

ENSEIGNEMENT D'UN ÉVEIL SPONTANÉ
DE LA KUNDALINI

Béatrice Durieu

Enseignement
d'un éveil spontané
de la kundalini

Ce livre a été publié sur www.bookelis.com

ISBN : xxx-xx-xxx-xxxx-x

© Béatrice Durieu

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.
L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

SOMMAIRE

Avant-propos	9
---------------------------	---

PARTIE 1

1. Tout n'est qu'illusion	19
Les pérégrinations de l'âme	19
La nuit noire de l'âme	23
L'acceptation	28
Le libre arbitre.....	31
Le temps, cette illusion	34
Le moi, l'ego	37
Transmutation.....	41
L'absolu, le vide, la vacuité, le je	45
2. Tout est Dieu	51
L'amour, le cœur	51
Il n'y a que Dieu partout et en tout.....	55

L'Ho'oponopono	59
Tout est toujours parfait	62
La reddition du moi.....	64
Les synchronicités et l'intuition.....	66
L'éveil à une autre nature.....	69
Les deux natures.....	72
3. Je suis le Fils.....	77
Un chemin gnostique	77
L'union spirituelle	82
Mariage mystique de l'âme avec l'Esprit Saint	84
Noël, fête de la Lumière	87
La naissance du Fils, le Christ	90
Le Verbe créateur	94
De l'Absolu au Verbe créateur.....	97
Tout est à l'intérieur de nous	102
Le maintien	107

PARTIE 2

Mon chemin spirituel	115
La Méthode Harmoniste.....	118
Méditation, rêves prémonitoires et intuitions	122

L'éveil spontané de la kundalini	124
États modifiés de conscience	134
Le temps et le <i>déjà vécu</i>	138
Trois phases d'éveils différents.....	142
La pleine conscience	151
Une jolie petite histoire pour exprimer Cela	156
Conclusion et remerciements	159

AVANT-PROPOS

C'est en 2003 qu'ont débuté des *manifestations* physiques et mentales particulières. A partir de là et tout au long des années qui ont suivi, j'ai pris des notes.

Ce sont ces écrits que je reprends ici et que j'ordonne suivant une logique d'enseignement qui s'est dessinée comme une évidence au fil du temps.

Ces manifestations physiques violentes étaient très perturbantes pour mon équilibre mental. Elles débutaient par un mal de cœur, la tête qui tourne, suivis de séismes internes sortes de tremblements intérieurs. J'avais alors la sensation que mon taux vibratoire se modifiait et que je changeais de dimension. C'est comme si toute la structure de mon identité personnelle s'écroulait et j'avais la sensation littérale de quitter le temps.

Cela avait lieu n'importe où, n'importe quand, environ deux à trois fois par semaine. Tout à coup je *connaissais* les situations dans lesquelles je me retrouvais à ce moment-là comme si je les avais déjà vécues. Je *savais* ce que la personne en face de moi allait dire

ou faire. C'était extrêmement perturbant d'autant qu'il me fallait faire comme si de rien n'était. Cela durait de quelques minutes à quelques heures, me laissait exsangue avec des migraines épouvantables et des inquiétudes sur ma santé mentale.

Après cela des *compréhensions* émergeaient au cours desquelles je recevais un enseignement intime particulier. S'en suivaient des périodes plus ou moins longues de joies pures, d'extases, de béatitudes.

Cela a duré deux ans environ. En réalité comme cela me faisait extrêmement peur, je refusais ces manifestations dès que j'en ressentais les prémices. Jusqu'à ce jour, le 21 août 2005 alors que j'étais passagère dans la voiture familiale et où j'ai senti une manifestation arriver, mais cette fois je me suis dit : *je laisse faire*. C'est le dernier souvenir que j'ai gardé car j'ai perdu connaissance et je me suis réveillée dans le camion des pompiers qui m'emmenait à l'hôpital.

Les examens cliniques n'ont rien donné mais à partir du moment où j'ai accepté ces manifestations, elles sont devenues beaucoup moins souffrantes et se sont peu à peu allégées au cours des années suivantes, alors que les *compréhensions* se sont poursuivies.

Ce n'est que plus tard et par hasard que j'ai compris que j'avais vécu ce que l'on appelle *un éveil spontané*