

*Tumultes de la  
vie*

Katy Du'Gwenn

# *Table des matières*

Pour accéder à la  
version audio de mes  
poèmes, flashez ce  
code :



ou allez ici :  
[https://links.katydugwenn.com/  
NPidjl](https://links.katydugwenn.com/NPidjl)

<i>Un frisson</i>	7-8
<i>Où tout a commencé</i>	9-10
<i>Vivre</i>	11-12
<i>Instant magique</i>	13-14
<i>Mots roses d'Octobre</i>	15-16
<i>Enfants chéris</i>	17-18
<i>Famille</i>	19-20
<i>L'amitié</i>	21-22
<i>Pour un ami cher</i>	23-24
<i>Oh l'ami</i>	25-26
<i>S'en aller</i>	27-28
<i>Chagrin</i>	29-30
<i>Ma Brière</i>	31-32
<i>Mon essentiel</i>	33-34
<i>Noël</i>	35-36
<i>L'hiver</i>	37-38
<i>La nature nous promet</i>	39-40
<i>Halloween</i>	41-42
<i>Pourquoi</i>	43-44
<i>Extras-ordinaires</i>	45-46
<i>Dans nos cœurs</i>	47-48
<i>Le monde réinventé</i>	49-50
<i>Un autre temps</i>	51-52
<i>Etrange Noël</i>	53-54
<i>Nos débuts</i>	55-56
<i>Passionnément</i>	57-58
<i>Âmes-sœurs</i>	59-60
<i>Et si</i>	61-62
<i>Illusions</i>	63-64
<i>Comme des étincelles</i>	65-66
<i>C'était</i>	67-68
<i>Renaissance</i>	69-70
<i>Pardonner</i>	71-72
<i>Un monde plus gai</i>	73-74
<i>Entre femmes</i>	75-76

## Avant-propos

Optimiste, et épicurienne dans l'âme, j'aime la vie avec ses « hauts » et ses « bas ». J'apprécie tous les instants simples de l'existence. Dotée d'une grande sensibilité, je m'émerveille des richesses que recèle notre Terre. Notre planète a tant de choses à donner. Malheureusement, pris dans le tourbillon de la vie, j'ai la sensation que nous oublions qu'il est essentiel de freiner notre cadence. Aujourd'hui, nous faisons tout à grande vitesse. A peine levés, nous pensons déjà à ce que nous allons faire aujourd'hui, demain, la semaine prochaine. Je pense que notre responsabilité là-dedans est de ne souvent prendre un temps pour simplement « écouter le silence », regarder la vraie couleur du ciel à l'instant présent, observer la faune et la flore lors de nos sorties.

Je me suis souvent sentie mal à l'aise par rapport à ce monde qui tourne si vite. Un monde où il faut être rapide, doué, rentable. Toutes ces exigences m'oppressent. Née dans un corps où rapidité rime avec impossibilité, j'ai pris le parti de faire avec mes possibilités.

Comment est né mon côté artistique ? S'est-il s'est nourri de ma grande sensibilité au monde qui m'entoure ? Ou bien de ce corps qui me rend différente de la majeure partie de l'espèce humaine ? Je dirai que c'est sûrement une combinaison de ces deux facteurs.

Ecrire a toujours fait partie de ma vie. Ecrire juste pour le plaisir. Jouer avec les mots pour en faire des mélodies sans musique. Ecrire des textes simplement parce que des idées arrivent dans ma tête. Des émotions qui sont là et qui ne demandent qu'à être écrites. Coucher sur papier mes pensées, mes souvenirs, ma perception des choses, de la vie, c'est un besoin. Bien plus qu'un art, c'est un exutoire afin d'avancer sur les chemins de l'existence.

Dans la vie, certaines marches à gravir sont plus difficiles que d'autres. Parfois, il est essentiel de s'arrêter en pleine ascension pour se rappeler tout le chemin déjà parcouru. Et c'est à ce moment-là que j'écris, pour garder en mémoire tous les

*moments vécus qui font ce je suis.*

*Un art peut en cacher un autre. Si écrire fait partie de mon existence, je suis aussi passionnée par la photo. J'adore capturer des paysages au vol, sans but précis, simplement parce que quelque chose m'attire. Une émotion m'envahit. La photo prolonge l'instant présent. Elle est le gardien de nos souvenirs. Elle est une véritable invitation au voyage, une balade spirituelle à travers les saisons, les époques, les lieux visités. Une photo immortalise une tranche de vie et l'émotion y devient palpable.*

*Ce livre, écrit de façon poétique, retrace certaines bribes de ma vie, des événements qui m'ont fait devenir ce que je suis, des moments heureux et des épreuves qui m'ont bouleversée... tous ces instants vécus qui sont devenus le reflet de mon âme.*

*Je parle aussi énormément d'amour. Ce sujet m'inspire. C'est un état émotionnel intense, enivrant, perturbant, bouleversant, que je vois comme étant la clé à nos blessures. Il brille de mille feux lorsque la relation est à son comble. Sentiment qui fait tourner les têtes, vibrer les cœurs et qui donne la sensation d'être encore plus vivant. Il peut nous transcender.*

*Mais l'amour fait aussi de véritables ravages. Surtout lorsque ce dernier se fait la malle, il fait couler beaucoup de larmes. Alors, les cœurs saignent. Les âmes se perdent jusqu'au désespoir. L'amour n'est plus et laisse derrière lui des maux parfois inqualifiables. A travers mes poèmes, je m'essaie à raconter toute la diversité des histoires que l'amour sème le long de son chemin.*

*Mes écrits sont accompagnés de photos prises durant l'année 2020. L'année du grand chamboulement. Ce fut aussi pour moi une année très créative. Soumise comme tout le monde à un grand ralentissement de la vie sociale et à des temps incertains, j'ai réussi à puiser au fond de moi, cet élan d'introspection pour en confectionner un livre poétique.*

*Je vous invite à commencer votre lecture en vous laissant transporter par votre imagination.*



# Un frisson

Rappelle-toi  
Cette vie d'autrefois  
Celle qui fait de toi  
Tout ce que tu es parfois  
Juste toi  
Sans être roi  
Avec tes choix  
Et tes émois  
Qui te laissent sans voix

Un regard sur une photo  
Une chanson démodée  
Les effluves d'un parfum  
Une lettre retrouvée  
Dans le fond d'un tiroir  
Une ressemblance déconcertante  
Une attitude troublante  
Un endroit tant aimé  
Avec le fantôme d'un absent  
Qui demeure encore trop présent

Tous les souvenirs resurgissent  
Les bons comme les mauvais  
Une étrange sensation du passé





*Se fait ressentir  
En une fraction de secondes  
Puis tout se met à tourner  
Et à chanter une complainte  
D'un autre temps*

*C'est la tête qui tourne  
C'est le cœur qui fait un loupé  
C'est une larme qui coule  
C'est un sourire qui apparaît  
C'est un petit rire qui t'échappe  
C'est un frisson qui te parcourt  
C'est ton corps qui se rappelle  
C'est une émotion qui se ranime*

*C'est simplement  
Toute ton âme bouleversée  
Par un feu qui se rallume  
Pour te garder en vie  
Et te rappeler  
Tout le chemin parcouru  
L'essence même de l'existence  
Sur notre Terre*



