



Une vie dérobée

Created by: ALI66

Created on: August 2, 2024

Marie, mère de famille, mène une double vie nocturne dont elle n'a aucun souvenir. Ses épisodes de somnambulisme deviennent de plus en plus fréquents et dangereux, mettant en péril sa famille et sa communauté. Lorsque son mari Pierre décide de la suivre une nuit, il découvre l'ampleur terrifiante de ses actions inconscientes. Cette révélation déclenche une série d'événements qui forcent Marie à confronter un traumatisme enfoui, menaçant de détruire tout ce qu'elle aime. Au fil de cette quête de vérité, Marie doit affronter ses propres démons intérieurs et réapprendre à vivre avec ses proches.

Chapitres

Une vie dérobée

[Chapitre 1: Les ombres du sommeil](#)

[Chapitre 2 : Le réveil des soupçons](#)

[Chapitre 3 : La nuit des révélations](#)

[Chapitre 4 : Les démons intérieurs](#)

[Chapitre 5 : Le passé resurgit](#)

[Chapitre 6 : La descente aux enfers](#)

[Chapitre 7 : Au bord du gouffre](#)

[Chapitre 8 : La lumière dans les ténèbres](#)

[Chapitre 9 : Le chemin vers la guérison](#)

[Chapitre 10 : L'aube d'une nouvelle vie](#)

Chapitre 1: Les ombres du sommeil

Marie Duval ouvrit les yeux avec un soupir de lassitude. Une nouvelle journée commençait, comme tant d'autres au sein de sa famille apparemment ordinaire. Depuis leur emménagement dans cette petite ville tranquille quelques années plus tôt, sa vie semblait couler sans accroc, bercée par les rythmes rassurants du foyer.

Mais Marie sentait que quelque chose n'allait pas. Depuis quelques temps, elle se réveillait régulièrement avec des bleus ou des égratignures inexpliqués, le corps courbaturé comme si elle avait fait de l'exercice pendant la nuit. Son sommeil, autrefois paisible, était devenu agité et perturbé. Pourtant, elle n'en gardait aucun souvenir.

Elle jeta un coup d'œil attendri sur son mari Pierre, encore endormi à ses côtés. Cet homme était son roc, son ancrage dans la vie. Ensemble, ils formaient une équipe soudée, épaulant leurs deux enfants Lucas et Sophie avec amour et dévouement. Mais Marie sentait que cette tranquillité familiale était menacée par quelque chose qu'elle ne parvenait pas à identifier.

Avec un effort, elle se leva sans faire de bruit, ne voulant pas réveiller Pierre. Elle enfila un peignoir et descendit à la cuisine pour préparer le petit-déjeuner. Les enfants ne tarderaient pas à se lever, réclamant leurs habituels céréales et jus d'orange. Malgré son inquiétude, Marie s'appliquait à maintenir une routine rassurante pour sa famille.

Tout en faisant bouillir l'eau pour le thé, elle ne put s'empêcher de repenser à ces dernières nuits agitées. Ses réveils désarçonnés, les objets dérangés dont elle ne se souvenait pas... Était-ce possible qu'elle soit somnambule ? Cette perspective l'effrayait. Que se passait-il donc pendant ces heures sombres dont elle n'avait aucune conscience ?

Soudain, un bruit de pas la fit sursauter. Pierre se tenait dans

l'encadrement de la porte, les traits tirés. "Bonjour, chérie. Bien dormi ?"

demanda-t-il d'un ton hésitant.

Marie s'efforça de sourire, dissimulant ses appréhensions. "Oui, ça va. Les enfants ne vont pas tarder à se lever, je vais leur préparer le petit-déjeuner."

Pierre s'approcha et déposa un baiser sur sa joue, mais Marie sentit une pointe d'inquiétude dans son geste. Depuis quelques temps, son mari semblait plus tendu, plus vigilant. Peut-être avait-il lui aussi remarqué ces changements qui la perturbaient ?

Leurs deux enfants firent alors irruption dans la cuisine, encore ensommeillés. Lucas et Sophie, respectivement âgés de 10 et 7 ans, apportaient toujours un rayon de soleil dans la maison. Malgré ses soucis, Marie ne put s'empêcher de sourire en les voyant.

"Bonjour les enfants ! Qu'est-ce qui vous ferait plaisir pour le petit-déjeuner ?"

"Des céréales et du jus d'orange, s'il te plaît maman !" s'exclama Sophie, ses yeux brillant d'anticipation.

Marie s'activa pour préparer le repas, tentant de dissimuler son trouble. Mais elle sentait le regard inquiet de Pierre posé sur elle, comme s'il cherchait à déchiffrer ce qui la préoccupait.

La matinée se déroula dans une relative tranquillité, rythmée par les activités habituelles. Marie s'occupa des tâches ménagères tout en gardant un œil attentif sur ses enfants. Lucas et Sophie semblaient insouciants, jouant dans le jardin sous le soleil printanier. Quant à Pierre, il s'était plongé dans la lecture du journal, mais Marie devinait qu'il restait sur ses gardes.