



Du même auteur :

Hazôn, la Révélation (2014)

Ma Vie avec le Gourou (2015)

Version anglaise :

Hazon, The Revelation,

My Life With The Guru

A paraître :

Version anglaise : With One Snap Of My Finger

Ce livre a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN : 978-1517462048

© Lisandre Moreau

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

**L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.**

**Lisandre Moreau**

**D'un claquement de doigts**



### **Note de l'auteur :**

*Les personnages de cette histoire sont fictifs et issus de mon imagination.*

*L'héroïne, en l'occurrence ma petite personne, a quelque peu modifié son parcours pour s'adapter à l'intrigue.*

*Je remercie ma famille et mes proches qui ont participé à la mise en scène de ce livre.*

*Toute ressemblance avec d'autres personnes existantes est de fait fortuite.*

*Ce roman est un conte des temps modernes, où nous pouvons encore croire à la magie d'un instant quel qu'il soit.*

*Je souhaite dédier ce livre à tous les guerriers de la Lumière de cet Univers. Soyez tous bénis !*



C'était par une de ces belles journées de printemps où tout semble possible. Le soleil brillait d'une douce chaleur. La nature était en pleine expansion. Des fleurs apparaissaient dans tous les coins de terre et les arbres étaient de nouveau verts. Une belle et constructive énergie était présente. Je me sentais partie intégrante de ce qui était à l'œuvre, pleinement et totalement.

Sous cette douce influence, j'étais partie faire mes rituelles courses de milieu de semaine pour nourrir ma petite famille au centre commercial le plus proche. Je dois reconnaître que l'endroit en lui même n'avait rien d'enchanteur mais il présentait l'avantage de regrouper, dans un périmètre relativement restreint, un certain nombre d'enseignes utiles à ma quête.

Une fois mes premières courses finies et rangées dans la voiture, je m'apprêtais à m'en aller lorsque mon regard se mit machinalement à balayer le parking du centre commercial. Il se fixa alors sur deux jeunes femmes qui marchaient un peu plus loin. De toute évidence elles arrivaient alors que je partais car elles se dirigeaient vers l'entrée principale. Elles devaient avoir l'une comme l'autre

### *D'un claquement de doigts*

une vingtaine d'années. Elles avaient toutes les deux les cheveux longs et châtain clair. Elles portaient une tenue similaire. Elles avaient quasiment la même taille d'environ 1m70 et pourtant une grande différence sautait aux yeux. L'une était mince et sportive et l'autre était obèse.

La vision de la minceur de l'une accentuait le surpoids de l'autre. C'était comme si il y avait un problème d'équilibre. La balance penchait trop d'un seul côté.

De les voir ainsi l'une à côté de l'autre, je ne pus m'empêcher d'être triste pour celle qui avait un problème de poids car elle avançait avec beaucoup de plus de mal que sa compagne. Elle semblait fournir davantage d'efforts sur la même distance. Alors que son visage était beau et ses cheveux longs volaient au vent, elle était beaucoup moins souriante et avenante que l'autre jeune femme de par les évidents efforts qu'elle faisait.

Je ne savais pas pourquoi cette jeune femme était obèse : problème réel de surpoids ou problème hormonal ? Qu'importe à vrai dire ! Elle me semblait vraiment avoir du mal à avancer et cela me touchait réellement. Pourquoi me projeter ainsi sur cette personne que je ne connaissais en rien ? Je ne saurai vous l'expliquer. Toujours est-il que je ne pus m'empêcher de penser : si jeune et déjà en problème !



### *D'un claquement de doigts*

Qu'est-ce que ce sera lorsqu'elle aura 45 ans comme moi, trois enfants et que ses hormones feront le yo-yo comme son tour de taille ?

C'est idiot mais nous avons toujours tendance à ramener les choses à soi, à se comparer alors que nous ignorons les pourquoi et les comment des choses. Nos idées surgissent et créent une réalité dans notre esprit et forcément cela engendrent des conséquences. Évidemment j'ai continué sur ma lancée et me suis mise à souhaiter d'avoir le don de faire maigrir cette jeune femme en un claquement de doigts, pensant en mon for intérieur, qu'elle serait éminemment plus heureuse avec quelques soixante kilos en moins.

Et j'ai claqué des doigts ! Allez savoir pourquoi là aussi ? Peut être parce que je souhaitais réellement aider cette jeune femme... Et c'est là que ma grande aventure a commencé... J'ai découvert que j'étais capable de transformer le monde autour de moi. Cela semble complètement fou et je dois avouer que je m'étonne encore moi même de tout ce qui s'est passé depuis ce fameux premier claquement de doigts. Et pourtant, c'est arrivé !

Sous mes propres yeux ébahis, la jeune femme a perdu son surpoids. En l'espace d'une seconde, elle a retrouvé une

*D'un claquement de doigts*

taille normale pour quelqu'un de son âge. Par chance, mon don s'est étendu à ses vêtements et chaussures qui se sont adaptés à sa nouvelle morphologie. Elle a continué un moment à marcher d'un pas soudainement plus léger jusqu'à que son amie s'arrête, stupéfaite de la voir ainsi transformée. Je n'entendais pas ce qu'elles se disaient mais j'imaginai sans peine leur conversation dans ma tête.

- Regarde-toi, tu as maigri ! Qu'est ce qui s'est passé ? Il y a un instant tu pesais cent vingt kilos et là on dirait qu'on a la même taille toi et moi...

Évidemment la jeune fille anciennement obèse ne pouvait pas se voir dans son ensemble et elles marchèrent vers les portes vitrées du centre commercial pour se regarder dans le reflet. Je la vis sourire à la vue de son corps transformé. Son amie la prit chaleureusement dans ses bras et l'embrassa. Elles semblaient très heureuses toutes les deux et je partageais leur émotion à distance.

Néanmoins je restais stupéfaite de cette nouvelle capacité que j'ignorais posséder. Comme je vous le disais précédemment, j'ai ramené une fois de plus les choses à ma petite personne en m'empressant d'essayer sur moi la même et belle intention de perdre quelques cinq kilos pour commencer. Et bien cela ne fonctionna pas, à mon plus

*D'un claquement de doigts*

grand dépit ! Je me rappelais alors que ma mère disait que les gens possédant un don pouvaient rarement l'utiliser à leur profit. C'était bien ma chance !

Je repartis néanmoins vers les autres courses qu'il me fallait faire avec une grande joie dans le cœur d'avoir pu aider cette jeune femme en cette belle journée de printemps. Tout à la découverte de ce nouveau don, j'avais hâte de l'essayer sur d'autres, pensant toujours en mon for intérieur être une nouvelle bienfaitrice de l'humanité.

Mais les choses ne se passent pas toujours comme on l'imagine et surtout ont parfois des conséquences inattendues. J'ai commencé par constater que mon don ne marchait pas partout : j'ai essayé dans un autre magasin, chez moi, dans mon immeuble, dans ma rue, en centre ville et cela n'a pas marché. J'en étais presque arrivée à croire que j'avais rêvé toute éveillée et à douter de ce qui s'était passé, lorsque je suis repartie là où tout avait commencé. Et à cet endroit bien précis, à chaque claquement de doigts, j'ai fait maigrir quelques cinq personnes d'affilée. Cinq personnes qui avaient évidemment des problèmes de surpoids.

J'ai constaté avec plaisir que cela marchait quelque soit l'âge, le sexe, la couleur de peau, la religion. Le seul

### *D'un claquement de doigts*

problème est qu'il ne fonctionnait correctement qu'à un seul endroit. Je ne saurai vous en donner la raison mais c'était comme cela. J'étais quand même très fière de moi ! Je transformais réellement la vie de tous ces êtres en souffrance d'un seul claquement de doigts. Je leur offrais une nouvelle chance de vivre une vie plus heureuse et en meilleure santé. Il suffisait que je voie une personne en surpoids, que j'émette une pensée d'amaigrissement à son égard et d'un simple geste je lui offrais une nouvelle vie.

J'ai continué ainsi un petit moment, dans une sorte d'ivresse intérieure. Vous ne pouvez pas imaginer le nombre de personnes ayant un problème de poids qui vont dans les hypermarchés en fin de semaine. Cela marchait tellement bien ! Je me suis arrêtée lorsque j'ai eu mal aux doigts et je suis repartie chez moi.

Les réactions des personnes étaient diverses mais globalement elles étaient toutes très heureuses et pleuraient même de joie. Leur entourage semblait tout aussi content !

J'ai du faire en cette seule journée quelques trente heureux. Je suis rentrée chez moi sur un petit nuage de bonheur et de félicité. J'étais d'un calme et d'une sérénité comme je ne l'avais jamais été de toute ma vie. Je rayonnais littéralement. Mon mari et mes enfants furent très surpris de

### *D'un claquement de doigts*

me découvrir ainsi mais ils éclatèrent de rire lorsque je leur racontais mes belles actions. Évidemment ils ne me croyaient pas puisque mon don ne marchait pas chez moi. Ils ont pensé que j'avais du manger ou boire quelque chose qui avait certainement altéré ma perception de la réalité. Devant une telle manifestation négative, j'ai tu mon enthousiasme et suis revenue à une humeur plus habituelle.

Néanmoins, le soir même, une fois couchée, mon esprit se mit à chercher comment continuer à aider mes compatriotes en surpoids. J'étais déterminée à poursuivre mes bonnes actions même si mon entourage n'y croyait pas. Je suis une mère de famille avec trois enfants et un mari qui voyage beaucoup, j'écris des livres en auto-édition, j'en assure la promotion, je suis donc globalement bien occupée. Mais il me semblait plus qu'important de m'organiser pour poursuivre mon œuvre de bienfaisance.

Je décidais alors de me rendre trois fois par semaine dans ce fameux centre commercial : le mercredi, le vendredi et le samedi qui étaient à mon sens le jour où j'avais le plus de chances de rencontrer un grand nombre de personnes. Je choisis un créneau d'une heure en fin de matinée car je me doutais bien que mes doigts fatigueraient de claquer au bout de ce laps de temps. Il fallait aussi que j'organise mon planning professionnel et familial en conséquence. Et je me

*D'un claquement de doigts*

suis endormie ce soir là pleine d'espérance et de joie !

Le mercredi suivant, je me rendis en fin de matinée à mon centre commercial habituel et je m'installais sur le parking, en me mettant à proximité de l'entrée principale. Dès mon arrivée, je remarquais une jeune mère de famille avec deux enfants dans le chariot. Elle ne s'était pas encore remise de la surcharge pondérale de la grossesse et je l'en débarrassais aussitôt. Tout occupée à gérer sa jeune troupe, elle ne sembla pas s'en apercevoir, ce qui me frustra un tant soit peu. J'aimais beaucoup voir les personnes contentes de mon travail à distance.

Au bout d'une demi heure, j'avais déjà aminci au moins vingt personnes et mes doigts commençaient déjà à me faire mal. Mais il y avait encore tellement à faire. J'avais décidé d'élargir ma cible même à ceux qui avaient que quelques kilos en trop. Je me disais que cela leur éviterait d'avoir à faire un régime. Nous étions justement dans cette saison où tous ceux qui veulent profiter de la plage se mettent drastiquement à se priver de nourriture pour paraître au meilleur de leur apparence l'été venu.

J'avais donc du travail sur la planche et il s'agissait d'agir au mieux dans ce court laps de temps que j'avais choisi de