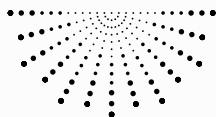


ATTEINDRE VOS OBJECTIFS

CHANGEZ VOS HABITUDES, VOTRE MANIÈRE DE
PENSER ET D'AGIR POUR ATTEINDRE ENFIN VOS
OBJECTIFS



DAVID CÉLESTIN

club
positif

Copyright © 2020 Editions Samarkand / Club Positif

ISBN 979-10-359-3801-7

Le Code de la propriété intellectuelle et artistique n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article L.122-5, d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite » (alinéa 1er de l'article L. 122-4). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

Achevé d'imprimer en France

Dépôt légal décembre 2020

Publié avec Bookelis

INTRODUCTION

Vous avez appris à écrire, à lire et à compter en suivant une certaine méthode. Pour compter, vous avez appris les opérations de base – addition, soustraction, multiplication, division – et vous vous êtes entraîné jour après jour pour maîtriser ces techniques.

L'aide d'un professeur a été essentielle pour vous et si vous aviez dû apprendre à écrire, à lire ou à compter seul il est fort probable que vous y soyez encore aujourd'hui.

Réussir à atteindre vos buts est exactement la même chose. Vous devez apprendre les opérations de base, les bonnes techniques, les bonnes stratégies, et vous entraîner régulièrement jusqu'à ce que vous puissiez les utiliser naturellement au quotidien, sans effort conscient. Avec autant de facilité que vous êtes en train de lire ces lignes actuellement.

Jusqu'à présent, vous avez essayé d'apprendre seul. Avec du recul, vous avez compris que ce n'est pas la bonne solution car seul, vous ne pouvez pas inventer les principes fondamentaux de la réussite qui sont dévoilés dans ce livre ; vous avez besoin qu'ils vous soient expliqués.

Chaque jour, votre vie change. Elle bouge, elle se transforme,

c'est le cycle naturel des choses. Pourtant, il y a une différence entre constater que votre vie change et la faire changer dans le sens que vous avez décidé, une différence essentielle.

Dans le premier cas vous êtes spectateur, dans le deuxième vous êtes acteur.

En commençant la lecture de ce livre, vous avez décidé qu'il était temps de prendre les choses en main dans votre vie, vous avez décidé que vous n'aviez plus de temps à perdre et que dès aujourd'hui vous deviez faire le nécessaire pour que chacune de vos pensées, chacune de vos actions, vous rapprochent de ce que vous avez décidé d'obtenir pour vous et pour vos proches.

Considérez qu'à partir d'aujourd'hui, vous retournez à l'école. Ce livre est un manuel pratique, un véritable professeur qui vous apprend les bases pratiques de la réussite. Au fur et à mesure des différents chapitres, vous découvrirez comment certaines de vos anciennes façons de faire et d'être vous ont empêché d'avoir la vie que vous voulez. Vous apprendrez comment changer cela une fois pour toutes.

En allant à l'école et en faisant vos devoirs, il était obligatoire que vous réussissiez à écrire, à lire et à compter. En lisant ce livre et en mettant en pratique ce qu'il contient, il est obligatoire que vous deveniez capable d'atteindre vos buts. Il n'y a pas d'autres solutions possibles.

La méthode complète, telle qu'elle vous est enseignée ici, est le fruit d'une expérience réelle sur le terrain à aider des milliers de personnes qui, comme vous, ont décidé de prendre leur vie en main. C'est à travers les résultats réels et mesurables qu'ont obtenu toutes ces personnes que chaque aspect de la méthode a été peaufiné et peaufiné encore, jusqu'à en garder uniquement l'essentiel et l'efficace.

En suivant les instructions de ce manuel pratique vers la réussite, vous n'avez pas d'autre solution que de réussir, c'est obligatoire.

L'aspect psychologique et émotionnel des choses est totale-

ment pris en compte dans les différentes parties. Vous allez tout d'abord apprendre précisément comment vous débarrasser des mauvaises habitudes et comportements qui vous ont empêché jusqu'à aujourd'hui d'atteindre vos buts.

Vous saurez comment mettre de l'ordre et de la clarté dans votre esprit afin de savoir précisément ce que vous voulez vraiment, pour pouvoir mobiliser toute votre énergie dans le bon sens.

Vous saurez faire la part des choses entre de vrais buts et de simples rêveries, afin de libérer vos pensées de tout ce qui n'est pas utile pour vous et ainsi ne garder que l'essentiel.

Ce livre est votre professeur, il vous apprend tout ce que vous avez besoin de savoir pour atteindre vos buts, il vous guide tout au long des différentes étapes et vous apprend à contrôler votre progression, les erreurs possibles et à les corriger.

Faites-en votre meilleur ami et il vous accompagnera beaucoup plus loin que vous ne pouvez l'imaginer...

« Faites que le rêve dévore votre vie,
Afin que la vie ne dévore pas votre rêve »

— ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

AVERTISSEMENT

Ce n'est pas la connaissance intellectuelle qui vous fera progresser, mais ce que vous ferez des nouvelles informations et de ce dont vous aurez pris conscience.

Autrement dit, les idées et pensées ne valent rien si elles ne sont pas immédiatement suivies d'actes, d'un passage à l'action.

La méthode pour atteindre vos buts est une méthode logique et pleine de bon sens.

Un certain nombre de choses que vous apprendrez vous paraîtront tellement évidentes que vous aurez l'impression de les connaître depuis toujours. Mais encore une fois, connaître est totalement inutile si vous ne faites rien de ces connaissances.

Le but réel de ce manuel pratique n'est donc pas que vous appreniez de nouvelles théories intéressantes mais que vous mettiez en pratique ce que vous savez ou ce que vous allez apprendre.

L'outil de mesure de votre progression ne doit pas être ce que vous savez mais ce que vous en faites.

Une nouvelle connaissance n'est correctement intégrée en

**vous que lorsque vous vous en servez au quotidien pour
modifier vos comportements.**

Le seul critère pour vous doit être l'action. Aussi, lorsque vous lirez quelque chose que vous avez l'impression de savoir, demandez-vous ce que vous en faites au quotidien. Et tant que cette nouvelle connaissance n'a pas modifié la manière dont vous agissez dans votre vie, elle n'est pas correctement intégrée en vous. Vous devez continuer de la lire et de la lire encore, jusqu'à ce qu'elle pénètre si profondément dans votre esprit que vos actions quotidiennes s'en trouveront modifiées.

**Les gens croient que c'est parce qu'ils connaissent une chose
que cela les dispense de la mettre en pratique.**

Ayez bien ceci à l'esprit : ce n'est pas de penser différemment qui provoque le changement, mais c'est d'agir différemment.

Tout au long de l'étude de ce cours pratique, vous devez donc avoir comme objectif d'agir différemment grâce à ce que vous apprendrez et non pas uniquement de remplacer une idée dans votre tête par une autre.

Tant qu'une idée reste dans notre tête, elle est inutile.

D'autre part, les résultats que vous obtiendrez seront proportionnels à vos attentes, si vous n'attendez rien de ce livre, il ne vous apportera rien, c'est une certitude.

Si vous pensez qu'il peut vraiment vous aider à changer votre vie et vos habitudes, vous obtiendrez de tels résultats. Vous comprendrez pourquoi dans les chapitres suivants...

Prenez de quoi écrire et commencez la lecture en entier en faisant les différents exercices avec le plus grand sérieux, les résultats que vous obtiendrez en dépendent. Ouvrez votre esprit aux idées nouvelles car ce sont elles qui vous feront progresser. Si vous n'acceptez que ce avec quoi vous êtes d'accord, vous resterez le même.

On ne peut pas changer en restant le même

Apprêtez-vous à changer vos habitudes, votre manière de penser et d'agir et accueillez le changement avec joie et curiosité.

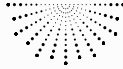
Il y a une progression logique dans les choses, et de la même manière que vous ne pouvez pas apprendre la division si vous ne savez pas encore compter, vous ne pourrez pas tirer profit d'un chapitre si le précédent n'est pas intégré.

Après la première lecture, faites-en une deuxième et vous constaterez que vous comprenez différemment certaines choses que vous croyiez avoir comprises. Il en sera de même à chaque relecture. Vous aurez ensuite besoin de revenir en détails sur certains chapitres, au fur et à mesure de l'évolution de votre situation et de votre compréhension de certains principes.

Rappelez-vous que ce livre doit vous accompagner – comme un professeur – tout au long de votre apprentissage, et que vous devrez vous y référer chaque fois que vous rencontrerez une difficulté. Il renferme les réponses à toutes les questions que vous pouvez vous poser et a été structuré de manière à vous conduire à coup sûr vers l'atteinte de vos buts.

Lorsque vous êtes prêt à passer à l'action et à prendre votre futur en main, tournez la page...

EN ROUTE POUR L'AVENTURE...



Pour planifier votre voyage, vous avez besoin de connaître votre point d'arrivée, mais aussi votre point de départ

— DAVID KOMSI

Ce premier chapitre est un état des lieux. Il vous conduit à la prise de conscience d'un certain nombre de choses sur votre situation actuelle.

Si vous voulez vous créer un futur tellement clair qu'il en deviendra réel, vous devez avant tout mettre de la clarté sur votre situation présente pour pouvoir prendre conscience du chemin que vous avez à faire pour atteindre vos buts.

Lorsque vous vous connaîtrez davantage, avec vos forces et vos points à améliorer, vous pourrez vous mettre en route vers l'aventure, l'aventure du restant de votre vie...

Le point le plus important pour l'atteinte de vos buts, que l'on pourrait comparer à une destination à atteindre, c'est de savoir d'où vous partez.

En effet, il n'est pas possible de préparer un itinéraire sans un point de départ clairement défini. Vous apprendrez dans les

chapitres suivant à définir clairement où vous voulez aller, mais dans l'immédiat il vous faut définir clairement d'où vous partez.

Cela pourra peut-être vous sembler curieux comme approche, puisque vous savez où vous êtes actuellement, vous êtes « ici ». N'est-ce pas ?

Oui, mais dire que vous êtes « ici » revient à dire que le point de départ de votre voyage est « en France ».

« Vous avez besoin de définir clairement où vous êtes pour définir le point de départ de votre voyage »

Lorsque vous aurez atteint vos buts, cela se concrétisera par des changements extérieurs, des changements de vos conditions de vie, mais également des changements intérieurs, des changements de ce que vous êtes, de vos compétences, de vos capacités, de votre manière de faire et d'être.

Les changements extérieurs et intérieurs sont liés comme vous le comprendrez plus tard, les uns ne vont pas sans les autres.

« Les changements extérieurs et intérieurs sont liés. »

Si aujourd'hui vous pouvez clairement définir votre point de départ par rapport à des changements extérieurs, l'argent sur votre compte en banque par exemple, il n'est pas aussi aisé de définir votre point de départ intérieur.

RÉUSSIR À ATTEINDRE VOS BUTS EST UN VOYAGE QUE VOUS DEVEZ PRÉPARER À L'AVANCE

La bonne manière de préparer votre voyage va être pour vous de faire un état des lieux de vos forces, de vos faiblesses et de tout ce dont vous avez besoin pour pouvoir partir, et surtout arriver dans de bonnes conditions à destination.

Il n'est pas important pour l'instant de savoir où vous voulez aller.

La seule chose que vous savez aujourd'hui, c'est que, quel que soit ce que vous allez décider pour vous, pour demain, dans votre vie, il va vous falloir lutter contre certaines anciennes habitudes, savoir prendre des décisions, mettre en place des actions, vous poser certaines questions.

Au-delà des éléments extérieurs, réussir à atteindre vos buts demande des habitudes mentales, des manières de faire, d'être et de penser.

Si vous n'avez pas ces capacités intérieures, vous ne pourrez aller nulle part.

« Quel que soit l'endroit où vous désirez aller, votre voiture doit être en état. »

Nous allons faire ensemble un état des lieux de votre situation actuelle pour que vous puissiez prendre conscience de ce qui a besoin d'être ajusté, réglé, transformé, pour que vous puissiez prendre la route dans les meilleures conditions.

EST-CE QUE VOUS PENSEZ QUE TOUT VA BIEN ?

Que les choses soient claires : si aujourd'hui vous n'avez pas réussi à atteindre les buts que vous vous étiez fixés dans la vie, et c'est probablement le cas puisque vous êtes en train de lire ces lignes, c'est qu'il y a quelque chose, quelque part qui vous bloque. Et ce quelque chose est EN VOUS.

Si vous ne savez pas ce que vous voulez exactement pour vous dans votre vie, et nous y reviendrons au chapitre suivant, c'est la même chose : quelque chose bloque en vous.

Si aujourd'hui vous n'avez pas la vie que vous désirez c'est qu'il y a un schéma immobilisant ou une peur qui vous empêche de passer à l'action.

— ANTHONY ROBBINS

Encore une fois, comprenez bien ceci : si, à cet instant précis, vous n'avez pas ce que vous voulez dans la vie, cela provient uniquement de vous et de vos capacités intérieures, de vos manières de faire et de penser. Le monde extérieur n'y est pour rien.

Remarque : Mais si je n'ai pas de travail c'est à cause de la conjoncture sociale qui n'est pas bonne, il est très difficile de trouver un travail aujourd'hui

Réponse : Chaque jour, des dizaines de milliers de personnes quittent leur emploi pour en trouver un autre ; chaque jour, des dizaines de milliers de nouveaux postes sont créés et chaque jour, des dizaines de milliers de personnes prennent leur avenir en main en devenant leur propre patron. Il ne tient qu'à vous d'être au bon endroit, au bon moment, ou de prendre la bonne décision pour votre avenir

Question : Ma femme m'a quitté, je suis seul depuis des années, ce n'est pas de ma faute quand même ?

Réponse : Dans la vie, les choses changent, c'est un cycle normal et naturel. Mais c'est à vous qu'il appartient de trouver en vous les ressources nécessaires pour rencontrer quelqu'un d'autre qui vous accompagnera au quotidien. Si jusqu'à aujourd'hui vous n'avez pas réussi, vous pouvez penser que c'est parce que la bonne personne ne s'est pas présentée sur votre chemin. Vous pouvez aussi vous dire que vous n'avez pas réussi à la reconnaître les nombreuses fois où elle s'est présentée...