

LA VOIE TOLTÈQUE

PRATIQUE
&
MAÎTRISE

Avant-propos :

La pratique simultanée de la méditation et des accords toltèques m'a permis d'ouvrir d'autres sentiers dans la forêt dense où nous avons parfois l'impression de vivre.

Si, comme moi, vous avez l'habitude de parcourir les écrits des mystiques, vous n'aurez pas manqué de constater qu'il existe de nombreux liens entre eux. Et ce malgré la distance géographique, temporelle ou culturelle qui pourrait les séparer. Ce constat de bon sens me fait dire premièrement que, oui, la vérité est universelle et unique et deuxièmement que c'est bien notre mental, cet esprit que

nous estimons si brillant, qui nous écarte du droit chemin et qui construit plus de murs qu'il n'en abat.

Je n'ai pas la prétention d'avoir écrit l'ouvrage ultime sur le sujet, au contraire, ces quelques mots sont en fait une sorte de première balise sur la voie. Nous sommes bien souvent des randonneurs un peu paumés qui cherchons un signe. Voici ce signe. Un compte-rendu d'expérience, un message qui, je le souhaite de tout cœur, vous permettra de trouver la voie. Votre voie pour commencer, puis la voie, unique et universelle, qui nous fait connaître la vérité.

Je vous souhaite un agréable voyage, il commence maintenant...