

Découvre ton potentiel énergétique et spirituel



Isabelle CHASSAC

Je veux remercier mes parents de m'avoir donné la vie.

Je remercie Marc, parti au Paradis, de m'avoir donné le plus beau des cadeaux : mes enfants. J'espère qu'il est dans la lumière et en paix.

Merci à mes enfants de m'avoir choisi pour être leur maman.

Les personnes qui m'accompagnent sur mon chemin, dont :

Marie-Paule, Guy, Nicole, Jean-Pierre et Catherine.

Merci également à Juan, l'homme qui partage ma vie, pour sa douceur, sa bienveillance, son amour pour moi.

Croire en l'énergie en nous et autour de nous

Sommaire :

Introduction : P 5-8

Chapitre 1 : Me voici : P 9-21

Chapitre 2 : Mes années d'adolescence

P 22-25

Chapitre 3 : La rencontre P26-3.

Chapitre 4 : Le magnétiseur P31-33

Chapitre 5 : Mon approche sur le développement spirituel

P 34-38

Chapitre 6 : Mon apprentissage en magnétisme

P 40-44

Chapitre 7 : Le médium P 45-57

Chapitre 8 : Nouveau départ P 58-72

Chapitre 9 : L'exorcisme P 73-92

* L'aura P 76

*Les 7 chakras P 77

*La lithothérapie P79

*La réflexologie plantaire P.83

* Les constellations familiales P.88

Chapitre 10 : Le retour de mon fils

P 93-104

*Les dossiers Akashiques P.97

Chapitre 11 : Mon installation en Baie de somme

- Les huttes de sudations
P .102
- La sophrologie
P. 105

Témoignages : P 110

« *Introduction* »

J'ai ressenti le besoin d'écrire mon histoire, mon chemin de vie pour exorciser mes peurs, mes doutes, mes regrets, mes remords mais aussi mes joies, mes décisions pour continuer d'avancer le plus paisiblement possible.

Cette idée m'est venue sans savoir si j'avais les capacités d'écrire, ni comment mettre sur papier, les mots à mon histoire.

Je me laisse porter à chaque instant, ils viendront se posés naturellement au vu de mes souvenirs.

Mais quel travail ambitieux et peut-être irréaliste, mais je vais essayer de me replonger dans ma vie passée, accepter des souvenirs douloureux, car ils ont été plus souvent présents dans ma vie.

Mais cette envie, ce désir est au plus profond de moi, peut-être est-ce la peur de partir de ce monde sans laisser une trace de moi, sans pouvoir m'exprimer, dire enfin tout ce que j'ai sur le cœur.

Ce cœur de femme, ce cœur de maman, ce cœur de petite fille blessée qui reste à jamais enfoui, notre éducation reste à jamais gravée dans notre cœur mais aussi dans notre inconscient.

Mais surtout pour aider mes futurs lecteurs, oui vous, qui tenez ce livre entre vos mains, le hasard n'existe pas.

Mon récit est réel, peut-être qu'il résonnera en vous. J'apporte une partie de mon histoire, mon processus d'évolution personnel et professionnel, je vais vous transmettre les outils qui m'ont permis d'avancer sur mon chemin pour évacuer ma blessure d'humiliation, d'abandon, de rejet, de trahison et comment je suis devenue Sophrologue, énergéticienne, praticienne en constellations familiales et canal spirituel.

Je vous apporte tout au long de ce récit des exercices, des temps de recueils, de prières, de demandes à l'univers et des soins que j'ai pratiqué pour guérir de ce mal-être.

En parcourant ce livre, prenez le temps d'inspirer profondément, et de vivre le moment présent.

Pourquoi écrire maintenant, à l'âge de mes 47 Ans ?

Il y a déjà 10 ans que cette idée m'est apparue, quelques mots se sont posés sur papier, mais c'était le néant ... ce n'était pas le moment.

Ma vie était remplie de multitudes de problèmes, d'échecs, d'angoisse, j'étais à un tournant de ma vie, j'en étais sûr, une évolution personnelle, professionnelle et spirituelle. Il a fallu que je dépasse mes peurs, mes doutes, mes craintes et croire à un avenir meilleur.

Je ne rentrerai pas en profondeur sur toute mon existence, car beaucoup de souvenirs n'existent plus, je ne sais plus comment ces jours d'autrefois se sont déroulés, mais simplement, mettre au jour ces événements marquants qui ont fait de moi, la personne d'aujourd'hui.

Peut-être que mon histoire vous parlera, qu'il y aura des signes similaires aux vôtres, et j'espère que vous réaliserez que votre vie est entre vos mains, vos opinions, décisions, votre propre souffle sont les vôtres et personne ne peut vous les enlever sauf la mort.

Cet endroit où nous sommes immortels, un lieu d'amour, de paix, je veux y croire....

Pourquoi ce livre ?

Pour témoigner, vous aider à prendre conscience de votre valeur. Au fil des années et de mon évolution, j'ai pris de l'assurance, de la stabilité, de la confiance.

J'ai tout simplement envie d'écrire, de poser sur papier, de voir ses mots se déposer au gré de mes pensées, au gré de mes souvenirs, pour te montrer que tout est possible si tu décides d'être vraie, sincère et respectueux envers toi-même.

La spiritualité m'a énormément aidé et les personnes rencontrées également.

Les personnes bienveillantes qui m'ont appris à m'accepter, m'aimer et me respecter. Qui m'ont permis de me découvrir, de me connaître.

Je souhaiterais également aborder le sujet des personnes peu scrupuleuses, méchantes et manipulatrices. Je tiens à les remercier, car je ne serais pas la personne que je suis aujourd'hui sans leur aide et leur soutien tout au long de mon parcours. Ces femmes m'ont permis de trouver la force de me battre et d'avancer. J'avais besoin de me prouver que j'étais capable de faire des choses.

L'acupuncture, la réflexologie plantaire, la sophrologie, le chamanisme, le yoga, la méditation et l'acupuncture m'ont ouvert une porte magnifique vers une vie pleine d'amour, de bienveillance, de respect, d'humilité et d'accompagnement spirituel.

Les rencontres constructives, les soins énergétiques avec le magnétisme, la réflexologie plantaire, la sophrologie, le chamanisme, le yoga, la méditation et l'acupuncture m'ont ouvert une porte magnifique vers une vie remplie d'amour, de bienveillance, de respect, d'humilité et d'accompagnement spirituel d'âme à âme.

Nous ne sommes pas seulement un corps physique, ce véhicule terrestre, mais nous avons une âme, un esprit. Voir par les yeux ne suffit pas, voir par le cœur et l'âme sont de magnifiques ouvertures vers l'unité et l'amour inconditionnel.

Regardez-vous dans un miroir, vous aurez certainement du mal à accepter vos rondeurs, ou votre maigreur, la couleur de votre peau ou de vos cheveux.

Je suis certaine que si vous n'avez pas travaillé sur vos blessures, dans ce miroir, vous n'accepterez pas ce reflet.

Alors, prenez le temps de vous découvrir, entourez-vous de belles personnes et commencez ce processus de guérison.

Il y a certainement autour de vous, de très bons thérapeutes, psychologues, sophrologues, réflexologues, acuponcteurs, énergéticiens.

Ecoutez votre corps, il y aura forcément une thérapie qui vous fera vibrer, associée à une attirance vibratoire.

J'ai commencé ma guérison par le magnétisme, la médiumnité, la réflexologie plantaire, la sophrologie, l'acuponcture, le chamanisme accompagné de ses huttes de sudation, les méditations, le yoga et les constellations familiales.

Pendant une période de ma vie, après mon divorce, j'élevais mes enfants seule, loin de ma famille, de mes amis. Une rupture brutale avec mon fils durant plus de 6 ans, m'a amené à suivre une thérapie avec un psychiatre, suite à une dépression.

Je m'en suis sortie grâce à ma force intérieure, mes croyances, le sport, mes prières et mon envie de me battre pour exister.

Je vous raconte tout au long de mon histoire, les consignes pour effectuer les soins, les rituels, les prières, les demandes à l'univers.

Aujourd'hui, je suis sereine sur l'avenir, j'ai l'espérance en moi et je veux y croire, je veux croire à la fin de mes peurs, de mes craintes, je suis ancrée à notre très chère terre nourricière, je suis là, bien là, j'existe je suis Isabelle...

Chapitre 1 : me voici

Nous sommes le 08 Juillet dans les années 1970, Je pousse mon premier cri.

Je m'appelle Isabelle, prénom choisi par mon frère Sébastien âgé de quatre ans.

Que pensez-vous ? pourquoi son frère choisi le prénom ?

Je devais m'appeler Fabienne, mais mon frère étant déjà scolarisé, appréciait beaucoup une petite fille nommée Isabelle.

A l'annonce de l'arrivée d'une petite sœur lui donna l'envie de me donner ce prénom en s'imaginant sûrement que je ressemblerais à sa copine de classe pour laquelle il affectionnait toute son amitié.

Ma mère accepta sans dire un mot. Mon frère était vraiment heureux de devenir un grand frère, le pauvre, ce petit garçon qu'il était, ne se doutait à aucun instant que je prendrais le cœur de notre père, enfin mon père.

Mon frère est né d'un premier amour de ma mère, malheureusement qui n'était pas réciproque. Son amant là quitta à l'annonce de sa grossesse.

Un accident : ma grossesse, comme elle disait : « ton père m'a reniée et jetée. »

A ce jour, beaucoup de femmes élèvent leurs enfants seules et ce n'est pas un déshonore.

Ouf une révolution dans cette société qui nous formalise à leurs convictions et croyances.

Je suis donc le deuxième enfant de ma mère et le premier de mon père, comme vous pouvez le constater.

Mon frère est né 4 ans avant ma venue, ma mère vivait chez ses parents avec son enfant, elle rencontra mon père qui lui demanda de l'épouser en acceptant son fils et qu'il éduquerait comme s'il était le sien.

Ce fût le cas jusqu'à ma venue.

Mon père était tellement en désir d'enfant, ma mère fait deux fausses couches en l'espace de deux années, et quand je suis arrivée, tout change...

Tout d'abord, je souhaite dire à mon frère que je suis désolée de la souffrance qu'il a subie, qu'elle soit physique, psychologique, émotionnelle.

Je souhaite de tout mon cœur qu'il arrive à guérir de ces blessures enfantines pour qu'il puisse se libérer à tout jamais et vivre sereinement.

Mon père devenu indifférent envers mon frère, il ne voyait que par moi, sa fille, son sang...

Une différence tellement grandissante chaque jour puis, encore plus forte lorsque ma mère donne la vie à me deux sœurs et le bouquet final mon petit Frère.

Un fils pour mon père, la chair de sa chair, le sang de son sang. L'enfant tant désiré...

Nous habitons dans un H.L.M, mon père travaille dur, ma mère reste à la maison pour s'occuper de nous. Elle est dépassée et tiraillée par les colères de mon père, son caractère colérique, et la protection de son enfant à elle, son fils.

Je me souviens que lorsque mon père se mettait en colère, c'était toujours mon grand frère qui prenait les coups.

Pourquoi autant de haine envers un enfant ? Ce rejet d'apporter un minimum d'amour ?

Je n'ai pas eu l'occasion de discuter aujourd'hui avec mon frère sur ce qu'il a pu ressentir tout au long de son enfance. La blessure de rejet, d'humiliation doit être imprégnée en lui.

Nous sommes dans une routine infernale, mon frère aîné et moi sommes scolarisés, lorsque nous rentrons le soir, nous retrouvons notre mère couchée sur le canapé !! Saoule !

Ma mère est devenue alcoolique, j'ai le sentiment qu'elle sombre davantage chaque jour, je ne suis qu'un enfant mais je sens ce malaise...

Mon père commence à porter des coups violents sur elle, nous pleurons, nous, les enfants, nous ne comprenons pas pourquoi notre père est si violent....

Il y a un couple qui rend visite à ma mère en journée, je ne l'aime pas du tout, ils viennent avec des bouteilles, des cigarettes !

Ma mère boit avec eux, parle de mon père, je ne comprends pas ce qu'ils disent, ni ce qu'il se passe...Mais je sens au plus profond de moi que ce n'est pas bon signe...

Mon père a eu l'occasion de rencontrer ses personnes là.

Je les citerai juste par la première lettre de leur prénom...

C... et P... paraissait gentils, attentionnés envers nous les petits, cordiales avec notre père. Nous partageons des moments de loisirs, promenades, pique-nique à la mer tous ensemble...

Mais mon père comprend très vite que ce sont ces personnes qui emmènent ma mère dans une vie d'alcoolique, donc il décide de partir...pour sauver sa famille.

Après 4 années dans cet appartement, il décida de faire construire une maison à la campagne pour nous élever hors de la

ville et retirer maman de l'emprise de ses alcooliques, nos voisins.

Nous partîmes sans laisser d'adresse, nous serons introuvables. Peut-être juste un temps ?

Nous arrivons dans cette grande maison toute neuve, une grande cour, le calme est présent.

Je suis surprise par tant de douceur, de calme, le chant des oiseaux... Je me souviens de tout ce temps où je me suis assise sur la pelouse et regardé autour de moi, voir mes parents s'agiter avec mes oncles et tantes pour mettre tous nos meubles dans notre maison...

L'enfance est marquée à jamais dans notre cœur, notre subconscient... Nos émotions restent gravées à jamais.

Une odeur vous rappelle un évènement et vous replonge dans vos souvenirs. Des situations vécues.

Nous allons dans un autre établissement scolaire qui est à plus de 5 kms, il faut que nous marchions pour y aller.

Par temps de pluie, neige, soleil, nous sommes obligés d'y aller à pied... C'est dur surtout lorsque nous voyons des voitures passées où il y aurait de la place pour nous accompagner, je suis en colère, je ne comprends pas pourquoi, on nous oblige à marcher, je suis fatiguée, j'ai froid ...

Je vois mes compagnons de classe, ils sont 5 ... des voisins ...

Leur mère à le permis de conduire et ont la chance de pouvoir les emmener à l'école, je me sens tellement inférieure à eux, humiliée, j'ai honte...

On se moque de nous à l'école, nous sommes ses gamins qui n'ont que le strict nécessaire en tenue vestimentaire et chaussures.