





LEVEQUE Nicole

# Réveiller votre potentiel caché

*Éveiller le pouvoir caché de l'Esprit*

Ce livre a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN : 979-10-424-0850-3

© Nicole LEVEQUE

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

## Préface

Votre subconscient possède un pouvoir immense, capable d'influencer toutes les facettes de votre vie. De la nourriture que vous choisissez de manger à vos gestes quotidiens, du niveau de revenu que vous percevez à votre réaction face au stress, il exerce une influence profonde. Il est le pilote automatique de votre existence, suivant des itinéraires préétablis que vous pouvez modifier en reprogrammant les directions qu'il suit.

Le subconscient opère en dessous de votre conscience éveillée, absorbant chaque expérience comme une éponge. Durant votre jeunesse, il n'a rejeté aucune information, acceptant tout ce que vous perceviez sans remise en question. Les croyances préexistantes étaient absentes pour le contredire. Les messages concernant votre potentiel et vos limites, dictés par votre apparence, votre genre, votre situation économique, ont été intégrés.

Les expériences ultérieures ont renforcé ces messages. Votre subconscient a stocké des conclusions et des croyances qui guideront vos actions futures. Cependant, si une expérience entre en conflit avec une croyance existante, votre subconscient la rejette ou la transforme pour s'aligner avec votre perception actuelle de la réalité.

Reprogrammer le subconscient requiert des méthodes spécifiques :

- Changer votre environnement et vos influences.
- Pratiquer la visualisation positive.
- Utiliser des affirmations positives.
- S'engager dans un entraînement cérébral, qui ajuste les fréquences de vos ondes cérébrales etc.

L'un des défis majeurs est que vous ne pouvez pas observer directement votre subconscient pour identifier ce qui nécessite un changement. La conscience de soi est essentielle pour détecter les comportements auto-sabotant avant qu'ils ne deviennent incontrôlables.

Les signes de progrès seront reconnaissables à :

- Une sensation de force, confiance et bonheur grandissante.
- La volonté d'embrasser des risques et des défis.
- Les rêves et objectifs semblent plus excitants qu'intimidants.
- Une paix intérieure profonde émerge à mesure que les conflits internes se dissipent.
- Vous attirez davantage d'opportunités d'expansion et de croissance.

Patience est de mise pour ce processus de reprogrammation. Les changements ne sont pas toujours immédiats, mais ils surviennent avec la persévérance dans l'application des méthodes choisies pour insérer des messages positifs. Laissez le temps à ces ajustements de s'intégrer et n'attendez pas des transformations instantanées. Votre lecture est un pas vers la compréhension et la maîtrise de votre subconscient, ouvrant la voie vers une vie plus épanouissante.

L'auteure Nicole LEVEQUE

<b>INTRODUCTION .....</b>	<b>8</b>
<b>CHAPITRE 1 : LES ONDES .....</b>	<b>17</b>
<b>CHAPITRE 2 : LES BOLS TIBETAINS.....</b>	<b>31</b>
<b>CHAPITRE 3 : LA VISUALISATION D'IMAGES .....</b>	<b>43</b>
<b>CHAPITRE 4 : LES PHRASES POSITIVES.....</b>	<b>58</b>
<b>CHAPITRE 5 : LE POUVOIR DES FORMES.....</b>	<b>69</b>
<b>CHAPITRE 6 : LES TRESORS CACHES DU CERVEAU.....</b>	<b>80</b>
<b>CHAPITRE 7 : LE SUBLIMINAL.....</b>	<b>92</b>
<b>CHAPITRE 8 : LE DESSIN NEUROGRAPHIQUE.....</b>	<b>101</b>
<b>CONCLUSION.....</b>	<b>113</b>

## Introduction

De nos jours, il devient de plus en plus fréquent de croiser des individus baignant dans le bonheur, incapables d'expliquer leur état, tandis que d'autres errent, moroses, et se nourrissent de fréquences d'informations négatives.

A ceux qui s'interrogent, je réponds que cela relève bel et bien d'un voyage spirituel. La spiritualité ne se restreint ni à un dogme religieux, ni à une philosophie, ni à une culture. Elle s'affranchit de tout système de croyances. Rappelons sa définition : la spiritualité est une démarche par laquelle l'être humain s'interroge sur le sens de sa vie et sur sa place dans l'univers. Cette démarche consiste en une transformation : l'individu modifie peu à peu son rapport à lui-même et aux autres, tout en élaborant un nouveau lien avec le Tout.

Jamais l'humanité n'a plongé aussi profondément dans un sommeil vibratoire et une inconscience aussi béate. Plutôt que de faire évoluer sa façon de vivre qui, pourtant, le conduit manifestement à la ruine, l'homme préfère anéantir son rapport à la vie, et par conséquent la vie elle-même.

Que diriez-vous de la possibilité d'accomplir des exploits grandioses uniquement en utilisant le pouvoir vibratoire de vos pensées pour sculpter le cours de votre existence ?

Les pensées récurrentes s'insinuent et s'enracinent dans l'esprit. Si elles sont teintées de négativité, elles imprègnent le terrain d'une aura sombre. Même si une pensée positive apporte des solutions favorables à une situation, elle ne peut plus s'exprimer si le terrain est défavorable, étouffée qu'elle est. Les pensées constituent des moteurs d'une force inouïe. Comprendre cette réalité nous prémunit d'être simples pions malmenés par "la vie".

En maîtrisant les lois qui régissent cette force extraordinaire, nous en faisons un outil de réussite.

N'oublions pas que nos pensées, paroles, actes, croyances et régimes alimentaires façonnent notre être. Sachez que nos aspirations peuvent se concrétiser, car nous recevons ce que nous vibrons !

Nous évoluons dans un Univers où tout est ondulation et fréquence : chaque élément vibre, dans un mouvement énergétique continu à des fréquences variables. Telles des notes d'une mélodie émanant d'un instrument, chaque son déclenche une résonance. Pour comprendre l'impact de ces sons et de la musique, il faut se souvenir qu'ils ne sont pas immatériels, qu'ils parcourent l'air, notre souffle vital. Du tintement d'une cloche au vrombissement d'un marteau-piqueur, tous les sons se propagent via l'air, exerçant une "pression acoustique" qui caresse ou frappe nos tympanes. Par ailleurs, chaque son possède une fréquence et une vibration propres.

En embrassant la notion que tout est vibration, en écoutant notre monde intérieur et celui qui nous entoure, nous percevons divers champs électromagnétiques. Cette nouvelle perception exerce des influences subtiles dans nos vies. Nous pouvons ressentir les champs vibratoires positifs et nuisibles. Chaque individu détient une fréquence vibratoire, un écho de son niveau d'évolution spirituelle.

Ainsi, nous amorçons la découverte d'une dimension inexplorée en nous, une part lumineuse, puissante et prodigieuse, en attente d'éclosion par l'expérience. En la reliant, notre être se métamorphose, engendrant joie, sérénité et liberté. Elle altère également nos sensations corporelles, œuvrant comme une source d'énergie, élevant notre vibration. L'accroissement de notre fréquence vibratoire engendre une paix intérieure accrue, une légèreté renforcée et une intuition inspirée.

Chaque matière, fixe et stable, est formée de particules électromagnétiques vibrant à leur propre fréquence. Aliments, objets végétaux, lieux et organismes vivants portent leur propre vibration, fluctuant avec le temps et les facteurs.

Les objets, à titre d'exemple, rayonnent une essence. En nourrissant ces objets de notre attention, nos pensées, voire de notre affection, leur valeur s'amplifie. Si nous n'y prêtons plus attention, leur force s'estompe. Ce phénomène est palpable. Ce qui un jour portait une signification profonde semble soudain insignifiant. Jadis éclatant à nos yeux, l'objet devient terne et silencieux. Ainsi, notre attention et nos pensées entretiennent la vibration des objets.

Tout ce qui forme l'Univers est en mouvement et constitue la vitesse ondulatoire et vibratoire de la fréquence. À mesure que cette fréquence diminue, l'énergie s'embourbe dans la matière dense et inerte. Inversement, une fréquence vibratoire plus élevée rend la matière subtile et vivante. Avec une fréquence élevée, s'éveillent la vérité intérieure, l'inspiration, la créativité et le rayonnement.

Une personne ayant une vibration élevée envoie donc naturellement des ondes positives autour d'elle. Sa présence fait du bien et on dit souvent qu'elle rayonne. À l'opposé, une fréquence basse engendre une aura négative et cette personne sera ressentie comme « nocive ». On se sentira « vampirisé » en sa présence ou mal à l'aise. Ce principe s'étend aux lieux, où certains vous rechargent, d'autres vous oppressent. Par conséquent, une fréquence élevée guide nos rencontres, nos choix de demeure, orchestre les événements fluides et positifs. En revanche, si notre vibration est basse nous tombons toujours sur des gens à vibration basse, sur des lieux difficiles et attirons des événements ressentis comme des obstacles ou des résistances.

Nous sommes les créateurs de notre vie, nous pouvons générer la fréquence que nous voulons. Tout est possible, il n'y a rien d'impossible, sauf l'impossibilité née dans notre imagination et qui émane de notre mental en nous limitant fortement. Avec une fréquence positive, vous respirez la force, le courage, la joie et la clarté. Vous attirez tel un aimant tout ce qui est constructif.

Si notre fréquence tend vers le négatif, nous attirons toutes les pensées et situations négatives créant la réalité de notre vie. Comprendons bien que la pensée est une force magnétique. Elle est une manifestation de l'esprit ou état d'esprit. Cette force agit tel un aimant qui attire ou repousse les événements. Tout comme l'aimant attire le métal par ses propriétés magnétiques, nous pouvons influencer notre réalité physique par nos pensées magnétisées.

**Gandhi disait : « N'essayez pas de changer le monde, mais choisissez de changer votre esprit au sujet du monde. »**

Ajoutons :

Nos pensées seules nous emprisonnent ;

Nos peurs seules nous limitent ;

Nos croyances seules nous entravent.

Les attitudes, les toxines, les pensées négatives modèlent notre champ électromagnétique en déclenchant l'hormone du stress qui malmène notre santé.

Aujourd'hui sur notre planète, une des fréquences dominantes est la peur : peur de perdre notre travail, peur de manquer d'argent etc. Cette énergie fréquentielle nous conduit vers des fréquences de bas niveau. Malheureusement, la majorité de la population est absorbée et aveuglée par son quotidien. La peur dégage une fréquence puissante, un champ magnétique et électrique émis par la masse et calculé par un système extrêmement bien pensé. Tout

découle de la fréquence énergétique. Ainsi, son amplification se trouve plus forte par le phénomène de résonance. Dans une fréquence comme la peur, les gens sont tellement influencés par leurs croyances culturelles qu'ils considèrent que ce qu'on leur raconte est la vérité. Les politiques se servent de la peur, de discours alarmistes afin de justifier l'adoption de mesures disproportionnées avec pour résultat le contrôle de la population au lieu de sa protection.

Maintenir la population dans l'ignorance est un art en soi, via l'éducation, les distractions, le travail. L'objectif : réduire l'humanité à une perception minimale, immergée dans l'occupation, épuisée, absorbée par tout sauf elle-même. Le désir et un flot constant de nouvelles négatives sont mobilisés. Ainsi, les médias sont soumis à un contrôle total. Le dessein, il est évident, consiste à endormir la population, à l'empêcher de s'éveiller, de s'éclairer et de devenir un danger pour le système.

Quand la vérité éclate, des frissons nous parcourent... C'est la réaction naturelle face à la pureté vibratoire de la vérité. Car la vérité, c'est une vibration pure, une fréquence élevée, bien au-delà du dualisme bien-mal (ce que l'humain croit vrai, ce ne sont que des croyances sur la réalité). Quand nous sommes éveillés, conscients, des frissons traversent notre être, en résonance avec la vérité.

Ce livre, je l'espère, vous armera pour transformer votre vie en explorant les multiples chemins pour y parvenir. Mais tous ces chemins passent par la case départ : notre subconscient. Nous verrons les méthodes simples de reprogrammation du subconscient mais le Feng Shui ne sera pas abordé dans ce livre volontairement. En effet, cette pratique exige une bonne compréhension et nécessite un certain temps pour l'assimiler et l'utiliser. Le but est surtout de parvenir rapidement à reprogrammer votre subconscient par des moyens à la portée de tous.