

Vibrévidence

Le Cercle des Vibrations
Méditation Énergétique

ISBN : **979-10-359-9265-1**

© Vibrévidence

Site web : vibrevidence.fr

Illustration de couverture : Victor Lejeune

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre

Avant-propos

Tout a commencé par des femmes et des hommes qui choisirent de méditer ensemble.

Nous nous réunissions, en cercle, dans un lieu où nous nous sentions bien, un lieu qui nous semblait hors du temps.

Ce désir de méditation nous a rassemblés pendant des années, chaque vendredi, avec toujours beaucoup de joie et un réel engagement.

Chacun était là avec son histoire, ses croyances, ses doutes, ses certitudes et sa façon de voir le monde, celui que l'on voit et celui que l'on ne voit pas, mais que l'on perçoit avec sa propre sensibilité.

Nous ne nous connaissons pas beaucoup, voire pas du tout, et souhaitions simplement méditer en groupe.

Cette énergie de groupe a permis la réception de messages à travers une personne canal, délivrant une parole qui a résonné en chacun de nous.

Ce livre est le recueil de ces textes obtenus par canalisation sur une première période de 2011 à 2014. Ils traitent de notions spirituelles adaptées à notre monde en profonde mutation.

L'être humain est confronté aujourd'hui à des défis inouïs : explosion des nouvelles technologies, avancées spectaculaires dans les domaines scientifiques ou culturels, changement profond dans les rapports hommes/femmes, bouleversement géopolitiques... et, surtout, défi environnemental majeur.

Le Cercle des Vibrations

Les notions abordées ici permettent à chacun d'entre nous de trouver un sens à ces changements et de pouvoir les envisager sereinement par une pratique spirituelle concrète.

Ces textes proposent une expérimentation énergétique collective mais sont aussi abordables individuellement.

Les notions abordées sont pratiquées au travers de vibrations énergétiques générées collectivement. Les textes avancent par étapes, depuis les fondations d'un alphabet vibratoire commun simple jusqu'à des créations subtiles plus complexes.

Progressivement, une structure énergétique commune se crée qui devient une puissante source d'inspiration, de transformation, accessible à tous les membres du cercle pendant les espaces de rencontre mais également à tout instant de la vie quotidienne. Elle permet ainsi de développer une nouvelle manière d'être et d'agir.

Les textes sont associés à des exercices de méditation qui font expérimenter directement les notions théoriques par le ressenti, lequel peut se manifester sous forme de sensations corporelles, d'informations, d'images, de sons, d'émotions, de perceptions énergétiques, etc.

L'énergie vibratoire du groupe crée une structure au sein de laquelle chacun se sent soutenu. Chaque membre y contribue selon sa nature, ses intuitions et ses convictions, en ayant développé intérieurement des ressources subtiles. Le respect de chacun et l'absence de toute prédominance d'un membre sur les autres sont des points fondamentaux de cette approche.

Le Cercle des Vibrations

Pour les personnes en quête de sens, ce livre constitue une voie concrète basée sur la curiosité, la recherche, l'expérimentation et le partage.

Cette voie propose de vivre des notions spirituelles au travers de vibrations dans le corps (ex : vibration de la Paix) ; elle fournit des outils pour mettre en œuvre ces énergies dans la vie quotidienne ; elle permet de se détendre et de se ressourcer ; elle renforce le corps énergétique et spirituel ; elle soutient les chemins individuels par l'énergie collective ; elle développe l'intuition, les capacités extrasensorielles, l'accès à ses ressources profondes.

Les textes qui suivent insistent régulièrement sur la nécessité de s'entraîner, de pratiquer les vibrations et les exercices. Mais ce sont bien-sûr les défis auxquels chacun est confronté au quotidien qui révéleront la pertinence des propositions.

Cette méthode d'évolution spirituelle s'appuie sur quelques principes de base qu'il nous semble important de mentionner brièvement dans cette introduction :

L'énergétique

Les pratiques proposées se basent en premier lieu sur des méditations à « médiation corporelle », c'est-à-dire des méditations qui prennent en compte le ressenti du corps dans ses vibrations énergétiques.

Le libre-arbitre

Cette notion est au cœur de l'expérience humaine et de l'évolution de l'âme. Toutes les propositions de cet ouvrage reposent sur la liberté personnelle. A chaque instant il s'agit de vérifier si ce qui est proposé est juste pour soi, de faire un choix en toute sincérité au plus près de son ressenti.

Le Cercle des Vibrations

La problématique

Un autre thème essentiel à cette guidance est la notion de « problématique de vie ». Celle-ci constitue le sujet spécifique qu'une âme est venue travailler dans son incarnation. Cette problématique se manifestera tout le long de la vie. C'est souvent au travers de défis récurrents reliés à une même thématique globale qu'elle prendra forme et évoluera, jusqu'à ce que les leçons et les apprentissages souhaités par l'âme aient été acquis.

La connaissance de cette problématique mais surtout sa découverte progressive à travers les expériences de la vie ouvre une vraie voie d'humilité et d'épanouissement.

L'approche présentée dans cet ouvrage permet d'aborder de manière nouvelle cette question en recevant des énergies et des guidances spécifiques à sa résolution. Il pointe également l'importance des liens d'âmes dans ce domaine.

Pour donner une idée de ce qui est appelé « problématique », voici quelques exemples.

Une problématique courante est celle se situant dans le domaine relationnel. Dans ce cas, la personne devra donc travailler la distance ou le lien, la marginalité, l'estime ou le rejet...

Autre exemple, dans le domaine de la connaissance : il faudra travailler le rapport au secret, ou à la révélation, à l'échange, au prosélytisme...

Le Cercle des Vibrations

Informations importantes pour la lecture

Les textes réunis ici (indiqués « messages » dans les pages qui vont suivre) ont été reçus en groupe dans le cadre de nos méditations hebdomadaires.

La structure type d'une séance est la suivante (à l'exception des premiers textes) :

- **un exercice** est reçu préalablement par la personne « canal » quelques jours avant la méditation collective (pour en faciliter l'étude, nous avons mis à chaque fois en gras les parties nouvelles par rapport à l'exercice de la session précédente) ;

- la séance commence par une **harmonisation avec des sons chantés ensemble** suivi de la méditation où l'exercice est pratiqué en silence pendant cette première phase ;

- **un message** reçu en deuxième partie ;

- **des questions** éventuelles et leurs réponses en troisième partie ;

- **un « after »** constitué des réponses aux questions posées par la personne « canal », seule chez elle, à l'issue des soirées, en lien avec le thème et l'énergie déployée en groupe.

Nous vous souhaitons une belle lecture, à votre rythme, des textes qui nous inspirent et nous guident depuis des années. Nous souhaitons qu'ils vous nourrissent tout autant que nous, en faisant confiance à votre intuition et à votre libre-arbitre pour discerner ce qui est juste pour vous à chaque instant. Laissez la vibration propre à chacun de ces textes agir en vous, car cet

Le Cercle des Vibrations

enseignement est tout aussi vibratoire que mental et allie merveilleusement les deux.

Ces textes peuvent être lus et relus et chaque nouvelle lecture vous en révélera possiblement de nouveaux secrets. Ils constituent une méthode progressive d'évolution individuelle et collective mais peuvent également se lire indépendamment et au hasard.

Le Cercle des Vibrations

**Méditations
et
Entretiens**

Le Cercle des Vibrations

Vendredi 28 octobre 2011

Questions

Peux-tu dire sur quoi va déboucher le groupe ?

Ce groupe est important pour le maillage des énergies positives. La Terre va traverser de grandes perturbations et il est important qu'un filet de protection se tisse tout autour d'elle.

Sur quoi porteront les entretiens ?

Ils porteront sur les temps qui viennent et sur l'évolution attendue de l'humanité face à cette énergie qui se transforme. Il vient des temps où les vibrations de toutes choses vont se modifier en ralentissant et en devenant plus graves. Vous, vous serez au contraire dans des vibrations de plus en plus hautes et rapides, ce qui vous permettra de réussir facilement les sauts quantiques.

Est-ce que c'est un « enseignement » que tu veux délivrer par moi ?

Ce que tu appelles enseignement est simplement quelques conseils de vie. Or, ce qui est à transmettre maintenant est d'une autre teneur. Je te l'ai dit : il s'agit d'apprendre à effectuer des sauts quantiques.

Message

Je vous parle aujourd'hui de ce qui va être la teneur de nos futurs entretiens. Il s'agit d'un nouveau positionnement de vie. Les valeurs, les repères existants jusqu'à présent, deviennent obsolètes car les énergies se transforment. Il n'est plus question de penser en termes de Bien ou de Mal. A présent, la lisière se

Le Cercle des Vibrations

situe entre le haut et le bas en matière de fréquences. La frontière entre le Bien et le Mal était une frontière morale. A présent, la frontière énergétique sépare l'existence ou non d'une prise de conscience. La prise de conscience prend plusieurs formes et peut rester laïque (pour répondre à ta question informulée). C'est une prise de conscience qui porte sur les valeurs au départ mais qui rapidement se traduit en terme énergétique. Par exemple : une impossibilité à regarder des violences à la télévision, une attention accrue portée à la beauté de la nature... Il faut accélérer les Prises de Conscience autour de vous.

Vendredi 25 novembre 2011

Message

Ce qui est en jeu va au-delà de cette vie. Il s'agit de faire évoluer les uns et les autres afin de réussir le tournant qui s'annonce. Rien de fâcheux ne peut vous arriver si vous êtes unis. Il est primordial de s'ouvrir à une dimension qui vous est inconnue. C'est la dimension de toujours mais les hommes ne l'ont pas expérimentée jusqu'à présent dans leur vie terrestre.

La vie a plusieurs niveaux qui se superposent simultanément mais vous ne le ressentez pas encore.

Bientôt, il vous faudra en tenir compte et parcourir toutes les dimensions afin de parfaire chacune de vos actions. Il ne s'agit pas de parfaire une action ordinaire (faire la vaisselle), je parle d'une action constitutive de chaque vie.

Je vous bénis.

Question

Comment être dans l'Écoute ?

Être dans l'Écoute est très simple pour qui est dans l'humilité. Je te l'ai dit : être dans l'humilité est être dans l'émerveillement de l'enfant ; Ainsi, chacun peut à tout moment être dans une Écoute (active). A présent, il ne s'agit pas de logique. Il s'agit de lâcher-prise.

Dimanche 27 novembre 2011

Questions

Qu'est-ce que tu entends par « saut quantique » ?

C'est une façon d'accéder à des dimensions de la vie qui n'ont pas encore été explorées.

Aller dans les Vies antérieures et postérieures ?

Ce n'est pas ainsi qu'il faut envisager les choses. Il s'agira de trouver une problématique de base dans sa vie et de la régler une bonne fois pour toute. Pour ce faire, il va vous falloir dégager la problématique puis lancer la recherche à partir d'un moment déterminé. Durant cette recherche, il vous arrivera des synchronicités surprenantes et vous aurez alors un protocole à suivre pour désamorcer la problématique.

Mercredi 30 Novembre 2011

Question

Pourquoi ai-je été si fatiguée au travail ? Tu ne m'as pas aidée.

Tu as eu la réponse ce matin : il faut te protéger. Je voudrais vous parler de la protection.

Dans ces temps où les énergies vont se différencier, il est important que chacun se protège au mieux.

Le protocole que je veux vous donner est très ancien et très simple. Il est connu de tous.

« PROCOLE DE PROTECTION »

Votre énergie prend racine en vous à l'endroit qui fait que vous êtes vivant. Quel est cet endroit ? C'est un endroit au-dessus du centre coronal, juste au-dessus qui est comme un œuf tout petit et très concentré en énergie. L'énergie de la vie s'y régénère. Elle y est en contact avec le cosmos au-dessus et avec le corps en-dessous.

Ce point que les orientaux appellent le chakra coronal régule les énergies. Il doit être protégé tout particulièrement dans les temps qui viennent.

Quand vous vous sentez fatigués, instantanément, protégez votre centre énergétique. Pensez à lui, voyez-le comme un petit Soleil qui commence à faiblir, alors, dirigez votre volonté sur lui, appelez-nous à l'aide et faites-le grossir et se renforcer.

Votre pratique fonctionnera si vous sentez la chaleur se propager en vous. Si ce n'est pas le cas, c'est que vous n'êtes pas concentrés. La chaleur va suivre votre colonne et réchauffer les différents chakras. Vous devez la sentir jusqu'au chakra racine.

Le Cercle des Vibrations

Cette pratique est suffisante pour vous ressourcer. Si vous êtes dans un environnement hostile, vous pouvez vous entourer d'une protection (bulle, voile protecteur...) à votre convenance.

Mais l'énergie-renforcée suffit normalement à repousser les ondes basses en les transformant autour de vous.

Mardi 6 décembre 2011

Message

Je voudrais parler des perturbations qui vous attendent. Ces perturbations concernent la Terre et ses habitants, mais rien ne vous met en danger si vous êtes tournés vers nous.

Votre énergie augmente régulièrement. Dès que vous êtes ensemble, cela enclenche de nouveaux flux qui consolident les premiers. Comme vous l'avez compris, il s'agit pour vous d'être des références parmi les hommes.

Question

A quoi correspond l'énergie basse ?

L'énergie basse correspond au conglomérat de l'ensemble des forces noires sur la Terre.

Ces forces grandissent car elles ne sont plus recyclées par la Terre qui étouffe.

Nous avons besoin de vos groupes tout autour pour générer des forces régénératrices d'équilibre.

Bientôt vous pourrez vous relier afin de former un réseau de lumière qui sera très puissant.

Soyez attentifs à l'énergie autour de vous, protégez-vous. Vous allez maîtriser tout cela petit à petit de mieux en mieux.

Mercredi 7 décembre 2011

Message

Ce qu'il faut bien comprendre, c'est que les temps sont proches où vous aurez besoin de nos conseils afin de sortir de situations urgentes.

Questions

Tu fais peur !

Non ! il ne faut pas. Il faut s'imprégner de nos conseils, afin de les intégrer et d'en faire une seconde nature.

Vous devez être des « professionnels » sur le plan spirituel, et devez pouvoir guider sans peine. Il vous est demandé d'être des guides et tu te demandes comment ça peut être possible.

Il ne s'agit pas de devenir des grandes âmes brusquement. Non ! il s'agit de pouvoir guider les autres vers la Lumière. Vous n'aurez pas de disciples ! mais vous aurez le mot juste au moment juste car nous y veillerons.

Tu parles au futur. C'est pour quand ?

C'est un temps qui existe déjà. Déjà vous avez ce pouvoir. Dès que vous vous ouvrez, vous avez ce pouvoir et vous l'aurez de plus en plus car vos cœurs ne vont pas se refermer, mais au contraire, ils vont fleurir de fleurs de joie. As-tu déjà vu une fleur de joie ?

Je ne sais pas... Je ne pense pas...

Le Cercle des Vibrations

Si ! tu l'as vue dans le regard de ton tout petit enfant et aussi dans l'éclat du Soleil qui accompagne le vol au-dessus des nuages.

En fait, cette fleur est dans ton propre regard. C'est toi qui la fais fleurir en t'abandonnant dans la confiance, en faisant tomber ta peur comme un vieux vêtement à tes pieds.

Qui es-tu/vous ?

L'Ange.

Et ton nom ?

Mon nom est le nom de celui qui chante la joie du Très-Haut. Nous Le servons dès que vous Le servez.

A présent, il est temps d'ouvrir à d'autres dimensions les Royaumes.

Vendredi 9 décembre 2011

Message

Salut à vous tous réunis !

Je voudrais vous parler du Centre. Le Centre est entre vous, mais aussi en vous.

Il brûle mais il ne doit pas détruire. C'est le paradoxe.

C'est la flamme du monde. Le monde n'est pas en dehors de vous. Il est en vous et c'est vous qui le faites vivre.

Protégez votre flamme et vous protégerez le monde.

Posez vos questions.

Question

Il semble qu'on ait du mal à atteindre les niveaux vibratoires plus élevés. Et comment peut-on aider la Terre à s'alléger ?

C'est une question d'entraînement. Dès qu'il y a une prise de conscience, on peut atteindre des niveaux vibratoires plus élevés. Demandez de l'aide et faites-vous confiance. Pour ce qui concerne la Terre, plus vous serez nombreux, plus les vibrations seront hautes et plus l'énergie pourra se recycler. Mais d'autres aventures vous attendent.

Remarquez comment vous inspirez. Vous inspirez parfois un air « lourd », mais en vous, il va s'alléger et votre expiration sera une petite contribution à la légèreté.

Vous êtes des puits de transformation. Plus vous vivez en « conscience » plus vous œuvrez dans l'universel.

Je vous bénis.

Mercredi 14 décembre 2011

Message

Je voudrais vous parler des signes.

Les signes sont observés et analysés. Mais les signes sont les signes de quoi ?

Il est important de distinguer les bons des mauvais signes. Et quand je dis « mauvais », je veux dire ceux qui n'annoncent rien de spécial, ceux qui sont appelés « signes » pour une construction harmonieuse du mental, pas pour la Vérité.

Les signes dont vous devez tenir compte sont ceux qui paraissent vous attendre, ceux dont vous vous dites : « Comment ne l'ai-je pas vu avant ? C'était sous mes yeux et je ne voyais rien ! »

Les signes se dévoilent. Ce sont des indices qui choisissent leurs observateurs.

Questions

Ce sont des chats de Schrödinger ?

Oui, c'est ça !

Le signe fait un signe à celui qui doit le voir.

On est mené par le bout du nez par des signes ?

Oui. Car les signes sont des particules du Très-Haut.

Et comment peut-on les distinguer à coup sûr des signes élaborés par construction mentale ?

Le bon signe vous guide dans le chemin spirituel. Il est toujours positif et réjouissant, même s'il énerve parfois. ;-)

Et surtout, contrairement à l'autre, vous n'auriez pas pu le trouver tout seuls ! ;-)))

Vendredi 16 décembre 2011

Message

Salut à vous tous réunis !

Je voudrais vous parler de la Joie. Comment parler de la Joie puisqu'elle est inexprimable ?

La Joie vous chatouille. Elle ne vous fait pas rire, mais vous comble.

C'est un état qui ne doit pas venir de l'extérieur mais que vous devez cultiver.

Soyez joyeux dès que vous pouvez. Tout doit vous réjouir : les ailes d'un papillon... ou d'un Ange ! ;-)... une fleur....

Et si la fleur est sur le cercueil de quelqu'un, vous pensez que vous ne pouvez plus être joyeux... et pourtant, il faut voir cette fleur !

Être dans la Joie est un combat, une règle de vie.

Je vous demande de vous entraîner, car ce n'est pas si simple... et pourtant, c'est très simple !

Être dans la Joie, c'est être confiant.

Si vous êtes dans les ennuis, dérivez votre attention sur la goutte d'eau qui brille, sur le chant de l'oiseau et soyez authentiquement joyeux.

C'est un exercice très difficile.

Il faut se reconnecter à l'émerveillement de l'enfant.

Entraînez-vous en toutes circonstances.

En ce moment-même, vous éprouvez la Joie. Appréciez....

C'est l'énergie des soldats de la Lumière.

Est-ce qu'il y a des questions ?

Le Cercle des Vibrations

Questions

Est-ce qu'il y a une guidance particulière pour la méditation ?

Il est important d'être unis, ensemble, et de méditer régulièrement.

La méditation est comme le sommeil de l'âme.

La méditation permet d'accéder à des plans autres et de se ressourcer, mais ça, vous le saviez déjà.

Ce que vous ne savez pas, c'est que ça nous fait travailler nous ! car nous en profitons pour vous insuffler des choses.

Que veut dire « définir » la problématique ?

La problématique est votre tâche sur la terre. La définir n'est pas une mince affaire, mais maintenant, il faut accélérer les choses, et en prenant tous les signes qui viendront à vous à partir du moment où vous avez décidé d'y travailler, vous pourrez définir la problématique jusqu'à la dissoudre.

Tout va aller très vite et tant pis si ça vous bouscule.

Vendredi 23 décembre 2011

Exercice

Cet exercice a pour but de :

- **Apprendre à travailler en groupe**
- **Faire éprouver l'état d'hébétéude connectée**

Le groupe se concentre sur une notion et dédie sa méditation à cette notion. Cette notion n'est pas donnée au départ, mais doit être découverte pendant la méditation.

Message

La notion sur laquelle vous venez de travailler est la notion de PAIX.

La paix n'est pas seulement un état extérieur, c'est aussi un état intérieur qu'on peut ressentir quand on est en paix avec soi et avec le monde.

C'est une certaine vibration.

Vous devez petit à petit apprendre à reconnaître et à utiliser les vibrations dans votre corps. Ainsi, vous dites le mot « paix » et tout s'aligne afin de vous faire éprouver la paix.

Par une variation très subtile, vous pourrez créer d'autres états.

Il vous faut apprendre à utiliser votre corps de cette façon.

Le groupe permet la montée en puissance de cette vibration qui devient puissamment actrice. Ne négligez pas ce que je dis là.

Pour ce soir, vous avez bien travaillé. Je vous bénis.

Le Cercle des Vibrations

Questions

Qui nous a parlé ce soir ?

Je suis l'Ange du combat. Un combat se prépare. Il est déjà en route. Il faut apprendre à trancher les anciennes habitudes. Elles n'ont plus cours. Il faut sortir de la gangue. C'est en l'abandonnant que le papillon se déploie. Ne craignez rien. Vous allez apprendre à transformer les forces. Je vous aide.

Que signifie cette date du 21 décembre 2012 ?

Cette date est un moment où l'humanité doit effectuer un saut. Vous allez acquérir de nouvelles capacités et tout est basé sur la prise de conscience, je vous l'ai déjà dit. Nous écrivons la suite du film : 2001 ou l'Odyssée de l'espace. Je prends cet exemple car on y voit l'humanité qui a besoin d'un petit coup de pouce pour évoluer.

En fait, vous pouvez évoluer seuls, mais les forces en présence sont en ce moment guerrières, dévastatrices. Le virage est important. Vous allez acquérir des capacités inouïes.

L'enjeu est de protéger la Vie.

Je ressens parfois de grandes vagues de tristesse. As-tu des recommandations concernant cela ?

La tristesse sert à dire adieu, à quitter un état. C'est une transition.

Être triste, c'est aller vers le nouveau. Il ne faut pas s'y complaire, mais penser qu'elle prépare à une autre situation. Bien sûr, c'est triste pour la branche qui est tranchée, sciée, mais c'est mieux pour l'arbre !

Accepte la tristesse, elle te porte vers le nouvel âge. Remercie-la, car elle renforce ta détermination à construire.

Elle rend responsable et c'est le berceau de la création car elle fait partie du couple indissociable création/destruction. Ce sont les deux côtés d'une même pièce.

Vendredi 30 décembre 2011

Exercice

Variante de l'exercice de la semaine dernière. La méditation commence en vibration de paix et la vibration va changer au cours de la méditation.

Message

Salut à vous tous réunis.

La notion que vous avez travaillée ce soir est la notion de Partage. C'est un état éloigné de la zone de la Paix dans le corps. Elle se situe dans la zone des omoplates, des bras, car on donne avec la main.

Être dans le partage, c'est être responsable des autres, c'est faire en sorte que chacun accède à la richesse.

Soyez le plus souvent possible dans cet état.

Partagez la Joie.

C'est une zone dans le dos qui est souvent douloureuse. Quand vous ressentez de la douleur à cet endroit, partagez... avec nous ! Dites : « Partage », et la douleur sera partagée et vous serez soulagés.

Le partage, c'est la relation à l'autre. Cela vient directement de nous. Quand vous êtes dans l'état de partage, nous œuvrons grâce à vous.

C'est votre tâche.

Soyez bénis.

Le Cercle des Vibrations

Questions

En ce début d'année qui vient, quel travail nous conseillez-vous ?

Votre travail vous est donné petit à petit.

Vous devez reconnaître les vibrations dans un premier temps.

Exercez-vous avec les vibrations de Paix, de Joie, de Partage.

Quand chacun se sera bien exercé, alors, le groupe aura une puissance d'action commune possible.

Pour l'instant, votre travail consiste à vous exercer. Vous devez être le plus fin possible dans le ressenti de ces vibrations. Vous aurez à les transmettre.

Est-ce que l'Ange peut relayer un message du Christ ?

Les paroles du Christ sont douces dans vos cœurs.

Il demande à ce qu'on le voit comme le petit enfant qui doit grandir, mais qui est, pour l'instant lové dans votre cœur.

C'est lui le germe du grain de la Joie.

Le Christ dit qu'il a confiance en vous. Vous êtes en de bonnes mains. ;-)

Il vient de déposer une petite perle de Joie en chacun de vos cœurs. Gardez-la précieusement. Faites-la grandir et partagez !

Le Christ vous dit : « Je vous aime. Allez dans la Paix. »

After

J'ai trouvé que Jésus-Christ était loin !

Dans la hiérarchie, je suis au plus près de toi. Nous nous connaissons bien, mais Jésus-Christ est dans des zones élevées.

Mais il parle à des gens, donc il peut descendre plus près d'eux.

Les canaux sont plus ou moins ouverts : c'est cela que veut dire près ou loin. Il est loin car tu dois ouvrir tes canaux pour son énergie.

Le Cercle des Vibrations

Il y a une hiérarchie ?

Oui et non.

Jésus-Christ est plus grand que les Anges ?

Non ! Les Anges sont des intentions du divin, tu le sais bien.

Jésus-Christ, c'est le « prototype » du « pont ». Il est merveilleux car il est accompli. Nous le protégeons.

Nous ne sommes pas des humains et nous n'avons jamais été dans la matière.

Alors, comment nous dirigez-vous en elle ?

La connaissance se diffuse. Nous connaissons les vibrations de la matière, et, tels des chauves-souris, nous possédons un radar puissant.

Pourquoi chacun a des ressentis différents sur les vibrations ?

Tout cela va s'affiner.

La Paix est en base, et dans un mode de diffusion.

L'Amour est au centre, en diffusion.

Le Partage est en haut du buste en diffusion.

La diffusion est stable. C'est un jaillissement continu qui se diffuse.

La Joie est au centre, mais sur un mode vertical. Elle suit un mouvement ascensionnel.

Entraînez-vous. Cela va vous être de plus en plus facile. Ne vous inquiétez pas.

Vendredi 6 janvier 2012

Exercice

Objectif : Augmenter la cohésion du groupe

Variante de l'exercice de la semaine dernière : Une personne décide une vibration en son for intérieur. Cette notion sera le thème de la méditation. Chacun se règle ensuite sur cette fréquence.

Message

Je voudrais vous parler de l'acte créateur. Toute création se fait dans l'amour. C'est pour donner à l'autre que l'on pose un acte créateur.

C'est ainsi que vous devez vous donner à vous-même des actes de création comme si vous étiez un autre.

Rappelez-vous, vous êtes les instruments du divin.

Il faut aimer ses instruments. Vous devez vous aimer afin d'être le plus efficace possible.

Si vous dites : « Je ne sais pas, je n'y arriverai pas, je ne peux pas... », vous empêchez la Lumière de vous toucher.

Créez-vous, donc, aimez-vous. Ceci est très important. Il faut avancer. Vous êtes magnifiques, mais vous ne le voyez pas. Il ne s'agit pas de se dire : « Je suis le meilleur du monde. », mais « Je suis adapté à ce que j'ai à faire. »

Si vous doutez de vous, vous perdez du temps. Et la tâche attend après vous.

Donc, regardez-vous avec amour, et créez-vous. C'est un vrai travail. C'est en changeant de regard sur vous que les autres

Le Cercle des Vibrations

changeront leur regard vis-à-vis de vous. Et vous serez ainsi des points de repères évidents.

La Lumière passe par vous. On en a besoin.

La Lumière doit se battre pour la Vie.

Acceptez de la diffuser.

Travaillez sur vous-mêmes, et bientôt le groupe pourra être opérationnel, efficace.

Questions

Que veut dire : opérationnel ?

Si le groupe parvient à vibrer sur un même rythme, il devient très puissant. C'est une « arme ». Voyez cela comme une arme à très grande échelle.

Les vibrations pénètrent la matière. L'action est directe. Sans vous, nos efforts restent dans le subtil. Or, il s'agit de protéger la Vie.

Votre méditation/prière à plusieurs est efficace concrètement.

Vous ne vous en rendez pas compte... c'est notre porte d'entrée.

Vous allez le comprendre petit à petit, en comprenant de mieux en mieux et en maîtrisant les vibrations.

L'Amour généré par un groupe ne forme pas un nuage qui s'évapore : il forme un rayon laser qui peut anéantir l'ombre qui grandit et qui asphyxie toute vie.

J'accompagne des personnes âgées en fin de vie. L'Ange a-t-il des conseils à me donner ?

La mort relève du livre-arbitre.

Accompagner un mourant, c'est déjà lui donner de l'amour. C'est essentiel.

Écouter la personne, ce qu'elle a à transmettre. Être là pour recueillir son message. C'est un travail d'une grande humilité, très beau.

Le Cercle des Vibrations

C'est un travail que nous faisons en vis-à-vis de notre côté. Nous, nous accueillons la personne. Et celui qui accompagne le mourant est notre double terrestre.

C'est important que la personne accepte la mort, ou plus exactement, le changement d'état qu'est la mort.

Certains meurent dans la colère. Ils sont alors très difficiles à récupérer.

Il faut penser à émettre des vibrations de Paix, d'Amour et de Partage. Pour la Joie, bien sûr, c'est difficile, mais c'est possible.

La personne qui est dans l'acceptation par rapport au changement d'état évoluera beaucoup plus vite.

Quand tu accompagnes ces personnes, sache que nous sommes en miroir face à toi.

Et nous en sommes très heureux. Nous te remercions pour ce travail.

After

L'exercice proposé a été plutôt raté ! une personne avait pensé à la Paix. Trois autres ont ressenti plusieurs vibrations de suite ou à la fois et quatre ont ressenti l'Amour.

C'est intéressant, au contraire, car vous découvrez que les vibrations peuvent être plus ou moins perceptibles.

Les vibrations d'amour ont été perçues par plusieurs car elles étaient exprimées fortement, et elles se sont renforcées, déstabilisant les autres pour qui le ressenti devenait contradictoire.

C'est bien ! Vous avez des expériences et des entraînements à faire.

Il va falloir être plus fins dans vos perceptions et plus solides dans vos émissions.

Vendredi 13 janvier 2012

Exercice

Objectif : Augmenter la cohésion du groupe
Variante de l'exercice de la semaine dernière.

Deux participants choisissent une vibration qui sera le thème pendant la moitié de la méditation. Deux autres choisissent la vibration de la seconde moitié du temps. Chacun se règle ensuite sur ces fréquences successives.

Message

Merci à vous d'avoir fait cet exercice.

Le groupe doit travailler encore pour obtenir une action unie. Il doit constituer une entité. Le groupe représente un puits de lumière et de savoir-faire pour les gens de l'extérieur.

Ceux qui sont à l'extérieur, mais qui s'intéressent à ce qui se passe au sein du groupe doivent avoir accès à ces notions. Mais il leur faut s'engager à créer leurs propres groupes. Ils apprennent les pas de danse avec vous, et élargissent la ronde.

La Lumière atteint le groupe et se réfracte et atteint d'autres groupes et la terre est ainsi recouverte d'un réseau de Lumière.

Ce réseau de Lumière élève les vibrations et permettra le passage à d'autres possibilités.

Vous serez éblouis par ce que vous saurez faire, et vous penserez aux temps anciens qui sont les temps d'aujourd'hui. Vous y penserez comme à des temps très reculés.

Croyez-moi, ce que vous allez découvrir va vous surprendre.

Il s'agit ni plus ni moins d'incarner une nouvelle humanité.

Le Cercle des Vibrations

Gardez toujours en vous cette certitude. Vous avancez vers des possibilités surprenantes, inouïes ! Ne vous affolez pas : vous allez apprendre et vous pourrez transmettre.

N'hésitez aucune seconde à montrer l'exemple : vous allez donner des réponses. Vous serez des repères.

Faites comme si tout était normal. D'ailleurs, ça l'est, mais le changement de vibrations vous apporte d'autres possibilités.

N'ayez aucune crainte. Accueillez les nouvelles sensations et le nouveau savoir qui l'accompagne.

Je vous bénis.

Questions

Pourquoi je danse en ce moment ? Mon corps danse tout seul !

Tu es légère. Tu as la sensibilité des feuilles dans le vent. Tu nous perçois avec ton corps. Nous sommes heureux de te bercer, comme nous berçons chacun d'entre vous... mais vous ne le percevez pas toujours.

Prenez quelques instants et percevez notre rythme.

(...)

C'est l'hébétude.

Comment fait-on pour s'aimer soi-même tel qu'on est ?

Considérez-vous sans jugement. Voyez-vous comme le tout petit enfant, l'enfant qui est en vous, que vous n'écoutez plus.

Pouvez-vous être sévère envers un nourrisson qui vient de naître ? C'est pourtant ce que vous faites si vous vous trouvez méprisables. Vous avez un rôle unique à jouer, qui doit être respecté. Si vous ne vous aimez pas tels que vous êtes, vous ne respectez pas votre tâche.

Vous êtes l'instrument. Vous devez entretenir cet instrument. A force de le frotter, il va briller.

Le Cercle des Vibrations

Quel est l'Ange qui a parlé aujourd'hui ?

Je suis l'Ange annonciateur.

After

L'exercice n'a encore pas fonctionné pour tout le monde ! on était deux à ressentir les choses à l'envers ! Le Partage était en premier, et nous, on l'a ressenti en second !

C'est comme si on avait perçu la vibration après son émission. C'est ça ?

Oui. Une vibration existe par elle-même quand elle a été émise. Vous pouvez percevoir une vibration longtemps après son émission.

C'est comme un parfum : la personne parfumée a quitté la pièce, mais le parfum est encore perceptible.

Comment reconnaître une vibration en cours d'émission ?

Une vibration en cours arrive à toi : elle est en mouvement.

Inversement, c'est toi qui cherche et perçoit une vibration passée qui est « statique ».

Vibration en cours : de l'autre à toi

Vibration passée : de toi à la vibration.

Comment est-ce qu'elle peut être statique et vibrante ?

Elle vibre sur elle-même, mais ne se déplace pas.

Pour l'exercice de vendredi, il faut deux personnes dans l'émission et les autres dans la stricte réception.

Donc, en arrivant dans une pièce, je peux percevoir la vibration qui a été émise avant ?

Oui.

Mais quand il y en a plein ? Dans une gare, par exemple ?

Le Cercle des Vibrations

Pour l'instant, tu ne peux rien percevoir dans une gare.
En revanche, il est important de nettoyer les endroits à vivre.

Combien de temps une vibration vit-elle ?

Très longtemps. Elle peut rester « accrochée » dans un coin ou sur un objet des années.

Si c'est une bonne vibration, ce n'est pas grave !

Ça a des conséquences pour la personne qui l'a émise : elle garde un lien avec la vibration de ce moment-là.

Il faut procéder à des remises à zéro, à des purifications.

Vous devez régulièrement vous nettoyer de tous vos liens vibratoires car vous les traînez comme un pêcheur traîne son filet. Cela vous encombre inutilement.

Selon quelle méthode ?

PROTOCOLE DE PURIFICATION

1. Demandez notre présence.
2. Rassemblez les « fils » vibratoires qui émanent de vous. Vous pouvez les rassembler en portant attention à chaque chakra, par exemple.
3. Dites ensuite une phrase du genre : « Je me nettoie des vibrations de l'Ancien et m'ouvre aux vibrations du Nouveau. »... Ou une phrase équivalente qui vous plaît. Les formules magiques n'existent pas en tant que telles !
4. Ensuite, laissez l'eau de votre douche vous purifier... ou le vent tout emporter... ou jetez la pierre dans laquelle vous avez tout concentré ou envoyez tout au Soleil qui se couche... Mais vous

Le Cercle des Vibrations

pouvez le faire devant le feu de la cheminée ou dans la mer, etc....

A quel intervalle ?

Allégez-vous dès que vous le pouvez.

Pour les lieux ?

Inventez là encore votre rituel ! Pour les lieux où vous vivez, le rituel peut être tout simplement de passer l'aspirateur et d'aérer en le faisant en conscience, avec notre présence.

Et pour un hôpital ?

Dans ces lieux, vous ne pouvez pas grand-chose seuls.

Le groupe pourra agir quand vous serez au point.

Pour l'instant, quand vous y entrez, protégez-vous et purifiez-vous ensuite.

Vendredi 20 janvier 2012

Exercice

Objectif : Augmenter la cohésion du groupe

Deux personnes étant absentes, c'est l'occasion de transmettre à distance. Le groupe se concentre sur une émission vibratoire pour les deux absents. Dans une 1^{ère} partie, la vibration est annoncée. Tout le groupe est en émission.

Dans la 2^{ème} partie, la vibration est émise par deux participants. Le groupe est en réception.

Message

Le groupe est comme la cellule d'un corps. Il doit réagir de façon unifiée, unie. Pour ce faire, il est important que chaque membre soit parfaitement pur.

Les communications se doivent d'être immédiates, directes, sans scories. C'est votre travail de vous purifier encore et encore afin d'être très efficaces.

Chaque membre qui évolue fait évoluer les autres.

Et chaque membre qui renonce, alourdit la tâche des autres.

Vous devez avancer car l'écart dans les vibrations est de plus en plus grand entre ce que vous avez à atteindre et ce que vous connaissez à présent.

Cela peut paraître fatigant. Alors, reposez-vous, mais ne renoncez pas !

La cellule du groupe doit se reformer souvent, afin de se connecter et de se ressourcer.

Nous sommes toujours avec vous. N'oubliez pas de vous ouvrir pour nous percevoir.

Les vibrations basses se densifient. Une étape est passée.

Le Cercle des Vibrations

Allez toujours dans le sens de la Lumière.

Percevez-vous vos progrès ? Vos perceptions s'affinent. Nous l'avons remarqué. Et vous ?

Je vous bénis.

Questions

Peut-on avoir des précisions sur les 4 vibrations ?

Les 4 vibrations sont une déclinaison de l'amour.

Ce sont des vibrations positives, les aspects positifs d'un ressenti.

Quand vous êtes en colère, calmez-vous en pensant d'abord à la Paix puis à la Joie, puis au Partage et enfin à l'Amour.

De même, quand vous êtes dans la peur,

Ou dans le découragement et la fatigue,

Ou face à l'incompréhension,

Puisez votre ressourcement dans la Paix, puis prolongez par la Joie, par le Partage et puis l'Amour.

La Paix est en base. C'est le ressenti de la Terre. C'est une vibration profonde, dans le ventre. Son mode est la diffusion.

Tout en haut est le Partage sur un mode de diffusion plus dynamique. Il inclut les omoplates, les bras et les mains.

L'Amour est entre les deux. Il rassemble tout sur un mode de diffusion.

La Joie est dans un mouvement de bas en haut. Elle vous relève et vous oblige à sourire.

C'est le sourire intérieur.

N'hésitez pas à utiliser ces vibrations en dehors de la méditation.

Et rappelez-vous que ce n'est pas vous qui diffusez : c'est nous qui vibrons à travers vous.

Laissez-vous vibrer.

Vous êtes les instruments d'un chant harmonieux dès l'instant où vous acceptez de nous accueillir.