

Ino sama

trouble de la personnalité limite

Conseils d'auto-assistance pour gérer le TPI

Cet ebook a été publié sur [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com)

© ino sama, 2023

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de cet ebook.

---

## **Table De Matière**

- INTRODUCTION
- QU'EST-CE QUE LE TROUBLE DE LA PERSONNALITE LIMITE
- COMMENT EVOLUE LE TROUBLE DE LA PERSONNALITE BORDERLINE AU COURS DE LA VIE ?
- CAUSES DU TROUBLE DE LA PERSONNALITE LIMITE
- SYMPTOMES DU TROUBLE DE LA PERSONNALITE LIMITE.
- DIAGNOSTIQUE
- TEST DU TROUBLE DE LA PERSONNALITE LIMITE
- TRAITEMENT DU TROUBLE DE LA PERSONNALITE BORDERLINE

- COMMENT VOUS AIDER OU AIDER UN ETRE CHER A LA MAISON
- COMMENT AIDER LA PERSONNE BORDERLINE AVEC UNE THERAPIE ?
- CONCLUSION

## **Introduction**

Le trouble borderline a récemment été considéré comme un trouble distinct et autonome depuis les années 1980. Les personnes borderline peuvent être diagnostiquées avec une variété de diagnostics, de la schizophrénie et de la dépression aux diagnostics somatiques, mais parce que le trouble borderline est pratiquement incurable avec des médicaments, obtenir le bon diagnostic est très important.

On pense que les femmes sont plus susceptibles de souffrir de TPL, mais cela semble être dû au fait que les femmes sont plus gravement touchées et plus susceptibles de demander de l'aide.

Si nous concentrons le trouble de la personnalité limite (TPL) sur un point, alors nous pouvons dire qu'il s'agit d'une personne qui souffre de

l'instabilité de ses impulsions et de ses sentiments intérieurs. Les personnes atteintes de TPL peuvent ressentir des sentiments vifs, de l'amour à la haine, mais la particularité est que ces sentiments n'apparaissent que dans le processus d'interaction avec d'autres personnes. Et ces impulsions sont le moyen par lequel le contact avec le monde s'établit.

Le trouble de la personnalité limite survient dans la petite enfance en raison de l'hérédité et des influences environnementales et persiste tout au long de la vie.

Qu'est-ce que le trouble de la personnalité limite

Le trouble de la personnalité borderline est un trouble mental caractérisé par l'impulsivité, l'instabilité émotionnelle, une forte anxiété, des périodes de colère, des difficultés à établir des relations à long terme avec les autres, alternant idéalisation et dépréciation.

Le trouble de la personnalité limite est persistant, survient tôt dans la