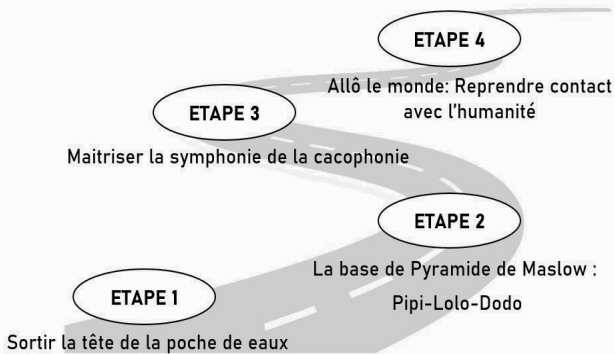


*A tous les jeunes parents, qui sont tombés dans le traquenard,
A tous les moins jeunes aussi, qui ont déjà un peu oublié,
A tous les futurs parents qui ne savent pas encore ce qui les
attend,*

*Vous avez beau être père-fectibles,
vous n'en restez pas moins mère-veilleux*

Vos compagnons de galère

Les 4 étapes du SAV



ETAPE 1 :

**SORTIR LA TÊTE
DE LA POCHÉ DES
EAUX**

RETOMBER DANS L'ANONYMAT

Pendant 9 mois, VOUS étiez la star.

Celle à qui on demandait si ça allait et dont on acceptait les sautes d'humeur passagères (fichues hormones !)

Celle de qui on s'enquérissait régulièrement (ça va ? Pas trop de nausées ? Pas trop mal au dos ? Et les remontées gastriques, ça va mieux ?)

Celle à qui on laissait la place dans les transports en commun (bon, celle à qui on laissait *parfois* la place dans les transports en commun)

Celle à qui on touchait le ventre pour le sentir bouger (même quand vous n'aviez rien demandé)

Celle à qui on souriait avec tendresse en regardant l'arrondi de votre ventre.

Celle qu'on félicitait de rentrer encore dans son manteau d'hiver.

Et puis, IL est arrivé...

...et IL vous a volé la vedette !

Comment va le petit bébé ?

Et combien il mesure ?

Et il pèse combien ?

Oh ! Comme il est mignon* !

A qui est-ce qu'il ressemble le plus ? (LE grand jeu à la naissance)

Ça y est, vous voilà retombée dans l'anonymat.

C'est VOTRE BÉBÉ la star désormais.

Et plus personne ne vous félicite de rentrer encore dans votre manteau. Même si vous l'arborez fièrement. Par 40° degrés dehors.

Mais bon, soyons honnête, hormis un petit regret de ce statut de gloire passager en regardant la rame de métro bondée ou la queue interminable au supermarché, vous en êtes fière de votre petite star !

** Merci aux conventions sociales grâce auxquelles votre bébé sera toujours mignon même avec une dent au milieu du front ou des cheveux dans les oreilles*

I'M SEXY AND I KNOW IT

Habituellement coquette, après l'accouchement, vous êtes trop fatiguée pour vous préoccuper de votre look (et puis les visiteurs sont là pour voir le bébé, non ?)

Voici trois accessoires « Sexy » que vous n'auriez pas porté en temps normal mais contre lesquels vous n'aviez pas la force de protester à ce moment :

- **La serviette hygiénique XXL**

Pourquoi est-ce qu'il n'y aurait que bébé à avoir droit aux couches ?

Et puis vous seriez obligée de changer tous les quarts d'heure vos protections habituelles. Non, vive la protection XXL. Voire même XXXL.

- **Le « slip filet de pêche »**

Avec vous, il en a pêché un gros poisson ce slip.

De toute façon :

- Il est bien plus pratique à mettre que vos culottes
- Il est tellement extensible qu'il y a la place pour une serviette hygiénique taille XXL. Voire XXXL.

- **La blouse d'hôpital**

On vous avait dit d'amener une jolie tenue pour recevoir les visites après l'accouchement, mais enfiler cette chemise et ce legging vous semble être un effort surhumain.

Tant pis, vous gardez cette blouse jaunâtre qui met votre teint en valeur.

Et puis, chanceuse que vous êtes, la blouse est ouverte à l'arrière. Cela permet à tout le monde de profiter du slip-filet **ET** de la serviette hygiénique XXL.

Reconnaissez que ne pas découvrir ces éléments, ça aurait été rater une partie du folklore de l'accouchement...

INTIMITÉ LIMITÉE

Vous pensiez avoir perdu toute votre dignité lors de l'accouchement ?

Vous allez encore avoir droit à quelques moments de solitude en répondant à des questions comme :

- Est-ce que vous avez des gaz ?
- Est-ce que vous êtes retournée à la selle ?
- Vous arrivez à vous retenir ?

Allez dites-vous qu'on est toutes dans la même merde*...

**mais c'est pas bientôt fini, toutes ces histoires de caca*

UNE RÈGLE* BIEN GARDÉE

Âmes sensibles s'abstenir !

La suite de cet article révèle un des plus grands secrets jamais gardés dans l'histoire de l'humanité.

Si vous ne voulez rien savoir, ne lisez pas ce qui suit.

En cours de sciences, on apprend que la femme n'a plus ses règles pendant la grossesse.

Lorsque vous êtes enceinte, on vous informe (avec joie!) que la femme n'a plus ses règles pendant la grossesse.

Mais PERSONNE ne vous dit qu'une fois que vous aurez accouché, **les 45 jours de règles** que vous n'avez pas eu pendant 9 mois, vous allez les récupérer ! En effet, après l'accouchement, la « Règle party » commence !**

Dans le jargon médical, on dit des « Lochies » ! Mais qu'on se le dise, aussi mignon que soit le terme, les lochies ne sont ni plus ni moins que des règles (et généralement plutôt abondantes !)

**L'auteur souhaite attirer l'attention des lecteurs sur ce super jeu de mots*

***Les 45 jours de règles ont été déterminés par un savant calcul de l'auteur : 9 mois * 5 jours de règles*

UNE RÈGLE* PEUT EN CACHER UNE AUTRE

Dans sa grande mansuétude, Dame Nature ne rapplique pas dare-dare une fois votre bout-de-chou expédié.

Vous avez une dizaine de semaines de répit pour celles qui n'allaitent pas, et quelques semaines de rab encore (voire de mois) pour celles qui allaitent.

Cela s'appelle « Le retour de couche ».

Ayant longuement cherché une explication à cette expression l'auteur est parvenue à la conclusion suivante :

Retour de couche : nom masculin, désigne la fin de la période de grâce d'absence de règle, la réapparition des symptômes menstruels entraînant à nouveau l'obligation de reporter des couches

**L'auteur aurait souhaité attirer de nouveau l'attention des lecteurs sur ce super jeu de mots mais ne l'a pas fait pour éviter le comique de répétition*