

# **Paradigmes & Croyances**

**Eddy Savary**



*Aux merveilleuses personnes  
qui ont nourri mon inspiration,*



*« Croire que notre conscience  
se trouve dans le cerveau équivaut à croire  
que l'orchestre est dans la radio »*

Nassim Hamein  
physicien



*“La conception que tout individu a du monde est et reste toujours une  
construction de son esprit, et on ne peut jamais prouver qu’elle ait  
une quelconque autre existence.”*

*Erwin Schrödinger, Physicien et philosophe,  
Prix nobel de physique*

Extrait de son livre: L'esprit et la matière



## Introduction

*Quoi de plus important que la qualité de notre vie et de la vitalité qui nous anime ?*

*De quoi dépend-elle vraiment ? En cherchant bien au delà des apparences nous allons trouver un paradigme, une croyance, une considération, une supposition, une conviction au sujet de notre corps, de notre santé, de nous-même ou de la vie qui affecte directement notre vitalité et toute notre biologie.*

*En matière de santé, d'éducation, de sciences ou de spiritualité nous croulons sous des paradigmes vieux de plusieurs siècles qui nous donnent une vision étriquée de nous-mêmes et de nos possibilités.*

*Comment considérons-nous notre corps : comme un temple sacré ou comme un simple objet ? Croyons-nous que notre corps possède sa propre intelligence ou bien qu'il est stupide ? Le voyons-nous comme une victime potentielle des microbes, virus, champignons et parasites en tous genres ? Ou croyons-nous qu'il a la capacité de se défendre et se réparer par lui même ?*

*Comment estimons-nous nos relations humaines: comme une source d'enrichissement ou comme une source d'ennui ?*

*Comment considérons-nous notre vie : comme une expérience unique et extraordinaire ou bien comme quelque chose de laborieux qu'il nous faut bien de toute façon traverser tant bien que mal ?*

*Nos réponses à ces questions sont à l'image exacte de l'expérience que nous faisons de notre corps, de nos relations et de la vie. Même s'il peut paraître invisible de prime abord, il y a un lien direct entre nos croyances et notre vécu.*

*Certaines croyances ont une telle puissance au point de nous rendre malade et même d'en mourir... mais la bonne nouvelle c'est qu'une croyance n'est qu'un concept auquel nous avons adhéré inconsciemment et qu'il est possible de dissiper son effet négatif, comme la lumière qui vient dissiper l'ombre.*

*Une très grande partie de nos croyances fait partie de notre héritage culturel et pour la plus grande part nous n'en sommes pas conscients. Nous pensons généralement que si nous vivons les choses ainsi c'est génétique ou que ça fait partie de notre personnalité immuable ! Le monde est ainsi fait ! Je suis comme ça ! On ne se refait fait pas ! Or, l'épigénétique nous démontre que c'est notre mode de vie qui affecte nos gènes et non l'inverse ! Et ça change tout, dans un cas nous sommes impuissants et dans l'autre nous avons la capacité de modifier la source.*

***La première partie** de ce site a pour objectif de mettre bout à bout des découvertes et des expériences qui montrent que nous avons un potentiel immense à notre disposition et que nous n'utilisons pas encore ou peu.*

***La deuxième partie** est consacrée à la pratique. La correction du terrain biologique notamment et l'exploration des croyances qui limitent notre vitalité.*

*La troisième partie explore la longévité et un potentiel de notre nature humaine: l'immortalité.*

*La quatrième partie cartographie le réveil de la conscience citoyenne dont on parle très peu, mais il existe.*

*Nous sommes tous des êtres sensibles et c'est pourquoi la nature et l'art nous touchent tant... La nature est une œuvre d'art gigantesque dans sa diversité qui touche à la perfection. L'art sous toutes ses formes, littérature, musique, sculpture, peinture, dans ses plus grandes œuvres s'approche également de la perfection.*

*La nature et l'art nous élèvent et touchent en nous quelque chose de l'ordre du divin. L'exploration des paradigmes et des croyances de notre conscience est un art nouveau qui, si nous prenons le temps d'acquérir les connaissances et les compétences pour y naviguer, affectera tous les aspects de notre vie, y compris notre nature divine.*

*Peut-on façonner notre vie comme une oeuvre d'art ? Ma réponse est oui !*

*Je vous souhaite un très beau voyage dans la conscience. ...*

Note : certaines adresses internet que vous trouverez tout au long du livre sont peu pratiques à recopier pour les consulter. Elles sont toutefois disponibles sur le site internet :

<https://paradigmes-croyances.fr>





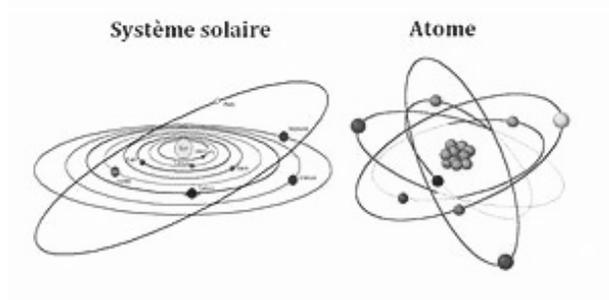
"Chaque homme et chaque femme est l'architecte de sa propre guérison et de sa propre destinée"

Siddhartha Gautama Bouddha

**PREMIERE PARTIE**  
**ce que nous savons aujourd'hui**



## *Ce que nous chante la physique quantique*



Ne nous laissons pas impressionner par les mots, la physique quantique c'est l'étude de l'infiniment petit.

Cette nouvelle branche de la physique a sonné le premier réveil dans la conscience au début du 20ème siècle en découvrant que la nature de la réalité dépend en fait de l'observateur.

Entre nous, cette nouvelle physique est venue semer une belle zizanie dans un paradigme vieux de plusieurs siècles. Descartes, Newton et Darwin, chacun à leur époque et dans leur domaine, ont introduit l'idée que notre corps n'est qu'une machine avec des boutons et des leviers et que nous sommes là sans raison et sans but particulier et que nous sommes le produit du dieu hasard. Nous sommes faits pour vivre, survivre, jusqu'à ce que l'on meure. Point final. Si entre temps quelque chose ne va pas on répare la machine et c'est bien ce qui se passe dans la médecine d'aujourd'hui, on ne regarde pas beaucoup plus loin que la matière. Mais la physique quantique démontre qu'il n'y a pas de matière, au delà de la cellule, de

l'ADN, des atomes il n'y a rien... ou presque... 99.9999999999% de vide, juste une énergie... et un observateur !

Donc disais-je, alors que pour la science classique, la réalité existe indépendamment de nous, pour la science quantique la réalité physique se matérialise selon les attentes de l'observateur. En l'absence d'observateur la réalité n'existe pas ou plutôt elle existe sous toutes les formes et positions possibles... cet état est appelé nuage de possibilités ou de manifestation; champ de probabilité ou de présence; espace des variantes ou encore matrice d'états potentiels... certains physiciens nous assurent même que tous les scénarios existent déjà simultanément.

Dans l'univers quantique, les caractéristiques linéaires et prévisibles du monde newtonien n'existent pas. Les choses interagissent de manière holistique et coopérative.

Le modèle quantique avance que toute maladie correspond à un abaissement ou une diminution de fréquence. Ralentir la fréquence correspond à devenir plus particule donc plus matière. Une fréquence plus élevée correspond à devenir plus onde donc plus énergie. Plus le corps devient matière et moins il est énergie, plus il sera à la merci de la deuxième loi de la thermodynamique que l'on appelle la loi de l'entropie. La loi de l'entropie postule que les systèmes organisés, abandonnés à eux-mêmes, tendent à devenir avec le temps de moins en moins stables et organisés. Ce qui peut tout à fait être vérifié dans les faits.

Pour ceux qui ne sont pas familiers avec ce sujet, sachez que de toutes les révolutions scientifiques du 20ème siècle, la physique quantique est celle qui bouleverse notre conception et notre

compréhension du réel et de l'être humain. Pour le physicien quantique le réel se manifeste à nos yeux conformément avec la conception que nous nous faisons sur lui.

Autrement dit, le réel choisit la forme de sa manifestation en harmonie avec la conscience de l'observateur. La réalité n'est donc pas séparée de l'observateur comme nous l'avons cru jusqu'à maintenant. Le réel et la conscience forment un tout.

L'observateur ne perçoit du monde que le reflet du contenu de sa propre conscience. S'il en est ainsi, la question n'est plus de savoir si l'on peut modifier notre réalité mais comment et avec quelle précision.

## *L'importance de l'observateur*

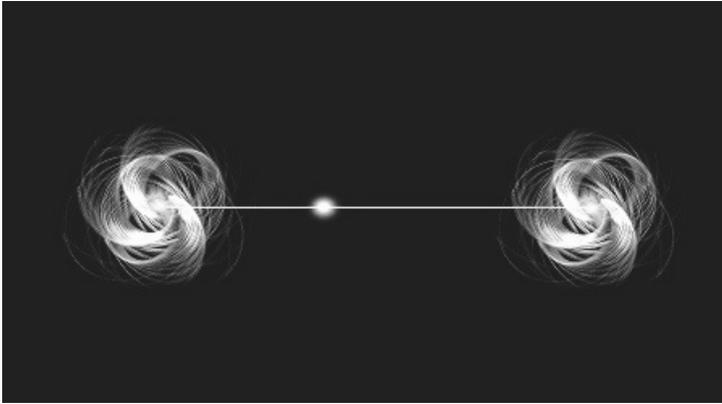


Depuis les années 1900 la mécanique quantique étudie les lois étranges qui régissent le comportement des petites particules. Ce qu'on apprend dans l'expérience dite de la double fente, c'est que les particules modifient leur comportement quand elles sont observées. Tant que nous ne l'observons pas, la particule subatomique n'est pas localisée. Elle peut être ici et là à la fois et elle se comporte comme une onde. C'est seulement quand nous l'observons que la particule décide d'être ici ou là et prend la forme de corpuscule. C'est donc l'observation qui crée la réalité. Avant l'observation, l'électron est une onde et n'est que pure potentialité. Le potentiel ne se réalise qu'après l'observation. L'observateur joue un rôle central pour que le réel se cristallise au niveau subatomique et se manifeste sous forme de réalité.

Cette réaction à l'observation nous prouve que les particules sont intelligentes et qu'elles sont sensibles à notre intention. Cette découverte a des conséquences majeures dans notre vie, car le champ unifié de notre ADN fait partie du champ des particules. Le champ de notre ADN est intelligent et réagit à notre intention. Nous pouvons dissoudre une réalité qui ne nous plaît pas et créer à partir de rien ( le point zéro) une nouvelle réalité que nous désirons. Dès que nous cessons de prêter attention à une réalité, elle se dissout et disparaît.

Quand nous focalisons notre conscience et notre attention sur une idée ou une pensée, elle devient une réalité. Les particules se réorganisent autour de la nouvelle conscience ou intention et créent un champ d'énergie qui attire ce qui est en résonance avec la pensée ou l'intention et l'émotion ressentie.

## L'intrication quantique – l'expérience d'Aspect



En 1983...la technologie ayant largement évolué, un physicien, M. Alain Aspect, prépara à Paris une expérience décisive pour mettre en évidence l'intrication quantique. Cette expérience était un véritable tour de force, car malgré les progrès de la science elle restait d'une complexité inouïe à mettre en œuvre.

Voici en quelques mots à quoi ressemblait cette expérience : Dans un laboratoire, un atome unique a été isolé. Une décharge d'énergie laser est envoyée sur cet atome, qui réagit vivement en émettant 2 photons qui filent à la vitesse de la lumière dans deux directions diamétralement opposées. Tout ce passe comme prévu et deux appareils sophistiqués attendent chacun de ces 2 photons pour les analyser. Ces deux photons, émis exactement en même temps par un seul atome, se trouvent dans le fameux état intriqué et sont donc des jumeaux quantiques.

Chacun de ces photons est caractérisé par une valeur appelée spin, qui peut prendre comme valeur 1 ou -1. Pour imager la chose, c'est comme si un photon pouvait s'habiller en noir ou en blanc. Le spin étant réputé parfaitement aléatoire et imprévisible, il était donc statistiquement possible qu'un des deux photons émis par l'atome-mère soit habillé en noir pendant que son jumeau serait habillé en blanc. Une chance sur deux...

Et surprise, analyse après analyse, systématiquement, quand l'un des photons-jumeaux était habillé de noir, l'autre était également habillé en noir. Idem pour le blanc...

Devant les chercheurs médusés, les statistiques en prenait un coup. L'expérience fut poussée à ses limites, recommencée autant de fois que nécessaire, et finalement, l'extraordinaire conclusion fut la suivante : **« Quelque soit la distance qui sépare deux particules intriquées, elles interagissent instantanément l'une sur l'autre »** Bien que présentée comme ça, cette conclusion a juste mis la tête à l'envers des physiciens du monde entier. Et franchement, il y avait de quoi, car tout est dans la signification des mots...

### **Des conséquences impressionnantes**

Par le terme «interagir», il faut comprendre «communiquer». Ainsi, nos photons-jumeaux communiquent entre eux... Ça n'a l'air de rien comme ça, mais imaginez quand même que ces particules si infiniment minuscules, à l'extrême limite de la matière, s'échangent au moins une information. Alors que certains pensent encore que la

capacité de communication est exclusivement réservée à l'homme et à son cerveau, ce phénomène ramène à un peu d'humilité...

Sur le plan pratique, nos deux photons-jumeaux étant intriqués, connaître le spin d'un de ces photons (donc la couleur de son costume), c'est connaître immédiatement la couleur du costume de son jumeau.

Ça vous paraît un peu juste pour déboucher le champagne ? Alors continuons...

Quand nous lisons «quelque soit la distance qui les sépare», nous imaginons nos deux photons-jumeaux plus ou moins loin l'un de l'autre. Mais pour les physiciens, ce «quelque soit» signifie que cette distance peut être de l'ordre de quelques dixièmes de millimètres ou de plusieurs milliards de kilomètres ! Ceci signifie que si l'un de nos jumeaux intriqués était sur Terre, et l'autre sur la planète Pluton, aux confins de notre système solaire, ils pourraient malgré tout échanger des informations. Informations qui pourraient être la température, par exemple... Si le spin du photon sur Pluton est affecté par la température qu'il fait là-bas, l'autre resté sur Terre le sera aussi, et les physiciens pourraient avoir accès à la météo de Pluton.

Voilà qui est déjà un peu mieux avec une telle application, non ? Mais ce n'est pas fini...

En langage de physicien, « instantanément » signifie que la vitesse de la lumière, qui est quand même actuellement chronométrée à 300 000 kilomètres par seconde (7 fois le tour de la Terre en moins d'une seconde...) et qui était considérée comme une limite de vitesse

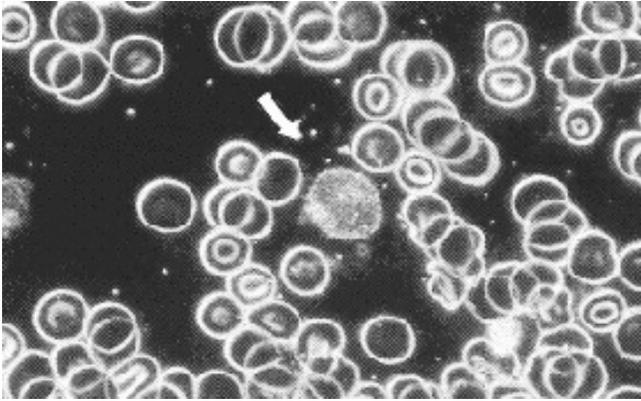
absolue, vient de prendre une sacrée claque...larguée... défaite à plate couture... aux fraises... !

Le «comment» de la communication de ces particules reste pour le moment un mystère absolu pour les physiciens... par contre trouver des applications potentielles à l'intrication quantique et aux vertigineuses possibilités d'une communication instantanée n'est pas un souci : les scientifiques ont des rêves plein leurs cartons. Mais maîtriser techniquement le phénomène, voilà leur vrai défi.

Pourtant l'intrication quantique n'a pas attendu sa découverte par la science pour se mettre à exister... toutes les disciplines qui se servent de l'action à distance, la Géobiologie, le Magnétisme, le Reiki, le Spiritisme, sont des applications fonctionnelles de l'intrication quantique, connues et accessibles depuis des temps très anciens... et des milliers de personnes se servent de ce phénomène tous les jours le plus naturellement du monde.



## *Ce que nous raconte une analyse de sang vivant*



Ceci est une photo du sang vivant grossie 30.000 fois sur fond noir. Les gros cercles sont des globules rouges et les points blancs sont les microzymas ou somatides. Ces micro-organismes, les plus petites entités vivantes connues à ce jour, observés au microscope sont en mouvement constant et ne meurent jamais. Les momies d'Egypte sont entièrement composées de ces micro-organismes et si vous prélevez un morceau de momie et que vous le diluez dans l'eau, ces microzymas se mettent de nouveau en mouvement.

Cela veut dire que le vivant est constamment présent et s'organise en fonction des schémas ADN qu'il rencontre, quand une graine ou un spermatozoïde trouve les conditions de germination ou de fécondation. Le vivant s'adapte au schéma directeur et fait en sorte de maintenir la vie dans son potentiel maximum.

Antoine Bechamp, biologiste, contemporain de Pasteur, a été le premier à en parler et à élaborer la théorie du déséquilibre du terrain