

**Comment choisir  
ses études  
et son métier ?**



# **Comment choisir ses études et son métier ?**

ORIENTATION SCOLAIRE  
ET PROFESSIONNELLE

Ariane Masson

© Ariane Masson, 2021

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction  
par tous procédés, réservés pour tous pays

[www.digiscalies.com](http://www.digiscalies.com)

**Couverture et illustrations : Lucie**

ISBN : 979-10-359-1277-2

A tous ceux qui cherchent à donner du sens.



*Le succès n'est pas la clé du bonheur.  
Le bonheur est la clé du succès.  
Si vous aimez ce que vous faites, vous réussirez.*

— Albert Schweitzer

*Ce n'est pas le vent qui décide de votre destination.  
C'est l'orientation que vous donnez à votre voile.  
Le vent est pareil pour tous.*

— Jim Rohn



# SOMMAIRE

<i>Introduction</i> .....	11
Les 6 pièges à éviter .....	14
Votre journal de bord .....	17
Reconnectez-vous ! .....	19
<i>Quel est votre profil RIASEC ?</i> .....	23
Mode d'emploi du questionnaire .....	25
<i>Interprétez votre profil RIASEC</i> .....	53
Le modèle RIASEC .....	55
Les six types de personnalité .....	58
Confirmez votre profil .....	72
<i>Des profils RIASEC aux métiers</i> .....	77
Mode d'emploi .....	79
Les Métiers du Réaliste .....	80
Les Métiers de l'Investigateur .....	91
Les Métiers de l'Artiste .....	101
Les Métiers du Social .....	108
Les Métiers de l'Entreprenant .....	115
Les Métiers du Conventionnel .....	122

## Comment choisir ses études et son métier ?

<b><i>Construisez votre projet d'orientation.....</i></b>	<b>129</b>
<b>1. Approfondissez 5 métiers.....</b>	<b>131</b>
<b>2. Choisissez vos études.....</b>	<b>136</b>
<b>3. Consolidez votre projet.....</b>	<b>142</b>
<b><i>Conclusion .....</i></b>	<b>145</b>
<b><i>Pour aller plus loin .....</i></b>	<b>149</b>
<b>Quelques repères .....</b>	<b>151</b>
<b>Webographie.....</b>	<b>153</b>
<b>Les lieux d'information .....</b>	<b>156</b>

# Introduction

Vous êtes perdu face à des choix qui engagent votre avenir ? Vous ne savez pas ce que vous voulez faire plus tard, ni quelles études choisir ? Ce livre va vous permettre d'y voir plus clair dans la pléthore de possibilités qui s'offre à vous.

**Se connaître est le projet de toute une vie.** Néanmoins, très tôt, nous devons faire des choix d'orientation censés reposer sur notre identité et nos aspirations profondes. Ces choix sont déterminants pour notre avenir et, plus globalement, pour le sens que nous donnons à notre vie.

**L'orientation est une chance,** un moment réflexif précieux. Idéalement, elle doit nous permettre de nous réaliser et d'exprimer nos talents. Pourtant, elle peut être source d'anxiété et d'indécision. Le risque est alors de choisir l'orientation par défaut, celle qui fait plaisir à ses parents, celle qui est la plus prestigieuse ou celle qui paraît la plus facile. Plus d'un tiers des étudiants pensent ne pas avoir choisi la bonne filière d'études. Or une orientation ratée est le plus souvent synonyme de démotivation et d'échec scolaire. Plus tard, elle génère des difficultés à trouver du travail ou à s'épanouir dans sa vie professionnelle. Seule une personne active sur cinq affirme aimer ce qu'elle fait chaque jour.

Ce livre repose sur les travaux et l'expérience de psychologues et de professionnels de l'orientation. Son objectif est de vous aider à construire pas à pas votre orientation en vous posant les bonnes questions et en sachant interpréter les réponses. Vous disposez ainsi d'une méthode éprouvée pour **faire émerger un projet qui a du sens pour vous.** En vous connaissant mieux, vous allez gagner en confiance et cibler plus facilement les métiers et les formations pour lesquels vous avez les meilleures chances de réussite. En outre, la méthode proposée dans ce livre vous guidera dans tous les choix

## Comment choisir ses études et son métier ?

d'orientation que vous aurez à faire durant votre vie étudiante puis votre vie professionnelle.

Concrètement, vous allez suivre un parcours fait de plusieurs questions pour déterminer votre profil et identifier les métiers qui vous correspondent. Plus de 800 métiers vous sont proposés. Vous irez ensuite explorer le monde professionnel et les secteurs d'activité pour ouvrir le champ des possibles et construire votre projet professionnel. Enfin, vous serez guidé pour définir un projet d'études adapté.

Ce livre s'adresse à vous si :

**Vous êtes dans le secondaire** et vous vous demandez quelles études choisir :

- en troisième : choix entre la voie générale et technologique ou la voie professionnelle ;
- en seconde : choix entre une première générale ou une première technologique et choix des enseignements de spécialité ;
- en terminale : choix des études supérieures.

**Vous êtes en enseignement supérieur** et vous souhaitez vous réorienter.

**Vous êtes diplômé** et vous commencez votre recherche d'emploi.

**Vous êtes en activité ou au chômage** et vous songez à une reconversion professionnelle.

**Vous êtes parent** et vous souhaitez disposer d'un outil pour accompagner votre enfant dans ses choix d'orientation.

**Vous êtes professeur principal au lycée** avec un rôle renforcé dans l'orientation de vos élèves.

**Vous êtes consultant en orientation** à la recherche d'outils efficaces.

## Introduction



Ce livre n'est pas là pour prendre la décision à votre place mais pour vous accompagner dans votre réflexion et vos recherches. Pour ne pas subir votre orientation, vous devez absolument entreprendre un travail personnel et approfondi. Vous seul pouvez décider de votre avenir professionnel.

Pour des compléments sur l'orientation, consultez notre blog **L'actu de l'orientation** [www.lactudelorientation.com](http://www.lactudelorientation.com).

## Les 6 pièges à éviter



Avant que vous démarriez votre parcours d'orientation, nous souhaitons vous mettre en garde contre les pièges les plus courants que vous pourriez rencontrer sur votre chemin et qui sont souvent synonymes d'erreurs d'orientation.

### **Piège n°1 : Choisir ses études sans projet professionnel**

Une erreur fréquente est de repousser à plus tard les choix décisifs. On se contente de définir la prochaine étape de son parcours d'études sans vision globale. On va par exemple s'orienter vers une filière généraliste pour préserver un maximum de possibilités. Mais à force de repousser la décision, des portes vont se fermer, y compris avec des études générales. Pour une orientation réussie, vous devez absolument faire l'effort de vous projeter dans l'avenir avant de choisir vos études. C'est votre projet professionnel qui doit dicter vos études et non l'inverse. Sinon, vous risquez de grosses déconvenues en arrivant sur le marché du travail. Vous aurez perdu beaucoup de temps à décrocher des diplômes qui ne vous seront d'aucune utilité. En outre, il est beaucoup plus motivant de faire des études avec un objectif professionnel en tête. C'est pourquoi dans ce livre nous allons d'abord vous aider à cibler un métier avant de choisir une formation.

### **Piège n°2 : Ne pas prendre le temps de bien se connaître**

Choisir un métier et des études qui vous correspondent réellement nécessite de mener un travail approfondi sur vous-même pour réfléchir à vos valeurs, à vos aptitudes et à vos aspirations. Entamez cette réflexion le plus tôt possible : se connaître puis choisir son orientation est un processus long et itératif. Ce livre est là pour vous guider tout au long de cette réflexion.

### **Piège n°3 : Laisser les autres choisir**

Vous pouvez avoir la tentation de vous fier à l'avis de votre entourage, que ce soient vos parents, vos amis ou vos professeurs. Vous pouvez également succomber à l'effet de mode et vous orienter vers la filière en vogue du moment ou au contraire fuir une filière qui vous intéresse par peur des préjugés. Pourtant personne ne peut savoir à votre place ce qui vous fait réellement envie. Et une fois dans la vie active, vous serez seul à assumer vos choix. Ne subissez pas votre orientation : la décision vous appartient ! Nous allons dans un premier temps vous aider à renouer avec votre moi profond.

### **Piège n°4 : Se fonder uniquement sur ses résultats scolaires**

Il est naturel de privilégier des études supérieures qui correspondent aux matières dans lesquelles on obtient de bons résultats. Attention cependant, votre personnalité ne se résume pas à votre bulletin scolaire. Si vous êtes un très bon élève, résistez à la tentation de vous orienter systématiquement vers la filière la plus élitiste. Si vous avez des mauvaises notes dans certaines matières, ne vous autocensurez pas trop vite : si vous trouvez un sens à vos études, votre motivation vous permettra de surmonter bien des difficultés d'apprentissage. Enfin gardez en tête que ce n'est pas parce que vous aimez une matière que vous en ferez facilement votre métier : si vous appréciez la littérature, ce n'est pas pour

autant que vous ferez un bon professeur de français, vérifiez d'abord que vous avez envie d'enseigner !

### **Piège n°5 : Choisir seul**

C'est l'inverse du piège n°3. Une fois votre réflexion personnelle bien engagée, il est impératif de vous renseigner sur les métiers et les études et d'en parler autour de vous pour conforter vos projets. Une orientation réussie est une orientation partagée. Nous y reviendrons.

### **Piège n°6 : Limiter le champ des possibles**

Comme tout un chacun, vous avez certainement votre lot de croyances sur les études et les métiers qui vous sont accessibles du fait de votre genre, de votre milieu social, de votre hérédité ou de votre situation géographique. Or à ce stade, il est primordial de ne rien s'interdire et d'être prêt à aller au-delà de ce que l'on connaît. Acceptez d'être surpris !