





mes larmes créent des bouquets



pour les aurores boréales  
qui apaisent mes tempêtes

en haut de certaines pages il y a écrit TW  
autrement dit « trigger(s) warning »  
ce qui signifie que je vais parler  
d'un ou plusieurs sujet(s) sensible(s).

la photo de couverture a été prise  
par Loïs Rouge - @photaution sur Instagram.

lever du jour





merci pour les sourires  
donnés, partagés  
merci pour la tendresse  
les mains qui se tiennent  
et les câlins qui apaisent  
merci pour les mots  
qu'on s'offre, qu'on fait vibrer  
merci pour l'(h)or(s) du commun  
les atypiques et les précieux.se.s  
merci pour la bienveillance  
envers la résilience, la vulnérabilité  
merci pour les lucioles dans la nuit  
et nos battements de cœurs  
pour réparer les talismans fêlés  
merci pour l'Espoir  
que vous savez si bien raviver  
merci pour l'Art  
vos œuvres dont je m'enivre  
et les essais qu'on me laisse créer  
merci pour les voyages  
les séjours paisibles  
les nouveaux paysages

merci à ceux que j'aime  
pour la reconnaissance  
et les larmes de joie  
merci la Vie  
merci d'être là



tu es toutes les teintes de bleu à la fois  
c'était doux de chanter Pomme dans le parc  
et ça me fait sourire de penser aux nuits koala  
nos âmes se font écho  
la vie est drôlement tendre parfois  
je me souviens comme si c'était hier  
de l'instant où en levant les yeux de mon  
téléphone je t'ai retrouvé sereine et endormie  
comme une évidence j'ai immortalisé la douceur  
pure que tu dégageais  
il arrive que les flammes des bougies vacillent  
mais comme nous elles finissent par se stabiliser  
puis tu sais il reste un tas de choses à vivre  
alors si tu veux viens  
on va respirer contre vents et marées



en silence et les mains liées on fait un pèlerinage  
entre les nénuphars pour célébrer l'Été  
il y a un morceau de piano en bande-son  
des papillons blancs prennent leurs envols  
de nos paupières et Fauve rugit sous nos poignets  
on va toujours à gauche  
et rien ne peut nous arrêter  
des champs de tournesols à perte de vue  
des espoirs hors de nos chrysalides  
quand on a l'encre en guise de mue  
doucement le monde guérit  
pendant que les gouttes chlorées  
roulent sur ta peau  
peut-être que demain est un songe  
espérons que jeudi il fasse beau  
il paraît que du jaune et du violet ça fait du gris  
mais ne t'en fais pas on est protégés de la grisaille  
avec nos bras parapluies



j'espère les galaxies  
les pétales de Lune et les épices du Soleil  
pour créer des couronnes d'Univers  
qui seront secrètement des alliances d'éternité  
j'espère des balades nocturnes des tenues légères  
et la promesse qu'on ira voir la mer  
j'espère qu'on se rappellera nos talismans  
et qu'on s'offrira des chansons  
qu'on se dira des mots tendres  
et qu'on dansera en oubliant le regard des gens  
j'espère que nos mains ne se lâcheront pas  
quand des tsunamis essaieront de les délier  
j'espère qu'on continuera à (s')aimer





je ne crois qu'aux anges  
mais je suis prête à entamer un chemin de croix  
avec le cœur en bandoulière  
pour parvenir jusqu'à toi