



Un livre qui est utile !
L'achat de ce livre;
c'est faire un don à
l'association L'INVISIBLE VISIBLE.
Nous permettant le financement
de sensibilisations;
des adaptations;
agissant à l'inclusion.

Découvrez nos actions
sur notre site internet
www.linvisiblevisible.com

SOMMAIRE

INTRODUCTION

1. QUI SUIS-JE?

2. LE TSA EST ENTRÉ DANS MA VIE

3. LES COUPABLES

4. LA PRISE EN CHARGE

5. L'INCLUSION EN MILIEUX SCOLAIRE ET PROFESSIONNEL

6. LE QUOTIDIEN ET SES ADAPTATIONS

7. LA SOLITUDE ET L'ÉPUISEMENT

8. LES VICTOIRES ET LES JOIES

9. LES INITIATIVES

CONCLUSION

INDEX

INTRODUCTION

Parce qu'il est parfois difficile de vivre en étant différent, les critères de norme, les incompréhensions, les *a priori*, le manque de savoir et de communication, transforment bien souvent le quotidien en survie.

Doit-on l'accepter ? Doit-on se réfugier dans cette fatalité ? Est-il possible de changer ?

Survivre ou tout simplement vivre ?

Est-ce que tout dépend de notre faculté à se battre ? Peut-on changer le regard et l'incompréhension par notre propre regard ? Peut-on communiquer sans les *a priori* ?

Pourquoi est-ce plus difficile pour certains que pour d'autres ? Cela dépend-il de notre façon de penser ?

Personne TSA*, parents, famille, amis, professionnels de prise en charge, employeurs, instituteurs, ... nous sommes tous acteurs, nous avons tous un rôle et une responsabilité ; connaissons-nous la réponse à toutes ces questions ?

Les choix, les comportements, les possibilités, les solutions, la capacité à écouter et à s'intéresser, le désir, la perception, la volonté de se donner les moyens, tout cela éloigne la survie et laisse place à la vie.