

Ino soma

**Exploration du langage
corporel dans la
communication**

Décrypter les gestes

Cet ebook a été publié sur

www.bookelis.com

© ino sama, 2023

Tous droits de reproduction,

d'adaptation et de traduction, intégrale

ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits

et responsable du contenu de cet

ebook.

TABLE DES MATIÈRES

Introduction.....	5
Signification des gestes.....	14
Principaux segments du corps.....	22
Quels sont les avantages de connaître le langage corporel?.....	28
Comment connaître l'attitude de l'interlocuteur à votre égard.....	34
COMMENT LIRE LE LANGAGE CORPOREL ET LE LANGAGE DES SIGNES.....	56
Jambes.....	65
tête et regard.....	72

mains et gestes.....	79
lèvres.....	85

Exemples ou comment lire dans les pensées sans mots :.....	93
---	-----------

Gestes masculins et féminins.....	133
--	------------

Gestes sexuels des hommes.....	137
---------------------------------------	------------

Gestes sexuels des femmes.....	141
---------------------------------------	------------

Conclusion.....	144
------------------------	------------

Introduction

Il est naturel pour une
personne d'exprimer ses
émotions et ses sentiments
dans le processus de
communication,
indépendamment de la

présentation orale ou sous
forme de messages
écrits. Les gens, en contact
direct les uns avec les
autres, utilisant des
expressions faciales, le
langage corporel et les
gestes.

Le corps humain est
unique non seulement en
lui-même, mais aussi d'une
manière différente - par
rapport à son langage. Le
corps est un instrument
entre les mains de celui qui
sait. Chaque personne au
cours d'une conversation

utilise des signaux non
verbaux, qui
inconsciemment
complètent ou réfutent ce
qui a été dit. Ces signaux
sont involontaires, mais
avec une formation
appropriée, vous pouvez
apprendre à les contrôler

et à reconnaître les
manifestations des
expressions faciales
d'autres personnes.

La psychologie des gestes
et des expressions faciales
humaines étudie les
caractéristiques de
l'utilisation des gestes,

diverses combinaisons, la
possibilité d'empêcher une
réaction émotionnelle. En
comprenant les principaux
types de réactions et en
apprenant à les distinguer,
Une science intéressante
permettra de comprendre
ce que ressent

l'interlocuteur en ce
moment : il est heureux,
triste, flirte ou essaie de
cacher quelque chose. La
psychologie des gestes
lors de la communication
entre eux apporte des
couleurs vives au
quotidien. Les

mouvements et les expressions faciales sont utilisés pour exprimer des émotions, des goûts ou des aversions.

Si vous étudiez certains gestes, expressions faciales et postures, vous pouvez toujours "voir à

travers" une personne et
comprendre ce qu'elle
ressent : elle essaie de se
cacher, veut montrer
comment elle exprime sa
joie... Il est très important
de connaître le **langage du
corps et des gestes dans
la communication.** Cela

peut aider dans de
nombreuses situations.

Signification des gestes

Dans la psyché humaine,
la signification des signaux
non verbaux - gestes et
expressions faciales - est
inhérente à

l'inconscient. Les gens
peuvent ne pas prêter
attention à leurs propres
tentatives et à celles des
autres de transmettre des
informations, mais les
reconnaître
inconsciemment. Pour une
lecture plus précise des