Un problème fait partie de la vie courante, comprendre pourquoi cela vous arrive-t-il ? Pourquoi vous seulement ? Cela ne revient pas à vous accuser, personne ne souhaite être dans les situations difficiles pendant que l'on avançait sereinement dans la vie.

Une fois que vous examinez le problème et pourquoi il vous arrive, c'est à ce moment que vous trouvez la solution à votre problème.

1.3 Résoudre la situation

C'est la dernière étape du procédé qu'il faut mettre en marche pour trouver la solution à votre problème.

Ces trois étapes vous permettent de mieux organiser un examen de conscience que signifie ici le bilan de la situation.

2. Croyez en vous-mêmes

Croire en vous-mêmes parce qu'il y'a en vous un potentiel. Vous trouverez que le secret se trouve en vous après une longue durée de réflexion. Vous avez toutes les facultés nécessaires pour vous aider à surmonter vos difficultés. Croire en soi, revient à t'avoir une entière confiance sur les choix que nous faisons et le talent que l'on possède. Il faut :

- ❖ Etre fort mentalement
- ❖ Croire au choix que l'on fait
- ❖ Que la décision que je prends n'impacte pas mon choix
- ❖ Ne pas se laisser plier par les difficultés de la vie quotidienne
- ❖ Ne pas être négatif, mais demeurer serein dans toutes les situations
- ❖ Garder le sourire et rester positif dans toutes les situations.

La réussite dépend de vous, car Dieu le créateur a tout mis à notre disposition.

3. C'est impossible, rien n'est impossible

Même quand vous avez des rêves, ce n'est pas tous vos rêves qui s'accompliront parce que ce n'est pas de la fiction. Mais vous finirez par réaliser certains d'autres au fil du temps. A l'exemple d'un étudiant entrepreneur, qui rêve installer son entreprise sur un marché n'ayant pas de défaut, c'est impossible. Alors :

Se fixer des objectifs

- ❖ Travailler dur pour les réaliser
- ❖ Ne pas laisser à la réalité d'influencer le rêve, mais au rêve d'influencer la réalité c'est très important.