

Mabé FUNK

Présente

LE GUIDE DE VOTRE ANNEE



Ce livre a été publié sur www.bookelis.com

ISBN : 978-2-9572128-2-8

© Mabé FUNK 2022

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.
L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.



Guide annuel

Sommaire

- 1 - Pourquoi ce guide ?
- 2 - Utilisation du guide
- 3 - Les routines Quotidiennes
- 4 - A faire tous les jours
- 5 - Alimentation saine
- 6 - Retrouvez l'harmonie naturelle
- 7 - Quelques livres inspirants
- 8 - Les 12 mois de l'année



1- Pourquoi ce guide?

Pour vous accompagner:

- A organiser et suivre votre année
- A anticiper la mise en œuvre de vos projets
- A réajuster vos projets au fil de l'année
- A mieux visualiser votre année

*Grâce à la neuro plasticité de votre cerveau,
vous avez la capacité de créer de nouvelles
habitudes: « **Tout est possible** »*

