

## **Le chakra de la gorge : je suis ma lumière**

Voici un lieu vibratoire essentiel à l'expression et la réalisation du Soi.

Cette gorge, ce couloir entre « le cœur » et « la tête » est le passage de la symphonie identitaire.

La parole, reine créatrice, se forme, s'exprime et s'expande en « ce lieu » qui abrite l'un des bijoux de la volonté d'être, l'un des bijoux de la plus belle version de vous-même.

Allez de plus en plus vers le « simple » chers Humains ; allégez, élaguez les complications intérieures, les nœuds de ci ou de ça. Et aimez-vous, aimez-vous, aimez-vous ! point de départ et d'ancrage à toute expression saine et pleine de Soi.

Bouche ouverte, inspirez l'air qui donne vie et purifie ainsi ce chakra, révélateur et acteur de votre nature profonde, de votre lumière.

Ce chakra est étroitement lié au plexus et à la valeur de soi. Ainsi, tout travail sur cette zone implique l'harmonisation du chakra solaire également. C'est ce que nous allons vous proposer ce soir.

Quelle joie pour nous de participer à l'expression de votre brillance, de votre choix d'exprimer pleinement :  
« Je suis ma lumière ».

# ÉNONCIATION



J'inspire bouche ouverte l'air divin,

qui vient tournoyer et nettoyer  
mon chakra de la gorge.

Je le vois en joie de recevoir l'énergie de vie.

Ainsi, je ressens que mon identité d'âme  
se déploie et s'exprime.

Je m'accorde à mon cœur ouvert,

Je m'accorde à ma vision claire et limpide  
comme un diamant.

Et je peux prononcer par la voix de ma paix :

« Je suis ma lumière ».