

HO‘OPONOPONO TURBO



Jean Luc Belleney

# Ho‘oponopono TURBO

*Clé universelle d'accès  
à une vie nouvelle de santé  
et de prospérité*

Ce livre a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

ISBN : xxx-xx-xxx-xxxx-x

© Jean Luc Belleney

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.  
L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

## SOMMAIRE

Préface.....	7
Remerciements.....	11
Introduction (Pourquoi j'écris ce livre?).....	13
Mon parcours de vie .....	17
Mes diverses formations .....	23
Qu'est-ce que Ho'oponopono ?.....	29
Pratique simple et efficace.....	33
Exemples concrets, réels et vécus .....	59
Questions rencontrées .....	91
Conclusion .....	103
Avec mes encouragements.....	115
Bibliographie.....	123
Quelques temoignages du livre précédent de Jean-Luc Belleney co-écrit avec Laurence M. ....	125



## PREFACE

Chaque jour je lis une pensée du Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov et aujourd'hui, 19 avril 2024, je me décide à écrire la préface du livre de Jean-Luc. Voici juste quelques extraits de cette lecture qui sont en reliance, selon moi, avec Ho'oponopono: «... *Quoi qu'il nous arrive et quoi que l'on fasse, rien ne doit jamais empêcher notre source de couler... Ce n'est pas si grave d'être trompé, le plus important est d'être habité par l'amour. Alors quelles que soient les déceptions, les amertumes, les épreuves, laissez votre source couler: c'est elle qui vous redonnera la joie, l'inspiration et la force.* »

Oui, Ho'oponopono coule de source aussi, bien sûr ! Jean-Luc a raison, c'est un outil simple, efficace et rapide pour se débarrasser des miasmes du passé. Nous sommes des êtres complexes, et nous ramenons de nos précédentes incarnations, des expériences pour notre évolution et en fonction du chemin parcouru, il reste souvent des nettoyages en profondeur à faire.

Dès la naissance, le voile de l'oubli opacifie nos mémoires souvent transgénérationnelles puisque nous choisissons de revenir dans une même famille d'âmes pour parfaire la compréhension de qui nous sommes vraiment. Même en suivant un chemin de développement personnel, ce qui est fortement recommandé pour aller de l'avant, certaines mémoires très anciennes résistent et bravo à celles et ceux qui parviennent à les nettoyer.

Aujourd'hui Jean-Luc nous offre une merveilleuse façon de se détacher facilement de tout ce qui nous encombre encore sans en connaître les tenants et les aboutissants. Et c'est là que réside

la magie d'Ho'oponopono, nous n'avons rien d'autre à faire que de pratiquer tous les jours et de dire simplement ces quatre mots : DESOLE – PARDON – MERCI – JE T'AIME, en y mettant bien sûr toute notre âme, notre conviction et notre désir de nous purifier.

DESOLE parce que vous êtes responsable de tout ce qui vous arrive.

PARDON parce que justement vous avez pris conscience de votre responsabilité.

MERCI est le mot de la libération.

JE T'AIME parce que vous êtes un être d'amour, vous êtes un enfant de la Source Originelle, un être spirituel et vous devez vous aimer vous-même avant d'aimer les autres.

Vous êtes certainement aussi un être de Paix. Qui veut la guerre ? Qui veut la liberté ? Qui veut un monde aimant, juste et équitable ? Un monde où chacun respecte l'autre ?

Alors il faut commencer par vous-même et avoir à l'esprit que c'est l'Amour qui se chargera de ce nouveau monde qui se profile à l'horizon. Et je rejoins Jean-Luc quand il dit que nous n'avons plus beaucoup de temps !

Lisez bien ce livre magnifique qui vous montre beaucoup d'exemples pour pratiquer selon ce que vous avez à guérir et les répétitions sont là pour que vous puissiez ancrer plus profondément le bien-fondé d'Ho'oponopono en vous-même.

Et même si vous n'avez aucune idée du pourquoi vous devriez le faire, ce n'est pas important. Pratiquez les quatre mots magiques, plusieurs fois par jour et envoyez-les à l'Univers qui, lui, saura que vous envoyez votre intention d'être la meilleure version de vous-même.

En fait c'est un livre d'amour pour soi, c'est un merveilleux cadeau que vous vous faites et que vous fait Jean-Luc qui a à cœur de vouloir aider les belles âmes que vous êtes.



Je le connais suffisamment pour savoir que son cœur est immense tout comme celui de Ghislaine. Ce sont tous deux des êtres bienveillants.

Avec ses nombreux livres, il a toujours cherché à vous rendre la part plus belle et plus facile pour vous aider sur ce chemin de développement personnel. Un grand MERCI à lui.



## REMERCIEMENTS

A ma chère et tendre épouse, Ghislaine, qui m'a toujours soutenu et accompagné fidèlement depuis déjà un demi-siècle.

A mon fils Pierre.

A toute ma famille d'incarnation, parents, frères et sœurs qui ne m'ont toujours pas compris mais qui m'ont permis d'évoluer dans cette vie de transition.

A tous les amis rencontrés au cours de ma scolarité primaire et secondaire.

A mes amis d'enfance :

*Nanard, aujourd'hui dans un autre monde ainsi que Gérard parti lui aussi.*

A Jean-Claude et Juris.

A Nadine, Paulette et Patrick, Fanfette et le Dod.

A mon frère, très cher frère spirituel, Dominique.

A Mercédès, sœur spirituelle appréciée.

A Lisbeth, très chère amie, qui a participé à la correction de ce livre.

A Laurence, avec qui j'ai co-écrit le livre « Prenez le volant de votre vie ».

A Béatrice et Blandine.

A Josiane et Didier, Corinne et Jérôme, Evelyne, Anne, Suzanne, Emmanuelle, Raymonde, Zineb, Marine, Claudette et Daniel, Jessica, Axelle, Yannick et leurs enfants. Catherine, Jannet et Gilles, Sophie et Florian et tous mes nombreux amis ainsi que

Georges et Marie, Luc et Jeanine, deux couples que j'apprécie particulièrement.

A tous mes divers enseignants dont Claude Portais, Tal Schaller et tous les autres.

A Alain Labussière, éditeur de mes premiers livres, qui m'a mis le pied à l'étrier.

Merci à tous les amis fidèles lectrices et lecteurs de mes précédents ouvrages, à vous qui me lisez.

Un immense MERCI à Joe Vitale, auteur du livre exceptionnel qui m'a inspiré à écrire celui que vous tenez entre vos mains. Cependant, je ne le connais pas personnellement. Peut-être que nos âmes se sont-elles rencontrées dans une autre dimension? Le livre dont je fais référence porte le titre de «ZERO LIMITE». Vous découvrirez, dans ma bibliographie, quelques autres livres et auteurs qui m'ont incité à écrire Ho'oponopono TURBO.

## **INTRODUCTION**

### **POURQUOI J'ECRIS CE LIVRE ?**

Tout simplement parce que je sais et je sens que je dois l'écrire. C'est aussi simple que cela. Je suis persuadé que je dois l'écrire. Ho'oponopono m'a tellement apporté et m'a aidé à me réveiller complètement, que je me dois de partager ce que j'ai découvert et expérimenté avec satisfaction.

Au départ, j'ai ressenti un vague désir de l'écrire. J'ai senti qu'il se passait quelque chose en moi, puis cela a mûri. Désormais, l'Energie Universelle de la vie frappe à ma porte et me demande de bien vouloir transmettre un certain message. Je sais au plus profond de mon être que cet acte sera bénéfique pour moi, pour mes lecteurs et pour toute l'humanité.

Vous comprendrez mieux mes propos au fil de votre lecture que je vous souhaite passionnante. Je délivrerai ce conseil, parmi d'autres, tout au long de cet enseignement :

**« SOYEZ PATIENT(e) ET NE GRILLEZ PAS LES ETAPES »**

Chacun doit avancer à son propre rythme, mais surtout avancer et ne pas rester statique. Il n'y a plus de temps à perdre. Je pense que vous ne lisez pas ce livre par hasard.

J'ai bien aimé l'affirmation d'Albert Einstein : « Le hasard est un mot utilisé par Dieu lorsqu'il souhaite passer inaperçu », je valide totalement.