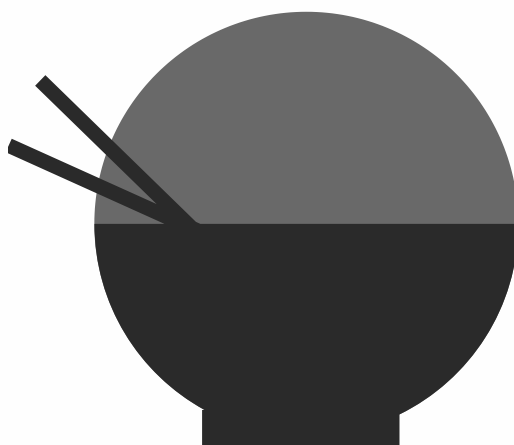




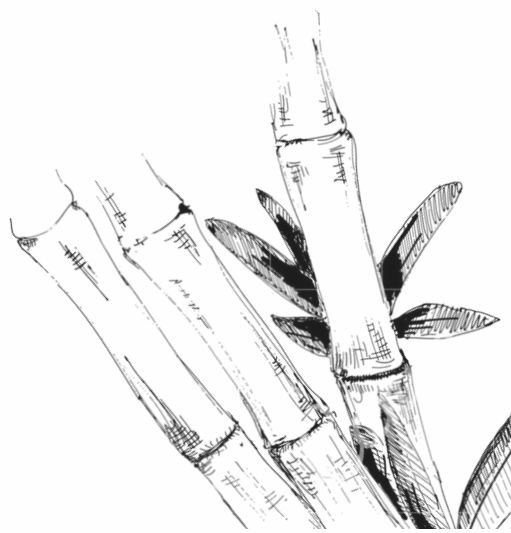
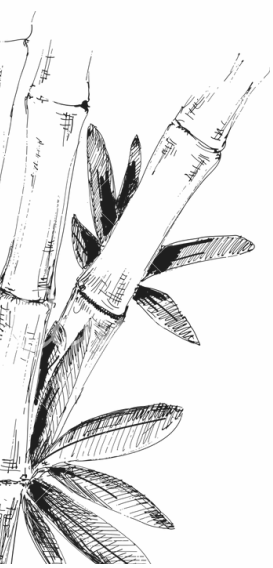
KAKEIBO



健  
和  
愛



健  
和  
愛



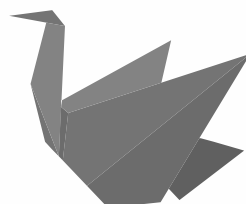
# KAKEIBO

Au Japon, beaucoup de femmes tiennent un kakeibo, c'est-à-dire un livre de comptes de la famille. Elles y consignent chaque jour, avec beaucoup de discipline, dépenses et rentrée d'argent.

**Le kakeibo** ou **kakebo** s'adresse à toutes les familles qui veulent en finir avec le stress et les mauvaises surprises en fin de mois. Si les tableurs et autres logiciels de gestion vous laissent perplexes, le kakeibo inventé en 1904 par Motoko Hani<sup>1</sup>, pourra répondre à vos besoins.

Dans le monde de la finance et surtout pour un investisseur cette méthode est appelée le "payez-vous en premier" ce qui veut donc dire dès que vous touchez votre salaire **épargner** ce que vous pouvez sans attendre la fin du mois car comme ça dans votre tête il vous suffira de gérer l'argent restant pour payer toutes les factures ou loisirs.

c'est un conseil primordial pour économiser de l'argent et garder une trace de toutes vos dépenses grâce à ce carnet



# Objectif

Combien je veux épargner

 €

Epargne initiale

 €

Objectif d'épargne

 €

## Comment je peux augmenter mes revenus

.....

.....

.....

.....

## Comment je peux diminuer mes dépenses fixes

.....

.....

.....

.....

## Comment je peux diminuer mes dépenses variables

.....

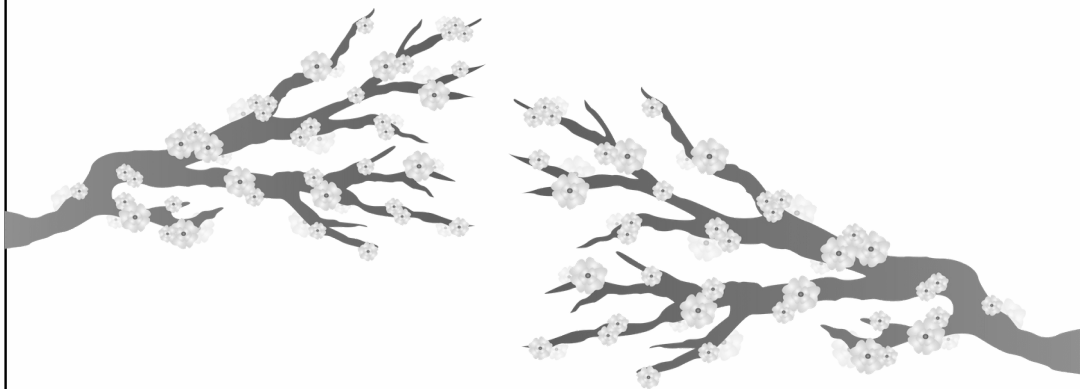
.....

.....

.....

健

健



Janvier



健

健

# Objectif Janvier

Combien je veux épargner  €

Revenu    Autres Revenus    Revenu total

€

€

€

## Dépenses fixes

Crédit maison ou appartement	€
Crédit voiture ou moto	€
Facture électrique	€
Facture eau	€
Facture gaz	€
Facture téléphone	€
Facture Internet	€
Abonnement Netflix ou autre	€
Abonnement jeux video	€
	€
	€
<b>Total</b>	€

# Semaine 1

## Dépenses variables

[illegible]

## Autres dépenses

Restaurant	€
voyage	€
Sport	€
décoration	€
Frais hospitalisation	€
Santé	€
Jardinage	€
Travaux	€
Amende	€
coiffeur	€
vêtement	€
Jeux video	€
	€
	€
	€
<b>Total</b>	€

# Fin Semaine 1

Total dépenses hebdomadaire

€

Comment je peux diminuer mes dépenses variables

.....

.....

.....

.....

.....

Notes fin de semaines

☐☐☐

.....

.....

.....

.....

.....

# Semaine 2

### Dépenses variables

[illegible]

### Autres dépenses

Restaurant	€
voyage	€
Sport	€
décoration	€
Frais hospitalisation	€
Santé	€
Jardinage	€
Travaux	€
Amende	€
coiffeur	€
vêtement	€
Jeux video	€
	€
	€
	€
<b>Total</b>	€



# Fin Semaine 2

Total dépenses hebdomadaire

€

Comment je peux diminuer mes dépenses variables

.....

.....

.....

.....

.....

Notes fin de semaines

☐☐☐

.....

.....

.....

.....

.....

# Semaine 3

## Dépenses variables

[illegible]

## Autres dépenses

Restaurant	€
voyage	€
Sport	€
décoration	€
Frais hospitalisation	€
Santé	€
Jardinage	€
Travaux	€
Amende	€
coiffeur	€
vêtement	€
Jeux video	€
	€
	€
	€
<b>Total</b>	€

# Fin Semaine 3

Total dépenses hebdomadaire

€

Comment je peux diminuer mes dépenses variables

.....

.....

.....

.....

.....

Notes fin de semaines

☐☐☐

.....

.....

.....

.....

.....

# Semaine 4

## Dépenses variables

[illegible]

### Autres dépenses

Restaurant	€
voyage	€
Sport	€
décoration	€
Frais hospitalisation	€
Santé	€
Jardinage	€
Travaux	€
Amende	€
coiffeur	€
vêtement	€
Jeux video	€
	€
	€
	€
<b>Total</b>	€

# Fin Semaine 4

Total dépenses hebdomadaire

€

Comment je peux diminuer mes dépenses variables

.....

.....

.....

.....

.....

Notes fin de semaines

☐☐☐

.....

.....

.....

.....

.....

# Bilan de Janvier

Total dépenses Mensuelles

€

Comment réduire mes dépenses le mois prochain

.....

.....

.....

.....

Comment augmenter mes revenus le mois prochain

.....

.....

.....

.....

Notes fin du mois

☐☐☐

.....

.....

.....

.....