

LE MÉCANISME *DE LA RÉUSSITE*

Sabban

Le mécanisme *de la réussite*

**L'itinéraire
pour se réaliser**

Ce livre a été publié sur www.bookelis.com

ISBN: 978-2-9575751-0-7

© Sabban

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.
L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

SOMMAIRE

Introduction.....	7
Chapitre I – Les racines de la volonté.....	11
Chapitre II – Préparer un avenir de valeur.....	23
Chapitre III – Agir avec volonté et intelligence.....	31
Chapitre IV – Persévérer paiera tôt ou tard.....	41
Chapitre V – L’esprit ouvert et passionné.....	51
Chapitre VI – Élargir son champ des possibilités.....	67
Chapitre VII – Le pouvoir formidable de l’esprit.....	79
Chapitre VIII – Les barrières psychologiques.....	93
Chapitre IX – Croire en soi pour augmenter sa confiance.....	105
Chapitre X – Dans le monde intérieur.....	115
Chapitre XI – Le chefs d’orchestre.....	123
Chapitre XII – L’intuition vous parle.....	139

Chapitre XIII – Énergie et vibration.....	155
Chapitre XIV – Regard vers l’avenir.....	173
Chapitre XV – Les occasions se présenteront	185
Chapitre XVI – Un jour viendra.....	199

INTRODUCTION

Le thème que j'ai décidé d'aborder et de partager à travers ce livre concerne principalement le domaine de la réussite, ou plutôt des règles à respecter qui mènent vers la réussite. Ce livre est gorgé de véritables récits qui se basent essentiellement sur l'expérience de vie des personnes qui ont accompli des choses mémorables, ou qui ont réussi à dépasser les limites de l'ordinaire. Ces anecdotes nous démontrent très clairement que le succès répond avant tout à une attitude qu'il faut nécessairement adopter si nous voulons un jour nous retrouver propulsés dans la direction du succès. Ainsi, les récits de vie que j'ai choisis de transcrire dans cet ouvrage méritent amplement d'être partagés avec le plus grand nombre, tant ces vies sont puissantes, inspirantes et stimulantes. Ces différentes expériences de vie nous enseignent chacune à leur manière de très belles leçons de vie.

Quand j'ai pris conscience que toutes ces données permettent de croire que c'est possible, je me suis dit

que c'était bien dommage de ne pas avoir eu accès à ces informations avant d'entrer dans la vie active, c'est-à-dire au moment où j'étais encore un enfant rempli de rêves. En effet, j'aurais voulu détenir ce type d'informations qui illustrent clairement que nous avons tous en nous le potentiel de réaliser nos rêves dans notre vie. Ainsi, quand j'ai commencé à mettre en pratique les principes qui sont décrits dans cet ouvrage, ma vie s'est littéralement transformée. J'ai pris conscience que les éléments qui sont à l'origine du succès sont disponibles et accessibles à tout un chacun ; mais, pour ne serait-ce que les apercevoir, il faut avoir l'esprit ouvert, puis être réceptif à ce que vous dicte votre cœur.

À cet instant, j'ai pris un engagement avec moi-même en décidant de rassembler dans un livre quelques-unes des «histoires» les plus fascinantes que notre humanité ait connues. Dès lors, l'objectif que je me suis fixé est de transmettre à la génération future toutes ces précieuses informations, racontées sous un angle nouveau, et qui seront à coup sûr très utiles à quiconque souhaitant suivre le chemin qui le mènera sans aucun doute vers la réussite personnelle. Aussi, quand on observe la conjoncture actuelle de notre société, on s'aperçoit rapidement qu'il existe encore beaucoup de personnes talentueuses, mais simplement par manque de connaissances sur les règles à respecter pour réussir dans pratiquement

n'importe quel domaine d'activité, leur talent reste inexploité.

Ce qui m'anime avant tout, c'est que je crois sincèrement en cette magnifique loi de la nature qu'est l'entraide. Je pense même que c'est le seul moyen qui est à notre disposition pour faire évoluer l'humanité dans le bon sens. Je souhaite à mon tour apporter ma contribution en aidant la prochaine génération à prendre conscience de sa véritable valeur. De plus, j'ai la conviction profonde qu'en guidant l'esprit de manière favorable de n'importe quelle personne, elle aura tout à fait la capacité de bâtir et de réaliser ses propres rêves. En d'autres termes, il suffit de mettre en pratique les bonnes méthodes et d'utiliser les bons outils qui ont déjà été expérimentés.

CHAPITRE I

LES RACINES DE LA VOLONTÉ

Réussir à obtenir ce que l'on souhaite dans la vie est un sujet qui nous concerne tous. En effet, nous avons chacun au fond de nous, et à des degrés complètement différents, des envies de voir se concrétiser tous nos rêves, même les plus ambitieux. Mais face à cette belle et fabuleuse aspiration de vivre la vie de ses rêves, la grande majorité des gens ne sait pas comment faire pour mettre le pied à l'étrier et commencer à suivre l'itinéraire qui va les mener tout droit vers une réussite incontestable. Ainsi, l'objectif de ce livre est de vous amener progressivement à réaliser que la réussite n'est pas quelque chose dont l'accès est uniquement réservé à une certaine catégorie de personnes, c'est-à-dire, celle qu'on appelle «les chanceux». Car, concrètement, réussir veut tout simplement dire : obtenir un bon résultat pour parvenir à atteindre le but que l'on s'est fixé, et en respectant quelques principes fondamentaux tout le monde est capable de réaliser ses propres objectifs dans sa vie. Mais pour cela, il va falloir, dans un premier temps, identifier avec précision

ce que vous voulez dans votre vie. En effet, en tout état de cause, ce qui va vous rendre vraiment heureux, c'est bel et bien d'être en train de réaliser progressivement ce que vous considérez important à vos yeux. Ainsi, je pense qu'on s'accordera à dire que la vie est beaucoup plus agréable quand nos projets personnels sont couronnés de succès, ou encore lorsque nous parvenons à vivre quotidiennement la vie de nos rêves.

Dans tous les cas de figure, un résultat satisfaisant contribuera à augmenter votre confiance en vous et, quoi qu'il en soit, contribuera à davantage de motivation pour poursuivre vos projets. En d'autres termes, si je veux me sentir parfaitement bien dans ma vie de tous les jours, je dois absolument réussir à trouver une réponse à la question suivante : comment vais-je m'y prendre pour vivre une vie stimulante, enrichissante et épanouissante ? Trouver la réponse à cette question peut prendre un certain temps, mais c'est la garantie de suivre l'itinéraire de votre réussite et, ainsi, prétendre vivre la vie de vos rêves. Ce livre a été conçu pour élargir votre point de vue sur les possibilités que vous possédez réellement, mais également dans le but de vous démontrer que chacun d'entre vous est en mesure de suivre l'itinéraire de sa propre réussite. Car, dans toute l'histoire de l'humanité et d'une manière tout à fait sûre, il a été prouvé que ce chemin est ouvert à tous sans exception.

Aussi longtemps, que je me souviens, j'ai sans cesse été intrigué par la réussite ou plutôt par les principes et l'attitude à respecter, qui mènent vers celle-ci. Le plus surprenant dans tout cela, c'est que ces « règles » sont totalement accessibles à tous et sont assez simples à appréhender. Néanmoins, elles ne sont comprises et respectées que par une faible partie de la population. Pourtant, nombreuses sont les personnes qui visent la réussite au départ, mais à l'arrivée, peu d'entre elles parviennent à l'atteindre. De ce fait, je reste toujours très agréablement surpris par celles et ceux qui ont connu des débuts calamiteux, mais qui, grâce à l'auto-discipline, la détermination et la passion, ont réussi à s'extirper de leur condition précaire pour aller tutoyer les étoiles. D'ailleurs, au-delà du résultat visible, je suis persuadé qu'il y a vraiment beaucoup à apprendre sur le tempérament de ces personnes et sur les méthodes mises en œuvre pour accéder à la prospérité.

Ainsi, encore aujourd'hui, lorsqu'une nouvelle réussite voit le jour, je me demande toujours au fond de moi : comment cette personne a-t-elle fait pour acquérir ce qu'elle convoitait ? Quelle a été sa façon de procéder pour tendre vers une issue favorable ? Ce type de questionnement interne a débuté lorsque j'étais enfant. En effet, déjà à cette époque, ce qui me fascinait le plus était le succès saisissant que rencontrait la culture

américaine dans le monde et qu'elle a encore à ce jour d'ailleurs. Attention, je suis totalement conscient, qu'il n'y a pas que des bonnes choses aux États-Unis, mais tout n'est pas mauvais non plus. Pour ma part, ce qui me fascinait vraiment, c'était leur grande réussite dans des secteurs d'activité tout aussi différents et variés les uns que les autres. Dès lors, cela avait déjà commencé à piquer ma curiosité à l'époque, et pour trouver des réponses à mes questions, j'ai commencé par concentrer toute mon attention sur ces gens qui sont parvenus à atteindre leurs objectifs dans leur vie, afin d'essayer de comprendre quelles avaient été leurs qualités principales, qui pourraient être à l'origine de leur si grande réussite.

En plus, il faut tout de même l'admettre, que ce soit dans le monde de l'entreprise, de la recherche, de l'innovation, ou dans d'autres domaines plus populaires comme les œuvres cinématographiques, le sport ou encore la musique, les États-Unis se distinguent souvent par leurs aptitudes à faire partie des meilleurs. Ils ont indéniablement un véritable penchant pour la réussite. Mais au-delà de ça, je me posais régulièrement les questions suivantes : comment se fait-il que les Américains aient autant de réussite dans le monde du sport ? Pourquoi les films et les séries les plus appréciés dans le monde sont souvent des réalisations américaines ?

Ou encore pourquoi les chanteurs les plus célèbres sont également Américains ? Qu'est-ce qu'ils ont de plus que les autres ? Car encore une fois, peu importe le secteur d'activité, lorsqu'ils s'y intéressent, ils arrivent globalement à faire partie des meilleurs.

Dans un premier temps, observons simplement la place occupée par les États-Unis dans le secteur du sport international et prenons comme exemple la rencontre sportive la plus populaire dans le monde, les Jeux olympiques d'été. Depuis la création des Jeux de l'ère moderne, c'est-à-dire le 6 avril 1896, il y a eu au total vingt-sept éditions. Les États-Unis ont remporté cette prestigieuse épreuve sportive dix-sept fois. À huit reprises, ils terminent seconds au classement final et pour finir, ils se retrouveront deux fois sur la troisième marche du podium. Cela signifie que sur une période de plus de cent ans, leur plus mauvais résultat, c'est quand même de finir sur la troisième place du podium. Les États-Unis ont gagné pas moins de 1 022 médailles d'or dans cette compétition. À titre de comparaison, la deuxième nation à avoir remporté le plus grand nombre de médailles d'or dans toute l'histoire des Jeux olympiques, c'est l'Union soviétique avec 395 médailles d'or. Autant dire que les Américains dominent cette compétition multisport, de la tête et des épaules et ce, depuis bien longtemps. La France quant à elle, a terminé une fois sur la première

place du podium et elle a remporté 212 médailles d'or dans toute l'histoire des Jeux olympiques.

Cette compétition est l'instrument idéal pour mesurer la capacité d'une nation à savoir s'y prendre pour créer des vainqueurs. Ainsi, les États-Unis occupent depuis bien longtemps la première place au palmarès de cette compétition. On peut donc dire à juste titre, qu'ils savent y faire pour créer des champions. D'autre part, dans le monde des affaires aussi, les Américains sont considérablement ingénieux, ils n'ont strictement rien à envier à quiconque. Observons simplement la liste des dix entreprises les plus riches du monde en chiffre d'affaires, quatre sont des sociétés américaines, et la première place revient à une société américaine également. C'est la société Walmart, elle génère un chiffre d'affaires annuel qui s'élève à 485 milliards de dollars. De plus, la société la plus rentable au monde est aussi une entreprise américaine. C'est la compagnie Apple qui génère en moyenne par an, près de 50 milliards de dollars de bénéfice. Ce qui fait d'Apple, la première capitalisation boursière au monde. Elle est même à ce jour, la première et la seule entreprise privée à être valorisée à plus de 1 000 milliards de dollars.

Même pour nous divertir, les Américains sont très brillants, que ce soit dans le monde cinématographique

ou dans le monde de la musique, ils se montrent particulièrement doués. En effet, les séries les plus suivies sont souvent des réalisations américaines et les plus gros succès au box-office sont également dans la grande majorité, des films américains. Concernant la musique, les artistes les plus connus et les plus lucratifs dans le monde viennent régulièrement des États-Unis. En effet, dans cet art, les Américains montrent de très belles qualités inventives également. D'ailleurs, il suffit de jeter un coup d'œil sur la liste des artistes ayant fait le plus grand nombre de ventes de disques physiques certifiées dans l'histoire de la musique. Seulement quatre personnes ont réussi l'exploit de dépasser la barre des 300 millions de disques vendus dans le monde. Et sur les quatre artistes, trois d'entre eux sont Américains : Elvis Presley, Michael Jackson et Madonna. Le quatrième et le premier de la liste sont les Beatles.

En sachant tout cela, on est obligé de se rendre à l'évidence et d'admettre que malgré tous les défauts que l'on peut lui reprocher, le peuple américain a bel et bien un goût très prononcé pour la réussite. Cette nation, qui a moins de 250 ans d'histoire, est à ce jour la première puissance économique mondiale. Alors pourquoi sont-ils aussi performants, quel est le mystère qui se cache derrière ce succès ? Qu'est-ce qui fait pencher la balance du côté de la réussite ? Car une chose est

sûre, c'est que cette dernière ne fait aucune discrimination, peu importe votre sexe, votre âge ou votre couleur de peau, si vous vous donnez les moyens, vous l'obtiendrez. D'ailleurs, on s'aperçoit qu'il y a de plus en plus de réussites qui commencent à partir de rien, et c'est très rassurant, car cela signifie que pour atteindre le succès dans sa vie, il ne faut donc pas forcément être né dans une famille aisée, même si cela peut être un tremplin, ce n'est pas du tout un élément déclencheur du succès.

En effet, les États-Unis n'ont pas été bâtis uniquement par des gens riches, bien au contraire, ils ont cette particularité d'avoir été fondés par des migrants pauvres venus du monde entier. Soit dit en passant, c'est pour cette raison que cette nation forme une véritable mosaïque multiculturelle aujourd'hui. Les États-Unis sont connus pour être une terre d'accueil depuis plusieurs siècles. D'ailleurs, ils se sont rapidement développés grâce à l'afflux d'immigrés à partir de la fin de la guerre de Sécession. Cette période est parfois appelée l'âge d'or des États-Unis. En effet, après cette guerre, l'industrie américaine est en plein essor. Le gouvernement américain avait besoin de beaucoup de main-d'œuvre pour reconstruire le pays. Il décida donc d'ouvrir en grand les portes du pays aux immigrants venant des quatre coins du monde, afin de venir tenter

leur chance dans le nouveau monde. Le gouvernement américain incitait même les pauvres et les déshérités du monde entier à venir rejoindre la terre où toutes les opportunités étaient possibles, avec juste un peu d'imagination et beaucoup de détermination.

Conséquence, la première vague massive de migrants vers les États-Unis est essentiellement composée de personnes qui fuient les mauvaises conditions économiques et sociales de leurs pays d'origine. Les immigrants allemands, par exemple, ont quitté leurs pays à cause de la misère qui sévissait durant cette période due à la désorganisation politique et aux persécutions religieuses. Les juifs d'Europe centrale voulaient échapper à la montée de l'antisémitisme et, en ce qui concerne les migrants irlandais, ils désiraient fuir l'une des plus terribles famines du XIX^e siècle, en raison de l'apparition d'une bactérie détruisant la pomme de terre qui était leur aliment de base. Quant aux Italiens, pour la grande majorité, ils venaient des régions les plus pauvres de l'Italie. Toujours est-il que le gouvernement américain les accueillait les bras ouverts et avec bienveillance, car son système très productif avait besoin d'eux, et ils constituaient de la main-d'œuvre bon marché pour les nombreux travaux que nécessitait l'aménagement d'un territoire aussi immense que les États-Unis.

Résultat, toutes ces personnes arrivaient aux États-Unis pour chercher une vie meilleure, avec l'idée en tête qu'ici tout est possible. Mais surtout, ils n'avaient pas de deuxième plan, leur seule chance de survie, c'était de réussir leur nouvelle vie, autrement dit, leur état d'esprit dominant sera celui d'un rescapé à qui on donne une seconde chance. Par conséquent, lorsqu'ils se lançaient dans un projet et qu'ils rencontraient des obstacles, ils les affrontaient avec force et vigueur, ayant compris l'importance du dépassement de soi, parce que c'était leur unique moyen de faire face aux épreuves, d'apprendre et donc de grandir. En d'autres termes, lorsqu'ils se lançaient dans une activité, ce n'était pas pour essayer, c'était pour réussir et apprendre; dès lors ça valait vraiment le coup de tenter sa chance à fond, puisque dans tous les cas de figure, soit ils avançaient, soit ils apprenaient une leçon qui leur servirait toute leur vie.

Donc, ils avaient complètement saisi l'importance de tout donner et de toujours faire de leur mieux durant tout le trajet qui mène vers le but. En plus, la situation précaire qu'ils venaient de quitter, leur donnait une véritable motivation supplémentaire, car ils ne voulaient surtout pas vivre à nouveau ce qu'ils avaient fui. Résultat, ils n'hésiteraient pas à fournir plus, ou à faire des efforts supplémentaires. D'ailleurs, ce surplus de

volonté est rendu possible grâce à une fabuleuse réserve d'énergie que nous possédons tous, mais qui s'active uniquement dans des situations d'extrême urgence. On appelle ce potentiel, l'énergie du désespoir. Cette source est infinie, mais encore une fois, elle ne se manifeste qu'une fois qu'on est sorti de sa zone de tranquillité. En effet, lorsqu'on n'a pas d'autre choix que de réussir ou mourir, nous sommes envahis par un pouvoir phénoménal, une puissance qui va nous pousser à persévérer et à ne jamais abandonner.

La métaphore que j'aime employer pour illustrer l'énergie du désespoir, c'est une situation que nous avons tous connue au moins une fois dans notre vie. En effet, je pense que cela vous est probablement déjà arrivé de vous retrouver dans une piscine avec un ami qui s'amuse à vous maintenir la tête sous l'eau, vous privant d'air. D'ailleurs, quand vous vous retrouvez la tête dans l'eau, il n'y a plus de plan B, le seul et unique objectif que vous allez vous fixer, c'est de sortir impérativement la tête de l'eau. Sachez, que dans ce moment bien précis, vous allez vous sentir envahi par une force exceptionnelle, qui va vous permettre d'affronter énergiquement tous les obstacles qui se dresseront sur votre chemin. L'avantage que nous donne l'énergie du désespoir, c'est qu'elle incite à persister dans l'effort, c'est un véritable don de la nature, qu'il faut absolument