

303

Pensées pour vous servir



SABRINA BOUVET

303

Pensées pour vous servir

**STOÏCISME  
&  
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

ISBN 979-10-359-2003-6

Dépôt légal : Septembre 2020

© 2020

Achevé d'imprimer en France

Être heureux ça s'apprend !

J'ai écrit ce livre pour partager avec vous ce qui a changé ma vie.

Ma façon de vivre et de voir les choses ont évolué depuis que j'ai découvert le développement personnel.

Ma perception de la vie s'est enrichie. Je me sens plus légère face aux événements du quotidien. Je perçois les problèmes avec beaucoup moins de gravité. Ainsi, je leur rends leur juste place.

Comme moi, vous pouvez apprendre à lâcher-prise et à vous détacher de tout ce qui ne dépend pas de vous, pour apprécier la vie et devenir plus épanouie.

Les phrases qui vont suivre ont un réel pouvoir d'allègement sur le poids de l'existence. Elles vous aideront à faire la différence entre ce qui est important et ce qui ne l'est pas...

À définir vos priorités...

À mettre en veilleuse vos pensées négatives et, ainsi, à laisser toute la place au positif..



# *1*

Soyez comme  
une fleur,  
un arbre, un animal.

Ils atteignent leur  
maturité  
sans se poser  
de questions.

## 2

Une décision  
à prendre ?

Ne vous précipitez  
jamais,  
la vie vous mènera  
en lieu sûr.



### 3

Lorsque vous  
avez une peine de  
cœur,  
savez-vous  
que vous pouvez  
aussi  
rester stoïque ?

## 4

Si vous vous  
rendiez compte  
de la place que vous  
occupez sur cette  
terre,  
vous oseriez tout ce  
qui vous fait vibrer.