

Mes secrets dévoilées

Avant-propos :

Ce livre est dédié à mes frères et sœurs qui n'ont jamais pu me comprendre et surtout qu'ils n'ont jamais compris pourquoi j'étais différente qu'eux dans mon comportement et pourquoi certains faits que j'ai gardé secrètement dans ma vie et dans mon cœur toute ma vie. Je souhaite que grâce à cela vous allez comprendre mes souffrances depuis mon enfance. Jusqu'à aujourd'hui, j'attendais la mort de votre mère, je dis bien, votre mère car en ce qui me concerne elle ne m'a jamais rien apporté, ni amour, ni gentillesse mais que des coups, de la souffrance et de l'humiliation. Je remercie aussi les deux médecins thérapeutes qui m'ont aidé à y voir plus clair dans ma vie et surtout à me redonné goût à la vie et confiance en moi, le Docteur C. et le Docteur P. psychiatres de très grande qualité à qui je dois beaucoup.

Née le 15 décembre 1957 en Belgique, j'étais la huitième de dix enfants, six sœurs et trois frères. Nous étions une famille de Siciliens pure et dure, ma mère était une femme très violente elle me détestait plus que les autres de la famille, mes frères étaient les rois de la maisonnée, elle préférait les garçons

que les filles, sauf peut-être mon frère aîné qui travaillait dans la maison comme une femme et s'occupait beaucoup des plus petits. Je l'ai très peu connu, il s'est marié très jeune. Le seul intérêt qu'elle avait pour moi était de lui servir de Cendrillon : déjà très petite elle me battait, m'enfermait dans la cave et une de mes sœurs plus grande que moi était aussi méchante qu'elle (je l'appelais Cruella), elle l'est toujours aujourd'hui.

Un jour Cruella a cassé volontairement la vitre de la cuisine pendant que ma mère était chez la voisine, chose qu'elle faisait tous les jours, après m'avoir ordonné de faire le ménage, de cirer le sol, de faire le linge etc... Ma sœur Cruella couru chez la voisine en hurlant et en disant : « Maman viens vite à la maison, Thérèse a cassé le carreau de la cuisine ».

Ils m'appelaient toujours Thérèse à cette époque, j'avais à peine huit ans, ma mère est arrivée en furie et n'a pas cherché à savoir ce qu'il s'était passé, de toute façon c'était toujours de ma faute quoi qu'il arrive, elle m'a attrapé par les cheveux, m'a trainé dans l'escalier jusqu'à ma chambre, m'a battue et sur un coup de folie parce que je voulais lui expliquer que c'était pas moi qui avais cassé la vitre mais Cruella. Pour me faire taire, elle m'a mordue la bouche à pleine dents.

Une autre de mes sœurs Julia qui était aussi dans la chambre a assisté impuissante à la scène, elle pleurait pour moi, surtout quand elle m'a vue en sang, elle était écœurée de ce qu'elle venait de voir. J'ai pleuré de toute mon âme et je la détestait de plus en

plus et à l'heure d'aujourd'hui, j'en ai encore la cicatrice. Quant à mon père qui était un brave homme et n'osait pas s'opposer à elle, parce que le pauvre était aussi battu par ma mère, il est venu me soigner en cachette dans ma chambre tout en surveillant et avec la peur au ventre qu'elle ne le surprenne en train de d'éponger le sang de ma bouche. Je pense que c'était la première fois que je voyais mon père pleurer, ce qui m'a fait une peine énorme pour lui et c'est là que je lui ai demandé pourquoi il restait avec une femme pareille et il me répondit : « C'est pour essayer de vous protéger comme je peux, si je part il arrivera un drame à toi et à ta sœur Julia », car elle frappait aussi ma sœur mais beaucoup moins souvent que moi. Moi, c'était tous les jours, pour un oui pour un non, en grandissant peu à peu je me suis demandé plus tard avec le recul si elle n'était pas perverse et folle.

Vers mes dix ans (je ne me souviens plus exactement de la chronologie), quatre de mes frères et sœurs avaient quitté la maison, ils se sont mariés très jeunes pour quitter au plus vite cette maison diabolique, j'avais aussi ma grande sœur Catherine avec qui je n'avais pas vécu et que je connaissais très peu parce que ma mère l'avait abandonnée quand elle était petite et elle l'avait casée chez sa marraine qui l'a élevé comme une vraie mère jusqu'à sa majorité. Ensuite elle

s'est mariée, elle a eu beaucoup de chance, car quelque part elle a pu être heureuse chez sa marraine et je pense que si elle ne l'avait pas abandonnée elle aurait sans doute vécu des choses douloureuses aussi avec ma mère, parce-qu'elle ne devait pas l'aimer beaucoup non plus, c'est d'ailleurs la seule de mes sœurs qui ne m'a jamais jugé, ni abandonné jusqu'à aujourd'hui et je pense qu'elle avait pitié de moi car elle savait tous les sévices que je subissais.

Je me souviens quand j'étais petite vers mes huit ou neuf ans, je m'échappais de temps en temps plus tôt de l'école pour aller la voir chez sa marraine qui habitait deux maisons plus loin que la notre, je rentrais dans l'épicerie que sa marraine tenait et elle me donnait des bonbons en cachette que je cachais précieusement dans mon slip. Quand je rentrais chez moi, pour que ma mère ne les voie pas sinon elle me les aurait confisqués pour les donner à mon petit frère et ma petite sœur, parfois je demandais à mon père de me les cacher.

Quand elle m'en donnait beaucoup, mon père les cachait derrière ses bouquins car comme il n'était pas de la même religion que ma

mère et qu'elle détestait sa religion, il savait qu'elle n'allait jamais toucher à sa bible et à ses publications religieuses, il les cachait entre les deux et derrière sa bibliothèque pour qu'elle ne puisse pas les voir. Chaque matin, il m'en donnait quelques uns pour aller à l'école. J'allais à l'école de temps en temps car à cette époque l'école n'était obligatoire que quelques jours par semaine contrairement aux autres enfants qui y allaient régulièrement. Moi les jours où j'y étais pas je faisais toutes les tâches ménagères pour toute la maisonnée. Un jour, elle m'a demandé de cirer le sol en carrelage avec de la cire encaustique : je me suis retrouvée à genoux pendant des heures à cirer, attendre que ça sèche et à lustrer à genoux. Je souffrais terriblement du dos et des genoux, elle était assise sur une chaise à me regarder en faisant son tricot. Je la voyais me regarder avec un petit sourire diabolique et ce regard noir que je connaissais si bien je me doutais qu'il allait se passer quelque chose. Quand j'ai tout briqué et tout fait briller dans la maison, je lui dit : « Ça y est, j'ai fini ». Elle se leva comme une furie, m'attrapa par les cheveux m'a collée la tête

sur le sol et me dit : « C'est du travail bien fait ça ? ». Elle me tapa la tête sur le sol à plusieurs reprises, me releva la tête en la jetant violemment sur le sol, j'avais une grosse bosse sur le front. Elle s'en alla dans la cuisine revenant avec un grand seau d'eau qu'elle jeta au sol et m'ordonna de tout recommencer. J' avais à peine dix ans, je l'ai regardée avec un regard noir et c'est là que j'ai eu vraiment envie de la tuer. Cette nuit là, j'ai demandé à mon père si je pouvais emprunter sa bible pour la lire le soir dans mon lit, tout content que je m'intéressais à sa religion, il me l'a donnée sans problème, mais il n'avait aucune idée de ce que je voulais en faire et toute la nuit j'ai prié Dieu de la faire mourir car c'était le diable en personne, qu'elle me faisait beaucoup de mal et que je ne supportais plus cette vie. Mais très vite j'ai compris que ce n'était pas ce genre de prière qu'il fallait demander à Dieu, la naïveté de ma jeunesse pensait que Dieu allait m'aider et comprendre ma souffrance.

Le lendemain ma mère n' était pas à la maison, elle était chez son amie et voisine comme souvent. J'ai rendu la bible à mon

père et il me demanda si j'avais été contente de ma lecture, je lui ai tout expliqué de ce que j'avais demandé à Dieu et c'est alors qu'il me lit un passage de la bible où il était écrit ce que Jésus avait dit : « Mon père pardonne leur car ils ne savent pas ce qu'ils font » et m'expliqua en gros ce que Dieu voulait de nous. Je lui dit : « Alors et Dieu il est d'accord de tout le mal qu'elle me fait ? ». Il me **répond** : « Non mais il faut que tu attendes la résurrection et si Dieu le veut, je serai là pour t'accueillir et tu sera heureuse dans la vie éternelle ».

J'avais confiance en lui, j'ai cru ce qu'il m'a dit. Nous étions heureux que lorsque ma mère partait tous les mois de Juillet en vacances en Italie dans sa famille et nous restions seul avec notre père qui nous traitait très bien. Là j'avais vraiment ma vie d'enfant : pas de ménage, pas de tâches ménagères, je pouvais aller jouer avec mes copines, j'allais à l'école, il faisait tout **c'est à dire** le ménage, la lessive, les repas etc.... Tout ce qu'il exigeait de nous c'est de savoir où l'on était et de rentrer avant la nuit, ce que je respectait scrupuleusement. J'aimais être avec lui, il m'emmenait à sa réunion reli-

gieuse de temps en temps quand ma mère était en vacances ou de bonne humeur. J'écoutais avec grand intérêt ce qu'il ce disait à la réunion cela me plaisait. Je pense que quelque part je me sentais rassurée au milieu de tous ces adultes responsables et qui étaient très gentils avec moi, ils me traitaient avec respect.

Mais le bonheur était de courte durée. Un mois était vite passé, j'angoissais dès le vingt cinq du mois **car** je savais qu'elle allait revenir, je priais presque pour qu'elle ne revienne jamais.

Dès son retour, le cauchemar recommençait : il fallait que je vide ses valises **et** range ses affaires dans l'ordre qu'elle exigeait. La moindre erreur était pour elle un prétexte pour me crier dessus, j'en avais marre je ne la supportais plus, j'étais impuissante, vu mon âge de réagir ou de lui répondre, elle me faisait tellement peur, je ne savais plus si je faisais bien ou si je faisais mal, je n'avais plus du tout confiance en moi et malgré tout j'étais très mure pour mon âge ,vivement que je sois grande !

Bizarrement ce soir là, tout s'est à peu près bien passé, pas de coups, pas trop de boulot et c'est elle qui a fait à manger avec des ingrédients qu'elle avait ramené d'Italie.

Le lendemain, je me suis levée comme d'habitude à six heures trente. Comme tous les jours, elle était de mauvaise humeur, elle me cherchait comme toujours, j'évitais de lui répondre, je savais qu'elle attendait que cela pour piquer sa crise de folie et me taper. Je savais que je n'avais pas droit à la parole je n'avais pas le droit de m'exprimer, je parlais uniquement avec mon père et mes sœurs quand elle n'était pas là. Ma pauvre sœur Julia, n'était pas à l'école ce jour là, elle s'est permise sans arrières pensées de parler avec moi pour me demander si je voulais jouer avec elle, ma mère s'est énervée sur elle et l'a battue avec un bâton sur tout son corps. Elle est tombée face au sol, elle l'a frappée, frappée de toutes ses forces dans son dos. Elle l'a relevée par les cheveux et lui a demandé d'aller dans sa chambre, je suis montée très vite derrière elle, elle pleurait de douleurs tellement son dos lui faisait mal, elle souffrait : son dos était tout bleu. Elle

a souffert pendant des semaines entières, elle ne pouvait plus se baisser tellement elle avait des douleurs terribles et moi je pouvais rien faire, j'ai pris mon courage à deux mains et je suis quand même redescendue tellement ma sœur souffrait et tant pis de ce qui allait m'arriver, j'y étais habituée de toute façon, je lui dit que ma sœur avait très mal et qu'il fallait appeler le médecin, elle s'est énervée sur moi elle m'a tapée en me disant qu'elle n'avait pas besoin du médecin, de ne pas m'occuper de cela et d'aller chez son amie chercher du sucre car elle en avait plus. Je m'exécutais aussitôt.

Je suis donc partie chez son amie chercher ce qu'elle m'a demandée. Arrivé là-bas elle était absente, seul son fils qui devait avoir dix huit ans dans mon estimation d'enfant était là et moi huit ans et demi à peu près. Il m'a attirée dans la cuisine il m'a demandé si je voulais un verre de limonade que j'ai accepté, tout à coup, il s'est approché de moi, il a pris ma main et la posa sur son pantalon. Je ne comprenais pas très bien ce qu'il faisait, il se montrait gentil avec moi, j'ai senti quelque chose de dur dans son pantalon, je lui dit : « C'est quoi qui est dur comme

ça ? », il me répondit : « C'est normal les hommes ont ça quand les petites filles sont gentilles avec eux, il faut que tu frottes bien avec ta main et ça va devenir plus dur encore et je te ferai voir ce que c'est après ».

J'avais neuf ans. Je pensais que c'était normal jusqu'au moment où il ouvrit sa braguette m'attrapa la tête et porta son sexe dans ma bouche, je ne savais pas ce qu'il voulait que je fasse, je ne comprenais pas. Je n'avais jamais vu un sexe d'homme, je pris peur, je releva violemment ma tête pour partir chez moi en courant, il m'a repris la tête méchamment et me l'a remis sur son sexe jusqu'à quasi le fond de ma gorge il m'ordonna vulgairement de le sucer, ce que je fit avec écoëurement et peur, je trouva cela très désagréable, et dégoutant comme sensation, je n'avais jamais connu cela, c'était très chaud et très dur, un moment donné et très vite après cet acte, je sentis quelque chose de chaud, d'un goût acre épais et gluant qui entra dans ma bouche au point que je me suis mise à vomir dans sa cuisine. Je suis partie en courant et en pleurant, à ce moment la je n'avais toujours pas compris ce qu'il m'était arrivé et les répercussions que

cela aurait sur ma vie future par la suite. A partir de ce moment là, à chaque fois que je voyais un homme, ce goût acre et dégueulasse me revenais en mémoire, j'avais l'impression de ressentir ce mauvais goût dans la bouche.

Je suis rentrée chez moi sans sucre et sans oser dire à ma mère et mes sœurs ce qu'il m'était arrivé, je me suis lavée entièrement et me suis brossée les dents plusieurs fois dans la journée. J'ai gardé ce secret jusqu'à l'écriture de ce livre. Aujourd'hui encore je me rappelle exactement comment cela s'est passé, je pourrai même décrire les lieux avec tous ses détails. Je me sentais sale et c'est à ce moment là que j'ai pensé que j'avais fait quelque chose de mal et de sale sans savoir vraiment quoi. A partir de ce jour, je suis devenue différente, agressive et rebelle avec tout le monde y compris et surtout à l'école ainsi qu'avec ma mère à qui je n'avais jamais osé m'opposer, ce qui m'a valu des coups plus souvent.

Je m'en foutais et par ailleurs les coups ne me faisaient plus mal, j'y étais habituée depuis ma naissance mais avec elle je me rebellais que de temps en temps car elle me fai-

sait encore très peur. Je n'avais jamais, aussi loin que je peux réfléchir, connu autre chose dans ma vie que des coups, des insultes et des humiliations. Mon père s'est rendu très vite compte qu'il y avait un changement en moi, il m'a supplié de réagir pour éviter les conflits afin d'éviter que je sois battue, il voulait savoir ce que j'avais, ce qu'il m'était arrivé, pour que mon comportement change en quelques jours, il voulait que je lui parle mais je ne pouvais pas, malgré la confiance que j'avais en lui, j'avais honte de moi et s'il avait su, je suis certaine qu'il aurait pu réagir violemment à cet acte.

Il ne l'aurait jamais supporté, surtout à sa propre fille et moi j'avais peur que l'on ne me croit pas. A cette époque, c'était des choses que l'on ne parlait pas, encore moins dans ma famille de Sicilien et la honte me rongait nuits et jours, j'avais même honte de regarder mon grand frère en face comme s'il allait découvrir mon secret. A cette époque, il était marié et père de famille mais il est vrai aussi qu'il ne s'est jamais trop préoccupé de mon sort, c'était chacun pour soi. Nous étions dix enfants et c'est comme si nous étions seuls. Ma mère adorait diviser

pour mieux régner, elle nous montait les uns contre les autres mais surtout contre moi. Je me sentais comme un oiseau enfermé dans une cage à qui on donne à manger et à boire quand on y pense, je ne pouvais pas toucher tout ce qu'il y avait autour de moi, je ne pouvais même pas m'exprimer, le mutisme était le quotidien de ma vie, tout se limitait au travail, au silence et à la souffrance ainsi qu'à l'humiliation quotidienne.

Tous les jours, j'avais droit à ce discours : « T'es bonne à rien tu ne fera jamais rien dans ta vie, t'es juste capable de faire le ménage t'es nulle » etc... Je n'ai aucun souvenir que ma mère m'ai pris un jour dans ses bras ou m'avoir dit « je t'aime », les seuls moments où j'avais un contact direct avec ses mains étaient pour recevoir des coups mais jamais par acte d'amour.

Un soir, elle était en colère contre moi car elle trouvait que le café que je lui avais servi n'était pas à son goût. Elle me l'a jeté à la figure encore chaud m'a attrapé par les cheveux et m'a entraîné dans la cave à charbon où elle m'a enfermée pour deux nuits et deux jours. En refermant la porte elle m'a

regardée avec ce regard noir et de folie qu'elle avait et surtout qui me faisait très peur, j'ai cru un court instant qu'elle allait me tuer. J'ai décidé de devenir moins rebelle avec elle, cela devenait de pire en pire, c'est à ce moment qu'elle me dit : « J'aurai préféré que tu crèves à la naissance, c'est un garçon que je voulais, si j'avais su je t'aurais étranglée quand t'es née, si ton père n'avait pas été présent, heureusement pour toi qu'il était là pour te nourrir et te changer les couches ». Elle referma la porte, la claquant violemment et tout à coup je me suis retrouvée dans le noir complet et perdue dans ce tas de charbon. Il faisait très froid, nous étions en novembre, l'hiver était bien entamé, mon père a su plus tard ce qu'il s'était passé car il n'était pas à la maison depuis une semaine et à vrai dire je n'ai jamais su où il était parti.

Le froid et la faim commençaient à se faire ressentir, je n'osais ni appeler mes sœurs et mon petit frère de peur qu'elle m'entende les appeler. Je voulais simplement une couverture et un bout de pain, je pris mon mal en patience et toute la nuit je me ressassais la phrase qu'elle m'avait dite en fermant la