

VIVRE#LIBRE

Avec KELOMA

Avec KELOMA

VIVRE#LIBRE



EH!Saluuut...Je suis tellement heureuse de vous retrouver pour ce nouveau livre après quelques mois de travail d'écriture ,quelques prises de photos des heures de recherche pour trouver tous les mots justes et enfin il est terminé et sans doute entre vos mains.Ce livre où vous trouverez un peu de mon histoire avec une reprise d'une confiance en soi l'histoire de mes écritures et bien plus encore ... Ce livre je l'ai écrit pour vous pour moi avec beaucoup de joie dans ces lignes c'est du tout KELOMA.J'espère que vous allez l'apprécier autant que moi j'ai apprécié de l'écrire.ALLEZ ON Y VA !

Kéloma

VIVRE KELOMA

SOM MAIRE

LIBRE

biographie	6
moi	7
voici mon histoire	8 - 9
AVOIR CONFIANCE EN SOI	10
mon histoire	11
j'ai bâti ma vie	15
ma vie mon bonheur	17
je reprends ma vie	19
toujours ambitieuse	26
nos complexes	29
le sourire	32
s'aimer	36
une seule route	44
vivre sa vie	48

VIVRE
KELOMA
LIBRE

SOM
MAIRE

aimez la vie	52
mes citations	65
prenez le positifs	69
UNE VIE PLUS FACILE PLUS DRÔLE	73
citations musique	77
l'histoire de mes écritures	86
les fêtes de fin d'années	91
VIVRE#LIBRE l'autre moi	95
la vie	100
pour vous	102
crois en la vie crois en toi	104 -105

BIOGRAPHIE

MOI

voilà on y est !

Salut, moi c'est Keloma.

Sur mon site je vous avez promis que je vous donnerez la définition de ce pseudonyme Keloma tout d'abord il est à l'origine de mes trois enfants et oui j'ai trois enfants deux garçons et une fille et leur prénoms sont Kévin Loic Manon ça y est vous faites le rapprochement. J'ai 49 ans bientôt 50 (déjà aie aie) et ce livre est le deuxième que j'écris j'ai écrit un livre peut être l'avez vous lu? le titre est l'ultime traversée de mon histoire (si ce n'est pas le cas allez sur (bookelis) Dans ce deuxième livre j'ai eu envie de partager mon expérience de vouloir reprendre confiance en moi de sourire à nouveau de comment j'ai repris ma vie en main moi qui à un moment donné j'ai perdu l'envie de vivre lorsque je me suis écroulée. Qui suis je? Je suis une passionnée j'aime la vie j'aime mes enfants je suis fan de ma fille elle est tellement agréable pleine de bonne volonté toujours souriante pleine de vie et elle en profite. J'aime les voyages, j'aime rire(j'ai le rire facile je ris pour n'importe quoi) j'aime écrire,découvrir de nouvelles choses,je suis souriante mais je suis aussi grognon surtout le matin où je suis toujours de mauvaises humeurs (demander à mon mari)ah oui je suis mariée j'avais omis de le dire, je suis réservée je ne sais dire ce que je ressens et pas du tout tactile (j'essaie de faire des efforts),

Kéloma-6-VIVRE#LIBRE

MOI

et par dessus tout j'adore me mettre des défis et bien entendu aller jusqu'au bout pour les réussir.

Je suis maniaque ma famille dirait trop maniaque, j'aime les choses carrées et parfaite sauf que rien ne peut être parfait. J'aime donner sans recevoir en retour j'aime les personnes qui ont de bonnes manières les personnes qui sont franches qui disent les choses sans pour autant agresser l'autre. Je suis une personne rêveuse je suis souvent dans la lune très loin dans mes pensées, qu'il m'arrive de ne pas écouter ce que l'on me dit de perdre le fil de la conversation car je pense à autre. Je ne suis pas rancunière car je suis de celle qui pense qu'une fois que les choses sont dites et passé on ne va pas gacher notre temps à y revenir sans arrêt cela ne sert à rien il y a tellement autre chose à faire et le temps manque.

Ce livre que vous vous apprêtez à lire est le fruit du dénouement d'une vie du début à la fin, ma conscience et moi avons travaillé sans relâche pour transformer notre histoire commune pour y consigner mes victoires mes échecs mes peines et mes joies. Pour reprendre une vie normale comme une renaissance d'une confiance en soi pour recommencer à avancer pour une vie un peu plus heureuse.

Kéloma-7-VIVRE#LIBRE

Voici MON HISTOIRE

Tout d'abord chose à savoir c'est que je n'ai pas suivi d'étude donc je ne vais pas vous dire que je suis diplômée d'un quelconque diplôme, mais à 47ans j'ai suivi une formation où j'ai obtenu un titre professionnel je peux être fière de moi ma plus belle victoire , aujourd'hui je passe un autre diplôme dont je vous parlerez plus tard ce qui veut dire que quand nous nous en donnons les moyens nous pouvons tous arriver à obtenir ce que l'on veut.

J'ai aujourd'hui 49 ans je suis maman de trois enfants et mamie d'un petit garçon un travail qui me passionne où je m'épanouie cela n'a pas toujours été le cas j'ai quitté l'école à 17ans j'ai enchainé des petits boulots enfin de partir de chez moi de m'éloigner de ma famille, j'ai été pendant plus de vingt ans agent d'entretien pour une société de nettoyage je ne dénigre pas ce travail même si j'en suis sortie car ce salaire me permettait d'être indépendante ainsi de gagner un revenu pour élever mes enfants, j'ai eu mon premier garçon à 20 ans cette partie de ma vie je l'ai écrite dans mon livre « l'ultime traversée de mon histoire ».

Une autre chose à savoir c'est que je n'ai toujours pas été la personne que je suis aujourd'hui j'ai dû faire un travail important sur moi même, j'ai dû me reconstruire me relever à plusieurs reprises que ce soit durant mon enfance dans ma vie d'adulte et plus encore en tant que maman à recommencer à vivre réapprendre à aimer et faire toutes les choses qui me font du bien pour mon bien être personnel, cela fait maintenant un peu plus de 5 ans que j'y travaille enfin de rendre ma vie plus belle et heureuse un peu plus chaque jours.

Kéloma-8-VIVRE#LIBRE

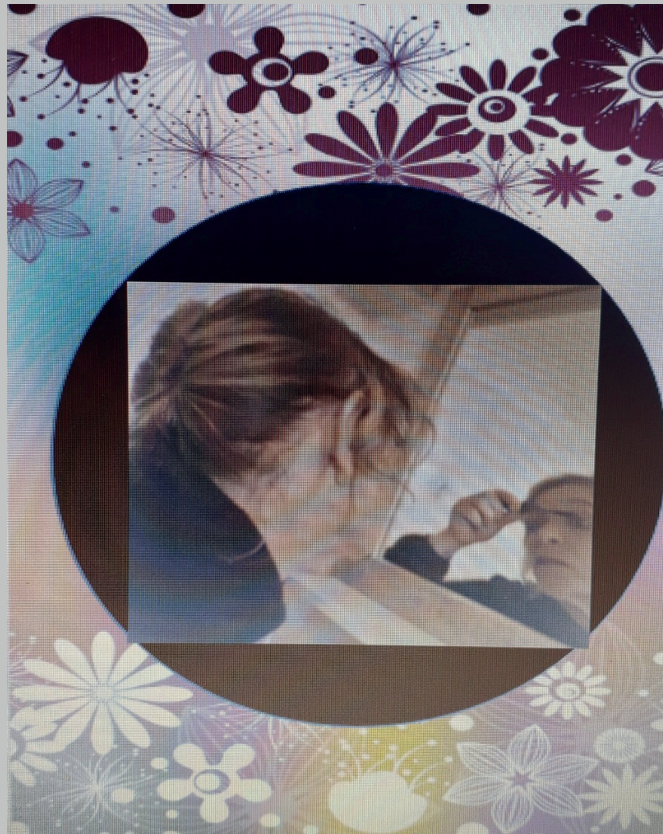
Voici MON HISTOIRE

Dans ce livre je vous partage tout et j'espère que vous pourrez en profiter à votre tour. Ce livre je l'ai écrit avec tout mon amour tout mon cœur profitez en.

Il y a une lumière qui ne peut jamais être éteinte. Elle est à l'intérieur de vous. C'est vous.

Kéloma-9-VIVRE#LIBRE

*avoir
confiance en
soi*



Kéloma-10-VIVRE#LIBRE