

# **Les émotions**

Enseigner la gestion des émotions aux jeunes  
ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA)  
et/ou une déficience intellectuelle (DI)

Ali Karam Zadeh

Copyright © 2012 Nom de l'auteur Ali Karam Zadeh

Tous droits réservés.

ISBN : **979-10-424-4647-5**

**Auteur : Ali Karam Zadeh**

**Pictogrammes: Alissa Eva Guerrier**

**Mise en garde**

Le contenu de ce livre est la propriété de l'auteur. Tout usage en dehors du contexte d'apprentissage nécessite une autorisation préalable.

## TABLE DES MATIÈRES

1

### **La reconnaissance des émotions**

1.1 Mes émotions

1.2 Comment je me sens?

1.3 Je suis content/fâché

1.4 Thermomètre des émotions

1.5 Exercice

1.6 Bande imagée personnalisée

Nom du chapitre

2

### **La gestion des émotions**

2.1 Je gère mes émotions