

Introduction

Suite à un accident et 17 jours de coma, j'ai appris à me reconstruire mentalement. Dans les lignes qui vont suivre, je vous explique les méthodes que j'ai utilisées pour passer outre la dépression ou les angoisses que j'aurais pu avoir suite à mon traumatisme crânien grave. Il faut savoir qu'un an et demi après cet accident durant lequel j'ai eu les deux jambes cassées avec des polyfractures et un choc à la tête avec hémorragie interne et os du crâne fracturé (Lefort 2), je ne prends plus aucun médicament... Ce titre a été choisi car mon objectif reste d'être bien dans ma tête, quoi qu'il arrive. Il comporte le mot ivresse dont le sens, ici, est en rapport, non pas avec l'ébriété, mais avec la joie de vivre, l'extase, l'enthousiasme, l'euphorie, la passion... qui va rester naturelle et qui va continuer à me suivre tout au long de ma vie. Tout ceci se trouve dans la tête, d'où le mot cérébral. Bonne lecture !

